

4^{ème} Championnat Régional Interclubs
Open des Maîtres

VILLERUPT NATATION



15 novembre 2015



Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 15 Novembre 2015

Ouverture des portes 13h

Début des épreuves 14h

Format équipe de 10

1-50 NL (séries)

2-100 Papillon (séries)

3-50 Dos (séries)

4-100 Brasse (séries)

5-400 NL (séries)

6-Relais 4 x 50 4N (séries)

(obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)

Format équipe de 6

1-50 NL (séries)

2-50 Dos (séries)

6-Relais 4 x 50 4N (séries)

(obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)

Pause de 20 minutes

7-50 Papillon (séries)

8-100 Dos (séries)

9-50 Brasse (séries)

10-100 NL (séries)

11-200 4N (séries)

12-Course des remplaçants

13-Relais 10 x 50 NL (séries)

4-50 Papillon (séries)

5-50 Brasse (séries)

6-100 NL (séries)

7-100 4N (séries)

8-Course des remplaçants

9-Relais 6 x 50 NL (séries)

Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1990 et avant)

Engagements :

- **Sur Extranat jusqu'au 11 novembre 2015.**
- Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au **comité de Lorraine de Natation**, fixés à 20€ par équipe.
- **Renseignements (Mail / ☎) : ctr@lorraine-natation.fr**

07 71 04 48 64

Récompenses : Les trois premières équipes au classement général seront récompensées par une coupe.

Prévoir un déguisement pour le défilé des équipes.

<http://lorraine.ffnatation.fr>

