



# STAGES DE TENNIS pour les jeunes par groupes de niveaux à Civaux. Saison 2013

<p>Vacances de pâques : stage initiation perfectionnement compétition tous âges(à partir de 2005)</p>	<p>Jeudi 18, vendredi 19 avril 2013 :10h00-17h00</p> <p>Déroulement d'une journée :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-10h-12h30 (travail technique et tactique et mental)</li><li>-12h30-14h00 repas</li><li>-14h00-16h30 travail technique et tactique et mental</li><li>-16h30 -17h00 étirements et relaxation.</li></ul>	<p>35 €</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

Les enfants doivent apporter leurs pique-niques.  
Les stages sont encadrés par Lionel Toso moniteur diplômé d'état.

Pour tous renseignements et inscriptions  
S'adresser à Lionel TOSO au club ou tel 06 32 75 82 95  
ou mail [lionel.p.toso@sfr.fr](mailto:lionel.p.toso@sfr.fr)