

MASSY ESSONNE HB	Planning des entraînements - Saison 2017 2018			
CATEGORIES	JOURS	HEURE	LIEU	GROUPES
SENIOR 1 LIDL Star Ligue	Lundi à Vendredi	10H30 12H	COS	
	Lundi Mardi Vendredi	17h30 19h	COS	
	Mercredi Jeudi	17h30 19h	COS	Selon match
	Planning individualisé		Salle musculation	S1
SENIOR 2 Nationale 3	LUNDI	20H30 22H30	COS	N3
	MERCREDI	19H 20H30	VILLAINE	N3 + -18
	VENDREDI	19H 20H30	VILLAINE	N3 + -18
MOINS de 20 Massy 1997 1998 1999	LUNDI	20H30 22H	VILLAINE	
	JEUDI	20H30 22H	MOULIN	
MOINS DE 18 ANS G. 2000 2001	LUNDI	19H 20h30	COS	
	MERCREDI	19H 20h30	VILLAINE	
	VENDREDI	19H 20h30	VILLAINE	
MOINS DE 17 G 2001 2002	LUNDI	19H 20H30	VILLAINE	GR1
	MARDI	19h 20H30	MOULIN	GR2
	MERCREDI	19H 20h30	MOULIN	GR1
	JEUDI	20H30 22H	MOULIN	GR2
	VENDREDI	19H 20h30	MOULIN	GR1
MOINS DE 15G	LUNDI	19h00 20h30	VILLAINE	GR 1 et 2
	LUNDI	19h 20h30	MOULIN	GR 3 et 4
	MERCREDI	17h30 19h	VILLAINE	GR 3 et 4
	JEUDI	19H 20h30	MOULIN	GR 1 et 2
	VENDREDI	19H 20h30	MOULIN	GR1
MOINS DE 13 mixtes 2005 2006	LUNDI	17H30 19h	VILLAINE	GR1
	MARDI	17H30 19H	MOULIN	GR2
	JEUDI	17h30 19h	MOULIN	
MOINS DE 11 mixtes 2007 2008	LUNDI	17H30 19H	MOULIN	GR1
	MERCREDI	17H30 19H	MOULIN	
	VENDREDI	17H30 19H	MOULIN	
MOINS DE 9 2009 2010	MERCREDI	16H30 17H30	MOULIN	
	JEUDI	17H30 18H30	ATLANTIS	
	SAMEDI	10H 11H15	MOULIN	
	SAMEDI	11H15 12H30	MOULIN	
MOINS DE 7 2011 2012	JEUDI	17H 30 18H30	ATLANTIS	
	SAMEDI	9H 10H	MOULIN	
BABY HAND 2013 2014	MARDI	17H 18H	ATLANTIS	
	VENDREDI	16H 17H	ATLANTIS	
MOINS DE 18 F région entente Palaiseau Ouest Essonne <i>(mêmes catégories d'âges que les garçons)</i>				
MOINS DE 18 F CDF entente Palaiseau <i>(mêmes catégories d'âges que les garçons)</i>	MERCREDI	19H 20H30	JESSE OWENS	
	VENDREDI	19H30 21H	JESSE OWENS	
SELECTION 2005	SAMEDI	09H30 11H00	VILLAINE	
HAND FIT - ADULTES	SAMEDI	11H00 12H00	VILLAINE	
LOISIRS - ADULTES	LUNDI	20H30 22H	MOULIN	

(1) Les joueurs seront répartis dans les groupes par les entraîneurs

(2) sous réserve de modifications

mise à jour le 11/09/2017