



Emploi du temps (sous réserve de modification)

Pour les éveils : Compétition Mardi 21 février à partir de 14h
Tarif : 2€

Pour les Mini-Poussin et Poussin débutant :

Stage : Lundi 20 et Mardi 21 février

- Lundi matin : Judo
- Lundi après midi : Jeux sportifs
- Mardi matin : Judo
- Mardi après midi : Compétition

Tarif : 20€ par enfant, (15€ pour second enfant de la famille)

Pour les Poussins confirmés, Benjamins et Minimes :

Stage : Du mardi 21 au jeudi 23 février

- Arbitrage de la compétition le mardi après-midi (rendez-vous à 13h)
- Judo et activités sportives le mercredi 22 et jeudi 23 février

Tarif : 20€ par enfant, (15€ pour second enfant de la famille)

Informations générales sur le stage :

Ce stage multi activités présente plusieurs objectifs :

- Enrichissement de la motricité
- Formation d'un groupe
- Initiation à la compétition

Date : du 20 au 24 février 2017

Horaires : **8h30 à 16h30**

- Accueil des enfants de 8h30 à 9h30
- 1^{ère} séance de 9h30 à 11h30
- Repas et Temps calme de 11h30 à 13h30
- 2^{ème} séance de 13h30 à 15h30
- Vous pouvez récupérer vos judokas à partir de 15h30 jusqu'à 16h30

Lieu : Pole sportif,
Pian sur Garonne 33490

A prévoir : Kimono, tenue et chaussures de sport, serviette, bouteille d'eau

Les repas du midi ainsi que les goûters sont fournis par le club.

Inscription sur le site internet du Judo Club des Coteaux Macariens avant le lundi 13 février 2017.

Règlement auprès du bureau avant le samedi 18 février 2017.



STAGE

INTER-CLUBS

Le Judo Club Coteaux Macariens organise un stage inter-clubs du 20 au 24 février 2017 des éveils aux Minimes. Judo et autres activités sportives vous seront proposés.

Inscription sur le site internet du club

**DU LUNDI 20 AU
VENDREDI 24
FEVRIER
2017**



Site internet : <http://judocoteauxmacariens.clubeo.com>

Facebook : JC Coteaux Macariens

Franck Alric : 0699329236