



STAGES DE TENNIS pour les jeunes par groupes de niveaux à Civaux. Saison 2013

<p>Vacances de pâques : stage initiation perfectionnement compétition tous âges(à partir de 2005)</p>	<p>Jeudi 18, vendredi 19 avril 2013 :10h00-17h00</p> <p>Déroulement d'une journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> -10h-12h30 (travail technique et tactique et mental) -12h30-14h00 repas -14h00-16h30 travail technique et tactique et mental -16h30 -17h00 étirements et relaxation. 	<p>35 €</p>
---	---	-------------

Les enfants doivent apporter leurs pique-niques.
 Les stages sont encadrés par Lionel Toso moniteur diplômé d'état.

Pour tous renseignements et inscriptions
 S'adresser à Lionel TOSO au club ou tel 06 32 75 82 95
 ou mail lionel.p.toso@sfr.fr