

PLANNING D'ENTRAINEMENT SAISON 2018 2019

MERCREDI

Nadia, Myriam, Inès, Manon

BABYS (Moyenne Section-Grande Section) 17h-18h NADIA

17h-17h15 Echauffement

17h15- 17h30 Gym

17h30-17h45 Danse

17h45-18h Bâton

LOISIRS 1 (CP/CE1/CE2) 17h-18h30 INES/MANON

17h-17h30 Gym

17h30-17h45 Danse

17h45-18h30 Bâton

LOISIRS 2 (CM1/CM2/COLLEGE) 17h30-19h30 MYRIAM

17h30-18h10 Gym (Inès ou Manon de 17H30 à 18h)

18h10-18h30 Danse

18h30-19h30 Bâton

DATES A BLOQUER POUR LA SAISON

<i>Rentrée sportive</i>	Mercredi 12 septembre 19h réunion parents GP LOISIRS CF ORGANISATION
<i>Stages techniques (ouverts à toutes les athlètes du club)</i> <i>FACULTATIF</i>	Samedi 22/09 de 13h45 à 18h45 Samedi 13/10 Samedi 17/11 Samedi 08/12 Samedi 19/01
<i>Téléthon</i>	Date à confirmer
<i>Spectacle de Noël</i>	Samedi 15 Décembre
<i>Fêtes de la Garenne</i>	Samedi 22 juin CF POUR DEMO Dimanche 23 PARADE
<i>GALA de fin d'année</i>	Samedi 29 juin à Marcel Payen Ou Dimanche 30 juin au théâtre