| | | *lundi* | mardi | mercredi | | *jeudi* | | *vendredi* | *samedi* | *dima* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8H | | | | | | | | | | |
| 8H30 | | | | | | | | | | |
| 9H | | | | | | | | | | |
| 9H30 | | | | | | | | | | |
| 10H | | | | | | | | | | |
| 10H30 | | | | | | | | | | |
| 11H | | | | | | | | | Baby-Ping 11h – 12h | |
| 11H30 | | | | | | | | | | |
| 12H | | | | | | | | | | |
| 12H30 | | 6h | 4h | | 6h | 6h | | 3h30 | 1h | |
| 13H | | | | | | | | | | |
| 13H30 | | | | | | | | | | |
| 14H | Montage de la Salle | | | 1ère et + détection 14h- | 2ème Balle 15h30 | | I.S.A.T. 14h - 16h | | | |
| 14H30 | | | | | | | | | | |
| 15H | | | | | | Groupe Fénelon et Espoirs 15 h – 17h 45 | | | | |
| 15H30 | | | | | | | | | | |
| 16H | Mini Groupe Détection | | | Groupe Fénelon et Espoirs 16h – 18h | 16h – 16h30 : et/ou 16h30 – 17h30 | | | | | **Compétition** |
| 16H30 | | | | | Service/Remise Physique Espoirs | | | | | |
| 17H | 16h-18h | | | | | | | | | |
| 17H30 | | | | | 17h15-18h15 Baby-Ping | | | Séance Tous Jeunes 17h 30 – 19h | Free ping | |
| 18H | Panier de Balle | Groupe Loisir Adultes 18h-20h | **montée-descente de 18h à 19h 1 semaine/2** | Séance 18h-19h Petits Pandas | 17h30 -19h à partir de | Foyer des Chailloux 17h 45-18h 45 | Adultes loisirs+ dép de 18h30 à 20h00 | 19h15 – 20h30 Espoirs | | |
| 18H30 | | | | | Tous jeunes minime 2 | | | | | |
| 19H | Service | | | Séance Adultes 19h-20h | | | | | | |
| 19H30 | Match | | | | | | | | | |
| 20H | | | Free ping Jusqu'à 21h | | | Avant chaque WE de championnat par équipes | Séance Joueurs Régio 20h – 21h30 | | | **Compétition** |
| 20H30 | | | | | | | | | | |
| 21H | | | | | | | | | | |
| 21H30 | | | | | | | | | | |
| 22H | | | | | | | | | | |

| ***nche*** |
| --- |
| **Compétition**<br><br>**ou Repos** |