

La Santé près de chez vous - Bordères-sur-l'Échez (65)



L'invitation de la JAB Judo à cette initiation avec Alain Buey : très bonne idée à renouveler./Photo I. S.

à la demande du bureau de la JAB Judo, Alain Buey, formateur prévention sécurité de l'INRS et licencié au club, est venu faire une initiation au fonctionnement du Défibrillateur autonome externe (DAE). Depuis un décret de 2007, toute personne, même non médecin, est autorisée à utiliser cet appareil en cas d'urgence. Si l'utilisation en est simple, il vaut mieux être formé pour pouvoir pratiquer efficacement ces gestes de premiers secours sur une personne en arrêt cardiaque.

La mairie de Bordères étant équipée d'un défibrillateur, les commerçants de la place et les employés de la mairie avaient été cordialement invités à la salle de judo pour cette initiation (ou révision). Si peu ont répondu, ceux qui étaient là ont apprécié la formation (petits films et pratique sur mannequins), posé des questions et sont repartis plus en confiance quant à l'utilisation du défibrillateur. Alain Buey, l'ancien pompier professionnel aujourd'hui formateur prévention sécurité, a su captiver son auditoire ; d'autres sessions sont prévues en cours d'année.