



**STAGE METABIEF VACANCES FEVRIER**  
**Du 09/02 au 12/02**

**Départ :** mardi 9 février 2016 à 16H00

**RV à 16H00 sur le parking à Hyper Tapis à Houssen**

Le repas du soir sera pris à la « maison familial rural de Pontarlier »  
Transport en camionnettes

**Retour :** vendredi vers 19H30 (horaire à confirmer)

**Coût du stage : 280 €** (soit 100 € d'acompte, et 180€ au plus tard le jour du départ)

**Encadrement technique :**

Marie Schuster, Cyril Jeanniard

**Conditions de participation :** Etoile de bronze validée + être né avant le 26/12/2007 + cotisations club à jour.

---

**Hébergement :** **Maison Familial de Pontarlier**  
**www.mfrpontarlier.com**

---

**Programme du Stage :**

3 jours de ski : Ski foncier, slalom, géant, vidéo, chrono.  
Ski matin et après-midi, repas en station le midi.  
Entretien des skis en fin d'après-midi.

**Matériel :**

**CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES**, Skis en très bon état, affutés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant), Lunettes solaires et masque de ski, crème solaire, stick lèvres, Vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie

**DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :**

- **LA CARTE EUROPEENNE DE SECURITE SOCIALE**
- ATTENTION : Faire la demande de suite à la CPAM, délai d'obtention 3 semaines minimum
- **LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE**
  - **LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS**
  - **DE L'ARGENT DE POCHE**
  - **LE SOLDE DU PRIX DU STAGE (290 € restants dus)**

