

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :
les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.



**Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :**

1er trimestre 2017
janvier, février, mars

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 1er trimestre 2017

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	08/01/17	Du Parc de St-Cloud à Reuil-Malmaison par Marnes-la-Coquette et Vaucresson	10h03 Tramway T2 – Station Parc de Saint Cloud		17	L	Françoise & Daniel Pi.		Retour par la gare de Reuil-Mailmaison - Dénivelé environ 250 m
MA	10/01/17	La Campagne à Paris et le village de Charonne	14h00 Métro Porte de Bagnolet (L9) sortie rue Bellegrand	D	9	L	Josette P.		Retour par la ligne 9 métro Rue des Boulets.
DI	15/01/17	De Nogent-sur-Marne à l'avenue de l'Opéra	9h10 Gare de Nogent-sur-Marne (zone 3)		19	L	Jean-Pierre P.		Retour par le métro ligne 14
SA	21/01/17	Assemblée générale	16h00 Foyer des Arts et Loisirs, 12 Avenue Foch, 92250 La Garenne Colombes (Salle polyvalente du Foyer des Arts et Loisirs).						20h00 Dîner pour les inscrits : Restaurant A-POSTA -Place de la colonne - La Garenne-Colombes
DI	22/01/17	Paris jardin de Bercy et bord de Seine	10h00 Station La Défense quai du RER A		12	L	Yvonne R. & Armelle Q.		
VE	27/01/17	Réunion comité directeur	17h00 Maison des Clubs						
DI	29/01/17	Forêt de Rosny, château des Beurons, base de loisirs puis quartier historique de Mantes.	11h01 Gare de Rosny-sur-Seine (zone 5)		15	L	Philippe L.		Départ de la gare Saint-Lazare à 10h20 direction Mantes-la-Jolie - Retour par la gare de Mantes-la-Jolie
LU	30/01/17	Triangle de Choisy" (Paris 13 ème)	13h50 Station RER B et Tram 3a "Cité Universitaire"	D	7	L	Mai & Alain L.		Retour par la station Olympiades ligne 14
DI	05/02/17	De la Vallée de l'Yvette à la Forêt du Rocher de Saulx (91)	09h25 Gare de Palaiseau-Villebon (zone 4)		19	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 250m
DI	12/02/17	Les châteaux de la forêt de Saint-Germain	9h16 Gare de Saint-Germain-en-Laye (zone 4)		18	L	Jean-Pierre P.		RER de 08h57 à La Défense Retour par la gare de Maisons-Laffitte
MA	14/02/17	L'Etang du Trou aux Gants et le Chêne des Missions	13h00 Gare de Chaville rive gauche (depuis la gare Montparnasse ligne N)	D	9	B	Josette P.		Dénivelé de 150 m environ
DI	19/02/17	De Pierrefitte à la Porte de la Villette en suivant les berges du canal de Saint Denis.	9h30 Gare de Pierrefitte		18	L	Catherine S.& Sylviane L.		Départ de la gare du Nord RER D à 9h10
MA	21/02/17	Réunion commission franco-allemande	20h15 Maison des Clubs						
DI	26/02/17	Sentier des oratoires - Forêt de Saint-Germain-en-Laye (78)	9h30 Station de Saint-Germain-en-Laye place du château RER A ou bus (zone 4)		18	B	Yvonne R.		
DI	05/03/17	Vétheuil (95)	09h30 Parking de l'église de Vétheuil Trajet en voiture d'environ 60km - 50mn		20	B	Anne & Régis D.		
SA	11/03/17	Forêt d'Halatte (60)	9h00 Parking de l'église à Fleurines (60) Trajet voiture d'environ 60km- 50 mn		15	B	Yvonne R.		Possibilité de déjeuner au restaurant à Fleurines : menu à 25€. Réservation auprès du club des Esquimaux (Françoise Pitsch) jusqu'au 25 février 2017 (25 pers maxi)
DI	19/03/17	Le tour de l'île de France: étape 5/30 De Plaisir-Grignon à Méré (78)	09h24 Gare de Plaisir-Grignon (Zone 5)		19	L	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 300m / Départ 8h15 de la Défense, direction Versailles-Chantiers puis à 9h11 direction Dreux - Retour par la Gare de Montfort-L'Amaury-Méré
MA	21/03/17	Billancourt, Ile Seguin, Ile Saint Germain	14h00 Métro Marcel Sembat (L9) sortie 4.	D	10	L	Josette P.		Retour par la ligne 9 Porte de Saint-Cloud
MA	21/03/17	Réunion programme	20h15 Maison des Clubs						
DI	26/03/17	De La Celle-Saint-Cloud à Meudon	09h13 Gare de la Celle-Saint-Cloud (zone 4)		19	L	Jean-Pierre P.		Train de 8h56 à la Défense (8h44 à St-Lazare) Retour par le tramway T2 à Meudon Dénivelé 300 m