JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

Retour d'un (presque) ancien
P.3

Plateau à Launaguet pour les U7
P.4

Et Launaguet pour les U11M1
P.5

L'EDITO

Itinéraire d'un week-end presque tranquille !

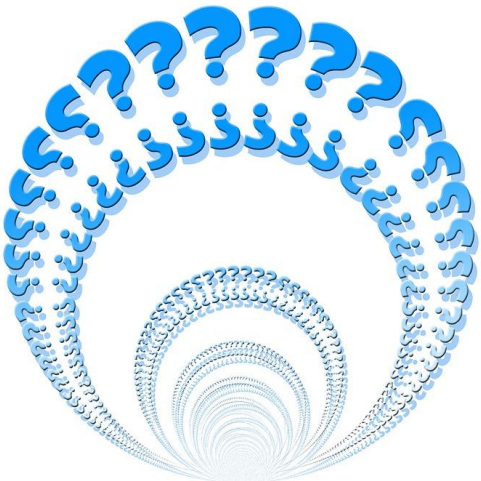
Une très belle rencontre chez les U11M1 avec une solide équipe de Launaguet et de beaux gestes techniques pour les deux équipes, mais qui n'a malheureusement pas tourné en notre faveur. Pression quand tu nous tiens….

Ce sera une toute autre histoire le week-end prochain qui s'annonce plus que chargé pour toutes les équipes.

Cette news est la vôtre, n'hésitez pas à l'alimenter car comme vous pouvez le voir, force est de constater que ce sont pratiquement toujours les mêmes équipes que l'on voit dans la news et ce malgré nos incessantes relances …. Mais même la plus belle femme ne peut donner que ce qu'elle a !!!!!

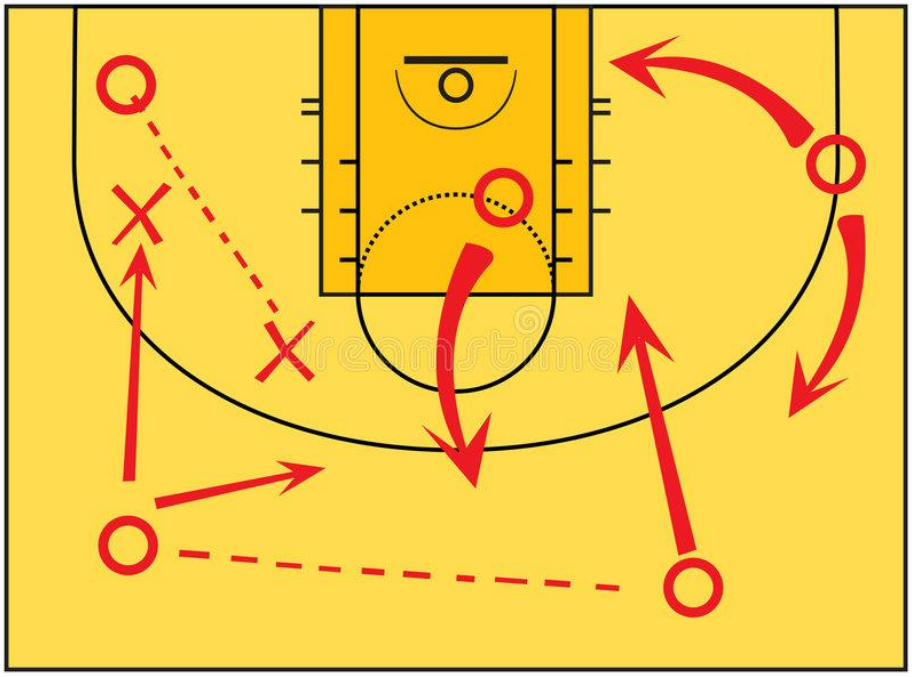
L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L'IMAGE DE LA SEMAINE



L'ACTU DE LA JSC

Réunion d'informations techniques et pratiques



Pour rappel, la Commission Technique organise une :

REUNION D'INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES
Le mercredi 11 Avril
de 19h30 à 21h
à la salle Jean Bouin.

Après la réunion "théorique" au local du 13 Décembre, Jean Yves vous retrouvera cette fois sur le terrain avec quelques joueuses/joueurs de tout âge et de tout niveau pour les démonstrations.

L'objectif est d'être le plus possible en prise avec le terrain et les situations auxquelles vous êtes confronté lors de vos entraînements.

Les 2 grands axes de l'intervention seront :

- vous fournir de nombreuses consignes techniques précises sur le sujet retenu, avec une gradation de la difficulté selon l'âge et le niveau des joueuses/joueurs que vous entraînez,
- vous présenter quelques situations d'entraînement simples mettant en place l'application de ces consignes.

Le sujet retenu est l'agressivité offensive en un contre un ; entre autres, nous aborderons plus particulièrement :

- les attitudes basket,
- le démarquage en position extérieure,
- le travail d'appuis à la réception d'une passe,
- les différents départs en dribble.

Nous souhaitons vous voir les plus nombreux possibles à cette présentation...qui certes vient un peu tard dans la saison...mais peut semer des petites graines pour votre référentiel.

Le public visé en priorité est bien sûr le staff d'entraîneurs de la JSC, mais la réunion est ouverte à tous ceux qui le souhaiteraient (joueurs, arbitres, parents, etc...)

Cette réunion sera bien sûr suivie d'un apéro/casse-croûte à l'occasion duquel nous pourrons continuer à échanger.

Merci de confirmer dès que possible à Jean-Yves ajy.pouillard@orange.fr votre présence (ou votre absence) à cette réunion.

Jean-Yves, membre de la CT

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

Retour sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

Weekend pascal oblige, peu d'activités basket ce weekend.

Une séance de perf agréable avec finalement 7 coachs, et le renfort de 6 U13F et 3 U15F pleines de bonne volonté, qui a permis de "gratter" un peu plus dans le contenu basket et de voir des avancées en séance.

Un match U11M1 qui s'est très bien passé sur le terrain et dans les tribunes (rappelons qu'il n'y a pas de classement en mini basket (U7 à U11))... si j'ai bien compris le règlement, les 2 oppositions A se sont neutralisées avec de chaque côté un joueur très avancé pour la catégorie... un bon niveau de basket, même si certains usent et abusent encore trop du dribble par rapport à la passe ; le sort de la rencontre a donc basculé sur les oppositions B, avec quelques absents côté cugnalais... en tout cas un moment là aussi très agréable...

Une 1ère mi-temps du match U11F qui a forcément pâti de la comparaison avec ce qui avait précédé ; avec l'aide de quelques U9, Sylvie avait récupéré une équipe à 2 oppositions, face à seulement 5 toulousaines...des enfants pleines de bonne volonté, mais il reste encore plein de chemin à parcourir, en commençant par essayer de suivre les conseils des coachs....".

Jean-Yves, CT et CA

L'ESPACE MINI-BASKET

U7 « un plateau à Launaguet »

Dimanche, suite à l'annulation de notre plateau u7 à Cugnaux, pour cause de manque d'équipes extérieures, le comité nous avait proposé de se joindre à un plateau u7 à Launaguet, dans le cadre de la formation des jeunes entraineurs de moins de 16 ans (auquel participait Lalie pour Cugnaux). Une proposition bien sympa, à laquelle on a souscrit.

Trois jeunes joueuses (Selma, Annaelle et Julie) se sont prêtées à l'exercice, dans ce splendide temple des schtroumphs : le gymnase des palanques. Nous avons été accueillis par Olga et sa team de d'jeuns qui voulaient en découdre avec ces U7, qui leurs rendaient par 2x leur âge.

L'objectif : inculquer à ces jeunes âmes égarées les arcanes de ce sport de ballon rond qu'ils partagent et accessoirement tester leur leadership naturel, sur l'enfant de CP (celui qui ne peut mémoriser qu'une seule consigne à la fois, et qui peut se perdre à jamais si on oublie de lui donner son repère visuel... heureusement pour moi, il ne sait pas encore lire ;-)).

Bon, sans vouloir spoiler, étant donné qu'il y avait autant de coachs que d'enfants, l'objectif a été aisément atteint.

On retiendra, un exercice de drible sympa, où les enfants doivent se checker lorsqu'ils se croisent (sans perdre le ballon), en musique et ponctué d'un petit miroir quand la musique s'arrête.

Après 1h30 d'ateliers divers et enrichissants, les enfants se sont mis en quête d'un sceau dissimulé dans le gymnase dans lequel était caché une petite poche par enfant contenant 3 easter eggs (je pense qu'Olga nous a fait un private joke à la Spielberg ;-)).

En conclusion, les plateaux du comité, on aime et on en redemande !

Jérome Jansou

L'ESPACE MINI-BASKET

U11M1 « 4e de la phase retour contre Launaguet 1 »

Un autre gros match nous attendait avec la réception de la belle équipe de LAUNAGUET qui à ce jour avait le même parcours que nous. L'enjeu du jour : une première place de la poule A. Enjeu qui vu qu'il n'y a pas de classement à ce niveau semblait anecdotique mais aux yeux de nos petits basketteurs ressemblait à une première expérience de joueur à vivre …

Et cela s'est ressenti au niveau du terrain où certains ont complètement perdu pied en se mettant eux même une pression sur ce match : Nous perdons donc 3 quart temps sur 4 à la mi-temps avec beaucoup d'erreurs et d'approximation dans notre jeu. Il nous faut donc nous reprendre et gagner tous les quarts temps restants : on perd le 5 de peu, égalité au 6 alors que nous avons les lancers francs de la gagne et nous gagnons 7 et 8. Résultat final 15-17 pour LAUNAGUET. Les enfants des 2 équipes nous ont proposé un beau match de Basket engagé et intense, le tout agrémenté d'un état d'esprit irréprochable !!

De gros regrets sur ce match pour nous mais ce qu'il faut retenir c'est la capacité de notre équipe à ne jamais abandonner quel que soit le résultat et ensuite profiter de cette expérience pour grandir et mieux gérer les prochains matches à enjeu. Dernier round samedi prochain à CUGNAUX contre la belle équipe de BESSIERES pour bien terminer la saison !!

Un grand merci à tous les parents, dirigeant, et arbitres de choc du jour (Christophe et Ludo) pour leur aide !!

Fred et Maxime, coachs

TOUS LES RESULTATS

RENCONTRES du 31 mars et 01 avril 2018

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
	SF-3						REPOS	Vendredi
8682	U11F Stephanie / Grégory	CUGNAUX	16	12	TOULOUSE METROPOLE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00	Samedi 31
9714	U11M-1 Fred / Maxime	CUGNAUX	15	17	LAUNAGUET BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30	
9741	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	EN-PIBRAC/LEGUEVIN	8	24	CUGNAUX	gymnase des pins verts-Collège Forain François Verdier - Route de la Salvetat - 31490 LEGUEVIN	14:00	
	U13F-1						REPOS	
	U13F-2						REPOS	
	U13M-1						REPOS	
	U13M-2						REPOS	
	U15F						REPOS	
	U15M-1						REPOS	
	U15M-2						REPOS	
	U17F						REPOS	
	U17M-1						REPOS	
7697	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX	45	81	EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
	SG-2						REPOS	
	SG-1						REPOS	
	U7 Jérome / Stéphane	LARDENNE/COLOMIERS/CORNEBARIEU				Gymnase Leo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00	Dimanche 01
	U9E1						REPOS	
	U9E2						REPOS	
	U9E3						REPOS	
	U9E4						REPOS	
	U20M-1						REPOS	
	U20M-2						REPOS	
	SF-2						REPOS	
	SF-1						REPOS	

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 06, 07 et 08 AVRIL-2018

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Instagram

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
1148	SF-3 Elodie Depart. 3	CUGNAUX			AS SAINT GAUDENS B.C. - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	21:00	Vendredi 06
8702	U11F	CUGNAUX			Exempt		REPOS	Samedi 07
9752	U11M-1 Fred / Maxime	CUGNAUX			EN - CTC BAB'SS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:15	
9780	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	AS TOURNEFEUILLE - 2			CUGNAUX	GYMNASE DU MOULIN A VENT Boulevard Vincent AURIOL ROUTE DE TOULOUSE 31170	13:30	
3297	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	CUGNAUX			EN - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - U.S. COLOMIERS BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	
3563	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	SAINT GIRONS BASKET CLUB			CUGNAUX	GYMNASE DU LEP CAMEL 28 Rue Jules Ferry 09200 SAINT-GIRONS	12:30	
207	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	IE - B. LABEGE AUZEVILLE CLUB			CUGNAUX	gymnase de l'Europe (parquet)– rue des écoles à LABEGE.	17:00	
4607	U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2	TIGER'S VILLENEUVE TOLOSANE			CUGNAUX	GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN Chemin du ROUSSIMORT 31270 VILLENEUVE-TOLOSAN	15:30	
206	U15F Patricia Pyrénées. 2	JS RISCLOISE BASKET			CUGNAUX	SALLE DES SPORTS Place des Arènes 32400 RISCLE	14:00	
105	U15M-1 Loic / Stéphane V.	CUGNAUX			UN. OL. DE PAMIERS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
6361	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - FR LAVERNOSE LACASSE - 3			CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS Place de la MAIRIE 31410 LAVERNOSE-LACASSE	17:00	
108	U17F Jérémy Pyrénées. 2	IE - CTC GIMONT L'ISLE JOURDAIN MAUVEZIN - BASKET CLUB L'ISLOIS			CUGNAUX	HALLE DES SPORTS Avenue du Courde 32600 ISLE-JOURDAIN	12:30	
7702	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX			EN - CTC SUD OUEST MURETAIN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
1581	SG-2 Christophe Regionale 2	IE - CTC DU GRAND ARMAGNAC			CUGNAUX	SALLE POLYVALENTE PIERRE LIAN	20:00	
1147	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	SA CAUSSADE			CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	21:00	
	U7						REPOS	Dimanche 08
	U9E1 Rémy / Sandra	LE FOUSSERET 1 / CUGNAUX 1 / TOURNEFEUILLE 2 / LABARTHE 1				gymnase du college LE FOUSSERET	10:00	
	U9E2 Julien / Jean-Paul	CUGNAUX 2 / AUSSONNE 4 / LAUNAGUET 2 / TOURNEFEUILLE 3 / OTB 4				Gymnase léo lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00	
	U9E3					REPORTE AU 15/04		
	U9E4					REPORTE AU 15/04		
2529	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	CAHORSAUZET BASKET			CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS RUE Pierre Mendez-France 46000 CAHORS	15:00	
3874	U20M-1 Jérome Occitanie	U.S. COLOMIERS BASKET - 1			CUGNAUX	GYMNASE RENE PIQUEMAL N1	13:00	
4103	U20M-2 Gerson Pyrennées 1	MONTAUBAN BASKET CLUB			CUGNAUX	SALLE MULTISPORTS 49 RUE DU RAMIEROU	14:00	
2304	SF-2 Bruno Regionale 3	CUGNAUX			IE - BASKET CLUB LAVAUR	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
970	SF-1 Lorianne Nationale 3	CUGNAUX			ADOUR DAX BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	

LA PAGE DES OFFICIELS

Où vont nos officiels ce week-end ?

Nom	Prénom	Fonction	Equipe 1	Equipe 2	Date	Heure
BOUZAS	Stephanie	Arbitre	AVENIR MURETAIN - 1	TROPIK'CLUB TOULOUSE -	07/04/2018	2030
DELLE-VEDOVE	Damien	Arbitre	AVENIR MURETAIN - 1	TROPIK'CLUB TOULOUSE -	07/04/2018	2030
FABRE	Pierre	Arbitre	B. LABEGE AUZEVILLE CLUB - 3	BASKET SAINT ORENS - 2	06/04/2018	2100
GRENIER	Nathalie	Marqueur	J. SP.CUGNALAISE - 1	ADOUR DAX BASKET -	08/04/2018	1530
LACAZE	Laurent	Observateur Arb	E.S. TOULOUSE CASSELARDIT -	ABB CORNEBARRIEU -	07/04/2018	2000
LAUNAY	Quentin	Arbitre	AS SAINT GAUDENS B.C. - 1	UNION SPORTIVE PIBRACAISE - 1	07/04/2018	2100
RANAIVONJATOVO	Henri	Arbitre	BASKET CAZERES -	SAINT GIRONS BASKET CLUB - 2	06/04/2018	2030
		Chronometreur	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1	LIMOGES LANDOUGE LOISIRS BASKET - 1	07/04/2018	2000
		Chronométreur des tirs	AS TOURNEFEUILLE - 1	ESPOIR CHALOSSE - 1	08/04/2018	1530
SILLY	Fabien	Chronometreur	B.B. VILLEFRANCHOIS -	AUCH BASKET CLUB - 1	07/04/2018	2030
SILLY	Lorene	Chronometreur	J. SP.CUGNALAISE - 1	ADOUR DAX BASKET -	08/04/2018	1530

LE CHOC A VENIR !

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !