



# STAGES DE TENNIS BOWLING pour les jeunes par groupes de niveaux à Civaux.

<p>Vacances de Noël : stage initiation perfectionnement compétition tous âges (à partir de 2006). Le bowling (à Civaux) est prévu le vendredi après-midi.</p>	<p>Jeudi 2 et vendredi 3 janvier 2014 : 10h00-17h00</p> <p>Déroulement d'une journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-10h-12h30 (travail technique, tactique et mental)</li> <li>-12h30-14h00 repas</li> <li>-14h00-16h30 travail technique, tactique et mental</li> <li>-16h30 -17h00 étirements et relaxation.</li> </ul>	<p>40 €</p>
---	--	-------------

Les enfants doivent apporter leurs pique-niques.

Les stages sont encadrés par Lionel Toso moniteur diplômé d'état et son équipe d'éducateurs.

Pour tous renseignements et inscriptions

S'adresser à Lionel TOSO au club ou tel 06 32 75 82 95  
ou mail [lionel.p.toso@sfr.fr](mailto:lionel.p.toso@sfr.fr)