



St Jean de Luz

C'est la rentrée 2018-2019 pour toutes les sections !!!!

REPRISE DES COURS LE SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018

HORAIRES DES COURS

	PETITE ENFANCE
PETITE ENFANCE De 2 à 5 ans	Éveil 4/5 ans : Mercredi 16h15-17h00 Et/ou Samedi 9h30-10h15 ----- Baby Gym à partir de 2 ans: Mercredi 16h45-17h30 Et/ou Samedi 9h30-10h15
	ENFANCE /PRE-ADOS ET ADOS
DEBUTANTS : 5/7 ans -----	Le Lundi : 17h15-18h30 Et/ou le Samedi : 10h30-11h45 -----
GYM LOISIRS: 8/11 ans -----	Le Lundi : 18h30-20h Et/ou le samedi matin : 9h à 10h30 Mercredi : 15h15-16h30 -----
GYM ADOS (agrès) -----	Le Lundi 18H30-20H Et/ou le Samedi : 11H30-13H -----
GYM MASCULINE Dès 6 ans	Le Lundi : 17H15-18H30 Et /ou Le Samedi 10h30-12h00
	POUR LES ADULTES
ACTIV GYM (cardio-abdos-fessiers, TRX, etc.) -----	Les Mardi et Vendredi de 12h15 à 13h15 (salle du stade KECHILLOA) Le Mardi de 19h30-20h30 (gymnase RAVEL) -----
GYM DOUCE -----	Le Jeudi : 19h30-20h30 -----
GYM AUX AGRES	Le Vendredi : 20h-21h

Contactez Nous : Tél : 06 12 92 12 29 / 06 48 59 80 18 - Courriel : elgargym@gmail.com