

Dimanche 11 Septembre 2016
Course du Val de Seine
Organisation Vélo Club Les Mureaux

ITINERAIRE		KM	KM	Heures de passage		
		Parcouru	Parcourir	40km/h MOY/H	38km/h MOY/H	35 km/h MOY/H
Les Mureaux Départ Fictif -Cosec Pablo Neruda	Fictif	0	105	09:00		
Pont de Meulan		2,40	102,60	09:04	9:04	9:04
Hardricourt		3,60	101,40	9:05	9:06	9:06
La Fourche - Départ Réel		4,30	100,70	9:06	9:07	9:07
Rond Point Gaillon sur Montcient		5,00	100,00	9:07	9:08	9:08
Gaillonnet (Seraincourt)		7,00	98,00	9:10	9:11	9:12
Oinville Sur Montcient		7,60	97,40	9:11	9:12	9:13
Brueil en Vexin		10,00	95,00	9:15	9:16	9:17
Sailly		12,60	92,40	9:19	9:20	9:22
Aincourt - Au rond Point - Direction Villers en Arthies		16,40	88,60	9:25	9:26	9:28
Villeneuve		19,50	85,50	9:29	9:31	9:33
Villers en Arthies - A l'intersection - Direction Chérence		20,50	84,50	9:31	9:32	9:35
Suivre Chérence		24,40	80,60	9:37	9:38	9:42
Haute Isle (Charrières)		26,50	78,50	9:40	9:42	9:45
Les Verdiers - Direction Gasny		29,50	75,50	9:44	9:46	9:50
La Roche Guyon - Direction Giverny		36,10	68,90	9:46	9:49	9:53
Ste Geneviève de Gasny -suivre direction Giverny		38,00	67,00	9:48	9:50	9:55
Giverny - Prendre à gauche direction Limetz Villetz						
Suivre direction Bennecourt		40,60	64,40	9:50	9:53	9:58
Bennecourt						
Bennecourt - direction Bonnières		45,20	59,80	9:53	9:55	10:00
Bonnières		49,00	56,00	9:55	9:58	10:03
A droite puis à gauche direction Bréval, puis à droite et au stop	1 MG	49,90	55,10	9:57	10:01	10:05
à droite suivre Bréval						
La Villeneuve en Cheverie		53,50	51,50	10:02	10:05	10:11
Le Bout aux Epines		54,00	51,00	10:03	10:06	10:12
La Tuillerie (Commune de Lommoye)		55,50	49,50	10:05	10:09	10:14
St Illiers la Ville - Prendre à droite suivre Bréval		58,00	47,00	10:09	10:13	10:19
Les Bossus (commune de Bréval)		60,00	45,00	10:12	10:16	10:22
Au stop tout droit - Grand carrefour suivre Bréval						
Le Hamel		61,00	44,00	10:13	10:17	10:24
Bréval - Traverser Centre Ville		62,00	43,00	10:15	10:19	10:16
A Gauche direction Longnes - Puis au rond point suivre Longnes						
Longnes		66,40	38,60	10:22	10:26	10:33
au rond point direction Septeuil - Attention Balise, suivre Septeuil						
Dammartin en Serve - suivre Septeuil		69,50	35,50	10:26	10:31	10:38
Courgent - suivre Septeuil - au Stop traverser le carrefour		74,00	31,00	10:30	10:38	10:46
St Corentin	2 MG	77,00	28,00	10:35	10:40	10:49
En haut prendre à droite						
Septeuil au stop, continuer en face, suivre en face		78,00	27,00	10:36	10:41	10:50
au stop à gauche et encore à gauche direction Arnouville						
St Léonard		79,00	26,00	10:40	10:46	10:56
Arnouville les Mantes		82,00	23,00	10:44	10:50	10:59
Puis la 2ème à droite, direction Boinville en Mantois						
Boinville en Mantois suivre direction Jumeauville						
Jumeauville		85,00	20,00	10:49	10:55	11:05
Andelu D158		87,00	18,00	10:52	10:58	11:08
Montainville D 158		90,00	15,00	10:55	11:00	11:10
Mareil		91,00	13,00	10:59	11:04	11:15
Maule		93,00	12,00	11:01	11:08	11:19
Côte de Beulle après le rond point à gauche	3 MG					
Bazemont		96,00	9,00	11:03	11:13	11:25
Route de Flins Sainte Colombe		99,00	6,00	11:13	11:18	11:30
Aubergenville route de Bazemont						
Traversée de la N 113		100,00	5,00	11:19	11:27	11:39
Flins sur seine rue du Lavoir		101,00	4,00	11:20	11:28	11:40
à droite rue du Maréchal Foch, rue de Bouafle		102,00	3,00	11:22	11:29	11:42
Bouafle		105,00	0	11:24	11:31	11:44