

STAGE Eveil Initiation à la Compétition

le 20 FEVRIER 2018



Le Judo Sud Gironde propose à vos enfants une initiation à la compétition qui se déroulera le Mardi 20 Février 2018 à partir de 14h au Pôle sportif de Pian sur Garonne. L'après-midi commencera par un échauffement collectif suivis de combats éducatifs par groupe morphologique. Les Parents pourront bien entendu venir encourager les jeunes combattants. Tous les enfants seront récompensés.

Attention : veuillez prendre note qu'il y a un nombre de places limité, pensez donc à inscrire votre enfants le plus tôt possible.

L'inscription à cette manifestation s'effectue en ligne via un formulaire que vous trouverez sur le site internet ainsi que le facebook de votre club. Rapprocher vous de votre bureau pour le règlement. Votre enfant sera inscrit une fois le formulaire rempli et le règlement effectué.

Tarif : 2€

A prévoir : Kimono et bouteille d'eau

Contacts : Franck Alric : 06-99-32-92-36/ Julien Nabarra : 06.22.21.51.09 / Olivier Renaux : 06.82.35.22.84

STAGE D'HIVER Mini Poussin - Poussin

19 et 20 FEVRIER 2018



Le Judo Sud Gironde propose à vos enfants un stage qui se déroulera le lundi 19 et mardi 20 Février 2018 au Pôle sportif de Pian sur Garonne.

Déroulement du stage :

- Lundi matin : Judo
- Lundi après midi : Jeux sportifs
- Mardi matin : Judo
- Mardi après midi : Compétition

Horaires : 9h00 à 16h00

- Accueil des enfants de 9h00 à 9h30
- 1ère séance de 9h30 à 11h30
- Repas et Temps calme de 11h30 à 13h30
- 2ème séance de 13h30 à 15h30
- Vous pourrez récupérer vos judokas à partir de 15h30 jusqu'à 16h00

A prévoir : Kimono, tenue et chaussures de sport, serviette, bouteille d'eau

Les repas du midi ainsi que les goûters sont fournis par le club.

Attention : veuillez prendre note qu'il y a un nombre de places limité, pensez donc à inscrire votre enfants le plus tôt possible.

L'inscription à cette manifestation s'effectue en ligne via un formulaire que vous trouverez sur le site internet ainsi que le facebook de votre club. Rapprocher vous de votre bureau pour le règlement. Votre enfant sera inscrit une fois le formulaire rempli et le règlement effectué.

Tarif : 25€ par enfant, (20€ pour second enfant de la famille)

Contacts : Franck Alric : 06-99-32-92-36/ Julien Nabarra : 06.22.21.51.09 / Olivier Renaux : 06.82.35.22.84

STAGE D'HIVER Benjamin - Minime

20 au 22 FEVRIER 2018



Le Judo Sud Gironde propose à vos enfants un stage qui se déroulera du mardi 20 au jeudi 22 Février 2018.

Le mardi 20 février (uniquement l'après midi) au pôle sportif de Pian sur Garonne :

- 13h à 14h : apprentissage des règles d'arbitrage ainsi que la tenu d'une feuille de poule
- A partir de 14h : arbitrage de la compétition des éveils et mini-poussins
- A prévoir : jean, et t-shirt blanc

Le mercredi 21 et jeudi 22 février à la salle des fêtes de Bieujac :

- Judo et activités sportives
- A prévoir : Kimono, tenue et chaussures de sport, serviette, bouteille d'eau

Horaires : 9h00 à 16h00

- Accueil des enfants de 9h00 à 9h30
- 1ère séance de 9h30 à 11h30
- Repas et Temps calme de 11h30 à 13h30
- 2ème séance de 13h30 à 15h30
- Vous pouvez récupérer vos judokas à partir de 15h30 jusqu'à 16h00

Les repas du midi ainsi que les goûters sont fournis par le club.

Attention : veuillez prendre note qu'il y a un nombre de places limité, pensez donc à inscrire votre enfants le plus tôt possible.

L'inscription à cette manifestation s'effectue en ligne via un formulaire que vous trouverez sur le site internet ainsi que le facebook de votre club. Rapprocher vous de votre bureau pour le règlement. Votre enfant sera inscrit une fois le formulaire rempli et le règlement effectué.

Tarif : 25€ par enfant, (20€ pour second enfant de la famille)

Contacts : Franck Alric : 06-99-32-92-36/ Julien Nabarra : 06.22.21.51.09 / Olivier Renaux : 06.82.35.22.84