

**FEDERATION FRANCAISE AVIRON  
LIGUE NORD PAS DE CALAIS AVIRON  
UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI**



Fédération Française d'Aviron  
Ligue Nord-Pas de Calais  
**UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI**  
- AVIRON -  
Fondée en 1884—Agrément J&S 19.788  
W592000215—SIRET 30684870600017  
Siège : Digue du Canal  
59400 CAMBRAI— Tél/Fax : +33 361 418 506  
mail : unc@sfr.fr



**AVIRON INDOOR FEVRIER 2016  
07 FEVRIER 2016  
Palais des grottes- CAMBRAI**

Les modifications pour cette nouvelle édition concernent l'application du nouveau code des régates

## 1. Calendrier :

- Mercredi 13 Janvier 08h00 ouverture des inscriptions sur internet
- Vendredi 29 Janvier 16h00 fermeture des inscriptions.
- Dimanche 07 Février 08h30 ouverture des installations
- Dimanche 07 Février 09h15 réunion des délégués

## 2. Inscriptions :

- **IMPORTANT : INSCRIPTION : via le serveur FFA**

### 1. Inscription 1 : Aviron en Salle

## 3. Épreuves en salle (indoor):

Catégories et distances : ATTENTION AUX CATEGORIES J15/J16 : J15 seul = Débutant.

- UNSS: courses ouvertes, sous réserve de la licence UNSS et d'un certificat de non contre indication à la compétition sportive, sur la distance de 2000m par équipe de 4 sous le format UNSS National.
- J14 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14 sur la distance de 1000m par équipe de 2
- J15 : courses ouvertes aux J15 uniquement sur la distance de 1500m
- J16 : courses ouvertes aux J15 et J16 sur la distance de 1500m
- J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18 sur la distance de 2000m
- Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, 19 ans sur le distance de 2000m

## 5. Matériels

- La compétition se déroulera sur 16 à 20 ergomètres de Type D
- **20 ergomètres de type C et D seront à disposition pour l'échauffement (par les clubs qui le souhaitent) – Prévenir l'organisateur du nombre de machines prêtées. Si le nombre de machine est insuffisant : le club ayant ramené du matériel sera prioritaire.**

## 6. Informations

- Affichage des résultats sur les lieux respectifs des compétitions.
- **Les droits d'inscriptions sont de 1 euro/ siège (procédure CA ligue 4/10/2014)**
- Le réglage du volet (résistance) est laissé au libre choix des compétiteurs. Des barrières seront disposées autour de la zone de compétition. Seuls les arbitres et les rameurs prévus à courir à l'heure indiquée seront admis à entrer dans cette zone.
- Les participants à la compétition sont priés de se présenter à l'entrée du champ de course au moins 5 minutes avant leur horaire de course.

## 7. Pesée individuelle des rameurs poids légers : au PC Course selon code des régates

- Homme poids individuel maxi: 73 K.  
Femme poids individuel maxi : 59 K. 500

## 8. Licence :

Etre en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti- Dopage) et de la licence sportive fédérale 2016 le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFA

**Le comité d'organisation.**

## AVIRON INDOOR – 07 FEVRIER 2016 – CAMBRAI (1000m à 2000)

---

### Programme prévisionnel :

#### J18 FEMMES & SENIORES FEMMES :

Course 1 : J18 FEMMES & SENIORS FEMMES

**10 :30 :00**

#### J18 HOMMES & SENIORS HOMMES:

Course 2 : J18 HOMMES & SENIORS HOMMES ET VETERANS

**11 :00 :00**

#### J15 & J16 FEMMES:

Course 3 : J15.

**11 :30 :00**

Course 4 : J15-J16

**11 :45 :00**

#### J15 & J16 HOMMES :

Course 5 : J15

**12 :15 :00**

Course 6 : J 15 - 16

**12 :30 :00**

#### INDOOR HANDIS :

Course 7 : HANDIS HOMMES & HANDIS FEMMES

**13 :00 :00**

#### RELAIS J14 :

Course 8 : J14 HOMMES

**13 :15 :00**

Course 9 : J14 FEMMES

**13 :30 :00**

Course 10 : UNSS

**13 :45 :00**