



Ligue Midi-Pyrénées de Handball

Comité du Lot



2013



GRAMAT



dimanche 14 avril 2013

77 participants : 30 filles / 47 garçons
CAHORS : 5, GOURDON : 12, GRAMAT : 39, ST CERE : 12, SOUILLAC : 9



ÉCOLE DE HAND, ÉCOLE DE LA VIE !

Résultats individuels



Filles 2006 (2)

- 1° CASTELAIN Elsa (St-Céré) : 53,5 points**
- 2° MARLIAC Nelly (St-Céré) : 37,5**

Filles 2005 (7)

- 1° TERRIOUX Margot et BURNY Océane (Gramat) : 49,5 points**
- 3° GENETIER Cloé (Gramat) : 46**
- 4° PUECH Cloé (St-Céré) : 41,5
- 5° ROGER Chloé (Gourdon) : 41
- 6° HIRONDE Léa (Souillac) : 39,5
- 7° CROUZOL Juliette (St-Céré) : 36

Filles 2004 (4)

- 1° BERGOUGNOUX Daphné (Gramat) 54 points**
- 2° CANET Manon (St-Céré) 48,5**
- 3° JOUVENEL Camille (St-Céré) 46**
- 4° LAMART Juliette (St-Céré) 37

Filles 2003 (4)

- 1° PROENCA Lola (Gramat) : 71,5 points**
- 2° PAGES Clémentine (Gramat) : 67**
- 3° VALENCIA Jade (Gramat) : 56,5**
- 4° TAURAN Mélodie (Gramat) : 52,5

Filles 2002 (13)

- 1° BAYOL Alexia (Gramat) : 85,5 points**
- 2° GALGOCI Macha (Gramat) : 81**
- 3° FRESQUET Chloé (Gourdon) 76**
- 4° AURIEL Manon (Gramat) : 74
- 5° TERRIOUX Clémence (Gramat) : 72,5
- 6° LAMOTHE Chloé (Gramat) : 69
- 7° HIRONDE Lou (Souillac) : 66,5
- 8° CATO Louna (Gourdon) : 65
- 9° LESTRADE Zoé (Gramat) : 62
- 10° DOUMERC Emilie (Gramat) : 58
- 11° GOUDEAUX Pauline (Gourdon) : 57,5
- 12° LARRAUFFIE Flavie (Gramat) : 57
- 13° ALBAGNAC Flavie (Gramat) : 53

Garçons 2005 (4)

- 1° **LEGRAND Jeff (Gourdon) : 50,5 points**
- 2° **FALZER Sylvain (Gourdon) : 47**
- 3° **AGEORGES Clément (Gourdon) : 40,5**
- 4° LANDOIS Solal (Gramat) : 27,5

Garçons 2004 (9)

- 1° **SCHMITT Mathieu (Souillac) : 63 points**
- 2° **FOURES Aubin (Gourdon) : 57**
- 3° **CARAYOL Noa (St-Céré) : 52,5**
- 4° AGEORGES Valentin (Gourdon) : 49
- 5° AUDRAN Voltaire (Gramat) ; 47,5
- 6° VILLEPONTOUX Lucas (Gramat) 47
- 7° DELBOS Tom et LUCON Adrien (Gourdon) : 45,5
- 9° FERRIER Alban (Gramat) : 37

Garçons 2003 (18)

- 1° **POUSSOU Hugo (Souillac) : 70 points**
- 2° **LESCA Mathis (Cahors) : 67**
- 3° **LARNAUDIE Robin (Gramat) : 66**
- 4° IMOUSSAINE Mathis (Gramat) : 63,5
- 5° COMPAGNON Paul (Cahors) : 62,5
- 6° ROUZADE Yann (Souillac) et VEDRUNES Jérémy (Gramat) : 61
- 8° PRADELLE Yanis (Souillac) : 59,5
- 9° DUMEZ Théo (St-Céré) : 57,5
- 10° FRESQUET Justin (Gourdon) : 55,5
- 11° BIERMAN Noa (St-Céré) : 54,5
- 12° ROUGIE Sylvain (Gramat) : 52,5
- 13° ARLET Lucas et BOURDARIAS Paul (Gramat) : 51
- 15° LAPERGUE Rémi (Gramat) : 48,5
- 16° NOMBRET Kévin (Gramat) : 40
- 17° VOLPE Luigi (Gramat) : 38
- 18° MARNAC Bastien (Gramat) : 29

Garçons 2002 (16):

- 1° **AUDRAN Théodore (Gramat) : 71 points**
- 2° **MAURY Jordan (Souillac) : 69,5**
- 3° **SCHMITT Nathan (Souillac) : 66**
- 4° NEUVILLE Louis (St-Céré) et TROIANO Terenzio (Cahors) : 64
- 6° ELIARD Kilian (Gramat) et GOMY Arthur (Cahors) : 63,5
- 8° AZEDO Nathan (Gramat) : 63
- 9° COMTE Julien (St-Céré) : 61,5
- 10° FOUCAULT Alban (Souillac), LALANNE Rémi et LAMOTHE Florian (Gramat) : 61
- 13° MARNAC Nathan (Gramat) : 60,5
- 14° LONGAGNES Damien (Cahors) : 59,5
- 15° HERVY Tristan (Cahors) : 52
- 16° ADGIE Valentin (Gramat) : 41,5

Meilleures Performances

Filles 2006

Elsa CASTELAIN, saut pieds joints (1,21 m), détente verticale (21 cm), multi-bonds (3,65 m), lancer (8,60 m), vitesse (10"41) tirs (8), QCM (8/10), Nelly MARLIAC tirs (8).

Filles 2005

Saut pieds joints : Cloé GENETIER (1,24 m), détente verticale : Chloé ROGER (24,5 cm), multi-bonds Margot TERRIOUX (4 m), lancer : Margot TERRIOUX (11,50 m), vitesse Margot TERRIOUX (9"), tirs : Océane BURNY (8), QCM : Cloé PUECH (10/10)..

Filles 2004

Daphné BERGOUGNOUX, saut pieds joints (1,30 m), multi-bonds (3,90 m), lancer (11m), vitesse (9"91)
Manon CANET, détente verticale (21 cm), tirs (8), QCM (10/10)

Filles 2003

Saut pieds joints: Lola PROENCA (1,49 m), détente verticale : Lola PROENCA (25 cm), multi-bonds: Clémentine PAGES (4,85 m), lancer : Lola PROENCA (17,40 m), vitesse : Lola PROENCA (8"63), tirs : Clémentine PAGES (12), QCM : Lola PROENCA, Mélodie TAURAN (9/10).

Filles 2002

Saut pieds joints: Macha GALGOCI (1,79 m), détente verticale : Macha GALGOCI (29,5 cm), multi-bonds :Chloé FRESQUET (5,40 m), vitesse : Chloé FRESQUET (7"40), lancer : Alexia BAYOL (23,20 m), tirs: Alexia BAYOL (15), 4 joueuses à 10/10 au QCM.

Garçons 2005

Saut pieds joints : Jeff LEGRAND (1,47 m), détente verticale : Sylvain FALZER (22 cm), multi-bonds : Jeff LEGRAND (4,50 m), vitesse : Sylvain FALZER (9"10), lancer : Sylvain FALZER (14,70 m), tirs Jeff LEGRAND (7), QCM: Solal LANDOIS (7/10).

Garçons 2004 :

Saut pieds joints: Tom DELBOS (1,50 m), détente verticale : Tom DELBOS (27 cm), multi-bonds : Aubin FOURES (4,55 m), vitesse : Noa CARAYOL (8"03), lancer : Mathieu SCHMITT (18,10 m), tirs : Mathieu SCHMITT (12), QCM : Mathieu SCHMITT (10/10).

Garçons 2003 :

Saut pieds joints: Jérémy VEDRUNES (1,53 m), détente verticale : Hugo POUSSOU (32 cm), multi-bonds : Hugo POUSSOU (5,30 m), vitesse : Hugo POUSSOU (7"75), lancer : Hugo POUSSOU (22 m), tirs : Mathis LESCA (11), QCM : Robin LARNAUDIE, Yanis PRADELLE (10/10).

Garçons 2002:

Saut pieds joints: Louis NEUVILLE (1,56 m), détente verticale : Jordan MAURY (31 cm), multi-bonds : Jordan MAURY (5,20 m), vitesse : Kilian ELIARD (7"67), lancer : Nathan SCHMITT (24,70 m), tirs : Kilian ELIARD (13), QCM : 5 joueurs à 10/10.

Records 2013

Saut pieds joints: Macha GALGOCI (1,79 m), Louis NEUVILLE (1,56 m).

Détente verticale : Macha GALGOCI (29,5 cm), Hugo POUSSOU (32 cm)

multi-bonds : Chloé FRESQUET (5,40 m), Hugo POUSSOU (5,30 m).

vitesse: Chloé FRESQUET (7"40), Kilian ELIARD (7"67).

lancer: Alexia BAYOL (23,20 m), Nathan SCHMITT (24,70 m).

tirs : Alexia BAYOL (15), Kilian ELIARD (13)



COMITE DU LOT DE HANDBALL – Impasse Léo Lagrange 46500 GRAMAT – cd46handball@free.fr