



## Hand-loisir... c'est quoi ?

- C'est faire du sport en jouant au handball pour le seul plaisir du jeu sans impératif de performance ou de score.
- Pas de gagnant, pas de perdant : juste se faire plaisir !
- Chacun et chacune joue en fonction de ses moyens.

**Laissez-vous tenter par un essai : rejoignez-nous dans la bonne humeur.**

- Ouvert à tous : **hommes et femmes à partir de 16 ans.** Les équipes doivent être mixtes : au moins deux féminines devront être présentes sur le terrain.
- Pas de calendrier ni de championnat, uniquement des matchs amicaux souvent suivis d'une collation et quelques tournois.

Pour tout renseignement ou pour prendre contact :

[0168001@handball-france.eu](mailto:0168001@handball-france.eu)

[david.tinnes@sfr.fr](mailto:david.tinnes@sfr.fr)

/

[cabesa.col@orange.fr](mailto:cabesa.col@orange.fr)

06 73 89 03 27

/

06 04 14 81 74

Important : mixte sur le terrain mais vestiaires séparés