

# le P'tit Jaune

n°29  
Janvier 2014



Toute l'actualité sur [www.lezayhandball.fr](http://www.lezayhandball.fr)

## **l'édito...** faire vivre ce club formidable !

**L**e hasard ayant voulu que je sois tiré au sort pour réaliser cet édito du petit jaune (pourquoi ça ne marche jamais les jours de tirage du loto ou de l'euromillion ??!!!), c'est à moi qu'incombe l'honneur de vous souhaiter à tous, licencié(e)s, parents, ami(e)s, une excellente année 2014, qu'elle vous apporte santé, bonheur et réussite.

Pour cette nouvelle année, de nombreux challenges s'offrent à nous, que ce soit sur le terrain ou en dehors. En effet nos deux équipes fanions se retrouvent en poule basse et devront se battre pour assurer leur maintien en Prénat. L'équipe 2 masculine est en demi-finale de la coupe des Deux-Sèvres, quant à la 2 féminine elle joue les premiers rôles dans son championnat. Chez les jeunes aussi une fin de saison intéressante que ce soit en coupe ou en championnat. Mais pourquoi en dehors du terrain me direz-vous ? (ou pas si vous n'avez pas lu attentivement le début). Et bien comme vous le savez, un club ce n'est pas seulement des joueurs, ce sont également des arbitres, des dirigeants, des supporters et sans toutes ces personnes, il n'y aurait pas de club et encore moins « d'ambiance » club et Lezay (aussi loin que je me souviens) a toujours eu la réputation d'un club doté d'une super ambiance. Alors les challenges pour cette année ? Continuer de faire vivre ce club formidable, que ceux qui le peuvent n'hésitent pas à s'investir dans les différentes commissions, au CA, toutes les personnes et toutes les idées sont les bienvenues. Parlez-en autour de vous (travail, amis, relations), nous avons de plus en plus besoin de sponsors, car hélas, même dans le milieu associatif l'argent est fondamental. Enfin, venez supporter les différentes équipes, il n'y a rien de plus motivant (quelle que soit la catégorie d'âge) que de jouer devant un public nombreux. Plusieurs personnes ont remarqué que les spectateurs étaient moins bruyants et enthousiastes lors des matchs à domicile, alors tous à vos tambours et trompettes !!

Encore une fois, bonne année 2014 et ALLEZ LES PETITS JAUNES

**Bébert**

*Heureux gagnant du tirage au sort*

### **Ne pas oublier...**

#### **La soirée théâtre**

proposée par la troupe de Vanzay à 20h30 le vendredi 21/02/14 à la salle de cinéma de Lezay  
" Adieu veaux, vaches; cochons ou vacances à la ferme" de Francis Poulet.  
Réservations au  
06.81.90.98.09 ou  
06.11.69.60.56  
Attention pas d'entraînement ce soir là.

#### **La soirée "partenaires"**

le samedi 22 mars au gymnase de Lezay avec remise officielle des nouveaux maillots.

#### **Modification des horaires**

l'entraînement des seniors masculins aura désormais lieu le mercredi à 19h15 avec les -17 ans.

## **soirée théâtre**

**La compagnie de Vanzay jouera aux  
bénéfices du club le vendredi 21 février 2014  
à 20h30 à la salle de cinéma de Lezay.**

# Le point sur nos équipes en championnat...

## Les seniors...

### Championnats régionaux 2° phase Play Down Pré-nationale masculine

En poule basse, les joueurs de Lezay jouent le maintien et devront se battre à chaque match afin d'enregistrer des points pour terminer dans les 3 premiers. La coupe du Poitou : c'est le bonus : 1° tour et belle victoire contre Aigre qui avait 8 buts d'avance, ce qui n'est jamais simple ! Que nous réserve le prochain tour !... Pour le championnat, les compteurs sont remis à zéro, et chaque match vaut son pesant d'or ! Les joueurs se disent en progrès, mais sur le terrain, à l'entraînement comme en match, il va falloir montrer une forte motivation, un mental à toute épreuve, se battre sur tous les ballons, courir, monter toutes les balles, jouer simple afin de perdre un minimum de balles, en résumé, revenir aux fondamentaux... C'est uniquement sur la force mentale, la solidarité et l'entraide défensive que l'objectif du maintien sera atteint. Nous sommes tous convaincus que les garçons feront le maximum !

### Pré-nationale féminine

Les filles de Micka, avec un groupe très rajeuni, jouent elles aussi, la poule de maintien. La tâche va être rude : toutes les équipes visent les 2 - 3 premières places car les équipes de la ligue, en N3 sont en mauvaise posture. Tout comme les garçons, ce sont les valeurs mentales qui feront la différence, ainsi que la capacité à bien défendre et à se battre sur toutes les balles. Tous les jours, le haut niveau nous montre que les victoires se battissent en défense. Chaque ballon gagné est un but non encaissé et une balle de but facile à convertir, pour nos couleurs.

**Un grand remerciement** à notre photographe Christian Magnain. C'est grâce à lui que vous pouvez retrouver les reportages photos du site internet du club [www.lezayhandball.fr](http://www.lezayhandball.fr)

### Championnats départementaux Excellence départ. masculine

Cette saison, malgré un effectif plus faible que la saison dernière, l'équipe 2 joue à un niveau correspondant davantage à ses capacités, se fait plaisir et joue les premiers rôles d'excellence départementale. Le championnat entre dans la phase des matchs retours et le podium semble à la portée du groupe. Les garçons sont également en 1/2 finale de la coupe des Deux-Sèvres.

### Excellence départ. féminine

La « 2 fille » est une vraie réserve capable d'alimenter la pré-nationale, avec de très jeunes joueuses qui vont en deuxième phase évoluer dans la poule haute. Les compteurs sont remis à zéro et cette poule va déterminer la montée en excellence région.

### Honneur départ. masculine

L'équipe 3 est en poule médium dans cette deuxième phase. Cette poule intermédiaire déterminera les montées de la 1° div en honneur et les descentes d'honneur en 1° div. Avec l'apport de 3 joueurs venant de l'équipe loisir, les garçons devront gagner le plus grand nombre de matchs afin de ne pas se trouver en position délicate. En Challenge 79, les garçons viennent de perdre contre Prahecq et l'aventure s'arrête donc ici.

### Honneur départ. Féminine

Les filles de la 3 sont en poule basse en 2° phase et vont jouer pour le plaisir sans pression avec l'apport de Céline évoluant aussi en loisir. Par contre Julie P. a terminé la saison fin 2013... pour la bonne cause !

### Hand loisir

Dans ce championnat composé de six équipes, Lezay occupe la 4° place et a failli battre le leader Prahecq mercredi dernier. La bonne humeur est de mise, et la 3° mi-temps toujours festive !



Seniors gars 1



Seniors filles 1



Seniors gars 2



Seniors filles 2



Seniors gars 3



Seniors filles 3



-17 ans gars



-15 ans gars



-15 ans filles



-11 ans mixte



Ecole de hand

## Les jeunes...

### - 17 ans masculin

La 1° phase de ce championnat départemental a été dominée de la tête et des épaules par les équipes de Moncutant et de Lezay-Celles qui auraient du évoluer en championnat régional ! En 2° phase, les poules de niveaux devraient permettre d'avoir des matchs plus équilibrés, pour nos représentants bien sûr, mais aussi pour leurs adversaires : Ce n'est pas drôle de prendre 50 buts et plus chaque semaine ! 1° objectif : le titre, La coupe est le 2° objectif et bien sûr les tournois qualificatifs en mai sont le 3°. Beau challenge pour la troupe des 2 A... !

### - 15 ans féminine

La très jeune équipe moins 15 F coachée par les 2 A (Filles cette fois), fait mieux que se défendre et gagne des matchs mais...Elles vont jouer en poule B où l'objectif sera alors la 1° place. Ce groupe c'est l'avenir du secteur féminin du club, A nous de le bonifier !

### -15 ans masculin

Tout comme chez les - 15 F il a fallu faire un groupe avec des - 15 et des - 13. Le challenge est en passe d'être gagné. En 2° phase, poule B, les garçons de Bébert et Manu devraient progresser et davantage se faire plaisir.

### -11 ans masculin

Les garçons de Pierrick sont en 2° phase dans la poule 1 (haute). Les matchs vont maintenant être plus serrés et il faudra apprendre à jouer collectivement pour bien figurer.

### -11 ans mixte

L'équipe d'Isabelle évoluera en poule mixte et si l'effectif reste stable, le groupe doit pouvoir faire un carton plein sur cette 2° phase.

### -9 ans et premiers pas

Ces 2 groupes ont l'entraînement le mardi soir pour les - 9 ans, et le jeudi soir pour les « premiers pas handball ». Ils ne sont pas engagés en regroupements et tournois pour cette saison.

# Micka : joueur, entraîneur, coach...

...et bien plus encore !



Cette année, Micka est entraîneur des séniors filles et coach de la pré-nat. Il a commencé par coacher les équipes masculines jeunes, les moins de 11 puis moins de 13. En moins de 18 il était devenu plus compliqué de faire appliquer en match ce que les garçons travaillaient à l'entraînement. C'est donc pour cela qu'il décide d'effectuer sa formation d'entraîneur départemental. Cette année il termine celle d'entraîneur région, pour la pré-nat.

De plus, depuis le début de saison Micka a en charge l'entraînement des séniors filles les mardis et vendredis soirs. L'effectif s'élève à une quarantaine de filles. Le mardi les filles de la pré-nat sont principalement présentes. Ceci lui permet de travailler plus spécifiquement. Le vendredi les filles de tout niveau sont présentes. En septembre il y avait environ une trentaine de joueuses, actuellement c'est autour d'une vingtaine. Par conséquent, le groupe est divisé en deux. La pré-nat avec Micka et le



*Micka, entraîneur du groupe des seniors filles, joueur, coach, arbitre, vice-président, cuisinier... toujours présent !*

second groupe avec Martin qui vient apporter son aide. Par ailleurs, il effectue également la constitution des équipes. Pour lui la désignation des équipes se fait naturellement. Les débutantes forment l'équipe 3. La 2 est constituée de jeunes qui ont du vécu handball, et celles qui n'ont pas le niveau pour jouer en pré-nat. Pour l'équipe 1, Micka compte sur 15 filles. Toutefois, il doit faire attention au nombre de mutées. Lors de la première phase il a réussi à faire tourner l'effectif. Il sait aussi être à l'écoute des filles pour leurs préférences, et leurs disponibilités. Parlons de ces disponibilités. Sur le site, un fichier absence permet d'inscrire les week-ends d'indisponibilités de chacune. Cependant tout le monde ne s'en sert pas. Heureusement que les forfaits sms illimités existent ! « Le jeudi soir, il m'arrive de changer les équipes deux ou trois fois en m'apercevant que les filles désignées ne peuvent pas jouer. »