

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 41,00 € pour les individuels et 63,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.

Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

2ème trimestre 2016
avril, mai, juin

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 21 h 00 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyesquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 2ème trimestre 2016

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	03/04/16	De Saint-Leu-La-Forêt à L'Isle-Adam - Parmain (95)	9h30 Gare de Saint-Leu-la-Forêt (zone 4) Trajet voiture: environ 20 km - 30 mn		18	L	Anne et Régis		Retour par gare de L'Isle-Adam - Parmain
DI	10/04/16	Forêt de Fontainebleau (77)	8h55 environ Halte de Fontainebleau-Forêt (Zone 5)		20	L	Mai et Jean-Pierre P.		Départ Gare de Lyon à 8h19 direction Montargis Rochers contournés Retour par Fontainebleau Avon
MA	12/04/16	Parc Montsouris (75)	14h00 Station RER B et Tram 3a "Cité Universitaire"	D	5	B	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		
DI	17/04/16	Forêt de Montmorency (95)	9h28 Gare de Taverny (zone 4) Trajet voiture : environ 22 km - 30 mn		18	B	Jean-Pierre P.		
DI	24/04/16	Forêt de Marly-Le-Roi (78)	9h30 Gare SNCF de Saint-Nom-la-Bretèche/Forêt de Marly (zone 5)		18	L	Yvonne R.		Départ train à la Défense à 8h56 direction Saint-Nom-la-Bretèche Retour par la gare de Marly-le-Roi
DI	01/05/16	Rando muguet de Bourron-Marlotte à Nemours par le Caveau Werger et la Roche du Paradis (77)	9h18 Gare de Bourron-Marlotte-Grez (zone 5)		23 ou 20	L	Jean-Pierre P. et Hélène M.		Départ Gare de Lyon 8h14 Direction Montargis Option 1 avec Jean-Pierre : 23 km et 160 m de dénivelé Option 2 avec Hélène : 20 km et 75 m de dénivelé Retour par Nemours St-Pierre
JE	05/05/16	Séjour à Ramonchamp (Vosges) - Rencontre franco allemande	13h00 Château Lambert				Françoise Daniel Pi.		Séjour du 5 mai au 8 mai 2016
MA	10/05/16	Vincennes - Du jardin d'agronomie tropicale au jardin de l'Ecole d'Horticulture Du Breuil (94)	13h45 sortie bus station RER A Nogent sur Marne (Zone 3)	D	10	L	Mai		Départ RER A direction Boissy-Saint-Léger Coups possibles à mi chemin Retour par RER A Joinville-le-Pont
DI	15/05/16	Entre l'Epte et l'Aubette de Magny (95)	9h30 Parking de l'église de La Chapelle-En-Vexin Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn		23	B	Françoise et Daniel Pi.		Dénivelé de 400 m
DI	22/05/16	Boucle de Crouy sur Ourcq (77) Beauté des zones humides de la vallée de l'Ourcq - Variété du patrimoine architectural	9h45 Gare de Crouy sur Ourcq (zone 5)		20	B	Catherine S. et Sylviane L.		Départ train Gare de l'Est à 8h31 direction Château Thierry Changement à Trilport direction La Ferté Milon Pour le retour, trains toutes les heures.
DI	29/05/16	Crécy La Chapelle "La Venise de la Brie" (77) Beauté des zones humides de la vallée de l'Ourcq - Variété du patrimoine architectural	9h25 Gare de Crécy la Chapelle (Zone 5)		22	B	Catherine S. et Sylviane L.		Départ Gare de l'Est train Direction Meaux à 8h31 Correspondance à Esbly avec "Train-Tram" Direction Crécy la Chapelle - Dénivelé 350 m - Passages avec forte pente
SA	04/06/16	Réunion du comité directeur	16h00 au 22 bis rue Georges						La réunion sera suivie d'un barbecue
DI	05/06/16	Giverny-Vernon (27)	9h30 Parking "car" de Giverny Trajet voiture : environ 1h10 - 80 km		20	B	Mai		
DI	12/06/16	Entre Seine et Epte (95)	9h30 Parking de l'église de la Roche Guyon Trajet voiture : environ 1 h 1/4 - 75 km		23	B	Françoise et Daniel Pi.		Dénivelé de 600 m
JE	16/06/16	Réunion Programme	20h50 Foyer des Arts et Loisirs						
SA	18/06/16	Séjour "Sentier des Iles" à Plestin-les-grèves (Côtes d'Armor)	14h00 Château de Rosanbo ou 17h00 au Village de Vacances				Huguette		Séjour du 18 juin au 25 juin 2016
DI	19/06/16	D'Étampes à Saint Chéron (91)	10h15 Gare d'Étampes (zone 5)		24	L	Sylvie F.		Départ Bibliothèque François Mitterrand RER C à 9h21 direction Saint Martin d'Étampes Retour par Saint Chéron
DI	26/06/16	De Morcerf à Mouroux par la vallée de l'Aubetin (77)	9h59 Gare de Mortcef (zone 5)		22	L	Jean-Pierre P.		Départ Gare de l'Est à 9h16 direction Coulommiers Retour par gare de Mouroux où il sera proposé à ceux qui le désirent une extension à 30 km en faisant une boucle au-dessus de la vallée du Grand Morin.