



SE RÉALISER AVEC  
LES ARTS MARTIAUX

FFJUDO FFJUDO FFJUDO FFJUDO  
FFJUDO FFJUDO FFJUDO FFJUDO  
FFJUDO FFJUDO FFJUDO FFJUDO  
FFJUDO FFJUDO FFJUDO FFJUDO

## INDEX DATES LIMITES D'INSCRIPTIONS SAISON 2015-2016

Manifestation	Date de la manifestation	Date Limite d'Inscriptions Site Internet
<b>SEPTEMBRE 2015</b>		
Coupe Internationale "LEHETET CUP" M/F - Ind-Eq	26-27 sept.	<b>18 septembre 2015</b>
Coupe de France Handi-Karaté et Karaté Adapté	27-sept.	<b>Inscriptions sur place</b>
<b>OCTOBRE 2015</b>		
Open de France Full Contact	31-oct.	<b>23 octobre 2015</b>
OPEN ADIDAS Combats MCJS M/F - Ind	31-oct.	<b>23 octobre 2015</b>
<b>NOVEMBRE 2015</b>		
OPEN ADIDAS Combats MCJS M/F - Ind	1-nov.	<b>23 octobre 2015</b>
Coupe de France Karaté Light Contact Zone Nord M/F	7-nov.	<b>30 octobre 2015</b>
Coupe de France Karaté Full Contact Zone Nord M/F	8-nov.	<b>30 octobre 2015</b>
Coupe de France Shito Ryu	14-nov.	<b>06 novembre 2015</b>
Coupe de France Combats Minimés Individuels M / F	21-22 nov.	<b>13 novembre 2015</b>
Coupe de France Kata Individuels M/C/J/S et Equipes M / F	28-nov.	<b>20 novembre 2015</b>
<b>DÉCEMBRE 2015</b>		
Coupe de France Zone Nord Karaté Jutsu M/F	5-déc.	<b>27 novembre 2015</b>
Coupe de France Combats Séniors M / F - Ind / Eq	05-06 déc.	<b>27 novembre 2015</b>
Coupe de France Zone Nord Karaté Semi Contact M/F	12-déc.	<b>04 décembre 2015</b>
Coupe de France Zone Nord Karaté Contact M/F	13-déc.	<b>04 décembre 2015</b>
Coupe de France Combats Cadets/Juniors M / F - Ind / Eq	19-20 déc.	<b>11 décembre 2015</b>
<b>JANVIER 2016</b>		
OPEN DE France COMBATS Cadets / Juniors M / F	9-janv.	<b>30 décembre 2015</b>
Coupe de France Kata - Combats Espoirs M / F - Ind / Eq	10-janv.	<b>30 décembre 2015</b>
Coupe de France Zone Sud Karaté Light Contact M/F	16-janv.	<b>08 janvier 2016</b>
Coupe de France Zone Sud Karaté Full Contact M/F	17-janv.	<b>08 janvier 2016</b>
Open de France Karaté Kyokushinkai M/F	30-31 janv.	<b>22 janvier 2016</b>
<b>FÉVRIER 2016</b>		
Coupe de France Karaté Wado ryu (M / F - Ind / Eq)	13-févr.	<b>05 février 2016</b>
Coupe de France Karaté Kyokushinkai Séniors et Vétérans M / F	14-févr.	<b>05 février 2016</b>
Coupe de France Zone Sud Karaté Jutsu M/F	13-14 fevr.	<b>05 février 2016</b>
Coupe de France Zone Sud Karaté Semi Contact M/F	13-févr.	<b>05 février 2016</b>
Coupe de France Zone Sud Karaté Contact M/F	14-févr.	<b>05 février 2016</b>
Milon Cup	20-févr.	<b>12 février 2016</b>
<i>Championnat de France des Ligues kata Combats M/C/J</i>	<i>27-févr.</i>	<i>Inscriptions effectuées par les Ligues</i>
Coupe de France Karaté Light Contact Enfants P/B/M/C - M/F	28-févr.	<b>19 février 2016</b>
<b>MARS 2016</b>		
Championnat de France Karaté Semi Contact BEN/MIN/CAD/JUN M / F	12-mars	<b>04 mars 2016</b>
Championnat de France Karaté Contact M/ F	13-mars	<b>04 mars 2016</b>
Coupe de France Body Karaté M / F	19-mars	<b>11 mars 2016</b>
Coupe de France Karaté Goju Ryu / Kobudo	20-mars	<b>11 mars 2016</b>
Coupe de France Combiné Kata - Combats M / F	26-mars	<b>18 mars 2016</b>
Coupe de France Karaté SHUKOKAI	27-mars	<b>18 mars 2016</b>



SE RÉALISER AVEC  
LES ARTS MARTIAUX

FFJ JUDO FFJ KARATE FFJ KARATÉ

## INDEX DATES LIMITES D'INSCRIPTIONS SAISON 2015-2016

### AVRIL 2016

Championnat de France Combats Séniors M / F	2-avr.	Inscriptions effectuées par les Inter Régions
Championnat de France Combats Séniors M / F - Eq	3-avr.	Inscriptions effectuées par les Ligues
Championnat de France Kata M/C/J S - M / F	9-avr.	Inscriptions effectuées par les Inter Régions
Championnat de France Kata Cad-Jun / Séniors M/F - Eq	10-avr.	Inscriptions effectuées par les Ligues
Open de France Karaté Light Contact Pup/Ben/Min/Cad/Jun	9-avr.	<b>01 avril 2016</b>
Championnat national Karaté Full Contact Honneurs M / F	9-avr.	<b>01 avril 2016</b>
Championnat national Karaté Full Contact Elites M / F	10-avr.	<b>01 avril 2016</b>
Coupe de France Kata Pupilles / Benjamins Individuels M / F	16-avr.	Inscriptions effectuées par les Inter Régions Inscriptions effectuées par les Ligues
Championnat de France Combats Espoirs M / F - Ind / Eq	17-avr.	<b>08 avril 2016</b>
Championnat de France Karaté Jutsu M / F	23-avr.	<b>15 avril 2016</b>
Championnat de France Combats Minimes M / F	23-24 avr.	Inscriptions effectuées par les Inter Régions
Championnat de France Combats Juniors M / F	30-avr.	Inscriptions effectuées par les Inter Régions

### MAI 2016

Championnat de France Combats Juniors M / F - Eq	1-mai	Inscriptions effectuées par les Ligues
Coupe de France Combats Pupilles Individuels M / F	14-15 mai	Inscriptions effectuées par les Inter Régions Inscriptions effectuées par les Ligues
Championnat de France Combats Cadets M / F	21-mai	Inscriptions effectuées par les Inter Régions
Open Semi Contact Inter Disciplines M/F	28-mai	<b>20 mai 2016</b>
Open Contact Inter Disciplines M/F	29-mai	<b>20 mai 2016</b>
Coupe de France Combats Benjamins Individuels M / F	28-29 mai	Inscriptions effectuées par les Inter Régions Inscriptions effectuées par les Ligues

### JUIN 2016

Coupe de France Uechi-Ryu	4-juin	<b>27 mai 2016</b>
COUPE DE France Combats des Corporations M / F	4-juin	<b>27 mai 2016</b>
COUPE DE France Kata des Corporations	5-juin	<b>27 mai 2016</b>
Championnat de France Karaté Light Contact Pup/Ben/Min	11-juin	<b>03 juin 2016</b>
Championnat de France Karaté Light Contact Cad/Jun/Sen	12-juin	<b>03 juin 2016</b>
Coupe de France Zone Nord Minimes / Cadets / Juniors M / F	11-12 juin	<b>03 juin 2016</b>
Coupe de France Zone Sud Minimes / Cadets / Juniors M / F	11-12 juin	<b>03 juin 2016</b>
Championnat de France Combats VETERANS	18-juin	<b>10 juin 2016</b>
Championnat de France Kata VETERANS	19-juin	<b>10 juin 2016</b>