

AÏKIBOKAÏ

le journal de la ligue d'Aïkido de la Martinique - avril 2014



Aïkido
ligue de la Martinique



Le mot de la présidente

Extrait du rapport moral de l'assemblée générale du 9 novembre 2013

« ...Nous, Comité Directeur, avons pour mission de gérer la Ligue, d'organiser les événements, de promouvoir l'Aïkido. Mais nous avons aussi un rôle voire une mission fédératrice. Chaque enseignant et chaque responsable d'association a son bagage historique, culturel, technique et affectif. ET nous sommes liés par un intérêt commun, développer notre discipline. Faisons le en toute solidarité et avec respect. Ces mots, ces valeurs, doivent avoir du sens...

...Il y a un an, vous m'avez élue à la Présidence de la Ligue de Martinique.



J'ai conscience que vous m'avez fait un beau cadeau. En effet, 6^e Présidente l'année des 30 ans de la FFAA mais aussi des 30 ans de notre Ligue. Je tiens à remercier l'ancien comité directeur.....ancien comité qui a beaucoup œuvré sous l'autorité de son Président Louis Lauhon.

30 ans de Ligue, c'est l'édification d'un réseau de clubs, avec des enseignants formés et diplômés, grâce au travail, la volonté et la vision de mes prédécesseurs....

... Je propose des objectifs simples pour la saison 2013 / 2014... beaucoup de pratique dans les clubs (voire les interclubs) et lors des rencontres de ligue, dans une ambiance amicale, ce qui aura une répercussion sur notre image, sur notre crédibilité et donc sur nos effectifs... »

6^e Dan Gina Croisan



Le 2 avril 2014, la CSDGE a décerné le grade de 6^e dan à Gina CROISAN, grade de haut niveau ! FÉLICITATIONS à Gina qui depuis 37 ans pratique sur les tatamis de Martinique mais aussi dans l'hexagone, et de nombreux autres pays : Etats unis, Japon, Suède, etc., sous la direction de grands experts

dont Christian TISSIER Shihan, Saotome Senseï, Ikeda Senseï, le regretté Yamaguchi Senseï et bien d'autres. FÉLICITATION aussi pour son engagement auprès de tous ses élèves, petits, grands et seniors et sa volonté de partager son expérience.

5^e Dan Jean-Marc Adélaïde



Lors de sa réunion du 13 décembre 2013, la csdge a decerne a Jean-Marc Adelaïde, enseignant au Sakura Dojo, le grade de 5^e dan. Ce grade est un grade de haut niveau

qui permet a Jean-Marc de rejoindre Raymond et Gina dans le cercle fermé des hauts grades de Martinique. Félicitations !!!!

Stage adultes

22 et 23 mars 2014





Christian TISSIER Senseï

Quelques questions à Christian Tissier Shihan

Peux-tu nous donner tes impressions sur la grande fête organisée pour les 30 ans de la FFAAA ?

La FFAAA est une grande fédération et la fête des 30 ans a été à la hauteur de ce qu'on pouvait attendre : grosse affluence, organisation parfaite, qualité des prestations techniques ... Ce qui m'a surtout fait plaisir, c'est la bonne humeur ambiante sur le tapis et en dehors. La joie du Doshu d'être présent au milieu de gens qu'il connaît bien et avec lesquels il se sent bien. La soirée de gala aussi d'une très belle tenue a été un moment très agréable.

Beaucoup de martiniquais ne connaissent pas ASAÏ Senseï qui a animé un cours lors de cette fête. Peux-tu nous le présenter ?

ASAÏ Senseï, 8^e Dan, est le résident japonais en Allemagne et ce depuis 42 ans. C'est un très bon ami et finalement le seul représentant japonais de l'Aïkikai restant en Europe. Il était normal de l'associer à notre fête. De plus, il est très proche de la famille NORO. Ce dernier était en quelque sorte son mentor et cela se reconnaît dans sa pratique qui est très proche du Ki No Michi de Maître NORO.

Tu es l'expert le plus demandé au monde. Comment se porte l'Aïkido dans tous ces pays où tu animes des stages ?

L'Aïkido se porte bien, tant sur le plan du nombre de pratiquants que sur la qualité. Néanmoins, il me semble qu'on est arrivé à un âge critique et qu'il faut d'avantage se focaliser sur les jeunes. En effet, il y a le risque que la population d'Aïkidoka vieillisse un peu.

Quelles sont tes relations avec l'Aïkikai ?

Très bonnes, j'ai une relation privilégiée avec l'Aïkikai depuis toujours je fais partie de la « maison » et bien que je ne sois pas japonais, je suis aussi en quelque sorte leur « vitrine » à l'extérieur.

Qu'est ce que la Fédération Internationale d'Aïkido ?

La FIA est l'organe officiel de l'Aïkido mondial. L'Aïkikai n'est qu'un club en fait. Il n'y a que la FIA qui peut être présente dans les manifestations organisées par le Comité Olympique ou les World Combat Games qui ont eu lieu à Saint Petersburg en octobre dernier et où la FIA était invitée pour présenter des démonstrations de 40 pays. Pour contrôler et organiser ces démonstrations, l'Aïkikai a envoyé Maître Miyamoto et la FIA moi-même. L'Aïkikai est la caution technique et morale de la FIA. Un pays ne peut adhérer à la FIA que s'il est reconnu par l'Aïkikai.

Ligue d'Aïkido de la Martinique nov. 2013

L'AÏKI-JINJA a plus de 20 ANS



Le club d'aïkido qui évolue au Lamentin et à Case-pilote, Aïki-Jinja, a plus de 20 ans aujourd'hui. Pour le faire savoir, il a invité récemment, à la fin de l'année 2013, un expert japonais, Maître Hiroshi IKEDA Shihan, 7^e DAN, Directeur technique à Boulder Aïkikai au Colorado – USA. Ce stage s'est déroulé sous sa houlette à l'Institut Martiniquaise du Sport (I.M.S) pendant une semaine

où une centaine de pratiquants a pu découvrir chaque jour, des sensations très fortes. Cela a été l'occasion pour nous, avec la complicité de Maître IKEDA, de mettre à l'honneur toute la semaine notre Présidente jusqu'à 2012, Sandra Bazin, dont c'était la période d'anniversaire de naissance. Sandra qui nous a quitté trop vite, trop tôt, nous ne le dirons jamais suffisamment. Elle sera toujours dans nos coeurs, dans nos vies. Pour revenir au stage du Senseï IKEDA, l'accent a été mis sur le travail du « ki », complément indissociable des différentes techniques d'application de l'Aïkido enseignées par nos hauts gradés français. Ainsi, « l'Aï-Ki-Do » a été vécu pleinement, de manière intrinsèque. Seniors, adultes et enfants ont pu profiter des qualités de Maître IKEDA qui n'a pas manqué de nous enseigner aussi la technique des armes : bokken et jo. Cette partie s'est déroulée dans le cadre magnifique de la ferme Perrine. Nous profitons de cette occasion pour lui adresser nos sincères remerciements. Nous aurons encore quelques temps forts dans le cadre de ces 20 ans, quoiqu'il en soit, retenons d'ores déjà notre futur rendez-vous, dans moins de deux ans avec le Shihan Hiroshi IKEDA.

Marie Marthe Bredas
Membre Aïki Jinja

La nuit des champions



La nuit des champions, organisée par le CROSMA a eu lieu le 1^{er} février. Toutes les ligues et comités étaient présents à cette soirée de gala.

La Ligue d'aïkido avait choisi comme sportive représentative, la jeune Alizée A., 15 ans, ceinture marron qui prépare à l'Aïki club de Trinité sa ceinture noire sous la direction de son professeur, Raymond Dufrenot.

Patrick Blerald de l'Aïki Musubi était la personnalité mise à l'honneur pour sa disponibilité et son engagement dans la ligue.

Passage de grade



De Gauche A Droite Yaya Bouali Membre Du Jury Jérôme Carole Christian Clement Membre Du Jury Alexandre.jpg

Le 25 janvier 2014, lors de l'examen de passage de grade 1^e & 2^e Dan qui a eu lieu au dojo de l'ASPTT, 3 candidats ont satisfait aux épreuves pratiques et ont été proposés à la CSDGE (commission spécialisée des dan et grades équivalents) pour l'obtention du

1^{er} Dan = Alexandre CANTINOL et Jérôme RADIGOIS

2^e Dan = Carole MARIA



Et le 8 février 2014, à Marseille, Jean Michel LUCIEN a satisfait aux épreuves techniques du 4^e Dan
Félicitation à tous ces aïkidokas !



C'est en cette après-midi particulière de dimanche 9 mars 2014, journée de la femme, qu'il a été possible de partager des expériences de pratique d'aïkido. L'aïkido se décline de manières différentes en fonction du vécu et des attentes de chacun et pour la circonstance de chacune des femmes impliquées.

Des démonstrations de pratique de femmes confirmées mettent en évidence qu'il faut patience et persévérance pour accéder à une maîtrise de la gestuelle. Le chemin n'est pas sans embuche. Mais l'absence de compétition et l'accompagnement des plus gradées aident à franchir les différentes étapes. On n'est pas seule en aikido.

D'autres objectifs, en parallèle à la maîtrise du geste technique peuvent être poursuivis dans la pratique de l'aïkido. La femme pratiquante n'oublie pas la satisfaction à ses débuts d'avoir vaincu les appréhensions de la chute en avant ou en arrière, du contact physique avec l'autre ou tout simplement de la communication avec les autres. Elle n'oublie pas le désir de chercher à s'épanouir, aidée des autres, en se décomplexant progressivement grâce à une gestuelle martiale.

Les fenêtres que peuvent ouvrir l'aïkido sur la possibilité de modifier notre perception de situations de communications violentes ou non violentes sont multiples. Cette nouvelle perception est loin d'être appréhendée à travers une unique séance d'initiation. Dans le cas de la présente séance d'initiation, la pratique proposée a constitué un prétexte visant à dédramatiser la chute arrière. Il s'agissait d'aider à transformer l'aptitude à faire une chute arrière en un atout et de faire de cette chute un outil de construction en aikido.

Le cadre que propose l'aïkido dans le but de dépasser des peurs peut paraître pour beaucoup de néophyte rigide et dénué de sens. Rendre les valeurs véhiculées par cet art martial, plus accessibles, leurs donner du sens, passe sans doute par une multitude de manière de communiquer sur l'étiquette. Le néophyte observant le cérémonial autour de la pratique a besoin pour se l'approprier de comprendre sur le plan culturel. Il a alors toute la liberté de faire le lien entre sa culture et la culture japonaise qui imbibe la pratique de l'aïkido. L'appropriation de l'étiquette peut être longue mais ne constitue pas un obstacle à la pratique du débutant.

Dans une société où la violence gagne de plus en plus de terrain, ne se doit-on pas, pour contrecarrer, de prendre part à des échanges dans des espaces où l'ouverture d'esprit prime ? L'aïkido aussi pourrait permettre de prendre part à cette démarche.

Chantal KISSOUN, 3^e Dan BEES 1^{er} degré, enseignante pour la section enfants depuis plus de 10 ans au Racing Club de Basse-Terre en Guadeloupe

Journée de en Martinique



Démonstrations au stade Louis Achille

Impression de Myriam pratiquante

Pratiquante de cet art martial depuis 5 ans je me suis sentie honorée mais aussi angoissée à l'idée d'effectuer une prestation devant un public. L'aïkido est une discipline que je suis fière de faire partager.

Le choix de ce jour non anodin devait permettre d'attirer un public ciblé, surtout féminin. Chacune pouvant trouver dans cet art un épanouissement personnel. Cette manifestation a revêtu un esprit très familial où chacun a donné du sien.

Ainsi, c'est fièrement enveloppée d'un kimono traditionnel japonais que je me suis dirigée vers l'accueil des spectateurs et la distribution de gâteaux et boissons cuisinés par les membres des clubs. Un vrai moment de partage, dont ont raffolés grands et petits, la bouche maculée de miettes !

J'ai été marquée par l'enthousiasme suscité par l'initiation qui a permis aux gens de tout âge de faire leur premier « irimi » dans la bonne humeur, guidés par des pratiquants aux petits soins.

Nous avons assisté aux démonstrations des différents clubs de la ligue avec admiration, surtout touchés par l'énergie des enfants, nous n'avons pu réprimer des sourires béats accompagnés de « oh, qu'ils sont chou ! ».

Puis à l'appel de notre club, des suées froides, des palpitations et l'excitation lors de la montée sur le tapis m'ont envahie. Cette première confrontation à un public est passée à la vitesse de l'éclair, tant nous étions grisés ! Et quelle joie de recueillir les avis et les compliments des proches une fois la prestation terminée !

Il est certain que si cet évènement devait être reconduit, je répondrai sans aucune hésitation présente.

la femme



De nouveaux initiés diplômés



Cassandra, Miss Elegance avec ses deux professeurs d'Aïkido

en Guadeloupe Initiation et stage de Ligue à Petit-Bourg

« À l'initiative de la Ligue d'Aïkido de Guadeloupe et dans le cadre de la Journée Internationale de la Femme, Samedi 8 Mars 2014, Gina CROISAN, 5^e Dan, B.E.E.S 2^e degré, a été invitée, pour animer des séances d'initiation et un stage de Ligue.

Dès l'arrivée, elle a assuré une séance d'initiation dans le magnifique dojo de Petit-Bourg où évolue l'association Guad'Aïkido club, puis l'après-midi elle a fait de même dans le dojo du Racing Club de Basse-Terre, pour terminer la soirée par un stage de Ligue pour les licenciés.

Sur l'ensemble des 2 séances d'initiation, une trentaine de femmes (initiées et licenciées) s'est retrouvée sur le tatami, encadrée de manière volontaire et enthousiaste par les aïkidokas (hommes et femmes) aguerris et moins aguerris.

L'approche pédagogique était orientée sur l'objectif globale de « monter à ces femmes que l'Aïkido leur était accessible ». Pour ce faire, elles ont participé à un échauffement mené respectivement par C. LERIDER et J. LEPASTEUR, tous 2 assistants à l'AÏKI-JINJA, qui ont souhaité partager ce moment avec leur Senseï. Puis, ces femmes ont pu expérimenter l'efficacité de l'Aïkido pour se dégager d'une saisie (Petit-Bourg) et éviter un coup de poing (Basse-Terre). Pour véhiculer, la philosophie de notre discipline, un travail en miroir au Jyo a été pratiqué au cours des 2 séances, avec l'aide majestueuse des messieurs et des dames déjà licenciés.

Pour le stage de Ligue, les aïkidokas ont pu avoir une approche de l'enseignement de G. CROISAN qui a travaillé sur le thème du « TE-SABAKI » pour donner du sens à la main dans la pratique (non seulement physiquement mais aussi mentalement).

Cette rencontre fut un moment de bonheur partagé avec tous (organisateur, participants, invitée). Très belle manifestation, dans l'espoir qu'elle portera des fruits.





La section Aïkido du Budokai Martinique

Nous continuons l'historique des clubs de Martinique avec le BUDOKAI, un petit club au cœur de la ville de Sainte-Marie

5 ans après l'ouverture d'une section Aïkido au club des arts martiaux de Sainte-Marie, est créé le Budokai Martinique en septembre 1998, sous l'égide de Jean-Louis Pavilla et de la présidente Rosemay Ovide. Actuellement situé au centre des arts martiaux, le club est affilié à la FFAAA pour l'Aïkido et la FFJDA pour le Judo et le Ju-Jitsu par l'intermédiaire des ligues respectives en Martinique. En effet les activités se déclinent en fonction de la formation du professeur, directeur technique du club : Aïkido, judo, ju-jitsu et self-défense.

Plusieurs présidents se sont succédés depuis la création de l'association jusqu'à la présidente actuelle en la personne de Gladys François.

Le Budokai Martinique propose plusieurs sections selon la tranche d'âge et la discipline. Les plus jeunes ont une nette préférence pour le judo et la section motri-judo et Eveil est la seule à proposer des activités pour les 3-5 ans dans notre secteur. Ce qui explique notre succès grandissant.

Les adolescents et les jeunes adultes s'adonnent volontiers à la self-défense et au Ju-jitsu. Les adultes et les seniors continuent à affectionner l'aïkido et les créneaux horaires proposés : mardi et jeudi de 18h30 à 20h30.

L'ambiance est conviviale et bon enfant, malgré l'exigence et la rigueur du professeur qui ne souffre pas la médiocrité.

Dans ses débuts, la section Aïkido était bien plus fournie en effectif que la section Judo. Le nombre de licenciés, toutes sections confondues est d'une centaine avec quelques variations d'une année à l'autre. En Aïkido, nous notons tout de même une chute de nos effectifs et un vieillissement de nos troupes ; les jeunes partis pour leurs études ne reviennent pas et de nouvelles inscriptions ne s'actualisent pas automatiquement. Depuis deux ans, la section Aïkido enfants et ados ne fonctionne pas, car nous subissons la concurrence horaire des autres activités extra-scolaires (religieuses, sportives ou culturelles). Cette année, nous relançons timidement un créneau pour les ados et les grands débutants les mercredis et samedis de 17h à 18h.

De nombreuses manifestations ont mobilisés le plus grand nombre et ont contribué au rayonnement du club dans la commune et ses environs : à l'occasion de la fête des mères, de Noël, journée de la femme etc...

Des activités proposées à des institutions, des écoles, des collèges et une large contribution au Judo pour les personnes porteuses d'un handicap, placent le Budokai Martinique au rang des associations les plus actives de la commune.

Nos manifestations de self-défense au féminin et « Pass Sport pour les Arts Martiaux » ont remporté un franc succès et ont valorisé les techniques d'Aïkido et l'esprit Budo



Rencontre de la zone Nord- Atlantique (Poussins- Mini- Poussins)

après d'un tout-public. L'Aïkido a su séduire et a marqué sa place auprès des autres disciplines présentées à ces occasions.

Le palmarès de nos jeunes est très honorable et certains ont pu intégrer le pôle espoir de la Martinique. Des ceintures noires ont été formées dans nos deux disciplines (Aïkido et Judo).

La superficie du dojo favorise les rencontres inter clubs et les experts de passage apprécient la fonctionnalité et l'esthétisme des lieux, sans oublier le sens de l'accueil et la petite touche personnelle signée Budokaï Martinique de Sainte-Marie.

Des échanges internationaux et des déplacements hors – départements ont pu être réalisés grâce aux fonds propres du club. Notons que nous ne bénéficions d'aucune aide financière ni de subventions publiques et que nous fonctionnons

de façon complètement autonome grâce aux cotisations de nos pratiquants.

Le dynamisme du club est largement reconnu dans la zone Nord-Atlantique, mais nous souffrons cependant d'un certain isolement ou d'une mise à l'écart des autres clubs, du fait de notre double appartenance et de notre soi-disant éloignement géographique. Une analyse plus fine devrait être menée et une politique de communication au niveau de la ligue pour les clubs devrait être plus incitatrice à la pratique de l'Aïkido. Mutualiser nos compétences techniques et personnelles, avoir des actions communes et fédératrices contribueraient largement au rayonnement et à l'envergure de l'Aïkido en Martinique et dans la Caraïbe.

Budokaï Martinique

brève



Site web de la ligue

Le site de la ligue est à nouveau ouvert. Calendrier, affiches de stage, informations sur les clubs, la ligue, informations générales sur l'aïkido... Vous trouverez beaucoup sur ce site rénové dont l'adresse est :

www.aikidoligue-martinique.com

Merci à notre webmaster Stanley VIGILANT

Stage enfants



Le 6 avril, la Ligue a accueilli 25 enfants : Aïkido (Jyo et mains nues) bien sur puis ateliers avec l'association « Lezardtishow » venue proposer des animations

diverses (origami, jonglage, parachute coopératif, jeux de bois et... magie) Peu d'enfants, mais bien encadrés et très heureux de leur journée !

Stage ados



Dimanche 23 Février 2014, la Ligue a reçu les adolescents à l'Institut Martiniquais du Sport. Au programme, Aïkido, Roller et initiation au Rugby. Les jeunes mal entendant invités pour pratiquer avec nos jeunes ne sont pas venus. Dommage, ce fut cependant une belle journée.

O SENSEÏ

*« Etudiez les enseignements du pin,
Du bambou et de la fleur de prunier.*

Le pin toujours vert

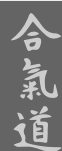
est fermement enraciné et vénérable.

Le bambou est fort, souple et incassable.

La fleur de prunier est vigoureuse

Odorante et gracieuse. »

Zoom de Gina - Y réfléchir sur le tatami et dans la vie



Ligue d'Aïkido de la Martinique

0696 26 24 46

martinique@aikido.com.fr

<http://www.aikidoligue-martinique.com>