

JSC NEWS

“Le basket n’a pas été inventé par accident.
Il s’est développé pour répondre à un besoin.”
J. Naismith

2016, No. 24

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 08 Juin 2016

L'EDITO

Quel Samedi !!!! Que d'émotions, de pleurs, de rires, de joie et de tristesse ! Toute la palette des émotions réunies en cette chaude journée

Les U13F ont montré un mental d'acier face à la belle équipe de Saint-Gaudens ! Menées jusqu'au bout, elles n'ont rien lâché jusqu'au coup de sifflet final ! C'est toute la beauté du sport, rien n'est joué tant que l'arbitre n'a pas donné le coup de sifflet final. Des supporters en délire, un pari tenu (private joke), des joueuses et un coach heureux !! Les U17M1 ont suivi leurs traces en maintenant en haleine les supporters accablés par la chaleur du gymnase et se sont imposés face à Pamiers.

Les SG2 sont allés remporter une nouvelle victoire contre Colomiers. Par contre, Messieurs, restez au

Basket car dans les sports de glisse, vous êtes un peu moins performant !

Les SG1 se sont malheureusement inclinés face au Toac pour leur dernier match au Dôme.

Une grande pensée pour nos jeunes U15 F, félicitations pour votre beau parcours cette saison, et rendez-vous la saison prochaine.

Enfin, nous pourrons soutenir nos SF1 à Colomiers dimanche prochain. N'hésitez pas à venir nombreux en rouge et noir.

Bonne lecture à toutes et à tous.

L'équipe de la JSC News (Olga, Sylvain et Béné)



Finales

Page 1



Tournoi de Castanet

Page 6



SF1 Finale R1F

Page

SG1 – TOAC

67-76

SG2 – Colomiers

73-58

Résultats des Séniors



PHOTOS DU JOUR



Le week-end des Hold-Up !

Les U17M1, champions de Haute Garonne !



Une entrée en matière idéale

L'entame de match est excellente, avec beaucoup d'agressivité offensive de la part de nos Cadets, et une défense rigoureuse, qui nous permet de prendre rapidement 10 points d'avance. Tout se déroule bien dans les 5 premières minutes, puis Pamiers revient peu à peu à cause de notre laxisme sur la défense sur pick&roll : le meneur adverse drive trop facilement en s'aidant d'écrans. Il conclut seul ou transmet à un coéquipier qui nous sanctionne à 3pts. Pamiers revient à égalité au cours du premier quart-temps.

La réaction de Pamiers à longue distance

Au second quart temps, nous décidons de tenter une défense de zone pour contrôler un peu mieux les drives des extérieurs appaméens. Ils en profitent pour prendre feu à 3pts et nos jeunes peinent à répondre. En effet, la défense de Pamiers se resserre systématiquement sur nos drives et nous manquons d'espacement dans un premier temps. Une fois cette lacune corrigée, ce sont nos tirs extérieurs qui ne font pas mouche, et Pamiers peut

conclure la mi-temps avec 5 points d'avance.

A la pause, nous choisissons d'insister avec une zone, pensant que leur adresse peut baisser, doublée d'une presse tout-terrain pour récupérer des ballons qui nous permettraient de scorer facilement. Sur attaque placée, le but était de servir un peu plus nos intérieurs au poste bas et être plus espacés.

3^e quart temps : on touche le fond, puis on remonte...

Finales Jeunes



Agressifs sur la presse, nos Cadets gagnent quelques ballons face aux Appaméens surpris, mais ne rentabilisent pas ces cartouches. Les adversaires trouvent quelques tirs ouverts sur notre zone et le score gonfle. Une perte de balle plus tard, sanctionnée par une contre-attaque à 1 contre 0, nous prenons un temps mort, le momentum étant clairement du côté des Noirs et Jaunes.

Mais il reste une quinzaine de minutes et c'est une finale... Nos gars relèvent la tête et repartent au combat avec une nouvelle approche : individuelle tout-terrain, plus agressive, et rotations défensives plus rigoureuses. L'objectif est simple : revenir autour de -8/-10 au début du 4^e quart.

Les adversaires semblent perturbés par la défense de nos jeunes et sont obligés de prendre des tirs forcés. Le rebond est sécurisé et permet un peu de jeu rapide. Sur leur défense placée, nos intérieurs touchent un peu plus de ballons et récompensent la confiance de leurs partenaires.

-8 à la fin du 3^e quart temps, et nos Rouges et Noirs reprennent espoir, portés par un public bouillant

La belle remontée des Rouges et Noirs

Ils repartent confiants et morts de faim. La reprise du 4^e est excellente : un 3pts rapide nous fait revenir à -5, mais les adversaires trouvent quelques paniers sur des oublis défensifs. Heureusement, l'agressivité offensive de nos Cadets porte ses fruits : nous revenons à coups de drives et duels au poste conclus par des 2+1 qui font mal au moral des Appaméens. Le score reste figé pendant

quelques séquences de part et d'autres, la fatigue faisant vaciller la lucidité des joueurs.

Nous entrons à -1 dans le money time et gâchons quelques cartouches qui auraient pu coûter cher, mais nos adversaires sont en grande difficulté face à l'intensité défensive de nos gars. Un drive autoritaire nous fait passer à +1 et nos supporters continuent à pousser nos jeunes, qui ont dû se sentir pousser des ailes. Il reste un peu moins de 2 minutes et nous avons le match en main.

Une conclusion sur le fil

La fin de match est un peu folle avec quelques échecs étonnants des deux côtés, sur des tirs en courses ou des lancers. Pamiers ne repasse pas devant, mais nous manquons l'occasion de tuer le match. Cependant le temps s'écoule et Pamiers a la possession avec moins de 30sec à jouer. Ils ratent leur tir et nos joueurs prennent le rebond avec moins de 24sec à jouer, mais ils ne passent pas la ligne médiane ! Pamiers obtient donc une dernière possession dans notre camp avec 7sec à jouer et 1 seul petit point de retard.

Temps-mort adverse pour mettre en place un système depuis la touche et probablement trouver un tir pour leur meneur, très adroit tout au long du match.

Après avoir vu leur placement au retour du temps-mort, nous prenons temps-mort à notre tour et mettons en place une défense pour les empêcher de trouver un tir pour leur meneur.

Nos gars gardent en tête que notre premier match de la saison a été perdu sur une situation similaire, par un tir

« casse-croûte » sur une remise en jeu à quelques secondes de la fin, et ne veulent pas revivre ce scénario, encore moins en finale.

Ils reviennent sur le terrain prêts et concentrés. Ils changent sur les écrans, contestent les déplacements adverses. La passe est compliquée et le meneur sous pression doit se débarrasser du ballon qui atterrit dans les mains d'un intérieur à 3pts. Son tir est valide, mais il manque sa cible et nous pouvons laisser éclater notre joie : victoire 64-63 !

Résultat du match : 13 joueurs hilares, des parents émus et fiers, 2 coaches à la douche, et une bannière pour la JSC !

Remerciements !

Une belle émotion pour tous les joueurs, les coaches et les familles. Une sensation d'aboutissement, une jolie récompense du travail des deux dernières années avec un groupe de jeunes soudé et très agréable à côtoyer.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les Cugnais venus faire du bruit pour nous ce jour-là, aux joueurs qui n'ont rien lâché pendant ce match, aux parents qui ont suivi et nous ont appuyés tout au long de la saison.

La conclusion d'une belle aventure dont chaque membre de l'équipe se souviendra ☺

Finales Jeunes



Les U15F trébuchent en finale...

Après la belle histoire des U13F et celle des U17M1, les filles allaient tenter d'écrire la leur.

Malheureusement pour nous, à la fin du match nous étions derrière de six points, laissant ainsi les filles de Roquettes remporter le titre de championnes de la Haute Garonne. Je pense qu'il n'est pas nécessaire de revenir sur le contenu sportif du match. Pour ceux qui y étaient, vous comprendrez que je ne suis pas vraiment objective quant à son déroulé.

Je crois que la seule chose que nous devons retenir, c'est que nous avons eu l'occasion de jouer une finale, qui pour la plus part des

joueuses fut la première. Nous n'avons pas réussi à retrouver les conditions morales qui nous avaient permis de remporter assez aisément notre demi-finale, nous n'avons pas réussi à mettre ne place notre jeu et à dérouler sereinement.

Je pense que nous ne devons pas avoir de regrets par rapport à ce match, si ce n'est le fait de ne pas avoir su faire abstraction de la qualité de l'arbitrage, ce qui nous a conduit à nos frustrer bêtement.

Enfin bref, je tiens tout de même à féliciter mes joueuses d'avoir su arriver jusque-là bien que le chemin fut long et semé d'embûches. Elles

n'ont pas à rougir de leur parcours, et je suis vraiment très fière d'elles. On aura d'autres finales à jouer, ensemble ou séparément, et celle de samedi nous permettra, à toutes, de mieux appréhender les prochaines.

La belle histoire de cette équipe ne s'est pas achevée samedi, bien au contraire elle a pris tout son sens lors de ce match et continuera de s'écrire de la plus belle des manières !

Rendez-vous à Pamiers le 19 Juin pour un tournoi toute ensemble (ou presque) pour clôturer la saison sur un moment plus que sympathique.



Le débrief



RESULTATS DU 04 JUIN



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | | Club Visiteur | Lieu | Horaire |
|--------------------------|---|--------------------|-----------|----|----------------|---|---------|
| FINALE Niv. 1 | U13F Mathieu Niveau 1 | St GAUDINS | 48 | 51 | CUGNAUX | PALAIS DES SPORTS CAHORS | 10h30 |
| FINALE Niv. 2 | U15F Olga Niveau 2 | ROQUETTE/PINSAGUEL | 46 | 39 | CUGNAUX | 8 allée Pierre de COURBERTIN BRUGUIERES | 16h30 |
| FINALE Niv. 2 | U17M1 Loric & Philippe Niveau 2 | PAMIERS | 63 | 64 | CUGNAUX | 8 allée Pierre de COURBERTIN BRUGUIERES | 14h30 |
| FINALE ACCESSION | SG 2 Christophe Région 1 | COLOMIERS | 58 | 73 | CUGNAUX | PALAIS DES SPORTS CAHORS | 21h |
| 1/2 Finale Retour | SG 1 Gilles Pre National | CUGNAUX | 67 | 76 | TOAC | Jean BOUIN | 20h |
| | SF 1 | | | | | | Repos |

Samedi

Dimanche

Le débrief

Colomiers une troisième fois défait par nos SG2 !

Samedi sur les coups de 21h à Cahors a eu lieu la finale d'accèsion en PNM, opposant les SG2 de Cugnaux, à ceux de Colomiers.



Comme expliqué précédemment, ce match n'avait aucun enjeu. En effet, l'équipe qui remporterait cette finale obtiendrait son ticket pour la pré-nationale, or les équipes

une de Cugnaux et de Colomiers évolueront déjà en pré-nationale à la rentrée, empêchant ainsi la montée des équipes deux.

Il fallait pourtant trouver un intérêt à ce match, pour donner la motivation aux joueurs et surtout aux supporters de se déplacer à Cahors. L'objectif affiché était alors de battre Colomiers pour la troisième fois de la saison (et 1, et 2 et 3...0).

Après un début de match assez monotone dans une salle éteinte, les Cugnalais se sont enfin réveillés pour creuser l'écart et empêcher définitivement les Columérins de revenir à la marque. Devant leurs fidèles supporters, les SG2 se sont

alors imposés 73-58. Ce fut un moment très appréciable partagés tous ensemble. Une bien belle saison s'achève et pour ceux qui les auront suivis, nous nous sommes régalés dans les tribunes chaque samedi. MERCI pour ces innombrables souvenirs !!



Les U13M2 remportent le tournoi de Castanet Tolosan

Tout d'abord félicitation aux équipes championnes. Alors nous les U13M nous avons brillé aussi en remportant le tournoi de Castanet : 7 match 7 victoires et en prime nous avons aussi remporté le concours de lancé franc. Nous sommes partis à 10 Albert et Loïc S. Nous ayant prêté gentiment 4 joueurs. Kenzo celui qui avec son talent sa force tranquille et surtout sa modestie nous a apporté une aisance de jeu et à rassuré tout ses copains et ses coach tout en restant humble. Ses parents peuvent être fier de lui. Guilhem et Thomas C. avec leurs

dextérités leurs vitesses on mit du punch dans le jeu et enfin Oscar avec son calme et son adresse qui rassure. Donc avec ces talent forcément les joueurs de l'équipe 2 se sont senti pousser des ailes et ont joué sans complexe et ont été à la hauteur. Adrian et Noé rapides et efficaces. Adam et Yvan le rebond et la défense. Quentin soulagé du poste de meneur à été un bon ailier et Ibrahima efficace au rebond et qui a marqué ses premiers paniers. En fait ils ont tous marqué et tous bien joué. Ils étaient imbattables ce samedi. Adrian et

Oscar ont remporté le concours de lancé franc par équipe et Adrian à même remporté le concours individuel. Alors longue journée mais très sympa. Un grand merci à Virginie ma réf que je ne ménage pas ainsi qu'à Véro notre préparatrice physique et grande supporter. Merci aux parents qui nous ont bien encouragé, ils peuvent être fiers de leurs petits.

Coach Loïc et coach Ludo sont fier et très heureux.

CUGNAUX

Extérieurs gymnase Jean Bouin
(Impasse du stade à coté du collège)

Dimanche
12
Juin
2016

VIDE GRENIER

Accueil exposants à partir de 6h
Ouvert au public de 9h à 18h

de la JSC BASKET

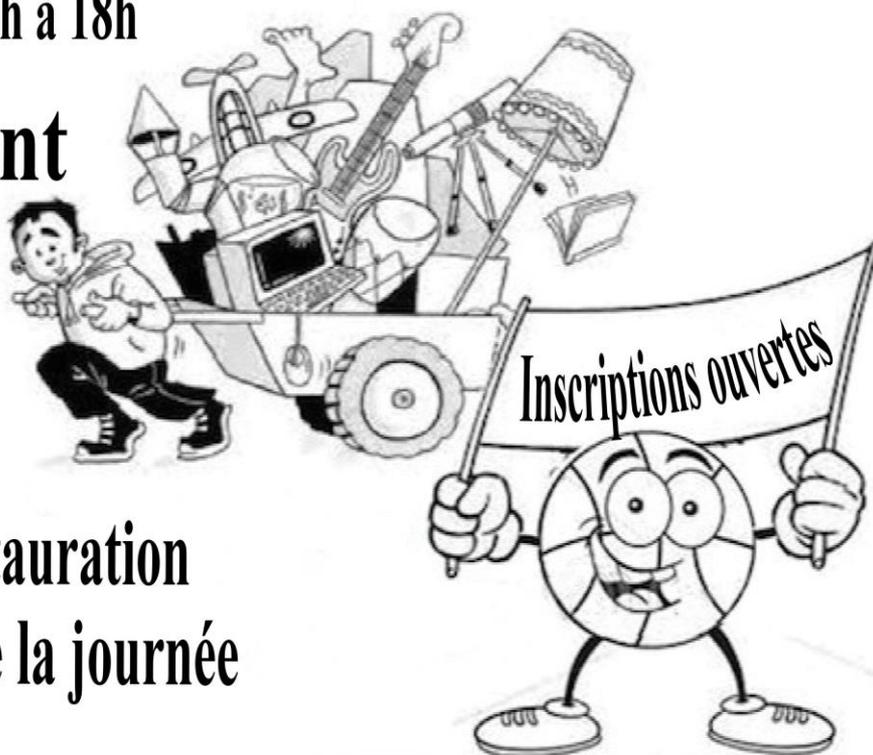
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Emplacement

4x3m

13€

Buvette & restauration
sur place toute la journée



Dossier d'inscription à retirer à la Mairie ou à télécharger sur le site:
www.basket-cugnaux.clubeo.com

Renseignements : videgrenierbasketcugnaux@gmail.com

Actualités de la J.S.C

Finale régionale pour les SF1

Dimanche, à 12h30 dans le gymnase de Colomiers (salle 3), les SF1 affronteront Tournefeuille pour en finale d RF1.

Le 15 mai dernier, les Cugnaises, dans un Cugnaux Dôme bouillant, s'étaient imposées contre le Net's, leur offrant ainsi l'accès à la pré-nationale ainsi qu'à la finale. Elles seront donc opposées aux filles de Xavier Bedu, qui ont elles aussi

terminé à la première place de leur poule.

Nous vous attendons nombreux à Colomiers, vêtus de rouge et noir pour soutenir une dernière fois les SF1. Le match s'annonce plus qu'intense et bouillant. Les filles auront besoin du soutien et de l'engouement de tous le club pour aller décrocher le titre de championnes des Pyrénées.

10-11-12 JUIN 2016
À COLOMIERS
(RENÉ POUJEMAD)

ALL STARS
Week-end
PYRÉNÉES

ANIMATIONS
CONCOURS DE TIRS

VENDREDI 10 JUIN
19H : MATCH C.U.B. - UNIVERSITÉ PAUL SABATIER
21H00 : FINALE PRÉ-NATIONAL FÉMININE

SAMEDI 11 JUIN :
12H30 : FINALES PYRÉNÉES U13 F ET M
13H30 : FINALES PYRÉNÉES U15 F ET M
15H30 : FINALES PYRÉNÉES U17 F ET M
18H : FINALES PYRÉNÉES U20 F ET M
20H30 : FINALE PRÉ-NATIONAL MASCULINE

DIMANCHE 12 JUIN :
12H30 : FINALE PYRÉNÉES R1 FÉMININ
13H30 : FINALE PYRÉNÉES R2 FÉMININ
15H : FINALE PYRÉNÉES R1 MASCULIN
16H : FINALE PYRÉNÉES R2 MASCULIN

DECATHLON
UNIVERSITÉ PAUL SABATIER
PYRÉNÉES





Assemblée Générale Samedi 25 Juin

11h00 ~ AG

12h30 ~ Apéro dinatoire

14h00 ~ tournoi interne (ouvert à tous) + tournoi de pétanque

Soirée dansante

~ Paëlla, fromage, dessert ~

Chacun amène ses couverts et une bouteille de vin ou autres boissons

PRIX DE LA SOIREE: 6€/pers

Inscription et règlement à déposer dans la boîte aux lettres du local avant le 20 Juin



INFORMATIONS CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du Conseil d'Administration vous informent qu'ils travaillent tous activement, à la préparation sportive de la saison prochaine.

Cela prend du temps, de l'énergie, mais nous essaierons de vous communiquer les résultats de ce travail lors de la parution de la prochaine gazette.

UN NOUVEAU PETIT CUGNALAIS

Toutes nos félicitations à Boris et sa compagne, qui accueillent depuis vendredi dernier un petit Noah !

Sa petite soeur doit être aussi fière que les heureux parents !



Le Week-end Prochain



Expression libre

A vos crayons, Prêts, Partez !!!

L'équipe de rédaction de la Gazette vous invite à lui faire parvenir par mail tout travail issu de votre imagination : des photos rigolotes ou insolites prises par vos soins, des dessins, des textes...etc

Evidemment ce que vous nous envoyer doit avoir un

rapport avec le basket ou le club. Chaque semaine nous publierons dans cette partie les travaux que nous aurons reçus !

Nous attendons donc avec impatience vos envois !!

MAIL : lagazettedelajsc@gmail.com



Expression libre

Juin 2016



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---------------------|------------------|-------------------------------------|--------------------|-----------------------|--|
| | | 1 Hugo (U20) | 2 | 3 Loïc (SG2) | 4 Yannis (U15) | 5 Bienvenu (U17) Magalie (Pôle Vie du Club) |
| 6 | 7 | 8 Nailys (U9) | 9 Nathan (U11) | 10 | 11 Alexandre (U20) | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 Nicolas (U7) | 18 Alois (U13) | 19 Cléo (U9) |
| 20 Camille (U9) Carlos (Président) Marc (OTM) | 21 Thomas (SG1) | 22 | 23 Baldo (U11) | 24 | 25 | 26 Théo (U17) |
| 27 Florian (U7) Rasheed (U15) | 28 Bastien (U11) | 29 | 30 Camille (U11) Lorène (OTM) | | | |