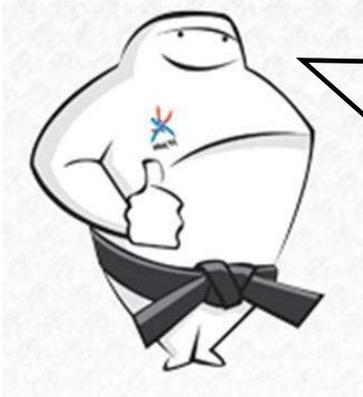


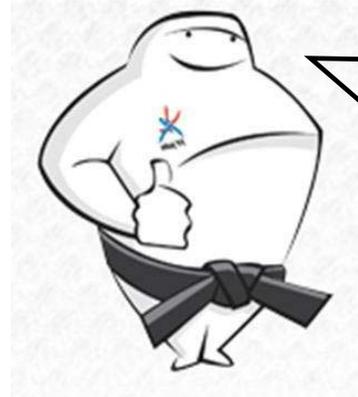
AMICALE LAÏQUE -SECTION JUDO



Le **judo** c'est un sport de combat avec des **valeurs** morales...

Le **judo** c'est ce **formidable** sport qui t'apportera des **joies** individuelles et du **bonheur** en équipe !

AMICALE LAÏQUE -SECTION JUDO



Le **judo** c'est un sport de combat avec des **valeurs** morales...

Le **judo** c'est ce **formidable** sport qui t'apportera des **joies** individuelles et du **bonheur** en équipe !



Les vacances sont finies, tu as repris le chemin de l'école... Que penses-tu faire de tes heures de loisirs, que désires-tu faire pour te détendre ?... Et si tu venais avec nous, au dojo ?...

Les cours de JUDO reprennent le **LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018** à partir de **17 heures 15** (gymnase municipal Paul MARCHEISSOUX), sous la conduite de Nicolas et de Thomas, nos moniteurs (**diplômés d'état**, ceinture noire 4^{ème} dan et 2^{ème} dan !...), qui nous apprennent la technique de cette discipline sportive, avec beaucoup de **patience** et de **gentillesse**. On s'amuse, on se défoule et, en plus, on pratique un sport qui nous sera utile pour l'avenir en nous apportant **maîtrise de soi, concentration, force de caractère et esprit d'équipe**... Et on se fait beaucoup de **copains** ! Que tu sois fille ou garçon, tu peux venir, tu ne le regretteras pas.

Et puis, tu peux toujours inviter tes parents : il y a 2 **cours** mis en place pour eux aussi : du judo loisir et de la remise en forme, des assouplissements, et une découverte des techniques de self-défense...

Viens essayer deux ou trois séances (la tenue te sera prêtée) avant de t'inscrire définitivement ! Rejoins-nous au dojo lundi (et jeudi) ! Nous serons heureux de t'accueillir !

| GROUPE | BABY JUDO | MOYENS | GRANDS | ADULTES loisirs | ADULTES Taïso |
|---------|-------------|-------------|---------------|------------------------|------------------------|
| AGE : | 4-6 ans | 6 à 9 ans | plus de 9 ans | Adultes adolescents | Adultes adolescents |
| Lundi : | 17h15-18h15 | 18h15-19h15 | 19h15-20h30 | 19h15-20h30 | |
| Jeudi : | / | 17h30-18h30 | 18h30-20h00 | | 20h15-21h30 |

Si tu veux d'autres renseignements, **appelle le 06.82.08.55.96**

ou internet : <http://judolepalais.clubeo.com/>

ou judolepalais@gmail.com

Les vacances sont finies, tu as repris le chemin de l'école... Que penses-tu faire de tes heures de loisirs, que désires-tu faire pour te détendre ?... Et si tu venais avec nous, au dojo ?...

Les cours de JUDO reprennent le **LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018** à partir de **17 heures 15** (gymnase municipal Paul MARCHEISSOUX), sous la conduite de Nicolas et de Thomas, nos moniteurs (**diplômés d'état**, ceinture noire 4^{ème} dan et 2^{ème} dan !...), qui nous apprennent la technique de cette discipline sportive, avec beaucoup de **patience** et de **gentillesse**. On s'amuse, on se défoule et, en plus, on pratique un sport qui nous sera utile pour l'avenir en nous apportant **maîtrise de soi, concentration, force de caractère et esprit d'équipe**... Et on se fait beaucoup de **copains** ! Que tu sois fille ou garçon, tu peux venir, tu ne le regretteras pas.

Et puis, tu peux toujours inviter tes parents : il y a 2 **cours** mis en place pour eux aussi : du judo loisir et de la remise en forme, des assouplissements, et une découverte des techniques de self-défense...

Viens essayer deux ou trois séances (la tenue te sera prêtée) avant de t'inscrire définitivement ! Rejoins-nous au dojo lundi (et jeudi) ! Nous serons heureux de t'accueillir !

| GROUPE | BABY JUDO | MOYENS | GRANDS | ADULTES loisirs | ADULTES Taïso |
|---------|-------------|-------------|---------------|------------------------|------------------------|
| AGE : | 4-6 ans | 6 à 9 ans | plus de 9 ans | Adultes adolescents | Adultes adolescents |
| Lundi : | 17h15-18h15 | 18h15-19h15 | 19h15-20h30 | 19h15-20h30 | |
| Jeudi : | / | 17h30-18h30 | 18h30-20h00 | | 20h15-21h30 |

Si tu veux d'autres renseignements, **appelle le 06.82.08.55.96**

ou internet : <http://judolepalais.clubeo.com/>

ou judolepalais@gmail.com