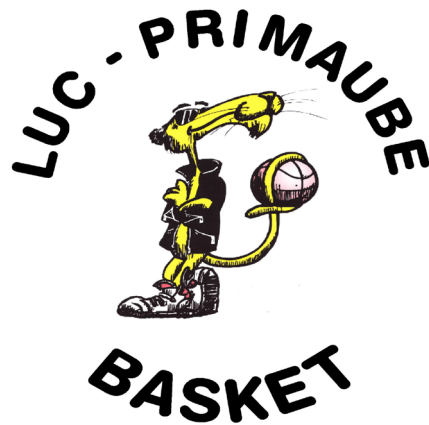


Le Primaubois Basketteur

Le journal mensuel du :



Numéro 3 - Décembre 2015

La saison bat son plein avec des fortunes diverses pour toutes nos équipes : certains sont agréablement surpris par leurs résultats, d'autres commencent à s'en inquiéter pendant que la déception s'installe déjà chez certains. Quoi qu'il en soit la trêve des confiseurs va faire du bien à tout le monde : les joueurs vont pouvoir reposer leur physique, les entraîneurs vont couper leur portable et penser à autre chose, les parents vont souffler et stopper les allers-retours incessants pour amener les enfants... Rechargez les batteries, profitez de vos proches, faites quelques excès gastronomiques (avec modération) et revenez-nous en pleine forme à la rentrée !

24 secondes avec...Thierry Liminet (entraîneur SF3 et membre bureau)

Un voyage inoubliable ?

Voyage au Canada : des chutes du Niagara jusqu'au Québec profond, sublime

De qui avais-tu le poster dans ta chambre d'ado ?

AC/DC

A qui demanderais-tu un autographe ?

Barack Obama

De quelle mésaventure as-tu absolument honte ?

Perdre son maillot bain lors d'un plongeon en cours de piscine au lycée

Si tu avais une machine à remonter le temps que changerais-tu ?

Rien ! Je ne suis pas nostalgique

En week-end une journée sans basket ça ressemble à quoi ?

Jeux sur ordinateur, balades, restaurant, shopping et farniente pour décompresser de la semaine

Tes jobs d'été quand tu étais jeune ?

Expédition de colis dans une conserverie et barman

Le site internet où tu vas tous les jours ?

L'Equipe.fr

Un acteur ou une actrice pour jouer à tes côtés ?

Sophie Marceau

L'objet auquel tu tiens le plus ?

Mon ordinateur

Si je te dis LPB tu penses à quoi ?

Luc Primaube Basket bien sûr ! Si on ajoute BES c'est le cri de l'équipe senior filles 3 !



Nos U9 en une de la presse !

Lors du tournoi de Noël organisé à Villefranche de Rouergue, nos deux équipes U9 engagées ainsi que nos U7 ont fièrement défendu les couleurs primaubaises. Une équipe U9 termine invaincue tandis que l'autre équipe engagée enregistre 1 victoire, 2 défaites et 2 égalités. Merci à nos deux U17 Romane Caillol et Coralie Daures ainsi qu'à Coralie Lapeyre d'avoir encadré les petits toute la journée !

Pour Noël, les enfants jouent avec la planète orange



Hier, à l'occasion du traditionnel tournoi de Noël du comité départemental de basket, près de 300 enfants avaient rendez-vous, au gymnase R.-Fabre de Villefranche-de-Rouergue, pour un moment sportif et convivial. P.22

Pré-sélections Aveyron

A cette période de l'année, il est de coutume pour les entraîneurs du Comité Départemental de Basket-ball de rassembler les potentiels du département aux actions de détection afin de composer les sélections d'Aveyron qui représenteront les couleurs du département lors des tournois inter-comités. De nombreux licenciés évoluant sous les couleurs des équipes de la CTC Rouergue Aveyron Basket ont été conviés pour une pré-sélection les 19 et 20 décembre 2015, à Saint Géniez pour les filles et à Laissac pour les garçons. Suite à ces rassemblements, une quinzaine de joueurs ou joueuses seront retenus pour intégrer un groupe de travail en vue des TIC. Peu avant les tournois le groupe sera restreint à 10 éléments. En U12 (nés en 2004) Mélina Cardoso a été invitée ainsi que deux U11 nées en 2005 qui seront là pour apprendre avant tout : Maelys Salvat et Léonie Miravitllas. L'entraîneur de la sélection U12 sera Nicolas Flottes. En U13, Fanny Couly a été invitée à participer aux pré-sélections. Bonne chances mesdemoiselles !

Nos championnes U17 honorées

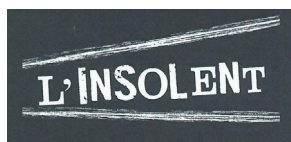
Chaque année le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Aveyron organise la soirée du mouvement sportif aveyronnais où tous les champions et bénévoles du département sont mis à l'honneur. Cette année le club était représenté lors de cette soirée qui se déroulait à la Primaube. Nos U17 féminines de l'an passé, championnes Midi-Pyrénées 2015, ont à cette occasion été honorés en recevant un trophée du CDOS pour avoir représenté de la meilleure manière qui soit l'Aveyron et le sport aveyronnais.



300€ pour le Téléthon



A l'occasion du match des séniors garçons I face à Caraman, le club organisait sa soirée annuelle au profit du Téléthon. La fameuse soupe au fromage de Bernard a été servie pendant et après la rencontre rapportant ainsi plus de 300€, directement reversés au profit du Téléthon.



Présentation des U15F2

*Chaque mois une équipe du club sera mise en avant de façon sérieuse ou décalée, suivant le choix de son coach ou de son capitaine. Liberté totale pour faire connaître les membres de son équipe à l'ensemble du club!
Ce mois-ci, Rémi et Romain se sont attachés à nous faire connaître leur équipe U15 féminine.*



Objectif :

«Composer de joueuse de niveau hétérogène , cette saison à pour objectif de réussir à faire progresser individuellement toutes les joueuse quelque soit leur niveau et de permettre au groupe de prendre du plaisir collectivement le week-end avec la contrainte d'un seul entraînement par semaine. Nous jouerons dans une poule de niveau 2 qui correspond au niveau global d'une équipe en construction.»

N° 4 : Loïse Robert

A l'origine de l'arrivée de deux joueuses en début de saison, nous l'avons élue meilleure recruteuse de l'équipe.

N° 5 : Emilie Baubil

Arrive cette année après une trêve de quelques saisons, initialement formée à Druelle, elle est la chanteuse du groupe qui met la bonne humeur dans l'équipe mais nous casse les oreilles dans la voiture.

N° 6 : Célia Garric

Entrée à la section sportive pour la première année où elle a rejoint sa compaire Melie, elle devra franchir un cap cette saison. Cette fausse calme a également montré qu'au besoin elle savait montrer des coudes.

N° 7 : Mélie Cayssials

Avec Celia, elle fait partie de nos rares deuxième années expérimenté. Sa combativité défensive et ses qualités techniques font d'elle un sérieux atout.

N° 8 : Emma Jaffar

Toujours de bonne humeur, le petit format de l'équipe et sûrement la joueuse type qui n'a peur rien quand elle rentre sur le terrain ou qu'elle se frotte aux grands gabarits des équipes adverses.

N° 9 : Charline Gonzalez

elle est venue s'initier au basket avec Émilie B, issue du même collège , si elle est timide encore dans le groupe, ses progrès sont réels.

N° 10 : Océane Cambiayre

Revenue au club après quelques années d'absence, elle est la tête en l'air de l'équipe. Sa passion pour le cheval devrait lui faire faire des impasses certains week-end.

N° 11 : Julie Bruel

Motivée par Emma, elle découvre le basket pour sa première saison, et le virus semble avoir atteint le petit frère qui vient de perdre sa licence en U11.

N° 12 : Flavie Clergue

Elle fait partie de nos trois débutantes, son écoute est à la hauteur de sa timidité, le temps devrait lui permettre de prendre confiance.

N° 13 : Emilie Serieys

Après une courte période d'hésitation, Émilie a rechaussé les baskets pour le plus grand bonheur du groupe. Ses qualités défensives font du bien à l'équipe.

Flavie Laurent (en bas, à droite)

Après une très bonne préparation des douleurs aux genoux l'ont contrainte à faire une pause. Flavie vient juste de recevoir le feu vert du doc' pour reprendre sa saison pour le bonheur de tout le monde.

Nalia Khamoussi

La dernière venue dans le groupe a été très vite handicapée par une blessure à la cheville et devrait retrouver le groupe et les terrains en janvier.



Technicien Des Sports Collectifs, équipementier officiel du LPB



Depuis presque 15 ans maintenant le Technicien des Sports Collectifs est l'équipementier exclusif du Luc Primaube Basket. Une relation de confiance mutuelle s'est instaurée entre deux structures à taille humaine et avec des valeurs très proches. Cette saison encore c'est vers le TDSC que le LPB s'est tourné pour mettre à jour ses maillots, shorts, surmaillots, des plus petits jusqu'aux plus grands basketteurs. Pour remer-

cer le club primaubois de sa confiance le Technicien des Sports Collectifs est devenu sponsor maillot de l'équipe fanion masculine évoluant en pré-natal. A l'occasion de la réception de Caraman, Vincent Labourdère du TDSC est venu remettre aux garçons leurs nouvelles tenues blanches. Souvent présent à la salle polyvalente, Vincent n'a pas manqué de souhaiter une bonne saison aux garçons ainsi qu'à l'ensemble des équipes du club.

Le TDSC c'est un show-room privé de 130 m2 situé 16 route de Séverac à Onet le Château, avec des échantillons concernant tous les sports mais aussi un espace professionnel. Spécialiste aussi de la sérigraphie, le TDSC personnalise vos produits par sérigraphie et transfert sérigraphique, utilisé pour de grosses quantités de produits à personnaliser. Merci à eux et longue vie au partenariat LPB/TDSC !

Calendrier - Décembre 2015

Séniors garçons 1 (PNM): reçoit Lavour le 12/12

Séniors filles 1 (R1F) : à BC des Lacs le 13/12.

Séniors filles 2 (R2F): à Rignac le 13/12.

Séniors filles 3 (D2F): à ALBA le 19/12.

U20F (Division 1): à Eauze le 12/12, reçoit Lardenne le 14/11 et à Vic en Bigorre le 21/11.

U17F1 (Inter-région): à Ossun le 13/12 et à Salies du Salat le 20/12.

U17F2 (Niveau 2): à Naucelle le 12/12.

U15F1 (Inter-région): à Salies du Salat le 13/12, barrage à déterminer le 20/12.

U15F2 (Niveau 2): reçoit Basket Ouest Aveyron le 12/12.

U13F1 (Région): reçoit TCMS le 12/12.

U13F2 (Niveau 2): reçoit Rieupeyroux le 12/12.

U11 : Tournoi de Noel Mini-Basket à Rignac le 12/12.

Anniversaires du mois

06/12 - Pauline Combelles (U9) - 8 ans

08/11 - Nicolas Flottes (SG1) - 28 ans

14/12 - Lionel Lapeyre (coach SF2) - 48 ans

22/12 - Adèle Delahaye (SF2) - 21 ans

23/12 - Claire Durand (U17F1) - 16 ans

Suivez le LPB au quotidien !



www.facebook.com/luclaprimaubebasket



@lpbasket

et toutes les semaines sur la presse locale :



AMC
Auto Ecole
La Primaube



Bar Restaurant
L'Arlequin
La Primaube