

**20ans & +**  
**Championnats**  
**Interrégionaux nord Est OPEN**



**Samedi 07 & Dimanche 08 Mai 2016**

**CENTRE NAUTIQUE SCHILTIGHEIM**



**STRASBOURG**

# **CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX DES MAITRES**

## **OPEN 20ans & +**

**Samedi 07 et Dimanche 08 Mai 2016 à STRASBOURG**

**3 réunions**

### **Lieu**

Centre Nautique de Schiltigheim  
9, rue de Turenne 67300 schiltigheim.

### **Equipements**

50 m . 8 couloirs . chronométrage électronique.  
Une fosse à plongeon et un petit bassin.

### **Règlement sportif**

- La compétition est ouverte aux nageurs et nageuses à partir de 20ans.
- La compétition se déroulera selon les règles de la FINA.
- Les séries se nageront toutes catégories confondues en fonction des temps d'engagement.
- Les clubs alsaciens devront fournir au moins 1 officiel par réunion.
- Pas de limitation de preuves.
- Les relais mixtes doivent être composés de 2 dames et 2 messieurs pour être classés.

### **Récompenses**

- Chaque course fera l'objet d'un podium.
- Une médaille aux trois premiers par course et par catégorie. Il sera décerné un titre de Champion interrégional.
- Une récompense par course aux 3 premiers en fonction du coefficient de rajeunissements maîtres.

## Modalités d'engagements

- Par ExtraNat : du 24 avril au 01 mai 2016, pour les clubs étrangers par mail à [essanai@yahoo.fr](mailto:essanai@yahoo.fr) avant le 02 mai 2016
- Les droits d'engagements sont fixés à 6 " pour les courses individuelles et 8 " pour les relais (chèque à l'ordre de LLSB)

**Léo Lagrange Schiltigheim Bischheim**  
**2 rue Copenhague**  
**67300 SCHILTIGHEIM**

## Catégories d'âge

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Maîtres C0 : 1996 à 1992	Maîtres C6 : 1962 à 1966	Maîtres C12 : 1932 à 1936
Maîtres C1 : 1987 à 1991	Maîtres C7 : 1957 à 1961	Maîtres C13 : 1927 à 1931
Maîtres C2 : 1982 à 1986	Maîtres C8 : 1952 à 1956	Maîtres C14 : 1922 à 1926
Maîtres C3 : 1977 à 1981	Maîtres C9 : 1947 à 1951	Maîtres C15 & + : 1921 & -
Maîtres C4 : 1972 à 1976	Maîtres C10 : 1942 à 1946	
Maîtres C5 : 1967 à 1971	Maîtres C11 : 1937 à 1941	

<b>Epreuves de Relais</b>	
R0 : 80 à 99 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	

## Infos

- Un stand de matériel de natation ARENA.
- Une buvette sera à votre disposition.
- Un repas sportif vous sera proposé pour le prix de 12 " boissons comprises (dont vin d'Alsace). Renseignements et inscriptions :

E-mail : [essanai@yahoo.fr](mailto:essanai@yahoo.fr)

tel : +33 (0)6.59.77.29.92

## Programme et horaires

**Samedi 07 mai 2016**

**O.P. : 13H30**

**D.E. : 15H00**

1500m Nage Libre Dames & Messieurs

200m Dos Dames & Messieurs

100m Papillon Dames & Messieurs

**Pause de 20 minutes et remise des médailles**

200m Nage Libre Dames & Messieurs

50m Brasse Dames & Messieurs

**Pause de 10 minutes et remise des médailles**

4x100m Nage Libre Dames, Messieurs & Mixte

**Dimanche 08 mai 2016**

**O.P. : 07H30**

**D.E. : 09H00**

800m Nage Libre Dames & Messieurs

400m 4 Nages Dames & Messieurs

100m Nage Libre Dames & Messieurs

**Pause de 20 minutes et remise des médailles**

200m Brasse Dames & Messieurs

50m Papillon Dames & Messieurs

50m Dos Dames & Messieurs

**Pause de 10 minutes et remise des médailles**

4x50m Nage Libre Dames, Messieurs & Mixte

**Dimanche 08 mai 2016**

**O.P. : 13H30**

**D.E. : 14H30**

400m Nage Libre Dames & Messieurs

200m 4 Nages Dames & Messieurs

200m Papillon Dames & Messieurs

**Pause de 20 minutes et remise des médailles**

100m Dos Dames & Messieurs

100m Brasse Dames & Messieurs

50m Nage Libre Dames & Messieurs

**Pause de 10 minutes et remise des médailles**

4x50m 4 Nages Dames, Messieurs & Mixte