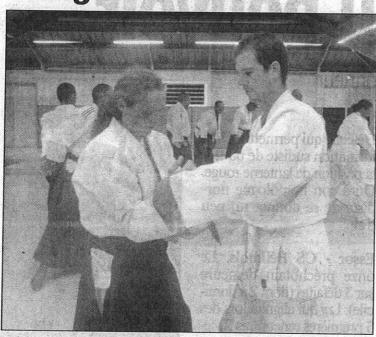
AÏKIDO Sainte Luce : Bel échange intergénérationnel



Un stage animé avec brio par la spécialiste d'Aïkido

Le stage organisé à l'initiative du club d'aïkido du Lamentin et de l'AÏKI-JINJA a vu la participation de près de 80 pratiquants dont plus d'une cinquantaine d'enfants. Ils ont pu apprécier l'approche pédagogique de Silva Pietri-Tscharner, 4° dan. Venue du Languedoc-Roussillon, c'est avec brio que Silva a animé cette rencontre interclubs sur la plage de Désert à Sainte Luce.

Toutes les conditions étaient réunies pour que cet échange soit un succès : la pratique en plein air, le soleil resplendissant, le savoir-faire de Silva, le choix de l'outil pédagogique (jyo = bâton), la motivation des pratiquants.

Cette séance a permis d'appréhender le travail au bâton avec le désir de toujours travailler avec l'autre et non contre lui, ceci dans le respect de la différence. Il a illustré parfaitement un des principes de l'aikido: « recherche de l'harmonie », harmonie avec soi, avec l'autre, avec l'univers.

Avant cette rencontre sur la plage, Silva a parcouru différents clubs d'aikido de l'île, et à chaque cours, la spécialiste a partagé toutes les facettes de sa pratique.

Alfred Céphise

