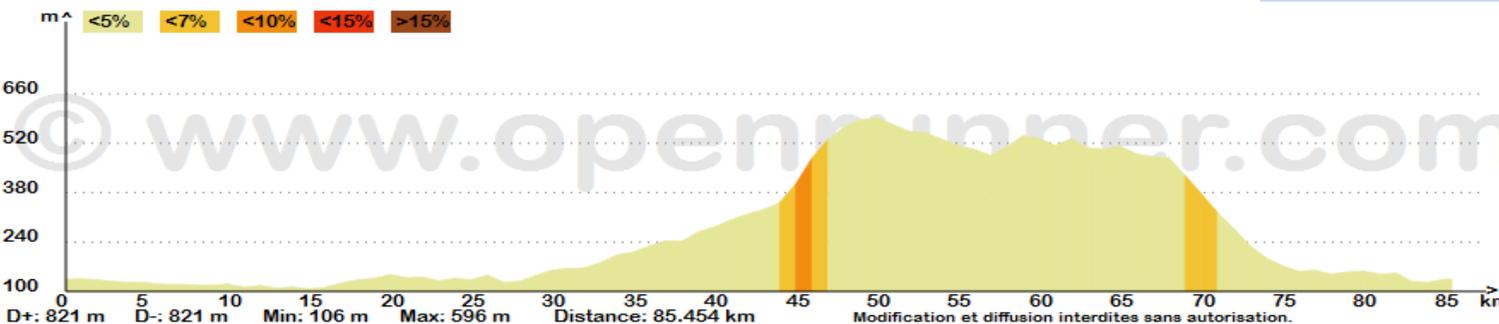
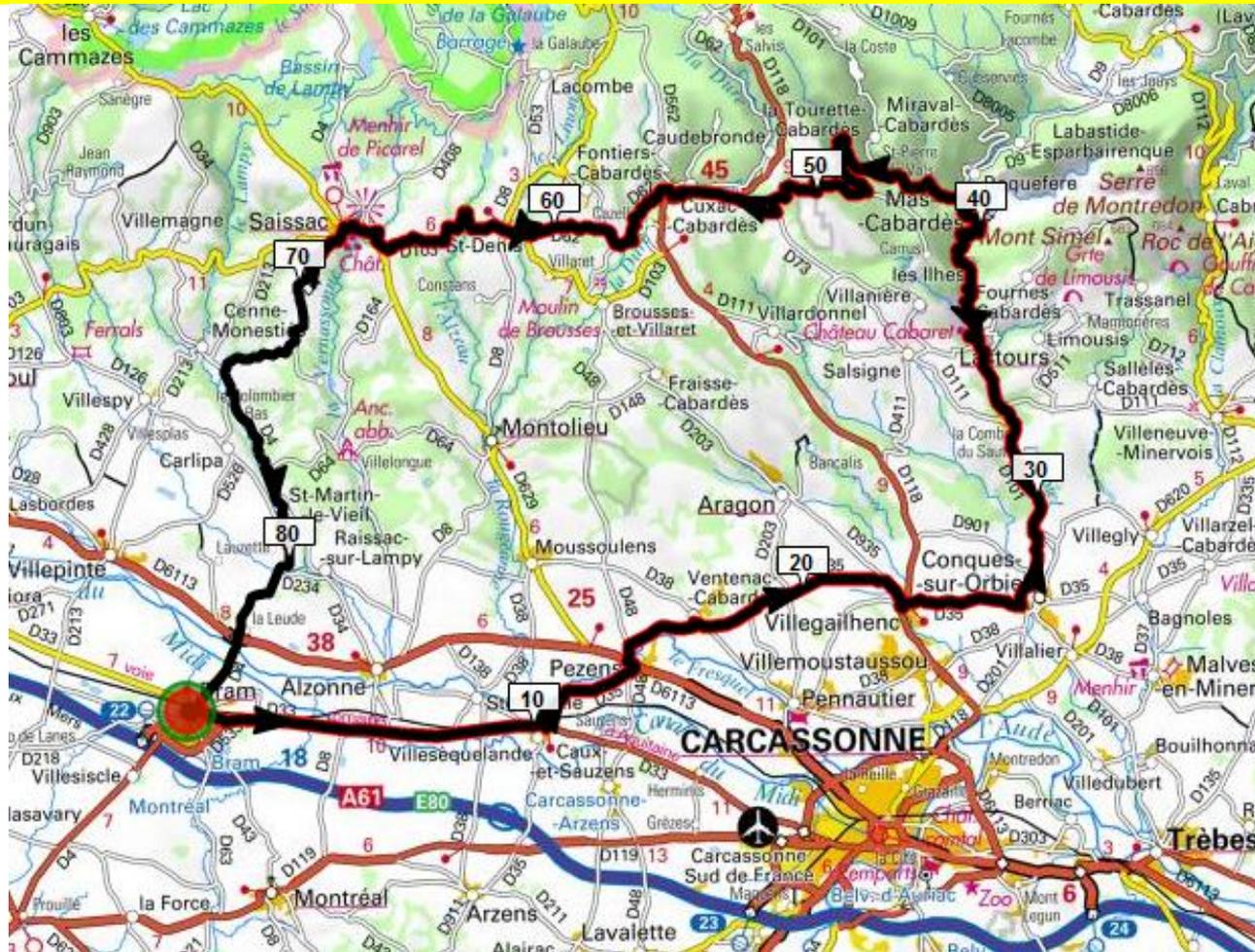


Circuit n° 1 : Lastours – La Tourette – Saissac



Itinéraire :

BRAM
 D33 vers Carcassonne
 VILLESEQUELANDE
 D35 vers Pezens
 LA PERINADE
 PEZENS
 A Gauche D6113
 A Droite vers Ventenac
 D35
 VENTENAC
 VILLEGAILHENC
 CONQUES
 A Gauche D101 vers LASTOURS
 LES ILHES
 MAS CABARDES
 D101/D9
 A Gauche vers Cuxac D9
 LA TOURETTE
 D9/D73 à Droite
 D73/D118 à Gauche
 CUXAC CABARDES
 A Droite D62
 SAINT DENIS
 D103
 SAISSAC
 D4 vers Bram
 Près de CENNE MONESTIE
 SAINT MARTIN LE VIEIL
 BRAM
<http://www.openrunner.com/index.php?id=5293932>

Région :
 Montagne Noire

Départ Arrivée :
 Place du Foirail
 Bram

Distance :
 85,5 km

Dénivelé + :
 821 m

Difficulté :
 Moyen

Id Openrunner :
 5293932

Ce circuit démarre par une trentaine de km de plat pour la mise en jambes jusqu'à Conques, puis on remonte la vallée de l'Orbiel en pente douce, on passe devant l'ancienne mine d'or de Salsigne, puis traversée de Lastours avec ses 4 châteaux à ne pas manquer. On est dans le Cabardès. Au croisement D101/D9, les ruines de l'église St Pierre de Vals, et là on commence les difficultés avec la montée de La Tourette superbe village en pleine forêt de châtaigniers. Ensuite une partie vallonnée dans la montagne noire en passant par Cuxac, St Denis et Saissac. On remarquera le changement de paysage entre Saint Denis et Saissac. A Saissac, il ne faut pas manquer les superbes vues sur le château et les Pyrénées (2 points de vue : un sur la route principale et l'autre là où il y a une statue de la vierge en prenant la direction de Bram). Enfin descente sur Bram.

VILSEQUELANDE : Maison dite "Presbytérale" demeure classée du seigneur des lieux au Moyen âge et l'église. Orme de Sully, planté sur la place de l'église. Lieu-dit "Le Cimetière Vieux" dont un vestige du mur d'enceinte en " arête de poisson" révèle l'existence d'une empreinte wisigothique datant du IV/Ve siècle.

VENTENAC : Eglise de style gothique (XII-XIII^e siècle). Le château de l'Abbé classé monument historique grâce à une magnifique fenêtre sculptée du XII^e siècle. Une autre particularité amusante : la rue de la Chouette derrière le château de par sa forme.

VILLEGAILHENC : Moulin et Église Notre Dame datant du XII^e ou XIII^e siècle.

LASTOURS : Les 4 châteaux de Lastours. Les ruines d'une église romane : Saint-Pierre et Saint-Paul de Cabaret. Le village abandonné du XIII^e siècle au pied des châteaux en cours de fouille. L'ancienne Usine Rabier qui fabriquait des pièces de draps jusqu'au milieu du siècle. L'usine sert maintenant de lieu d'accueil pour le tourisme et notamment pour l'accès aux châteaux de Lastours. Le Belvédère de Montfermier offre un panorama incomparable sur le site des châteaux, le village et ses environs.

MAS CABARDES : Eglise, Château, Croix, Maisons à encorbellement et colombages.

LA TOURETTE : Joli village, Eglise Sainte Anne, Croix, Eglise Saint Pierre de Vals en ruine en bas du village au croisement .

SAISSAC : Château Cathare du X^eme siècle, Musée des vieux métiers.

SAINTE MARTIN LE VIEIL : Village d'origine troglodytique.



Les 4 Châteaux de Lastours depuis le Belvédère



Eglise Saint Pierre de Vals



La Tourette



Château de Saissac avec vue sur les Pyrénées