



STAGE METABIEF VACANCES FEVRIER
Du 09/02 au 12/02

Départ : mardi 9 février 2016 à 16H00

RV à 16H00 sur le parking à Hyper Tapis à Houssen

Le repas du soir sera pris à la « maison familial rural de Pontarlier »
Transport en camionnettes

Retour : vendredi vers 19H30 (horaire à confirmer)

Coût du stage : 280 € (soit 100 € d'acompte, et 180€ au plus tard le jour du départ)

Encadrement technique :

Marie Schuster, Cyril Jeanniard

Conditions de participation : Etoile de bronze validée + être né avant le 26/12/2007 + cotisations club à jour.

Hébergement : **Maison Familial de Pontarlier**
www.mfrpontarlier.com

Programme du Stage :

3 jours de ski : Ski foncier, slalom, géant, vidéo, chrono.
Ski matin et après-midi, repas en station le midi.
Entretien des skis en fin d'après-midi.

Matériel :

CASQUE ET PROTECTION DORSALE OBLIGATOIRES, Skis en très bon état, affutés et fartés (2 paires de skis maximum, Slalom et Géant), Lunettes solaires et masque de ski, crème solaire, stick lèvres, Vêtements d'hiver et 2 paires de gants de ski si possible, veste de pluie

DOCUMENTS OBLIGATOIRES A EMPORTER PAR TOUS LES STAGIAIRES :

- **LA CARTE EUROPEENNE DE SECURITE SOCIALE**
- ATTENTION : Faire la demande de suite à la CPAM, délai d'obtention 3 semaines minimum
- **LA CARTE NATIONALE D'IDENTITE**
 - **LA LICENCE DE L'ANNEE EN COURS**
 - **DE L'ARGENT DE POCHE**
 - **LE SOLDE DU PRIX DU STAGE (290 € restants dus)**

