KARATE CLUB VONNAS

Saison 2017-2018

Horaires								* Cours spécial self-défense
					dis	VA	ndredis	1er vendredi de chaque mois
Karaté Enfants débutants			17h30-18h30			Non		ados/adultes Karaté et Body
Enfants confirmés			18h30-19h30			18h30-19h30		
Cours ados/adultes			19h45-20h45			19h45-21h00		
Body Boxing			20h45-21h45			voir *		Pas de cours enfants pendant les vacances scolaires
			М		.,			
Cantambra	<u> </u>	M	IVI	J	<u>V</u>	<u>S</u>	<u>D</u> 3	
Septembre	4	5	6	7	8	9	3 10	Mercredi 06 sept : reprise des entraînements
	11	12	13	14		16	17	
	18	19	20		15	23	24	Inscriptions du mercredi 13 septembre au 20 octobre tous les mercredis et vendredis au inter-cours
	25	26	27	21 28	22 29	30	24	tous les mercreais et vendreais au miter-cours
	23	20	21	20	29	30	1	
Octobre	2	3	4	5	6	7	8	Vendredi 6 sept : Cours self-défense (Karaté + Body)
COLODIC	9	10	11	12	13	14	15	vendredre sept : Godrs sen delense (Rarate i Body)
	16	17	18	19	20	21	22	Vacances de la Toussaint
	23	24	25	26	27	28	29	Fuodifices de la Foussuitt
	30	31	20	20		20		
			1	2	3	4	5	Vendredi 10 nov : Cours self-défense (Karaté + Body)
Novembre	6	7	8	9	10	11	12	Dimanche Nov : Championnat et coupe KUMITE à Arbent
	13	14	15	16	17	18	19	Championnat kumité M/C/J/S et Coupe kumité P/P/B selectif
	20	21	22	23	24	25	26	Dimanche Nov : Championnat et coupe KATA à Montceaux
	27	28	29	30				championnat ados/adultes individuels, coupe pouss. pup. benj. ind. et sélectif
Décembre					1	2	3	Vendredi 1 déc : Cours self-défense (Karaté + Body)
2000	4	5	6	7	8	9	10	Samedi 2 déc : Examens grades 1er et 2ème dan MIRIBEL
	11	12	13	14	15	16	17	Mercredi 15 déc : Remise ceintures et distrib papillottes
	18	19	20	21	22	23	24	Vendredi déc : stage Christian BOUILLARD (à confirmer)
	25	26	27	28	29	30	31	Vacances de Noël
Janvier	1	2	3	4	5	6	7	Vendredi 5 janv : Cours self-défense (Karaté + Body)
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	Samedi janv : Stage d'experts
	29	30	31					, , ,
Février				1	2	3	4	Vendredi 2 fév : Cours self-défense (Karaté + Body)
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	Vacances d'hiver
	26	27	28					
Mars				1	2	3	4	Vendredi 2 mars : Cours self-défense (Karaté + Body)
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	Mercredi 21 et vendredi 23 : Remise officielle ceintures
	19	20	21	22	23	24	25	Samedi mars : Stage Jo LECHARD - Karaté-contact
	26	27	28	29	30	31		
Avril							1	Vendredi 6 avril : Cours self-défense (Karaté + Body)
	2	3	4	5	6	7	8	Dim -Matin à Montceaux : Challenge des Dombes-M/C/J/S
	9	10	11	12	13	14	15	Dim -Après-midi Montceaux : Open Katas kumité P/P/B
	16	17	18	19	20	21	22	Vacances de Printemps
	23	24	25	26	27	28	29	
	30			_		-	_	Vandardi Amela Osara adi 111 - 111 - 111 - 111
Ma:	-	1	2	3	4	5	6	Vendredi 4 mai : Cours self-défense (Karaté + Body)
Mai	7	8	9	10	11	12	13	Vendredi 12 mars : stage BOUILLARD
	14	15	16	17	18	19	20	Samedi 13 à Vonnas : Compétition amicale interne club
	21	22	23	24	25	26	27	Samedi 20 : Stage d'experts B. BILICKI et J-P LAVORATTO
l:.a	28	29	30	31		_	_	Vanduadi 4 inin - Caura ask different Wester D. 1.3
Juin	4	E	6	-	1	2	3	Vendredi 1 juin : Cours self-défense (Karaté + Body)
	4	5	6	7	8	9	10	Samedi 9 juin : Examens grades 1er et 2ème dan MIRIBEL
	11	12	13	14	15	16	17	Vendredi 15 : Cours commun karaté suivi de l'A.G