

# US COLOMIERS CYCLISME



Dimanche 9 juin  
2013  
Grand Prix Concorde



**US COLOMIERS CYCLISME**

Maison des Associations « MARIE JO MARTY » - 1, allée Abel Boyer - 31770 COLOMIERS

Tel : 06 15 25 01 18

Courriel : [uscolomiers.cyclisme@gmail.com](mailto:uscolomiers.cyclisme@gmail.com)

[www.colomiers-cyclisme.com](http://www.colomiers-cyclisme.com)

## PLANNING DE LA JOURNEE

- 9h00 Remise des dossards rue Jean Mermoz
- 9h00 à 9h30 Formation des groupes de commissaires et chronométrateurs
- 9h30 à 9h45 Reconnaissance des parcours par les éducateurs
- 9h45 à 10h00 Reconnaissance des parcours à pieds par les concurrents
- 10h00 Début impératifs des épreuves
- Adresse : Pré licenciés et Poussins,
- Cyclo-cross : Pupilles et Benjamins puis Minimes
- Vitesse : Minimes, pré licenciés, poussins, pupilles, benjamins

**Régularité** : pré-licenciés, poussins, pupilles, benjamins, minimes

- 13h00 Ouverture du circuit
- 13h30 Tour de reconnaissance par équipe
- 13h45 Régularité
- 17h 00 Résultats et remise des récompenses
- 17h30 Photo de groupe pour la presse

**Un goûter individuel sera offert à chaque coureur au retour du dossard**

## **REGLEMENT DE L'EPREUVE**

**Le port du casque rigide et des gants est obligatoire.**

Les vélos seront munis de cale-pieds avec courroies pour l'utilisation de tennis ou de pédales automatiques pour l'utilisation de chaussures avec cales ; et cela pour toutes les épreuves.

Les guidons et potences devront être bouchés; les deux freins devront être en bon état de marche.

Pour les catégories Pupilles, Benjamins et Minimes, l'utilisation de deux vélos sera autorisée (un pour le cyclo-cross, un pour les 2 autres épreuves) ; le guidon sans corne de vache du VTT ne devra pas dépasser 50cm.

**Lors de l'épreuve de cyclo-cross, toute infraction sera pénalisée de 30 secondes.**

Les vélos des pré-licenciés devront avoir au minimum la coquille.

Les roues à bâtons et les roues lenticulaires sont interdites pour toutes les catégories.

L'utilisation de liaisons radios (oreillettes) est interdite.

Un contrôle de braquet pourra avoir lieu au début ou à la fin de la régularité.

Rappel des développements autorisés :

- pré-licencié, poussin, pupille, benjamin : 5,60 m
- minime : 7,01 m

La reconnaissance des circuits d'adresses et de cyclo-cross se fait uniquement à pied. Les coureurs qui seront en vélo sur les différents circuits avant le départ pourront être sanctionnés.

La pose du dossard doit être correcte avec 4 épingles et non plié

**Tout dossard de compétiteur absent non rendu à 9h30 par le responsable entraînera une pénalité de 10 points à l'équipe.**

**Toute équipe engagée sera soumise au respect du règlement de l'épreuve placée sous le contrôle des commissaires.**

**Toute manifestations ou manque de respect de dirigeants, de parents, de supporters à l'encontre des commissaires ou des participants entraînera la mise hors compétition de toute l'équipe concernée.**

**Seul l'éducateur responsable de son équipe sera habilité à solliciter le jury en cas de contestations.**

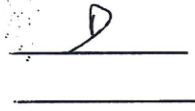
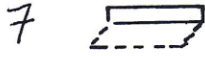
**Chaque école devra indiquer le nom de l'arbitre école de vélo susceptible d'officier pendant le jour ou sur une des épreuves.**

## **ADRESSE PRE-LICENCIES**

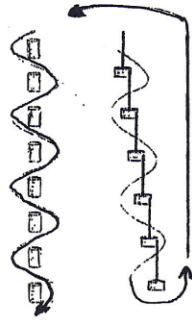
**RAPPEL** : La faute simple sera comptée 5 secondes  
Le pied à terre est toujours compté faute, 5 secondes  
Le refus d'obstacle est compté 30 secondes  
La faute de fléchage est comptée 10 secondes sauf pour le « huit » 5 secondes

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1) Slalom piquets jeu NT 9      | Chaque piquet tombé ou évité sera compté faute<br>Sens obligatoire  |
| 2) Slalom simple jeu N°4        | Chaque quille tombée ou évitée sera comptée faute<br>Sens obligatoire   |
| 3) Simple huit jeu N° 17        | Chaque quille tombée sera comptée faute, 5 secondes<br>Sens obligatoire   |
| 4) Passage directionnel         | Erreur de fléchage sera compté 10 secondes  |
| 5) Passage sous barre Jeu N° 34 | Barre tombée sera compté 5 secondes   |
| 6) Entonnoir jeu N°1            | Chaque liteau tombé : 1 faute   |
| 7) Arrêt stop net               | L'arrêt doit être franc, le chrono s'arrête dès la pose du pied à terre. Roue avant et pied hors du carré, planche tombée seront comptés faute. |

# PRE-LICENCIES

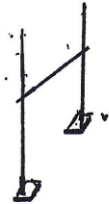


6



1  
2

5



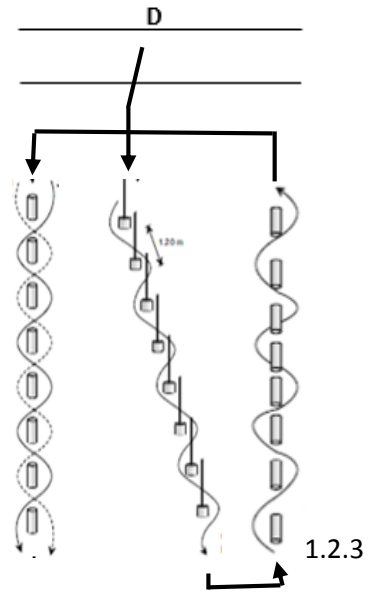
4

## ADRESSE POUSSINS

**RAPPEL** : La faute simple sera comptée 5 secondes  
Le pied à terre est toujours compté faute, 5 secondes  
Le refus d'obstacle est compté 30 secondes  
La faute de fléchage est comptée 10 secondes sauf pour le « huit » 5 secondes

- 1) Slalom piquets jeu N° 9  
Chaque piquet tombé ou évité sera compté faute  
Sens obligatoire, 6 fautes maximum.
- 2) Slalom simple jeu N°6  
Chaque quille tombée, mal passée ou évitée sera comptée faute.  
Sens obligatoire, 6 fautes maximum.
- 3) Slalom sous pédalier jeu N°12  
Chaque quille tombée, mal passée sera comptée faute  
Sens libre, 6 fautes maximum.
- 4) Prise et pose du bidon jeu N°24  
Après 3 essais obligatoires.  
Bidon non pris : 1 faute, non posé : 1 faute  
Bidon tombé ou posé hors du cercle : 1 faute.
- 5) Rond jeu N° 23  
Sens libre  
 $\frac{1}{2}$  tour dans le rond : 30 secondes Chaque quille tombée sera comptée faute, 6 fautes maximum.
- 6) Passage étroit courbe jeu N°2bis  
**Passage roue avant uniquement**, chaque quille évitée, mal passée ou tombée : 1 faute par quille, 6 fautes maximum.
- 7) Double huit jeu N°19  
Fléchage obligatoire
- 8) Passage sous barre Jeu N° 34  
Barre tombée sera compté 5 secondes
- 9) Arrêt stop net  
L'arrêt doit être franc, le chrono s'arrête dès la pose du pied à terre.  
Roue avant et pied hors du carré, planche tombée seront comptés faute.

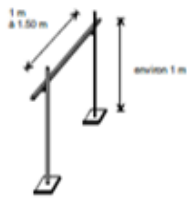
# POUSSINS



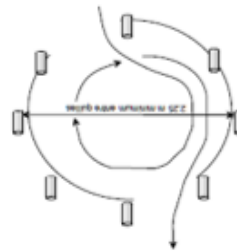
9



4



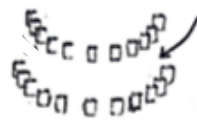
8



5



7



6

## **LE CIRCUIT**

Circuit de 2.350 km

Chaque club fera un tour de reconnaissance du circuit, accompagné de leur éducateur.

Chaque concurrent sera appelé sur la ligne de départ dans l'ordre du classement intermédiaire après les 2 épreuves de la matinée.

Les pré-licenciés effectueront 500 m de course.

Les poussins effectueront 3 fois le petit circuit soit 3,4 km de course

Les pupilles effectueront 4 tours, soit 9,4 km de course.

Les benjamins effectueront 6 tours, soit 14,1 km de course.

Les minimes effectueront 12 tours, soit 28,2 km de course.



# **CLASSEMENT ET RECOMPENSES**

## **Classement individuel :**

Il sera établi dans chaque catégorie.

Le classement général individuel s'obtient par addition des places obtenues dans chaque épreuve.

Un classement féminin sera établi.

En cas d'égalité, le classement de l'épreuve de vitesse sera déterminant.

## **Classement général par équipe :**

Une équipe complète sera composée de 7 coureurs maximum quel que soit le sexe : 2 poussins, 2 pupilles, 2 benjamins, 1 minime

Le classement de l'équipe sera établi sur les 6 meilleurs résultats.

Toutefois pour aider les écoles de vélo composées de peu de coureurs, une équipe de six coureurs minimum (1 ou 2 poussins, 1 ou 2 pupilles, 1 ou 2 benjamins et 1 minime) quel que soit le sexe, ayant 1 coureur minimum par catégorie sera considérée complète.

En cas d'égalité, il sera tenu compte du plus grand nombre de meilleures places.

## **Récompense :**

Tous les participants seront récompensés

Toutes les équipes seront récompensées

**Pour recevoir leurs récompenses, les coureurs doivent obligatoirement se présenter eux même au podium avec le maillot de leur club.**