

C'est la rentrée 2013-2014 pour toutes les sections !!!!

Où nous trouver ⇨	Installations sportives de la cité scolaire RAVEL rue Philippe Vérin - Saint Jean de Luz Tél : 06 86 88 71 72/06 12 92 12 29 – Courriel : elgargym@yahoo.fr
-------------------	---

POUR VOTRE(VOS) ENFANT(S), NOUS VOUS PROPOSONS LE CHOIX CI-DESSOUS

PETITE ENFANCE		
PETITE ENFANCE De 2 à 5 ans 4 groupes :	Eveil : 4-5 ans lundi 17H15-18H et/ou mercredi 16H-16H45 ----- Baby : 3-4 ans mercredi 16H-16H45 Baby 2 : 2-3 ans mercredi 17H-17H45	1^{ère} séance mercredi 11 septembre 2013
ENFANCE		
Début-gym : 5-7 ans ----- Loisir-gym fillettes : 8-11 ans	le samedi matin : 10H30-12H ----- le samedi matin : 9h à 10h30	1^{ère} séance Samedi 7 septembre 2013
PRE-ADOS ET ADOS		
Gym ados (agrès) et/ou TEAM GYM	le samedi matin : 11H30-13H le lundi : 18H-19H30	1^{ère} séance : samedi 7 septembre 1^{ère} séance : lundi 9 septembre 2013
POUR LES ADULTES		
ACTIV GYM (cardio-abdos-fessiers etc.)	le mardi et vendredi de 12h15 à 13h30 (salle du stade KECHILOA) le lundi et jeudi de 19h30-20h30 (gymnase RAVEL)	PRIX COMPETITIFS RENSEIGNEZ-VOUS Début des séances semaine du 9 septembre 2013
GROUPES COMPETITION		
Mardi-mercredi-jeudi-vendredi après 17h et samedi après-midi à partir de 13h30 La planification individualisée des entraînements est jointe au planning ci-dessus (planning général)		

Le dossier d'inscription est distribué dès la 1^{ère} séance et il doit être rendu **IMPERATIVEMENT** au plus tard 3 semaine après (pour tout nouvel adhérent les 2 premières séances étant considérées comme « des séances d'essai »). N'hésitez surtout pas à nous contacter par mail ou téléphone (coordonnées en haut de page).

Très cordialement.

LE CLUB