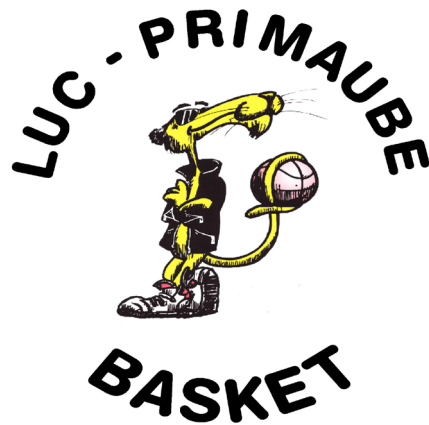


# Le Primaubois Basketteur

Le journal mensuel du :



Numéro 2 - Novembre 2015

*Faire le point sur le présent pour préparer les défis et la stratégie du futur. Ne pas rester sur ses acquis et laisser des questions en suspens. Diagnostiquer ce qui va bien au club et ce qui va moins bien pour améliorer les choses. C'est la démarche dans laquelle va se lancer le club sous la houlette de Nicolas, pendant les prochaines semaines voire les prochains mois afin d'être hyper exhaustif. Vous serez tous conviés à participer à cet audit et à donner votre avis : dirigeants, joueurs, parents, sympathisants, partenaires, anciens de clubs...C'est avec votre aide que cette démarche pourra aboutir positivement ! D'avance, merci à tous.*

## 24 secondes avec...Valérie Couly (trésorière)



**Un voyage inoubliable ?**

La Crète (quand j'étais jeune !)

**De qui avais-tu le poster dans ta chambre d'ado ?**

Personne ! seulement des photos et des cartes postales de coucher de soleil.

**A qui demanderais-tu un autographe ?**

Rudy Gobert (je l'ai beaucoup apprécié lors du dernier Euro).

**De quelle mésaventure as-tu absolument honte ?**

Peut-être d'une soirée à Narbonne où j'étais déguisée malgré moi (cela parlera à certaines personnes !).

**Si tu avais une machine à remonter le temps que changerais-tu ?**

Le moment où j'ai commencé à fumer

**En week-end une journée sans basket ça ressemble à quoi ?**

Des repas ou des ballades entres copains ou en famille.

**Tes jobs d'été quand tu étais jeune ?**

Animatrice ou directrice de centres de loisirs, des remplacements à l'hôpital de Decazeville.

**Le site internet où tu vas tous les jours ?**

La Poste pour voir ma messagerie.

**Un acteur ou une actrice pour jouer à tes cotés ?**

Aucun (je ne suis pas très ciné).

**L'objet auquel tu tiens le plus ?**

Mon agenda (pour ne rien oublier).

**Si je te dis LPB tu penses à quoi ?**

Un club sympa avec des moments très sympas entre joueurs, parents et dirigeants.



## Stage Toussaint

Les vacances sont synonymes de stage pour les jeunes de l'école de basket et Toussaint n'a pas déro- gé à la règle. Le mercredi 21 octobre, Coralie, Rémi et Nicolas ont accueilli une douzaine de U9 et U11 pour une journée 100% basket : ateliers fondamen- taux le matin, pause déjeuner suivie de la projection d'un film, jeux et tournoi l'après-midi. Enfants et éducateurs ont passé une belle journée dans la joie et la bonne humeur. L'opération sera renouvelée au prochaines vacances. Notons aussi que la veille de Comité Départemental organisait à la Primaube la première étape du «U11 Tour» qui convie tous les poussins du département afin d'organiser en fin de saison un match des meilleurs potentiels. Maelys Salvat (LPB) dont la maman joue en séniors II et la soeur en U7, a été retenue dans les 10 joueurs ayant fait la meilleure impression au staff présent parmi les 35 potentiels présents. Belle perfor- mance car seulement deux filles ont été retenues.

## Quine foot/basket

Le traditionnel quine du club, conjointement organi- sé avec le Luc Primaube Football Club, se déroulera le vendredi 27 novembre dès 20h30 à la salle des fêtes de Luc avec pas moins de 3000€ de lots à gagner : 18 parties avec de nombreux bons d'achats, des smartboxes, un séjour en camping car, une location d'une semaine pour 6 personnes à Luchon dans une résidence tout confort. Les enfants ne seront pas en reste avec un quine qui leur sera réservé avec 550€ de lots : Caméra Go Pro, casque audio... Dès la rentrée les entraîneurs de chaque équipe vont distribuer les cartons à tous les licenciés. Nous vous deman- dons de faire passer le règlement à vos responsables d'équipes avant le mercredi 25 novembre. Comme d'habitude, toutes les ventes de cartons avant cette date vont directement dans la caisse de votre club de basket alors que le soir même les bénéfices sont partagés entre le foot et le basket. Bonne chance !

## Quart de finale coupe régionale, soirée Téléthon: à vos agendas !

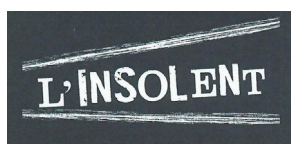
Le mois de novembre va être riche en dates à cocher que ce soit sportives, festives ou les deux ! Le samedi 21 novembre, les séniors filles I vont jouer un match de gala en quart de finale de la nouvelle coupe régionale face à l'équipe de Colomiers qui évolue en Nationale 1, soit le troisième niveau français. Le match se déroulera à 20h à l'Amphithéâtre de Rodez. Bonne chance aux filles.

Le 28 novembre, le LPB organise sa traditionnelle soirée en fa- veur du Téléthon. Après le match des séniors garçons face à Caraman, la fameuse soupe au fromage de Bernard sera servie contre la modique somme de 5€, reversée au Téléthon. Il sera aussi temps de goûter le beaujolais nouveau...



### Collaboration entre LPB et le SRA section féminine

Les rugbywomen se mettent au basket ! A la demande de l'entraîneur du Stade Rodez Aveyron féminin, Jonathan Chatelain, beau-frère d'Azzedine Nouioua évoluant en séniors garçons 1, un entraîneur du LPB a initié les filles du rugby au basket. Jérôme avait commencé l'an dernier et Nicolas a continué cette année lors de deux séances, une pour les U18 et une pour les séniors. «Jojo», l'entraîneur ruthénois voulant travailler la dextérité balle en main, les passes et les déplacements sans ballon. A quand les basketteuses au rugby pour travailler les mêlées ?



# Présentation des séniors filles II

**Chaque mois une équipe du club sera mise en avant de façon sérieuse ou décalée, suivant le choix de son coach ou de son capitaine. Liberté totale pour faire connaître les membres de son équipe à l'ensemble du club! Ce mois-ci, parlons des séniors filles équipe II, avec des portraits croisés des 16 joueuses par leurs coéquipières...**

**Le coach Lionel vu par l'équipe:** gérer une bande de nanas brutes de décoffrage n'est pas simple tous les jours. Avec sa patience à toutes épreuves et son courage pour nous supporter, Lionel donne de son précieux temps et de son énergie tous les week ends. Mais ne croyez pas qu'il soit parfait... tête, quand il a une chose en tête il ne l'a pas ailleurs (DTC...!) La seule chose avec laquelle il arrive à nous tenir sont ses pâtisseries qu'il nous amène après les matchs !

**Maë vue par Jess :** Incontestable fan d'Hello Kitty, elle affiche avec fierté les couleurs de son idole dans tous les accessoires de la parfaite basketteuse ! Notre shooteuse cache une lionne en elle. Ne s'énerve jamais (ou presque) mais est toujours dans les mauvais coups !

**Marie vue par Mimi :** L'internationale de l'équipe made in Spain. Peu présente à cause de ses études, elle est un atout précieux avec sa vivacité. C'est une fausse calme prête à dégainer à tout moment.

**Mily vue par Cam :** Absente des parquets suite à une opération, le retour de notre shooteuse à 3 points est attendu avec impatience. Son autre atout : aussi forte sur le dancefloor, son déhanché fait des ravages !

**Ade vue par Manouch :** Agathe garde papa et notre carotte est de retour ! Plus rapide que l'éclair, plus forte que Hulk, la planche en tremble encore les dimanches soir après son passage ! Sa blondeur ne gâche en rien sa bonne humeur qui est indispensable pour l'équipe.

**Océ vu par Clem :** La pâtissière qui se dope aux fruits confits sur le banc... Sûrement son secret pour marquer des paniers sous le regard de papa le coach et maman Chantal toujours au premier rang pour nous supporter. De plus en plus calme sur un terrain, jusqu'où sa métamorphose va-t-elle aller ?!!

**Lucie vue par Maë :** Encore une blonde dans l'équipe! On ne se méfie pas assez mais attention ça peut aller très vite : interception, contre-attaque, 2 points! Survoltée, elle amène du pep's sur un terrain.

**Jess vue par Mily :** C'est la grande gueule de l'équipe, et pas juste à cause de sa voix ! Quand elle ouvre la bouche, c'est soit pour roter soit pour râler ! Arbitre officielle, le dimanche quand elle joue plus rien ne compte et les arbitres n'ont qu'à bien se tenir. Heureusement que son sourire (plein de dents !) soit gage de sa bonne humeur communicative.

**Manouch vue par Marle :** Atout : nerveuse. Défaut : nerveuse. La fougue de la jeunesse, elle sait mouiller le

maillot mieux que personne. Cependant un petit accident de parcours l'empêche aujourd'hui de jouer. Ça ne sera plus qu'un mauvais souvenir dans quelques mois...

**Adèle vue par Océ :** Tout d'abord « Herzlich willkommen » ! Après avoir passé un an en Allemagne, elle débarque dans notre Aveyron. Elle a su très bien s'intégrer malgré sa timidité. Notre Blablacareuse adorée! Bonne rebondeuse, malgré le stress, elle ne lâche rien et rien ne peut l'arrêter !

**Clem vue par Ade :** La force tranquille ! Toujours zen. Le stress? Connait pas ! La bringue par contre elle est calée ! Toujours dans les bons plans. Mais quand il y a un match elle est là avec son genou tout neuf et son couettou mythique, on ne peut pas la rater ! Avec son planning professionnel chargé elle risque de ne pas trop abîmer le parquet primaubois à notre grand désarroi.

**Jade vue par Célia :** Enfin une intérieur qui mesure plus d'1m60 ! Ses 2m05 d'envergure, son tir crochet exceptionnel, c'est notre idole ! Mais il n'y a pas un match où elle ne tombe pas...toute seule ! Notre futur poste 3. Ses plus beaux matchs sont après une soirée bien arrosée !

**Marle vue par Jade :** Brune à l'extérieur, blonde à l'intérieur : un kinder ! Dès que le coach sort la plaquette ses yeux s'emballent et elle est aux abonnés absents. La plus vieille de l'équipe mais aussi la plus déjantée! On s'ennuierait sans toutes ses boulettes ! Endurante, elle court partout ! Son secret : le kir royal.

**Célia vue par Lucie :** Fonceuse, multifonction, il faut tout de même se méfier de cette grande joueuse caractérielle ! Son secret pour mettre le feu au parquet : les chansons de sexion d'assaut avant le match ! Sans équipe fixe car tous les coachs s'arrachent son majestueux double pas de danseuse!

**Cam vue par Marie :** Elle fait partie des revenantes mais exige SA place dans les vestiaires et SON numéro à domicile ! Rapide malgré son âge. Cette grande «maïsse» sait temporiser les choses au bon moment.

**Mimi vue par Ingrid :** Son arme fatale: les olives. Attention à ne pas s'approcher de trop prêt, cette pro dégaine à tout moment sans jamais ne se faire calculer par sa victime ! Son point faible : la course arrière! Et surtout la chute qui lui a valu une trop longue période de convalescence. Sa combativité et son dynamisme font d'elle un atout majeur de l'équipe.

**Ingrid vue par Adèle :** L'accueil chaleureux reçu dans cette équipe me dit qu'elle n'est pas là pour se prendre la tête. Certes son humour est terrible mais me fait tordre de rire! Voilà pourquoi c'est notre capitaine!



# Banquiz : la fidélité dans le partenariat

*Patrick Saurel via la société Banquiz est un sponsor majeur du Luc Primaube Basket, et du sport primaubois en général, depuis de nombreuses années.*



**Présentez-nous votre entreprise en quelques mots.**

Banquiz vend et livre à domicile des produits surgelés. Nous sommes installés à La Primaube depuis notre création il y a 12 ans. Banquiz compte 48 salariés et couvre les départements suivants : Allier, Aveyron, le Cantal, la Corrèze, la Creuse, la Lozère, le Puy de Dôme et la Haute Vienne.

**Qu'est-ce qui vous pousse à soutenir le club de basket**

**luco-primaubois ?**

La proximité du club basé sur notre commune ainsi que la dynamique du club depuis des années nous pousse à aider votre club. Plus généralement l'envie d'aider les associations de la commune pour qu'elles réussissent leurs projets.

**Comment jugez-vous la progression du club au fil des années ?**

Excellente ! Je pense que les résultats et les titres sont là pour attester de la progression.

**Vous arrive-t-il de venir voir des matchs ?**

Oui quelques fois il m'arrive d'honorer vos invitations avec grand plaisir!

**Pour vos menus de fêtes, pensez à Banquiz !**

**[www.banquiz.fr](http://www.banquiz.fr) / 05 65 42 40 42**

## Calendrier - Novembre 2015

**Séniors garçons 1 (PNM):** à Cahors/Sauzet le 07/11, à Saint Jean le 14/11 et reçoit Caraman le 28/11.

**Séniors filles 1 (R1F) :** reçoit Cornebarrieu le 08/11, à Castelmaurou le 15/11, reçoit Colomiers le 21/11 (Coupe) et à Ouest Toulousain Basket le 28/11.

**Séniors filles 2 (R2F):** contre Moissac le 08/11, à Druelle le 15/11 et à Ouest Toulousain Basket le 28/11.

**Séniors filles 3 (D2F):** à ALBA le 08/11, reçoit Martiel 1 le 15/11, à Martiel 2 le 22/11, à Lunac le 29/11.

**U20F (Division 1):** à Vacquiers le 07/11, reçoit Lardenne le 14/11 et à Vic en Bigorre le 21/11.

**U17F1 (Inter-région):** reçoit Grand Quercy le 08/11, à Ossun le 15/11 et reçoit US Colomiers Basket le 22/11.

**U17F2 (Niveau 2):** à Olemps le 07/11 et reçoit Basket Vallon le 14/11.

**U15F1 (Inter-région):** à Laloubère le 08/11, à Sallies du Salat le 15/11, reçoit Carmaux le 22/11 et à Labège le 29/11.

**U15F2 (Niveau 2):** à Basket Vallon le 07/11, reçoit ALBA le 14/11 et à Martiel le 21/11.

**U13F1 (Région):** contre Golfech le 07/11 (à Toulouse, open U13), à Caussade le 14/11 et reçoit Saint Sulpice le 21/11.

**U13F2 (Niveau 2):** à Naucelle le 07/11 et reçoit Lunac le 14/11.

**U11 :** Plateau à Laissac le 07/11 et plateau à Olemps le 21/11.

**U9:** Plateau à La Primaube le 21/11.

**U7:** Plateau à La Primaube le 07/11 et à Rodez le 28/11.

## Anniversaires du mois

03/11 - **Romain Mathieu** (SG1) - 28 ans

04/11 - **Lia Lacassagne** (U7) - 5 ans

08/11 - **Sébastien Basano** (SG1) - 19 ans

12/11 - **Marjane Bony** (U9) - 8 ans

26/11 - **Ingrid Ferrasse** (SF2) - 31 ans

30/11 - **Mélina Cardoso** (U13F2) - 11 ans

30/11 - **Nathan Moline** (U7) - 6 ans

30/11 - **Caroline Landez** (dirigeant) - 28 ans



**AMC**  
**Auto Ecole**  
**La Primaube**



**Bar Restaurant**  
**L'Arlequin**  
**La Primaube**