

# NOGENT-le-Roi - Cyclotourisme

## " PONTHEVRARD "

Distance : 101.0 kms / dénivélé : xxxm

Réf : C100-SE-07

[Lien openrunner](#)

## " St ARNOULT-en-Yvelines "

Distance : 91.0 kms / dénivélé : xxxm

Réf : C090-SE-07

[Lien openrunner](#)

	<b>NOGENT-le-Roi – Ancienne gare</b> dir. Maintenon par la grande route	0.0			<b>NOGENT-le-Roi – Ancienne gare</b> dir. Maintenon par la grande route	0.0	
D983	<b>MAINTENON</b> dir. la gare ↗ après l'acqueduc	10.0	<b>10.0</b>	D983	<b>MAINTENON</b> dir. la gare ↗ après l'acqueduc	10.0	<b>10.0</b>
D116	<b>St MAMERT</b> ⇨	1.0	<b>11.0</b>	D116	<b>St MAMERT</b> ⇨	1.0	<b>11.0</b>
D116	<b>HOUX</b> ↗ ▲▲▲▲ ( L : 400m / Maxi : 13% )	3.0	<b>14.0</b>	D116	<b>HOUX</b> ↗ ▲▲▲▲ ( L : 400m / Maxi : 13% )	3.0	<b>14.0</b>
D116.6	<b>GAS</b> ⇨ ▲▲ ( L : 600m / Maxi : 8% )	4.0	<b>18.0</b>	D116.6	<b>GAS</b> ⇨ ▲▲ ( L : 600m / Maxi : 8% )	4.0	<b>18.0</b>
D122	<b>JONVILLIERS</b> ⇨ ↗	3.0	<b>21.0</b>	D122	<b>JONVILLIERS</b> ⇨ ↗	3.0	<b>21.0</b>
D122	<b>ECROSNES</b> ↗ dir. Orphin	2.5	<b>23.5</b>	D122	<b>ECROSNES</b> ↗ dir. Orphin	2.5	<b>23.5</b>
D32	<b>HAUTE-Maison</b> Carrefour RF ↗ dir. Cerqueuse	4.0	<b>27.5</b>	D32	<b>HAUTE-Maison</b> Carrefour RF ↗ dir. Cerqueuse	4.0	<b>27.5</b>
RF	<b>CERQUEUSE</b> ⇨	2.0	<b>29.5</b>	RF	<b>CERQUEUSE</b> ⇨	2.0	<b>29.5</b>
RF	<b>MARCHAIIS-Parfond</b> ⇨	2.0	<b>31.5</b>	RF	<b>MARCHAIIS-Parfond</b> ⇨	2.0	<b>31.5</b>
RF	<b>PRUNAY-en-Yvelines</b> ↗ ▲▲ ( L : 900m / Maxi : 7% )	1.5	<b>33.0</b>	RF	<b>PRUNAY-en-Yvelines</b> ↗ ▲▲ ( L : 900m / Maxi : 7% )	1.5	<b>33.0</b>
D168	<b>ABLIS</b> ⇨ dir. Dourdan	3.5	<b>36.5</b>	D168	<b>ABLIS</b> ⇨ dir. Dourdan et à ↗	3.5	<b>36.5</b>
	<u>Séparation des circuits</u>				<u>Séparation des circuits</u>		
D168	<b>St MESME</b> ↗ dir. Ponthévrard	11.0	<b>47.5</b>	D988	<b>St ARNOULT-en-Yvelines</b>	10.0	<b>46.5</b>
	<b>DENISY</b> ⇨ dir. Ponthévrard	2.0	<b>49.5</b>		↗ dir. Rambouillet / Sonchamp		
	<b>PONTHEVRARD</b>	⇨	<b>52.5</b>		▲▲ ( L : xxxm / Maxi : x% )		
	Car. D988 ↗ dir. St Arnoult-en-Yvelines	1.0	<b>53.5</b>		<u>Regroupement des circuits</u>		
D988	<b>St ARNOULT-en-Yvelines</b> ↗ dir. Rambouillet / Sonchamp ▲▲ ( L : xxxm / Maxi : x% )	3.0	<b>56.5</b>	D936	<b>SONCHAMP</b> ⇨	4.5	<b>51.0</b>
	<u>Regroupement des circuits</u>			D936	<b>GREFFIERS</b> ⇨	6.0	<b>57.0</b>
D936	<b>SONCHAMP</b> ⇨	4.5	<b>61.0</b>	D936	Giratoire prendre dir. Orphin et 1 <sup>ère</sup> ↗	2.0	<b>59.0</b>
D936	<b>GREFFIERS</b> ⇨	6.0	<b>67.0</b>	C2	<b>GAZERAN</b> Feu tricolore ↗ et Rond- point à 500m ↗	5.0	<b>64.0</b>
D936	Giratoire prendre dir. Orphin et 1 <sup>ère</sup> ↗	2.0	<b>69.0</b>	D107	<b>BECHEREAU</b> ↗	7.0	<b>71.0</b>
C2	<b>GAZERAN</b> Feu tricolore ↗ et Rond- point à 500m ↗	5.0	<b>74.0</b>	D107	<b>EPERNON</b> // Carrefour de l'Europe prendre dir. Maintenon	5.5	<b>76.5</b>
D107	<b>BECHEREAU</b> ↗	7.0	<b>81.0</b>	D906	<b>HANCHES</b> // Feu tricolore ↗	2.0	<b>78.5</b>
D107	<b>EPERNON</b> // Carrefour de l'Europe prendre dir. Maintenon	5.5	<b>86.5</b>	D101.3	<b>St MARTIN-de-Nigelles</b> ↗	3.5	<b>82.0</b>
D906	<b>HANCHES</b> // Feu tricolore ↗	2.0	<b>88.5</b>	D101.3	<b>VILLIERS-le-Morhier</b> ⇨	4.0	<b>86.0</b>
D101.3	<b>St MARTIN-de-Nigelles</b> ↗	3.5	<b>92.0</b>	D101.3	<b>NOGENT-le-Roi</b> Maison des associations	5.0	<b>91.0</b>
D101.3	<b>VILLIERS-le-Morhier</b> ⇨	4.0	<b>96.0</b>				
D101.3	<b>NOGENT-le-Roi</b> Maison des associations	5.0	<b>101.0</b>				