

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par **Elisabeth Cochet** & **Nathalie Fromont**



LA GAZETTE DE LA JSC



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

RESULTATS DU WEEK-END DERNIER

U11F-1 Sylvie & Mathieu	B. LABEGE AUZEVILLE CLUB	CUGNAUX	2 - 6
U11F-2	AS LABARTHE SUR LEZE	CUGNAUX	7 - 5
U11M Pascale & José	CUGNAUX	US RAMONVILLE BASKET	5 - 7
U13F Région Niveau 1 Olga	CUGNAUX	ETOILE SPORTIVE GIMONTOISE BB - 1	22 - 51
U13M-1 Région Top 16 Mathieu & Xavier	TARBES UNION BASKET 65	CUGNAUX	57 - 39
U13M-2 Département Niveau 3 Mathieu & Jordan	US BASKET L'ISLE JOURDAIN	CUGNAUX	38 - 39
U13M-3 Département Niveau 3 Ludovic L.	CUGNAUX	UNION SPORTIVE AUTERIVE - 2	35 - 18
U15F Département Niveau 2 Cyril	EN-FROUZINS- CUGNAUX	COQUELICOT LEZATOIS	43 - 50
U15M-1 Région Niveau 1 François	IE - CTC Basket Ouest Aveyron	CUGNAUX	47 - 50
U17M Département Niveau 2 Loric & Philippe	U.S. COLOMIERS BASKET 2	CUGNAUX	46 - 47
U20M Région Division 2 Jean-Yves & Albert	EN - CTC Basket Ouest Aveyron - B.B. VILLEFRANCHOIS	CUGNAUX	75 - 39
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	CUGNAUX	UNION AUCH PAVIE MONTAUT B.C.	93 - 58
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMININE Ludvine & Ludovic	CUGNAUX	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	53 - 50
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	CUGNAUX	AS TOURNEFEUILLE	96 - 81

COMMENTAIRE D'APRES MATCH

U13M-3 : « ils ont sorti les crocs »

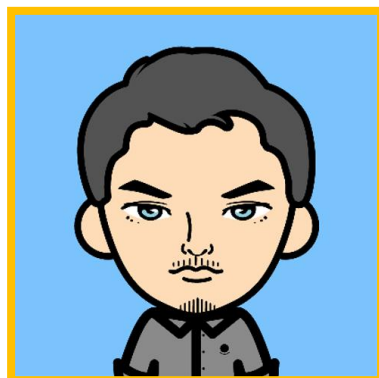
Belle victoire contre une équipe d'Auverive vaillante car ils n'étaient que 4 et ont tenu tout le match.

Un démarrage poussif avec une défense trop light nous perdons le 1er quart temps 5 à 6. Avec comme d'habitude une remonte de bretelle et l'équipe adverse se fatiguant avec nos contres attaques ravageuses nous gagnons les 3 autres quart temps avec une défense agressive et oui ils ont sorti les crocs.

Le coach est une nouvelle fois content.

Merci a Cécile pour le chrono et aux sœurs Estelle et Laëtitia pour l'arbitrage.

Ludo



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U13M-1 : « Que du bonheur ! »

Le déplacement des U13M1 ; à Tarbes, s'est présenté sous de bons hospices ; Le temps était beau et le moral des troupes était on ne peut mieux.

A notre arrivée sur place, nous avons eu l'agréable surprise de pouvoir pique-niquer, au soleil, dans un superbe parc, entouré de divers animaux : oies, canards, paons et tortues. Les enfants qui avaient envie d'en découdre ont improvisé un match contre les animaux mais le gardien du parc est intervenu afin de calmer les ardeurs de nos basketteurs fous.

Il était l'heure du match et les choses sérieuses allaient commencer.

Nous étions 6 cugnalais contre 8 tarbais dont les mensurations dépassaient largement celles de nos joueurs. Forts de leur victoire au match aller et de cette supériorité physique, les joueurs de Tarbes avait l'avantage psychologique. Comment allions-nous gérer cela ?

Juste avant le match, nos joueurs se sont rassemblés spontanément et ils se sont parlés. A cet instant-là, ils ne faisaient qu'un. On les sentait unis et prêts à en découdre.

Le match commence et nos joueurs mettent beaucoup d'enthousiasme mais, malheureusement, cela ne se traduit pas au niveau du score. Mais peu importe, aucun ne faiblit et ils poursuivent leurs efforts. Côté spectateurs, on se régale car on assiste à un match avec beaucoup d'engagement.

A la mi-temps, nous avons 18 points de retard et les organismes de nos joueurs sont déjà bien entamés. Comment allons-nous aborder cette deuxième mi-temps ? Avec 18 points de retard on peut, facilement, lâcher un match. A 6 joueurs, la récupération est difficile et le rythme peut baisser.

A l'entame du 3^{ème} quart-temps, on maintient la pression et surtout on ne lâche rien. L'envie est toujours là et l'engagement de chacun ne faiblit pas. On donne, on donne ... Malgré les coups reçus, les points perdus, et la fatigue, on donne, on donne. On finit à -5 points sur cette période. Côté spectateurs, c'est l'éclate totale. On voit nos joueurs qui se défoncent sans faiblir. On se régale.

Le 4^{ème} quart-temps débute et nos joueurs abordent cette dernière partie du match avec la même détermination et le même engagement. Ce sont des guerriers dignes et fiers qui ont décidé de combattre jusqu'à la fin, quoi qu'il advienne. Comme à l'avant match, lors de cette réunion improvisée, ils ne font qu'un. Ils avancent ensembles comme un seul homme. Nos 6 joueurs vont jeter toutes leurs forces dans ce match jusqu'à la dernière seconde. Leur engagement a payé puisqu'on gagne le dernier quart-temps de +5 points, ce qui nous permet, à la 2^{ème} mi-temps, de faire jeu égal avec Tarbes. C'était vraiment beau de les voir jouer tous ensembles.

Merci à nos joueurs : Damien, Hugo, Edwin, Kenzo, Théo et Kyllian ainsi qu'à notre coach Xavier pour ce bon moment.

Je n'oublie pas Enzo, Jason, Ferdinand et coach Mathieu qui n'ont pu être avec nous.

Isabelle et Eric Z.

Maman référente et papa supporteur de son fiston (la maman aussi hein !!!) !

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

R
E
T
O
U
R
N
E
N



I
M
A
G
E
S



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U15M-1 : « Beaucoup de choses à dire »

Voici une victoire qui devrait compter : bien sûr par rapport au classement en tant que tel mais surtout pour le vécu et la marche vers une plus grande maturité. J'espère que les huit valides, accompagnés d'Hugo, qui se sont arrachés pour emporter le morceau face à une valeureuse équipe du BBV sauront s'en souvenir. Je savais où nous allions, je connaissais les difficultés du groupe, en termes d'effectif, sur le plan défensif depuis trop longtemps maintenant et plus récemment sur le plan offensif avec de réelles difficultés pour trouver l'équilibre collectif dans l'alternance des principes de jeu, d'une forme de jeu et la recherche un peu systématique du 1vs1 en première intention. J'ai vraiment apprécié le déplacement en commun avec les U20, la présence rassurante des "grands" comme celle des parents venus en renfort ; je n'ai pas aimé les conditions précipitées de l'avant-match. Les bleus nous ont mis dans le dur en prenant le score (5/0 après 5' de jeu) nous obligeant à lutter très vite pour recoller au score et terminer le 1er quart temps sur la marque de 12/11 les intentions défensives prenant le pas sur l'efficacité offensive. Nous avons repris le score au cœur du second quart temps pour ne plus le lâcher jusqu'au terme : 8/12 (20/23 à la mi-temps) puis 15/21 et 11/6 (26/27) pour clore la marque sur un score de 46/50 après une bonne gestion des fautes, des émotions et de la pression sur les derniers instants. Tout n'est pas parfait et il y a beaucoup de choses à dire ; nous le ferons entre nous demain soir avant de nous projeter sur les échéances des quinze jours à venir avec les réceptions de Roquecourbe puis d'Albi : cela va faire du bien de retrouver le Dôme où nous n'avons plus joué depuis le 10 janvier ! Pour terminer, chapeau bas et félicitations à Camille pour sa 1re place à la phase départementale du Challenge Benjamin(e)s affrontée ce jour sur le parquet de Colomiers (Camille et Marie ont bien eu raison d'y participer) ; il faudra juste ne rien changer dans l'approche du challenge dans un peu plus d'un mois du côté de Millau ... le gymnase y est propice aux exercices d'adresse (clin d'œil à la génération 90/91) !

François



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

GROUPE U11F

Les filles ont commencé ce week-end la phase retour de la 3ème partie de leur championnat.

Les U11f-1 sont allées jouer dans la belle salle de Labège (mention +++ pour leurs vestiaires et la chaleur de l'eau des douches !!!).

Après un manque certain de concentration sur les 3 premières minutes pour chacune des oppositions, les filles ont su se reprendre et enfin entrer dans leur match. Elles y ont été fortement aidées par une belle équipe de Labège à chaque fois très sérieuse et volontaire.

La semaine prochaine les filles rencontreront l'OTB-1 à domicile, seule équipe à les avoir battues cette saison.



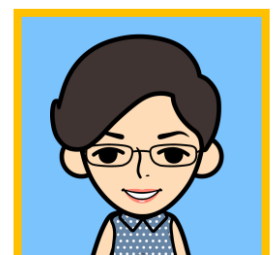
Salat à domicile.

Les U11f-2 sont allées jouer à la halle de Labarthe sur Lèze. Elles ont réussi à accrocher la prolongation pour finalement s'incliner. De bonne augure pour cette équipe composée de joueuses ayant débuté le basket cette saison.

La semaine prochaine elles rencontreront Salies du

Bravo les filles !!!!

Sylvie



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U13F : « de jolies choses »

Samedi nous recevions Gimont, actuelles premières du championnat et n'ayant au compteur que de lourdes victoires !

Le discours d'avant match était différent de ceux de d'habitude : il fallait s'enlever toute forme de

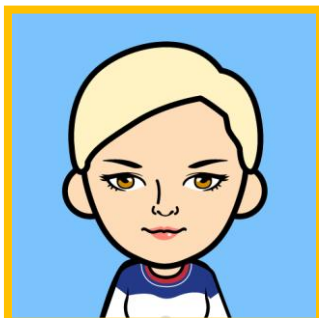
pression pour pouvoir jouer libérer, se concentrer sur le contenu plus que sur le score final et garder la tête haute. C'est ce que nous avons fait et ce dès le début du match : on a réussi à les faire douter quelques minutes.

Ce qu'il faut retenir : Gimont est une équipe qui joue beaucoup sur la pression défensive en zone arrière pour récupérer un maximum de ballon sur erreurs de leurs adversaires. Et nous n'avons pas échappé à la règle : la plus grande partie des paniers qu'on encaisse sont le résultat de perte de balle stupides, d'incompréhension et d'un manque de réactivité en défense sur leur contre attaque. En revanche, offensivement (en zone avant) on a proposé de belles choses, une lecture plutôt juste et de bonnes intentions. Ce qui pêche, ce sont les finitions (tirs, dernières passes...etc).

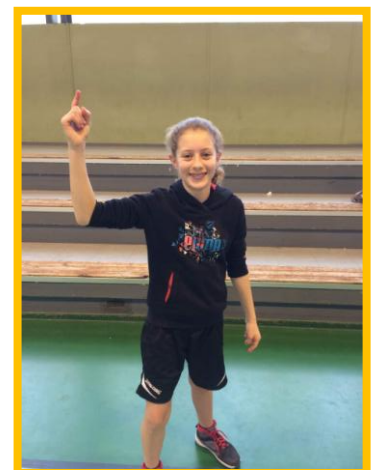
Mais cette défaite reste positive et présage de jolies choses pour les 3 dernières rencontres.

Attention, je tiens à tirer la sonnette d'alarme !!! Ce week end, alors qu'il n'y avait que 3 matchs à domicile à arbitrer, ce sont deux parents de mes joueuses qui ont arbitré (merci Elodie et Philippe) et qui ce sont proposés sinon je n'avais aucun arbitre. Il faut absolument que l'on trouve des solutions pour l'arbitrage, que chacun soit investi et rende service quelques fois dans l'année. On ne peut pas demander aux jeunes de s'investir dans la vie du club, d'être présents dans les tribunes si en retour il n'y a rien.

Et dernier point de ce résumé : **FÉLICITATIONS CAMILLE !!!**



Olga



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

U20M : « Villefranche trop fort »

A l'impossible nul n'est tenu....on s'attendait à un déplacement difficile (encore sans Thomas) et on a été servi.....

Villefranche, dont trois joueurs doublent en prénationale (avec du temps de jeu) est simplement trop tout : trop grands, trop costauds, trop adroits, trop basket.

La cerise sur le gâteau fut la zone 1-2-2 large qu'ils nous proposèrent, et que nous avons été bien en mal d'attaquer : trop de ballons perdus sur des relations entre extérieurs, trop de défis à un contre trois, trop peu de services à l'intérieur alors que leur zone large ouvrait de bons espaces aux postes haut et bas. Tout ne fut pas sombre....nous sommes arrivés à servir 4 ou 5 fois le poste haut....par contre, les rares fois où nous avons réussi un surnombre extérieur, les intérieurs ont oubliés les coupes sur le renversement. Il ne faut pas chercher bien loin les raisons de ces carences : ça fait à peu près deux mois qu'on s'entraîne à 7 ou 8 et mes compétences sont trop restreintes pour travailler une attaque de zone de façon efficace dans ces conditions.

En défense, notre zone contraria un peu leur jeu intérieur, mais leur adresse aux tirs extérieurs nous fit bien mal...comment gêner un tireur avec deux têtes de plus que nos défenseurs...

Quelques points positifs néanmoins : on avait travaillé le repli défensif pour annihiler leurs contre attaques et, malgré quelques oublis, cela a fonctionné.

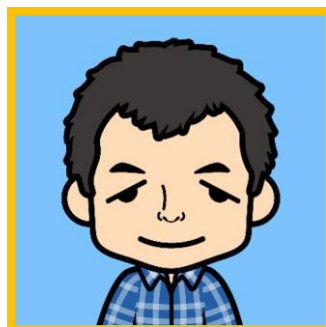
On a assuré la plupart de nos rebonds défensifs, ce qui était loin d'être évident et prouve que nos joueurs ont su placer leurs écrans de retard.

Il n'est jamais facile de prendre 36 points et la frustration des joueurs, comme du coach, fut hélas parfois palpable.

Nous attaquons maintenant la série des revanches, qui paraissent accessibles si nous parvenons à garder le niveau défensif de Samedi et la volonté de relancer le jeu.

Merci aux supporters d'avoir fait le long déplacement.

Jean-Yves



ARTICLE DE PRESSE

Cugnaux l'emporte après un festival offensif face à Tournefeuille (R1M)



Source : <http://www.basket31.tv/r1m-j17-cugnaux-lemporte-apres-un-festival-offensif-face-a-tournefeuille-96-81/>

Défaite la semaine passée au Carla Bayle, la réserve cugnalaise a bien relevé la tête à domicile dans le derby face à Tournefeuille, l'emportant 96 à 81 grâce à une pluie de tirs lointains.

Une rafale, une salve ininterrompue, ou presque. Ce samedi soir, au gymnase Jean Bouin de Cugnaux, la réserve de la JSC a fait feu de tout bois face au voisin tournefeuillais.

Les hommes de Matthieu Parrini ont effet inscrit pas moins de 15 tirs à 3 points, dont 13 en deuxième mi-temps !

Dans ces conditions, et avec une telle pluie qui s'abattait sur eux, difficile pour les visiteurs d'espérer revenir avec une victoire. Mention spéciale au trio Tougne (6 réussites) – Theux-Berucq (4 paniers primés) – Ribette (3 triples).

Mais avant ce festival, le Tournefeuille de Pierre Mondouch avait imposé sa loi, servant bien sa tour de contrôle **Adrien Magdinier** dans la peinture (7 points en dix minutes pour le pivot de l'AST).

En face, **Guillaume Cotttron** avait bien répliqué avec 6 points, mais l'apport de Merciris et Drif avait permis aux Tournefeuillais de prendre les devants (17-21, 10e).



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

La tendance se confirmait dans la deuxième partie de la première mi-temps, l'AST augmentant son écart par l'intermédiaire de Magdinier (6 points dans la période) mais surtout Martin (11 points dans ce deuxième quart). Relégués à neuf longueurs à la pause (35-44, 20e), les coéquipiers de **Boris Senghor** regagnaient les vestiaires avec la farouche intention de se reprendre en deuxième mi-temps.

C'était donc après le repos que les offensives longue distance de Cugnalais commençaient à un se mettre en branle, avec un premier tir primé de **David Theux-Berucq**, capitaine exemplaire ce samedi (25 points). Son compère des lignes arrières **Sébastien Tougne** prenait alors les choses en main et enchainait par trois missiles derrière l'arc pour réduire l'écart.

Malgré Magdinier, qui pesait toujours, et un **Maxime Merciris** inspiré (7 points dans le troisième quart), Tournefeuille ne comptait plus que deux points d'avance après trente minutes (63-65, 30e) après deux nouvelles salves à 3 points de Theux-Berucq et Antunes.

Dans les dix dernières minutes, c'était au tour de **Benoit Ribette** de se mettre en évidence, avec onze points dont 3 missiles longue distance. Bien aidé par **Mathieu Antunes** et un Theux-Berucq décidément au four et au moulin ce samedi soir, le swingman cugnalais montrait la voie à ses partenaires pour réaliser un dernier quart-temps exceptionnel avec 33 points inscrits par la JSC.

Si **Paolo De Angelis** se mettait en évidence du côté des visiteurs avec 7 de ses 12 points dans l'ultime période, l'ailier tournefeuillais était bien impuissant face à l'orage des 7 tirs à 3 points rentrés par la JSC sur ces dix dernières minutes. Après un 33-16 époustouflant, Ribette clôturait finalement la rencontre par un nouveau tir de loin, le quinzième (96-81, score final). Tout un symbole.

Les marqueurs :

Pour Cugnaux : D.Theux-Berucq (25), S.Tougue (22), B.Ribette (14), G.Cottron (13), M.Antunes (8), B.Senghor (7), A.Pienkowski (2), F.Lalanne, M.Yefsah.

Pour Tournefeuille : A.Magdinier (20), A.Martin (19), M.Merciris (16), P.De Angelis (12), H.Drif (6), L.Vignol (4), M.Villard (4), D.Fedrix, J.Glatre (NPJ), P.Mondouch (NPJ).



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Prêts pour le 8^e match retour ? **OUI !!!!!!!**



The poster features a basketball court scene with a mascot in a red jersey and black shorts on the left. The background is a blue arena with spotlights and a crowd. The text is centered and reads: 'Entrée Gratuite' at the top, followed by 'Championnat de France NATIONALE 3' in large bold letters. Below that, '19^eme Journée' is written diagonally. The date and time 'Samedi 14 MARS 20h00' are prominently displayed. At the bottom, it says 'Salle Jean Bouin à CUGNAUX' and includes the website 'basket-cugnaux.clubeo.com' with a small globe icon.

JS CUGNAUX

Entrée Gratuite

REAL Chalassais

19^eme Journée

Championnat de France NATIONALE 3

Samedi 14 MARS 20h00

Salle Jean Bouin à CUGNAUX

basket-cugnaux.clubeo.com

NM3
NATIONAL MASQUINE 3
FFBB

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE



FEDERATION FRANCAISE DE BASKET-BALL
LIGUE DES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de la HAUTE-GARONNE



CONVOCATION U11 FEMININE NEES EN 2004

A Toulouse, le 2 février 2015

A Mesdames et Messieurs

Les Présidents des Associations de Ayguesvives, BLAC, Saint-Orens, Bessieres, Castanet, TBC, TMB, Ramonville, Noé-Carbonne, Saint-Lys, Colomiers, Portet, Eaunes, Cugnaux, Frouzins, Lavernose-Lacasse, Roquettes, Muret, Tournefeuille, Labarthe sur Leze.

Le Pôle Technique départemental propose à toutes les U11 Féminine de votre association de participer à un rassemblement regroupant les enfants du secteur.

Ainsi, nous vous demandons de bien vouloir convoquer **tous les poussines nées en 2004** de votre Association accompagnées de leur entraîneur, afin de participer à cette rencontre qui se déroulera le :

DIMANCHE 15 mars 2015 de 9h45 à 14h45
A PORTET sur Garonne - salle omnisports de Blanconne,
chemin de Moulis 31120 Portet sur Garonne

Les enfants doivent prévoir :

- Leur tenue de sport - Une bouteille d'eau - Un repas froid

Le programme de la journée sera le suivant :

- 9h45 : arrivée des joueuses et des entraîneurs.
- 10h00 : entraînement en collaboration avec les entraîneurs des joueuses convoquées (travail par ateliers).
- 12h00 : clôture de la séance d'entraînement et repas.
- 13h-14h30 : tournoi en mixant les équipes.
- 14h30 : clôture de la journée.

Ce rassemblement poussines permet de :

1. Proposer aux enfants une journée basket conviviale, leur permettant, de découvrir différentes formes de travail et de rencontrer les joueuses des clubs voisins au travers d'une séance commune.
2. Proposer aux entraîneurs des formes de travail pour cette catégorie et des temps d'échanges entre les entraîneurs.
3. Observation de toutes les joueuses en vue de convocations pour les centres de détections.

Les entraîneurs de Mini-Basket de votre Association sont invités à participer à cette journée afin de rencontrer l'équipe technique, de participer aux ateliers proposés, d'échanger sur les problèmes rencontrés avec leur équipe et des solutions pouvant être mises en œuvre.

Vous pouvez joindre Mathieu Coillac, référent Mini-Basket, pour plus d'informations :

mathieucoillac@basketcd31.com

Responsable du Pôle Technique

Benjamin TOSCANI



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Affiche du Rassemblement U11F



Le club de Portet sur Garonne
accueille les poussines de :

Ayguesvives, BLAC, Saint-Lys,
Colomiers, Noé Carbonne,
Saint-Orens, Bessières, Labarthe,
Castanet, TBC, TMB, Ramonville
Portet, Eaunes, Cugnaux,
Frouzins, Lavernose Lacasse,
Roquettes, Muret, Tournefeuille



**RASSEMBLEMENT
U11 FEMININ**

PORTET SUR GARONNE
Salle omnisports de Blanconne
Chemin de Moulis
31120 PORTET SUR GARONNE

**DIMANCHE 15 MARS
9H45-14H45**
Tous les entraineurs de cette catégorie
sont invités à participer
à ce rassemblement



Toutes les informations sont à prendre auprès de votre entraineur

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Résultat de la Phase départementale du
Challenge Benjamin(e)s

Camille arrivée PREMIÈRE !!!!!

Le club félicite chaleureusement CAMILLE...

Prochaine étape : la finale REGIONALE !!!!!



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Réactions sur le Challenge!

BRAVO à Camille, elle s'est donnée à fond !!!! Merci une de fois de plus à Olga qui donne de son temps (énorme, debout ce matin de bonne heure) pour venir encourager ses benjamins.... En effet, peu de supporters mais pleins de bonne humeur: vivement la suite !!! Magalie et Pierre, Marie et Camille

MAGALIE

Quel beau moment pour la joueuse, les supporters et les parents!!!! Merci Olga de ton investissement auprès de nos filles depuis longtemps maintenant, merci Elodie de l'avoir initié au basket, merci Kevin et merci Mathieu également. C'est grâce à vous tous qu'elle en est là ... et que nous on va à Millau ... mais je suis sûre que nous ne serons pas seule : on a le vin, le pâté, Merci Mag et Marie (et Pierre ce matin) d'avoir été là pour ce bon moment.

BENEDICTE

Toutes mes félicitations !!! Vous oubliez une chose importante en me remerciant : Camille a toujours un ballon dans les mains, avant chaque entraînement elle travaille son tir, à chaque entraînement elle s'applique à peaufiner sa technique, et à apprendre de nouvelles choses. Je donnerai volontiers tout le temps que je peux pour perfectionner les prestations de chacune des 4 épreuves et que l'aventure se poursuive après Millau !! Je suis très fière de toi Camille !! (Petit conseil du coach : il ne te reste plus qu'à mettre toute cette technique à 200% au service du collectif)

OLGA

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFORMATION CUGNALAISE

Une partie de nos licenciés U15M vit en ce moment une belle aventure dans le cadre du Basket Académique. En effet ils ont participé le mercredi 04 mars à leur triangulaire régionale, et ont rencontré le département du Gers (32) et du Tarn et Garonne (82).

Ils en sont sortis vainqueurs et sont qualifiés pour rencontrer, le 18 mars, les vainqueurs des autres triangulaires.

Durant cette compétition Fabien, Martin, Théo R., Yanis (blessé), Yvan ont vu leur officiel arbitre Damien être validé arbitre académique.

Il a été de même pour une partie de nos licenciées U13F.

Elles sont elles aussi sorties victorieuses de leur triangulaire contre Toulouse et Le Fousseret.

Durant cette compétition Florie, Lou, Léane ont vu leur officielle arbitre Camille être validée arbitre académique.

Nous leur souhaitons bonne chance pour le prochain tour.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

MATCHES 14 & 15 MARS

U9 Elodie, Frédéric & Pierre	Plateau avec : Astro 2, Astro 3, Tournefeuille 1		Gymnase du Lycée Lautrec 16 Impasse Barthe 31200 TOULOUSE	DIMANCHE 10h-12h
	Plateau avec : Léguevin, OTB 3		Gymnase Les Pins Verts Route de la Salvetat 31490 LEGUEVIN	DIMANCHE 10h-12h
U11F-1 Sylvie & Mathieu	CUGNAUX	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	JEAN BOUIN	SAMEDI 09:30
U11F-2	CUGNAUX	B. COMMINGES SALIES DU SALAT	MICHEL JAZY	SAMEDI 12:45
U11M Pascale & José	RACING CLUB EAUNES BASKET	CUGNAUX	Complexe Ariane EAUNES	SAMEDI 14:30
U13F Région Niveau 1 Olga	SA JEGUN	CUGNAUX	Salle omnisports Chemin Fontaine de Couhelongue 32360 JEGUN	SAMEDI 13:00
U13M-1 Région Top 16 Mathieu & Xavier	CUGNAUX	LAUNAGUET BASKET CLUB	JEAN BOUIN	SAMEDI 11:00
U13M-2 Département Niveau 3 Mathieu & Jordan	CUGNAUX	AS TOURNEFEUILLE - 2	JEAN BOUIN	SAMEDI 15:00
U13M-3 Département Niveau 3 Ludovic L.	AS LABARTHE SUR LEZE - 2	CUGNAUX	Halle des Sports	SAMEDI 11:30
U15F Département Niveau 2 Cyril	EN-FROUZINS- CUGNAUX	MAZERES BASKET CLUB - 1	Gymnase Berdeil FROUZINS	SAMEDI 18:15
U15M-1 Région Niveau 1 François	CUGNAUX	BASKET CLUB ROQUECOURBE	JEAN BOUIN	SAMEDI 16:30
U15M-2 Région Niveau 1 Ludovic V.	SEMEAC OLYMPIQUE	CUGNAUX	Gymnase Multisports	SAMEDI 14:30
U17M Département Niveau 2 Loric & Philippe	CUGNAUX	AS SAINT GAUDENS B.C.	JEAN BOUIN	SAMEDI 13:00
U20M Région Division 2 Jean-Yves & Albert	IE - US RAMONVILLE BASKET	CUGNAUX	Gymnase Delherm 21 Avenue du Docteur Louis Delherm 31320 Castanet-Tolosan	DIMANCHE 13:00
Seniors Garçons 1 NATIONALE 3 Guillaume & François	CUGNAUX	REAL CHALOSSAIS	JEAN BOUIN	SAMEDI 20:00

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFOS COMITE 31

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 13 MARS 2015

11 : 15 h	Toulouse Iron Club	Hyères Handi Basket
13 : 30 h	Unipol Sai Briantae84 Cantù	C.D ILUNION (C.D. Fundosa Once)
15 : 45 h	Hyères Handi Basket	Beit-Halochem Haifa
18 : 00 h	C.D ILUNION (C.D. Fundosa Once)	Toulouse Iron Club
20 : 15 h	Beit-Halochem Haifa	Unipol Sai Briantae84 Cantù

SAMEDI 14 MARS 2015

09 : 00 h	C.D ILUNION (C.D. Fundosa Once)	Hyères Handi Basket
11 : 15 h	Unipol Sai Briantae84 Cantù	Toulouse Iron Club
13 : 30 h	Beit-Halochem Haifa	C.D ILUNION (C.D. Fundosa Once)
15 : 45 h	Hyères Handi Basket	Unipol Sai Briantae84 Cantù
18 : 00 h	Toulouse Iron Club	Beit-Halochem Haifa



**TOUR PRÉLIMINAIRE
COUPE D'EUROPE
BASKET HANDISPORT**

PETIT PALAIS DES SPORTS - TOULOUSE
13 & 14 MARS 2015

ENTRÉE GRATUITE
MATCHS DE 9H À 20H

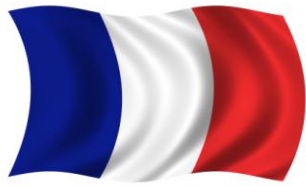
C.D FUNDOSA ONCE MADRID (ESP), UNIPOL BRIANTEA 84 CANTOU (ITA), BET HALOCHEM HAIFA (ISRAËL), HYÈRES HANDI BASKET (FRANCE), TOULOUSE IRON CLUB (FRANCE)

CONTACTS : 06 71 32 24 11 - WWW.TOULOUSEIC.FR
Plus d'infos ici → [facebook.com/ToulouseIronClub](https://www.facebook.com/ToulouseIronClub)

Logo of the French Federation of Handisport Basketball (FFMH) and the International Wheelchair Basketball Federation (IWBF Europe).

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

EURO : NOAH NE PEUT PAS PRENDRE DE DÉCISION TOUT DE SUITE



Joakim Noah l'annonce dans *L'Equipe* : il ne peut pas encore prendre de décision quant à sa participation ou non à l'EuroBasket 2015.

Cette année, la Fédération Française de Basketball (FFBB) a posé ses conditions. Pour participer aux Jeux olympiques, **Joakim Noah doit faire l'EuroBasket** 2015 qui se déroulera

dans son intégralité en France pour les Bleus. Et il doit faire connaître sa décision de prendre part ou non à la compétition européenne dès ce mois de mars.

Dans une entrevue accordée à *L'Equipe*, le pivot des Chicago Bulls déclare qu'il est trop tôt pour lui pour faire un choix. S'il comprend cet ultimatum imposé et respecte le travail du Directeur Technique National (DTN), Patrick Beesley, il affirme ne pas être en position de faire sa décision.

"Ma priorité, c'est ma carrière. Et avant de parler avec Patrick Beesley, avant de prendre une décision, de toute façon, je parlerai d'abord aux joueurs, que je respecte beaucoup. Je l'ai toujours dit, l'équipe de France, c'est une super expérience, mais ça n'a jamais été ma priorité."

L'ancienne star des Florida Gators (NCAA), qui n'a jamais joué en équipe de France jeune et a grandi en grande partie à New York, dit par ailleurs énormément respecter les joueurs de l'équipe de France. Il annonce qu'il comprendrait que Vincent Collet ne souhaite pas le sélectionner du fait de son "non choix" annoncé.

Source : <http://www.bebasket.fr/a/49824-euro-noah-ne-peut-pas-prendre-de-decision-tout-de-suite>

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "FRANCE"

"Nous sommes dans le dialogue"

Patrick Beesley, Directeur Technique National, sera présent aux Etats-Unis du 6 au 14 mars afin de rencontrer les joueurs tricolores évoluant en NBA.



Quel est le programme de votre voyage aux Etats-Unis dans les prochains jours ?

"Je vais assister à trois rencontres des San Antonio Spurs face à Chicago, Toronto et Cleveland. Puis je vais me rendre à Portland pour le match face à Detroit. C'est la cinquième fois depuis le début de la saison que je me rends Outre-Atlantique pour rencontrer les joueurs français qui jouent en NBA. Cette visite se fait dans la continuité des précédentes, et de celles que nous faisons en Europe et en France pour suivre les joueurs français. Vincent Collet sera également présent la semaine prochaine à San Antonio pour assister aux rencontres face aux Raptors et aux Cavaliers".

Quels sont les objectifs de ces déplacements auprès des joueurs tricolores ?

"Si tout le monde constate aujourd'hui qu'il y a un bon état d'esprit, une solidarité, de bonnes relations entre les joueurs et la Fédération, c'est grâce aux liens forts que nous entretenons toute l'année avec eux. C'est ainsi que nous échangeons et les faisons adhérer à nos projets. Nous avons des relations toutes particulières avec les cadres de l'Equipe de France, notamment avec le capitaine Boris Diaw, Tony Parker ou encore Nicolas Batum. Cela permet également d'entretenir des bonnes relations avec les franchises NBA avec qui nous travaillons depuis plusieurs années, mais aussi de faire la connaissance de nouveaux dirigeants, comme la fois dernière où j'ai rencontré ceux de Utah où évolue Rudy Gobert".

Lors de son match à San Antonio avec les Bulls, vous allez également rencontrer Joakim Noah, qui s'est exprimé ce matin dans la presse.

"En effet, je dois le voir ce week-end lors d'une entrevue prévue de longue date. Avec Joakim, comme avec tous les autres joueurs de l'Equipe de France évoluant en NBA et ailleurs, nous sommes dans le dialogue et l'élaboration d'un projet collectif. Je ne demande pas à Joakim de dire que l'Equipe de France est sa priorité. Sa priorité, comme celle de Tony Parker, Boris Diaw et les autres, c'est sa franchise NBA et sa fin de saison, c'est logique. Donc il n'y a rien de nouveau dans ces déclarations, nous sommes au courant de la situation. Mais comme chaque année, nous devons donner une liste de 24 joueurs pré-sélectionnés à la FIBA plusieurs mois avant la compétition. Nous devons juste en discuter avec Joakim pour savoir si nous pouvons compter sur lui pour être sur cette liste ou non, afin de planifier et organiser la campagne de l'Equipe de France".

Vincent Collet et Patrick Beesley dévoileront la liste des 24 joueurs pré-sélectionnés lors des Finales de la Coupe de France à Paris (Halle Carpentier) le dimanche 3 mai 2015.

Source : <http://www.ffbb.com/nous-sommes-dans-le-dialogue>



JOAKIM NOAH à l'eurobasket : réponse début avril

Quelques jours après son entretien accordé à L'Equipe, Joakim Noah a rencontré Patrick Beesley ce samedi en marge du match entre les Spurs et les Bulls. Les deux hommes ont pu échanger à propos de l'EuroBasket 2015 et des délais imposés par la FFBB. Sur le site de la Fédération, le DTN est revenu sur les quelques minutes qu'il a pu passer aux côtés du vice-champion d'Europe 2011.



« J'ai pu rencontrer longuement Joakim (Noah) samedi soir. Nous avons évoqué ensemble tous les points concernant l'Équipe de France. Joakim a parfaitement compris les obligations de timing liées à l'équipe nationale. Il a tenu à connaître les délais nécessaires pour donner une position

définitive sans gêner l'Équipe de France. Comme je l'avais déjà évoqué, il m'apparaissait comme raisonnable d'obtenir une réponse courant mars. Joakim a parfaitement compris ce délai et nous devrions nous revoir d'ici le début du mois d'avril pour acter, ensemble, une position définitive. »

Ce qui n'incite pas à l'optimisme si l'on se réfère aux derniers propos tenus par Joakim Noah. Alors qu'il vit la saison la plus délicate de sa carrière, entre opération au genou et repositionnement au poste 4, le meilleur pivot de NBA 2013/14 avouait mercredi sans détour à L'Equipe qu'il sera incapable de prendre une décision dans les prochains jours.

« Je comprends que Patrick Beesley a un travail à faire, mais me demander une décision en mars, de toute façon, ça je ne pourrai pas. Je ne pourrai pas donner de réponse. »

Grand maronnier du basket français depuis de longues années, la question de la venue ou non du Chicagoan chez les Bleus devrait ainsi trouver un épilogue dans les prochaines semaines. Et tout indique qu'il aura une impression de déjà-vu.

Source : <http://www.bebasket.fr/a/49886-joakim-noah-a-l-eurobasket-reponse-debut-avril>



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

INFO "NBA"

Comment Rudy Gobert est devenu l'un des joueurs les plus spectaculaires de NBA

Joakim Noah n'est pas motivé pour jouer sous le maillot de l'équipe de France ? Pas grave, Rudy Gobert est dans la place. Monstrueux mardi soir contre Memphis, contre qui il a pris 24 rebonds – nouveau record en carrière – et inscrit 15 points, le jeune pivot des Utah Jazz (23 ans en juin prochain) montre cette saison à la NBA de quoi il est capable.

Troisième meilleur contreur de la Ligue, et même premier proportionnellement à son temps de jeu, l'homme aux 2,38m d'envergure en impose. «Pas dans la maison de Rudy Gobert», on a dit !

Déjà, pour sa première saison dans la Ligue nord-américaine l'an dernier, il avait commencé à montrer l'étendue de son potentiel.

Cette saison, Gobert confirme tout le bien que les observateurs pensent de lui. Motivé à l'idée de faire son trou chez les Jazz, le Français a frappé fort dès la Summer League, ce tournoi de pré-saison où les rookies et autres jeunes joueurs habitués au banc ont l'occasion de se mettre en valeur.

Le staff d'Utah lui fait désormais confiance, et Gobert est devenu un joueur qui compte dans la raquette. Même le grand LeBron James le sait, après s'être frotté de trop près aux 2,18m du pivot français début novembre.



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

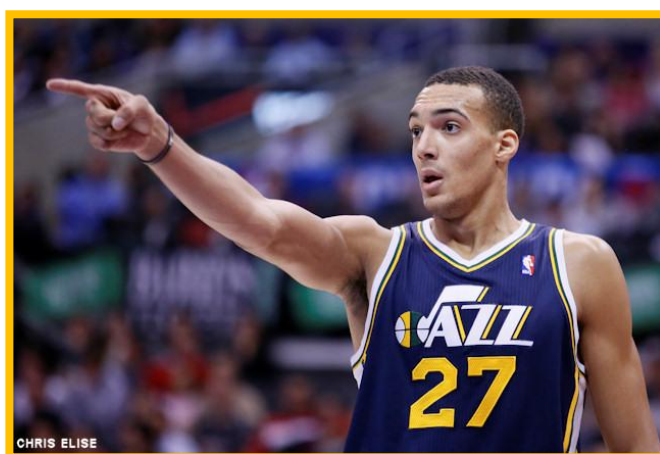
<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Opposé à son glorieux compatriote Tony Parker le 18 janvier, il a sorti une prestation XXL (13 points, 18 rebonds, 4 contres). De nouveau impressionnant quelques semaines plus tard, il avait fait dire à Tim Duncan: «Il a beaucoup d'influence sur le jeu. Il protège le cercle, fait des blocs et répare les erreurs des autres. Il a été très bon pour son équipe avec ce nouveau bon match. Il progresse». Si ça ce n'est pas un hommage...

Bon défenseur, le «French animal» sait aussi mettre quelques paniers qui ont fait se lever les foules. Il ne lui reste plus qu'à augmenter sa moyenne de points.

Ses performances cette saison lui ont permis de participer au «Rising star challenge» (le «match des étoiles montantes») lors du dernier All Star Game, en février. Il en a profité pour sortir sa spéciale, le «je contre puis je cours pour aller écraser un dunk» sur la même action. Ce qui a inspiré les commentateurs, inventeurs d'un «Don't / Go / Bert» qui pourrait faire école.

Les Lakers l'ont également expérimenté il y a deux semaines



BONUS

Parce qu'il était impossible de ne pas le mettre dans cette compilation, on rajoute pour le plaisir la bûche sur Pau Gasol en fin de match lors du mythique France-Espagne, en quart de finale du Mondial en septembre dernier (avec le trois points de Thomas «donne-moi ton short» Heurtel derrière). «Get back Pau Gasol, get back !»

Découvrez toutes les vidéos de cet article : <http://www.20minutes.fr/sport/1554563-20150304-video-comment-rudy-gobert-devenu-joueurs-plus-spectaculaires-nba>

Marc Gasol joueur européen de l'année



Marc Gasol a reçu le prix de joueur européen de l'année 2014 devant Tony Parker, mercredi. Le pivot espagnol des Memphis Grizzlies, en NBA, a reçu le trophée, décerné par la Gazzetta dello Sport, après la défaite des siens face à Utah et au terrible Rudy Gobert. Le cadet des frères Gasol, qui tourne à 18,2 points, 8 rebonds, 3,7 passes décisives en moyenne cette saison, a reçu dix votes de plus que le meneur français, qui n'a pas disputé le Mondial l'an passé. La France avait sorti l'Espagne en quarts de finale.

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



INFO "NBA"

LE RETOUR DE TONY PARKER

Après avoir connu une série noire, **Tony Parker** remonte la pente. La star du basketball français tourne à 25 points de moyenne sur les trois derniers matchs NBA. Et contre Chicago en début de dimanche après-midi, il a sorti sa meilleure performance de la saison : 32 points à 13/19 en 30 minutes dont 15 points de suite dans le troisième quart temps.

Résultat, les San Antonio Spurs ont remporté un cinquième succès de suite face aux Chicago Bulls (116-105). *"Tony joue à un très haut niveau à nouveau et ça fait une grosse différence pour eux. C'est difficile de les battre quand il joue ainsi"*, a commenté le pivot de Chicago Pau Gasol après la rencontre.

Longtemps gêné par ses ischios-jambiers, le Français de presque 33 ans monte en puissance, comme souvent après le All-Star Break. *"Il a été incroyable, a qualifié son coéquipier de presque toujours Manu Ginobili (16 points à 5/8). Il a résolu beaucoup de problèmes pour nous. A des moments nous étions un peu coincés et il a trouvé des solutions. Il a été excellent, très agressif et avec Kawhi (Leonard) ils nous ont permis de marquer des paniers faciles. Cela nous enlève beaucoup de pression en défense. Les deux ont été très tranchants. Je pense que Tony avait besoin d'un tel match parce qu'il a en effet eu du mal pendant quelques semaines. Il était déjà sur la pente ascendante mais avoir fait un match comme celui-ci ce soir, c'est super. Nous sommes très contents pour lui, mais aussi pour nous parce que nous avons vraiment besoin qu'il marque."*

Avec 39 victoires et 23 défaites, les San Antonio Spurs sont sixièmes de la conférence Ouest. Mais avec 20 matchs encore à jouer, ils peuvent espérer revenir dans le top 3 (Houston, 43v-20d) voire même le top 2 puisque Memphis (44v-18d) a perdu cinq fois sur ses dix derniers matchs.



Source : <http://www.bebasket.fr/a/49893-le-retour-de-tony-parker>



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

NICOLAS BATUM, LE RETOUR !

Grosse soirée pour les Français en NBA en ce mercredi 4 mars 2015.

Après avoir réalisé une énorme performance à Memphis mardi soir (15 points et 24 rebonds), Rudy Gobert a encore été très important à Boston mercredi. Mais ses 10 points (à 3/9), 16 rebonds, 3 passes décisives et 3 contres n'ont pas permis au Jazz de battre les Celtics (85-84).

Roy Hibbert absent, Ian Mahinmi était titulaire contre New York. Le Normand a passé 24 minutes sur le parquet pour 6 points à 3/7, 8 rebonds et 4 fautes et les Pacers se sont largement imposés (105-82). Ils filent tout droit vers les playoffs (26v-34d) au vu de la faiblesse de l'Est.

Face à Kevin Garnett et aux Minnesota Timberwolves, Joffrey Lauvergne a joué 11 minutes après avoir connu un "DNP" (did not play, soit "n'a pas joué") mardi. Très agressif, l'ancien Chalonnais a cumulé 6 points à 3/8 et 4 rebonds. Durant sa présence sur le parquet, les Nuggets étaient à +15. Ils se sont imposés 100 à 85 au Target Center de Minneapolis.

Tony Parker et San Antonio respirent

On ne l'arrête plus. Même avec le retour d'Anthony Davis, Alexis Ajinça a réalisé une nouvelle bonne performance. Contre Détroit, le Stéphanois a activement participé à la victoire des Pelicans avec 10 points à 5/10 et 11 rebonds en 23 minutes.

Dans le dur depuis quelques semaines, San Antonio et Tony Parker ont réagi face à Sacramento avec une large victoire (112-85) et une grosse performance du Normand (19 points à 8/14 et 3 passes décisives en 25 minutes). Boris Diaw a lui aussi été performant (8 points à 4/7, 5 rebonds et 3 passes décisives en 23 minutes).

Enfin, les Portland TrailBlazers se sont imposés chez les Los Angeles Clippers (93-98). Et petit à petit, Nicolas Batum monte en puissance, lui qui a réalisé une première partie de saison très compliquée. Le Normand a été très complet avec 20 points à 6/11 (4/8 à 3 points), 7 rebonds et 8 passes décisives en 40 minutes. C'est lui qui a mis le 3 points pour arracher la prolongation. Puis il a envoyé trois alley-oops en prolongation avant de mettre un gros contre sur la planche après un tir de J.J. Reddick et de mettre fin au débat avec un ultime 3 points. "Personne n'a été plus dur contre Nic que Nic", a commenté après coup son entraîneur Terry Stotts en référence à sa saison difficile.



Source : <http://www.bebasket.fr/a/49837-nicolas-batum-le-retour>

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Humour...



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

BIRDS BD

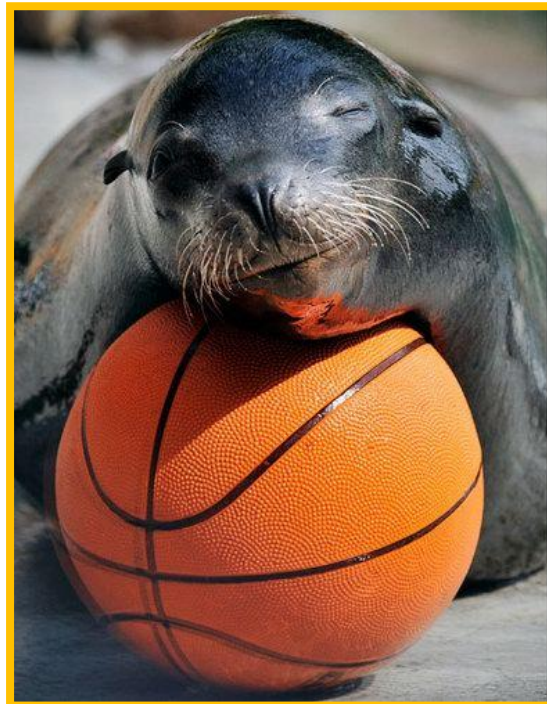


JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

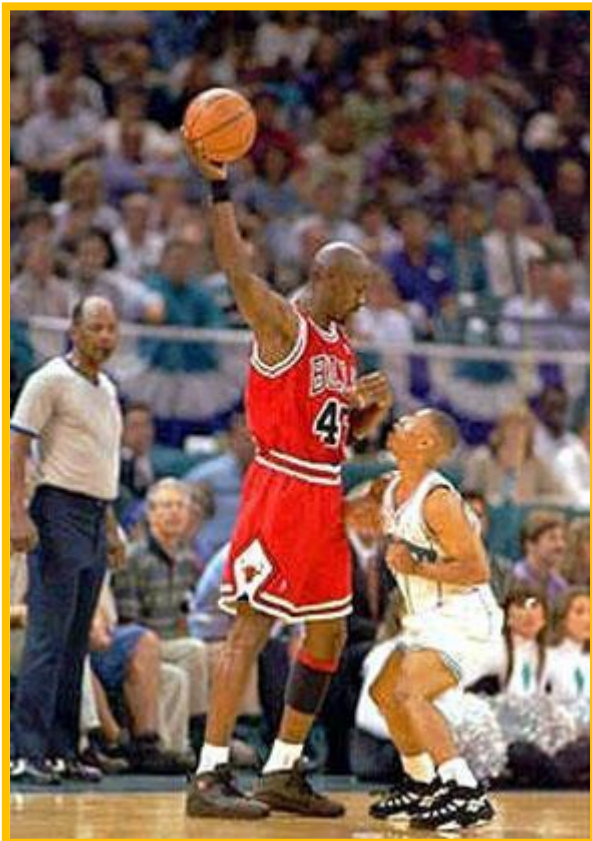
<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**P
H
O
T
O
S**



**I
N
S
O
L
I
T
E
S**



Le Coin Lecture

