



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont & Ludovic Vachey



La semaine dernière, vacances obligent, beaucoup d'entre vous étaient laissés au repos. Mais trois cugnalais sont allés prendre part au Tournoi Inter-Comité (TIC) à Moissac pour y défier les meilleurs joueurs des départements voisins à la Haute Garonne. Nous consacrons un large résumé du TIC en pages 2 à 6.

Quant à notre équipe U17BCCT, elle jouait un match très important en vue de la potentielle qualification en quarts de finale du championnat NATIONALE FEMININE 1 U17 GROUPE B. L'équipe était invaincue avant cette rencontre, cinq victoires en autant de matches joués. Est-ce toujours le cas ? Verdict en page 7...

Après 2 semaines de vacances bien mérités, retour aux gymnases pour les entrainements ! C'est également le retour des matches, dès samedi 22 mars, pour toutes nos équipes exceptées les U7 & U9 en mini-basket ainsi que les U17M-2, U20M & SF1.

Bonne reprise à tous !



RETOUR SUR LE TIC U12



Déplacement à Moissac pour les 7 équipes départementales de la région **Midi-Pyrénées**. Présents : Ariège, Aveyron, Gers, Grand Quercy (*union du Lot et du Tarn et Garonne*), Haute Garonne (2 équipes), Hautes Pyrénées et Tarn. La Haute Garonne étant le plus « gros » département a le droit d'amener 2 équipes de chaque sexe.

Deux poules de 4 équipes. Celui qui finira 4^e de sa Poule rencontrera le 4^e de l'autre Poule et ainsi de suite. Ce sera des matches de classement et non des quarts de final, etc.

Nos 3 cugnalais sont dispatchés sur les 2 équipes Haute Garonne : **Aurian et Enzo** en équipe 2 et **Damien** en équipe 1. Malheureusement, aucune fille cugnalaise n'a participé au TIC. L'équipe 2 a été coachée par **Stéphane Turowski** et l'équipe 1 par **Isabelle Massou** le tout chapeauté par **Marc Mercier**.

La Haute Garonne a préparé son slogan pour l'occasion (*chantez sur l'air des Playmobil*) :
*Pour jouer, pour marquer et surtout pour gagner...
Haute Garonne...
En avant les victoires !*

Départ 9 :00 vendredi 14 mars pour nos 3 valeureux cugnalais ! A peine le temps de casser la croûte que l'équipe 2 commence son 1^{er} match contre l'Ariège :
1^{er} QT : 04-14 ; 2^e QT : 11-10 ; 3^e QT : 17-07 ; 4^e QT : 09-02 ; Score final : **43-39**.

Match perdu pour la Haute Garonne 2 qui a mal géré la pression, a perdu beaucoup trop de ballons et a fait beaucoup trop de fautes au fil du match. Dernier QT assez laborieux.



On enchaîne avec l'équipe 1 qui rencontre le Gers :
1^{er} QT : 06-14 ; 2^e QT : 10-11 ; 3^e QT : 08-11 ; 4^e QT : 10-12 ;
Score final : **34-46**.

Match gagné pour la Haute Garonne 1 qui a développé de suite un bon jeu, les garçons se trouvant facilement sur le terrain. Bon 1^{er} QT.





Gros break puis l'équipe 2 qui joue contre l'Aveyron :
1^{er} QT : 08-16 ; 2^e QT : 11-10 ; 3^e QT : 16-16 ; 4^e QT : 8-8 ;
Score final : **43-50**.

Match gagné ; l'équipe a très bien commencé son match et en développant un jeu rapide et bien placé. Bon 1^{er} QT, la suite du match étant plus équilibré.



On enchaîne à 18:00 avec l'équipe 1 qui rencontre les Hautes Pyrénées :

1^{er} QT : 06-15 ; 2^e QT : 08-10 ; 3^e QT : 09-08 ; 4^e QT : 05-18 ;
Score final : **28-51**.

Match gagné ; l'équipe a développé de suite un bon jeu, les garçons se trouvant facilement sur le terrain, jeu rapide. Très bon 1^{er} et 4^e QT.

Fin de la 1^{ère} journée aux alentours de 19:30 pour la Haute Garonne, direction l'Espace Confluent pour y prendre le dîner (les 4 équipes ensemble). Les autres équipes arriveront au fur et à mesure de la soirée...

Cette 1^{ère} journée s'est déroulée, pour les garçons, dans le très beau gymnase de St Nicolas de la Grave et la 2^{nde} journée s'est déroulé dans le gymnase de Moissac. Les filles, viendront passer la seconde journée à Saint Nicolas de la Grave, ayant joué la première à Moissac.

Les enfants ont été hébergés dans un internat d'un établissement scolaire de Moissac



Samedi, début des festivités avec l'équipe 2 qui joue le Grand Quercy.

1^{er} QT : 02-08 ; 2^e QT : 03-00 ; 3^e QT : 00-06 ; 4^e QT : 04-06 ;
Score final : **09-20**.

Match perdu ; score digne d'un match de rugby, jeu laborieux, beaucoup de fautes. L'équipe passe totalement à côté du 3^e QT. L'équipe 2 jouera son prochain match contre le Tarn pour la 5^e ou 6^e place au classement général. En attendant repos !

Au tour de l'équipe 1 de faire son entrée pour son premier match de la journée contre le Tarn.

1^{er} QT : 02-05 ; 2^e QT : 14-00 ; 3^e QT : 15-06 ; 4^e QT : 07-02 ;
Score final : **38-13**.

Match gagné ; match sans difficultés pour l'équipe qui prend son envol dès le 2^e QT. L'équipe est finaliste face au Grand Quercy. En attendant pause repas et repos car l'attente va être très longue jusqu'à la final qui se jouera (avec beaucoup de retard) aux alentours de 18 :00.





Dernier match de l'équipe 2 face au Tarn.

1^{er} QT : 02-10 ; 2^e QT : 10-10 ; 3^e QT : 07-10 ; 4^e QT : 04-14 ; Score final : **23-44**.

Match gagné ; l'équipe a fait un bon match, a tout de suite pris le match à son compte, très bonnes attitudes sur le terrain. Très bon dernier QT ! BRAVO à l'équipe 2 qui finit 5^e au classement général avec un très bon état d'esprit sur l'ensemble du tournoi !



Finale pour l'équipe 1 face au Grand Quercy.

1^{er} QT : 09-14 ; 2^e QT : 11-06 ; 3^e QT : 09-09 ; 4^e QT : 05-09 ; Score final : **34-38**.

Match perdu ; l'équipe est entrée sur le terrain en étant très tendue, bien plus que ses adversaires. Ce qui coûtera un 6-0 en moins de 2 minutes ! Temps mort demandé par Isabelle, pour une remise à plat ! L'équipe repart plus conquérante et comble son retard dès le 2^e QT en menant même de 4 points dans celui-ci ! Un match très stressant puisque les 2 équipes se tiennent jusqu'à 1 minute de la fin... Deux rebonds non interceptés en fin de match nous

coûte la victoire... BRAVO à cette équipe qui a développé un très bon jeu ensemble et est restée SOLIDAIRE jusqu'à la fin.

Classement final féminine :

- 1- Grand Quercy
- 2- Hautes Pyrénées
- 3- Tarn
- 4- Haute Garonne 2
- 5- Haute Garonne 1
- 6- Gers
- 7- Aveyron
- 8- Ariège



Classement final masculin :

- 1- Grand Quercy
- 2- Haute Garonne 1
- 3- Ariège
- 4- Gers
- 5- Haute Garonne 2
- 6- Tarn
- 7- Aveyron
- 8- Hautes Pyrénées

BRAVO AU GRAND QUERCY!



Retour sur Toulouse samedi soir vers 21:30 avec des étoiles plein les yeux pour les enfants et leurs parents... Quelle expérience formidable et inoubliable ! 😊

Nous remercions chaleureusement :

les coachs des équipes féminines : Raphaël & Stéphane S.

les coachs des équipes masculines : Isabelle & Stéphane T.

Le tout encadré par Marc !

Le Comité 31

Tous les bénévoles de Moissac et St Nicolas de la Grave 😊





IMPRESSIONS "A CHAUD" DES PARTICIPANTS

Le TIC était génial surtout les matchs je me suis beaucoup plus, grâce au match des benjamins 1 j'ai tellement crié que j'ai la voix cassée !

AURIAN

C'était cool, c'était trop bien ! L'ambiance était au top : personne n'était seul ! On était tous unis et c'est ça qui était bien ! Au niveau du jeu ce que j'ai trouvé de bien c'est les placements qu'on a effectué. Nous avons bien réussi nos tirs avec "contact" (ce que nous avons travaillé à nos entrainements avec les sélections).

ENZO

Un bilan comptable mi-figue mi-raisin pour l'équipe 1 fille du CD31 : 2 victoires « faciles » face à l'Ariège et au Gers pour 2 défaites de 4 pts contre le Quercy et le Tarn. Une fois la frustration de la défaite évacuée, ces 2 jours permirent de créer un véritable groupe déjà très agréable à encadrer et particulièrement attachant, mais surtout de confirmer qu'il jouera les premiers rôles la saison prochaine dès lors que nos joueuses, parfois moins matures que leurs homologues, mais aux potentiels très intéressants, arriveront à répondre dans l'agressivité offensive comme défensive. Félicitations aux garçons du 31 auteurs d'un très bon tournoi ainsi qu'au Quercy qui a prouvé que le jeu benjamin était un monde de « petites » et, s'il n'a jamais joué le jeu des profils détectés par la Ligue, a démontré qu'il faudrait compter avec lui pour le TIC B2, notre objectif.

Coach Raphaël

De supers moments entre amis !

Du beau basket avec de supers équipes !

DAMIEN



U17 FILLES FRANCE...



Texte de Fabien S.

U17F BCCT : repêchées en 1^{ère} division à Noël, mais tout à fait à leur place !

Un des matchs les plus importants pour l'équipe BCCT et pour l'issue de la poule B du championnat de France U17 1^{ère} Division groupe B se jouait à Angers samedi après-midi. L'enjeu : en cas de victoire nos cadettes se retrouvaient avec 3 victoires d'avance plus le goal-average particulier favorable contre leurs hôtes du jour, actuels 3^{ème} de la poule. Et des supporters inattendus du BCCT ce samedi étaient à distance les joueuses et le coach d'Anglet, qui n'ont pas arrêtés d'envoyer leurs encouragements avant la rencontre ! C'est dire à quel point la victoire BCCT au pays basque avant les vacances a mis à mal leur confiance... Départ à 6h45 samedi matin. Les filles ont pu finir leur nuit dans les minibus... match à 16h. Arrivée au retour vers 1h30 du matin... avec une ambiance festive (et musicale !) pendant tout le retour, le déplacement apportant une 6^{ème} victoire en autant de rencontres (peut-être pas une victoire pour les tympanes...) !

Score 49-62.

Lors du match aller, ce n'est qu'après la prolongation que le résultat positif s'était scellé (77-72). Là il a fallu attendre la fin du 3^{ème} quart temps. La première mi-temps n'a pas été un spectacle inoubliable ; on dira une période de travail d'usure des deux défenses. A ce petit jeu, les angevines sont plus tombées dans le panneau des fautes provoquées (14 fautes sifflées contre 8). Mais pourtant les pertes de balles et la maladresse de près et aux lancers-francs permettent à Angers de virer en tête (mi-temps 27-22, soit l'écart inverse de la fin du match aller avec seulement 4/14 aux lancers-francs pour les violettes !). Le recalage au vestiaire à la mi-temps a encore fonctionné mais sa nécessité classique devient un point faible des nôtres qu'il faudrait arriver à corriger. Une autre clé a été l'ascendant physique visible en fin de match. Ah il est clair que les périodes de vacances scolaires sont un piège dans lequel il est facile de tomber ; si on se relâche on perd à la fois le rythme physique, mais aussi l'habitude de s'engager à fond dans les gestes les plus simples comme dans les tactiques les plus complexes... Félicitations aux coaches de garder le groupe concerné pendant les vacances ! Bref, le 3^{ème} quart voit les violettes rejoindre les locales (39-41 à la 30^{ème} minute), puis confirmer la tendance pour finir rassurées, avec pour scores des 3^{ème} et 4^{ème} périodes 12-19 puis 10-21 (et 9/13, cette fois aux lancers-francs en seconde mi-temps).

Sauf accidents multiples lors des 4 dernières rencontres, la qualification en quart de finale de ce niveau est donc quasiment dans la poche. Pourtant l'objectif est de continuer dans la dynamique du succès, et donc dès les deux prochains matchs consécutifs à domicile : ce dimanche **23 mars à Tournefeuille**, puis **le 30 mars à Cugnaux (15h30 pour les 2 rencontres)**. Un petit tour à Nantes le 5 avril, puis la phase de poule se clôturera le 15 avril avec la réception d'Anglet, nos meilleures ennemies, qui pourraient elles aussi venir avec la qualification acquise, et donc disputer un match de prestige à Piquemal.



PANIER D'OR U11

La finale départementale du Panier d'Or se déroule
cette année le **Dimanche 23 Mars 2014**

Les filles iront disputer l'épreuve au Gymnase Belbèze, 7 chemin Belbèze, 31420 Saint-Jean

Les garçons iront au Gymnase La Palanque, Chemin de la Palanque, 31140 LAUNAGUET

 Planning de la journée :

9h30 : Accueil des enfants à 9h30.

10h00 : Début des épreuves du Panier d'Or.

12h30 : Pose repas

13h30 : Tournoi 3x3

15h30 : Gouter et remise des récompenses

16h00 : fin de journée

Prévoir un repas froid et une bouteille d'eau.

Cette finale est qualificative pour la finale régionale qui se déroulera le Dimanche 27 avril 2014.

Le département doit désigner 6 garçons et 5 filles pour participer à cette finale régionale.





FORMATION

ARBITRES U16

Dimanche 23 mars la **JSC** est heureuse d'accueillir une demi-journée de formation « Arbitres U16 » au **gymnase Jean Bouin**.

Damien Delle-Védove, unique participant cugnalais, sera présent.

Nous lui souhaitons un excellent stage !





LA GESTUELLE DES ARBITRES

Lors d'un match, nous allons trouver 2 arbitres sur le terrain. Ils vont utiliser des signes et gestes pour arbitrer le match selon les lois du jeu.

SCORE



1 point : mouvement d'un doigt vers le bas



2 points : mouvement de deux doigts vers le bas.



3 points réussis : trois doigts pointés des deux mains



3 points : trois doigts pointés



Panier ou action annulée : mouvement de ciseaux des bras devant la poitrine.



PLANNING DU WEEK-END 22-23 MARS

U11F Mathieu Parrini & Sylvie Delle-Védove	CUGNAUX	B. LABEGE AUZEVILLE CLUB	MICHEL JAZY	SAMEDI 15H00
U11M Pascale Valentin & Romane	SAINT GAUDENS	CUGNAUX	Gymnase Jacques Ferjoux (en face la gare)	SAMEDI 13H00
U13F-1 Département Niveau 2 Mathieu Parrini & Kévin Thomas	U.S. COLOMIERS BASKET 2	CUGNAUX	Salle René Piquemal 15 rue Alfred de Vigny COLOMIERS	SAMEDI 13H00
U13F-2 Département Niveau 3 Eric Goutoule	CUGNAUX	NOE CARBONNE BASKET	MICHEL JAZY	SAMEDI 13H00
U13M-1 Région Top 16 Ludovic Vachey	CUGNAUX	BASKET CLUB LOURDAIS	JEAN BOUIN	SAMEDI 13H00
U13M-2 Département Niveau 2 Ludo Lahoussine & Raphaël Pascual	ABB CORNEBARRIEU	CUGNAUX	Gymnase St Exupéry 1 place Alain Savary BLAGNAC	SAMEDI 14H00
U13M-3 Département Niveau 3 Grégory Valminos	CUGNAUX	FR LAVERNOSE LACASSE	JEAN BOUIN	SAMEDI 11H00
U15F-1 Région Top 10 Julie Vignaux & Béatrice Petiot	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	UA LALOUBERE	LABITRIE	SAMEDI 16H30
U15F-2 Département Niveau 2 Presocyllia Essoh	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	Gymnase Le Cosec ST-LYS	SAMEDI 14H00
U15F Championnat de France Sylvie Renard	BASKET COLOMIERS CUGNAUX TOURNEFEUILLE	BASKET LATTES MONTPELLIER AGGLOMERATION	Gymnase René Piquemal 15 rue Alfred de Vigny COLOMIERS	DIMANCHE 13H15
U15M-1 Région Niveau 1 Rahman Adéoti & Ludovic Vachey	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	U.S. COLOMIERS BASKET 2	JEAN BOUIN	SAMEDI 14H30
U15M-2 Département Niveau 3 Loïc Basso	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	STADE LAVELANETIEN BASKET	JEAN BOUIN	SAMEDI 16H15
U15M-3 Département Niveau 3 Odette Animan, Katy & Damien	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	Gymnase Le Cosec ST-LYS	SAMEDI 16H00
U17F Région Top 10 Raphaël Pascual	CTE TMB-ASTRO	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	Gymnase du Lycée Lautrec 26 impasse Barthes 31200 TOULOUSE	SAMEDI 14H30
U17F Championnat de France Mickaël Charlettine & Eddie Kodougbo	BASKET COLOMIERS CUGNAUX TOURNEFEUILLE	EVEIL GARNACHOIS BASKET VENDEE	LABITRIE	DIMANCHE 15H30
U17M-1 Région Niveau 1 Aboudou Hassanali	CTE CUGNAUX / TOURNEFEUILLE	UNION SPORTIVE PIBRACAISE	LABITRIE	SAMEDI 14H30
U17M-2 Département Niveau 2 Thierry Neves & Marc Vignol				EXEMPT
U20M Région Raphaël Pascual				EXEMPT
Seniors Filles 1 R1 Nadir Amghar				EXEMPT
Seniors Filles 2 PROMO EXCELLENCE FEMMINE Aboudou Hassanali & Grégory Valminos	AS LABARTHE SUR LEZE	CUGNAUX	Halle des Sports Place Fournil 31860 LABARTHE-SUR-LEZE	SAMEDI 19H00
Seniors Garçons 1 PRE NAT Guillaume Ribot & François Pouillard	CUGNAUX	BASKET CLUB LAVAUR - 1	JEAN BOUIN	SAMEDI 21H00
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu Parrini	CUGNAUX	UNION TARBES LOURDES PYRENEES BASKET - 2	JEAN BOUIN	SAMEDI 18H30

CUGNAUX

Jean Bouin : rue du Stade
Michel Jazy : avenue du Comminges

**TOURNEFEUILLE**

Labitrie : rue Pierre Labitrie



LES ANNONCES CUGNALAISES

Championnat de France U17 Féminin

23 mars 2014 - 15h30 - TOURNEFEUILLE
Gymnase Labitrie



Entrée Libre

BASKET COLOMIERS CUGNAUX TOURNEFEUILLE
VS
EVEIL GARNACHOIS BASKET VENDEE





LES ANNONCES CUGNALAISES

Le Pôle Formation Technique du Comité Départemental de Basket-Ball de la Haute-Garonne tient à remercier et à féliciter **Alexandre GARREL et Damien DELLE-VÉDOVE** pour leur participation à la phase départementale du Challenge Benjamin(e)s et à leur qualification à la Finale Régionale qui se déroulera le dimanche 27 avril 2014 à Mazères (09).

Le Pôle a le plaisir de leur offrir une place pour assister à la rencontre ELAN BEARNAIS PAU LACQ ORTHEZ / CHORALE de ROANNE le samedi 05 avril 2014 dans le cadre du championnat de PRO A.



Tous les autres participants ont également gagné 2 places pour aller voir TMB face à Villeneuve d'Ascq dimanche 23 mars 2014 à 15h30 au petit palais des sports de Toulouse.

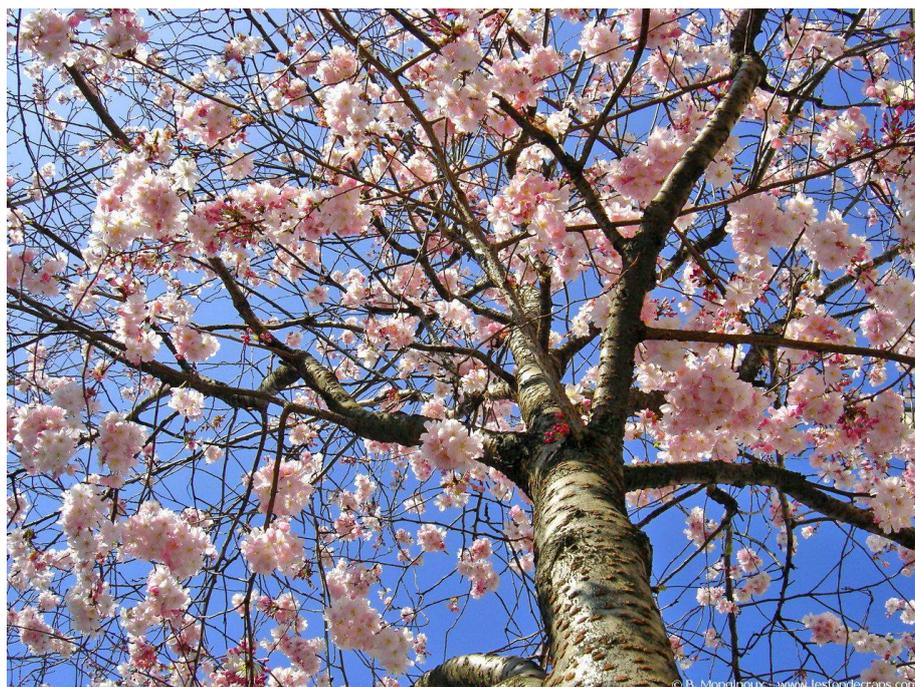




LES ANNONCES CUGNALAISES

Jeudi 20 mars c'est le **PRINTEMPS** !!!!! Cela mérite quelques citations :

- + *Le printemps naît chaque fois que rit une jeune fille et meurt chaque fois que pleure un enfant.*
- + *Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée.*
- + *Un mot aimable est comme un jour de printemps.*
- + *Le printemps, c'est tout un poème. On en parle, on le pratique, on l'attend...*
- + *La fantaisie est un perpétuel printemps.*





Qui tient la buvette en Mars ??



Chaque week-end, une équipe différente est en charge de tenir la buvette au gymnase Jean Bouin !

Voici le programme des prochains week-ends de mars :

22 & 23 mars = U13M-3

29 & 30 mars = U17F

La buvette est mise en place et fermée par l'Animation du Club, nous vous demandons uniquement de la tenir durant les matches du week-end. **MERCI !**



Le Coin Lecture

