

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 40,00 € pour les individuels et 62,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo :

Contactez l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue.

Accessibilité

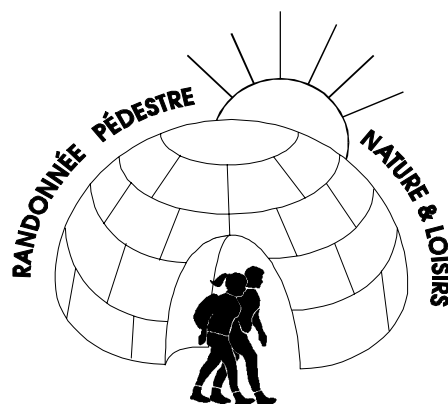
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30
Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/407
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

3ème trimestre 2015
juillet, août, septembre

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport. En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services. Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.
D: Randonnée douceur S: Séjour
B/L: Boucle/ligne

Commissions

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker

Programme 3ème trimestre 2015

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	05/07/15	De Changis sur Marne à La Ferté sous-Jouarre (77)	09h28 Gare de Changis Saint-Jean (Zone 5)		23	L	Catherine S.		Départ train gare de l'Est à 8h51 direction Château Thierry
DI	12/07/15	Autour des étangs de Cergy-Neuville et des bords de l'Oise (95)	09h30 Gare d'Eragny-Neuville (Zone 5)		20	B	Régis		Départ train à Saint Lazare à 8h57 direction Boissy-Neuville - arrivée 9h31
DI	19/07/15	Forêts de Ferrières et d'Armainvilliers (77)	09h25 Gare de Roissy en Brie (Zone 5)		20	B	Michel M.		Départ RER E gare Haussmann Saint Lazare à 8h50 direction Tournan
DI	26/07/15	Du pont de Bezons au pont de Saint-Cloud en trois étapes (92)	RDV. 1 : 08h00 Tram 2 Station Parc Pierre Lagravère RDV. 2 : 09h40 Gare de Rueil- Malmaison RDV. 3 : 12h30 Gare de La Celle Saint-Cloud		24 18 12	L L L	Jean-Pierre P		Parcours 1 avec dénivelé Parcours 2 avec dénivelé Parcours 3 de 12 km sans dénivelé - prévoir également son pique-nique pour ce parcours
SA	08/08/15	De le Perray-en-Yvelines à Rambouillet (78)	09h05 Gare de Le Perray-en-Yvelines (Zone 5)		21	L	Michel M.		Départ train à La Défense à 7h58 direction La Verrière, changement à Saint Cyr direction Rambouillet Trajet en voiture :stationner à la gare de Rambouillet et prendre le train à 8h52 pour Le Perray
DI	16/08/15	Bois de Satory et forêt domaniale de Versailles (78)	08h57 Gare de Saint-Cyr (Zone 5)		18	B	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Départ train à La Défense à 8h28 direction La Verrière
DI	23/08/15	Auffargis (78)	09h30 Place de l'église Trajet voiture 46 km 50 mn		22	B	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé 600 m
DI	30/08/15	De Etampes à Breuillet (91)	10h13 Gare d'Etampes (Zone 5)		23	L	Sylvie F.		Départ RER C à 9h20 à La Bibliothèque François Mitterand
DI	06/09/15	Forum des associations de La Garenne Colombes	Mairie de la Garenne Colombes de 14h à 18h				Catherine S.		
DI	13/09/15	Chemin de terre et de fer (95)	09h30 Eglise de Chars Trajet voiture 45 km 50 mn		18	B	Annie et Josette		
JE	17/09/15	Réunion programme	20h30 Foyer des Arts et Loisirs						
SA	19/09/15	La Bossapas (huitième édition) proposée par le CDRP 92 (Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine)	07h30 Gare de Chaville Rive Droite - Maison des artistes (Zone 3)				Daniel Pi		Deux circuits : 33 km, avec 1100 mètres de dénivelé cumulé, en boucle ou 25 km avec 800 mètres de dénivelé cumulé, en boucle Participation demandée pour les licenciés Inscription obligatoire sur www.rando92.fr et prévenir l'animateur
DI	20/09/15	Accueil et rencontre des anciens et des nouveaux adhérents (78)	08h55 Gare de Maisons-Laffitte (Zone 5)		18	B	Michel M.		
DI	27/09/15	Chevreuse - Route des châteaux (78)	09h30 - Place de l'église Trajet voiture 36 km 45 mn		20	B	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé 350 m
MA	29/09/15	La promenade bleue de la gare de Rueil au Pont de Bezons (92)	13h30 Gare de Rueil-Malmaison (Zone 3)	D	7	L	Nicole et Michel		Plusieurs possibilités de rallonge en fin de parcours

Permanences : 10/09 : Catherine S. -- 24/09 : Nathalie P.