JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

Les SF3 reçues 4/5
P.6

Les U15M2 attendent leur 1ère victoire
P.8

Le mini-basket présent lors du doublon
P.9

LES SCORES SG/SF

SG1 63-55 Caussade
SG2 86-48 Roquettes/Pinsaguel

SF1 50-61 TMB2
Lunac 42-39 SF2
Salies/StGirons3 73-48 SF3

L'EDITO

Un weekend passé très chargé pour la JSC entre le centre de perfectionnement, les matchs, et l'animation liée au doublon SG.

Côté résultats, encore un peu trop de rouge mais saluons tout de même les succès des U11F, des U15M1 et U17M1. On espère des voyants plus au vert ce weekend où nos équipes évoluant en région seront pour la plupart au repos.

Chez les seniors, l'équipe SF3 a connu la défaite du côté de Salies mais rien d'alarmant. La réserve féminine a échoué de peu à Lunac tandis que l'équipe fanion est tombée face à une équipe très adroite du TMB2.

Les garçons ont eu plus de succès dans une salle chauffée à blanc grâce à un public cugnalais toujours présent lors de ces grands rendez-vous. L'école de mini-basket du club a été mise en avant !

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Le doublon mini-basket/séniors

L'ACTU DE LA JSC

Le centre de perf' continue ses activités ce vendredi !

Si votre enfant compte participer (et uniquement dans ce cas) au **centre de perfectionnement** du **vendredi 24 Novembre**, prière de bien vouloir l'inscrire via le lien suivant : https://doodle.com/poll/wrk7siuwakn773w9

Pour s'inscrire, indiquez **le prénom, l'initiale du nom de famille, l'équipe** dans laquelle évolue la joueuse ou le joueur (exemple : **Damien D. U17M1**) ; n'oubliez pas de cocher **la case de participation**.

Pensez à indiquer le nom complet de l'équipe, en précisant bien s'il s'agit de l'équipe 1 ou de l'équipe 2 (sauf pour les U7, U11F, U15F et U17F pour lesquels il n'y a qu'une équipe) ; cela nous aidera dans la préparation des groupes.

De nouveau les trois petits rappels sur le fonctionnement :

- Se munir d'une gourde (ou équivalent) pleine
- Se munir si c'est possible d'un ballon
- **Dans le cas où votre enfant quitte le perf' avant sa fin officielle à 19 h. 45 (ce qui est possible), il doit venir le signaler au responsable du perf au moment de son départ, en lui montrant la personne qui vient la ou le chercher.**

Dans la mesure du possible, prière de vous inscrire avant le vendredi midi ; les groupes sont constitués en début d'après-midi et il nous faut la liste la plus complète possible des participants.

L'ACTU DE LA JSC

L'ACTU DE LA JSC

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

Retour sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

Weekend très chargé puisque j'ai assisté à 5 matchs… donc il faut que je me force à faire court sur chacun

Centre de perfectionnement : rien à rajouter au mail que vous avez dû toutes et tous recevoir.

U11M1 : match agréable entre deux équipes se tenant malgré un certain avantage physique pour Launaguet… Côté Cugnaux, j'ai aimé la volonté de faire progresser le ballon vers l'avant en passes… par contre dans les tribunes j'ai une fois de plus (pas que sur cette équipe) trouvé que les adultes mettaient trop de pression sur des enfants parfois au bord des larmes… sans parler des commentaires sur l'arbitrage côté Launaguet

U15M1 : diminuée par quelques absences "de marque", notre équipe a su s'imposer par son engagement et sa volonté… mais pas que… bonne défense sur les grands joueurs adverses et une forme d'attaque structurée avec quelques reconnaissances d'avantage de bon aloi, en particulier sur un ou deux pick and roll qui n'avaient rien à envier à ceux des seniors ; c'est la deuxième fois, mais je dois dire que j'ai beaucoup apprécié la prestation de Bastien pleine d'abnégation des 2 côtés du terrain.

SG2 : seconde victoire de la semaine (première de la saison en championnat) pour nos joueurs ; après une première mi-temps soporifique et sans rythme aucun, le passage en défense homme à homme a permis de donner enfin du rythme aux actions cugnalaises et de mettre en valeur la flagrante différence de niveau entre les 2 équipes ….il faut bâtir sur cette victoire ; nos joueurs semblent avoir des qualités basket individuelles certaines….reste à les fondre dans un collectif en travaillant à l'entraînement (si possible au complet)…pour que les courtes défaites jusqu'alors endurées puissent se transformer en victoires dans la suite du championnat…un peu surpris quand même de ne reconnaître sur le terrain que 2 joueurs présents à la réunion précédant l'entraînement de mercredi soir… comment disais-je… En travaillant collectivement à l'entraînement….

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

SG1 : là aussi un match débuté sans trop de rythme ni d'envie du côté des rouges et noirs, qui ont laissé de vaillants caussadais, moins bien armés physiquement et peut être un peu moins basket, dérouler un jeu à la fois agressif et léché optimisant au mieux leurs forces (tiens tiens...il me semble que j'ai déjà écrit un truc comme ça après le match contre Lavaur) ; une seconde mi-temps au cours de laquelle il aura suffi de trois minutes d'adresse retrouvée pour faire un écart géré sans difficulté devant les derniers soubresauts d'adversaires payant physiquement et au niveau des fautes leur engagement "total"....après un weekend de trêve, les gros matchs "vérité" pointeront leur nez (Albi, Cahors, ...) et il faudra jouer 40 minutes "à fond" mentalement et physiquement pour espérer quelque chose....mais, pour en avoir discuté avec certains joueurs et le coach devant l'excellent chile du père d'Allan, je pense qu'ils en sont tous bien conscients... d'où une raisonnable confiance pour la suite.

SF1 : on ne va pas épiloguer longtemps et on va sortir une phrase un peu bateau mais toujours exacte : le basket est avant tout un sport

d'adresse ; face à de jeunes toulousaines fringantes et au jeu intéressant, il y aurait surement plein de choses à dire, plutôt positives (jeu rapide adverse bien ralenti, défense de zone bien efficace sauf dans le dernier quart temps, des bons moments d'alternance extérieur / intérieur, agressivité faisant grimper le tableau des fautes adverses) ; tout cela cède devant les chiffres : un 19 sur 36 (de mémoire) aux lancer francs qui ne permet pas de profiter à fond de ladite agressivité offensive, plus une bonne dizaine de points oubliés sur des paniers dits faciles (sauf que dimanche, il y avait peut- être un peu plus de présence physique (même en retard) en face, ce qui forçait un peu à accélérer la gestuelle au détriment de l'efficacité....Rien de bien grave au demeurant et il ne faut surtout pas jeter le bébé avec l'eau du bain ; on a encore assisté à un bon match de NF3 très bien arbitré, ce qui prouve une fois de plus que notre équipe est largement au niveau physique, technique et mental de la division....Rebond espéré dans 15 jours contre le Soller, nos adversaires de la finale Occitanie de la saison passée.

Pour finir, un petit mot sur la présentation de l'école de basket lors du doublon seniors ; le verre à moitié vide (un peu moins de 25% de l'effectif MB présent...pas terrible pour la transgénération ça...lol) ou à moitié plein (des jeunes ravis avec plein de sourire et d'animations pendant les temps morts et pauses, et de belles photos avec les "grands"...donc pour moi, ce sera le verre à moitié plein...

LE DEBRIEF' SENIORS

SF3 « l'escapade à Salies ne nous a pas réussies ! »

Salies3 73-48 JSC

Nous avons réalisé une 1ère mi-temps très intéressante : de la mobilité, alternance de jeu extérieur et jeu intérieur, du jeu rapide, de la défense collective, du repli défensif efficace… Bref, nous arrivons à la mi-temps avec -3, et là tout semble encore possible ! Mais cette fois, le 3ième QT nous a été fatal. Face à une défense des Salaisiennes plus active, impossible de retrouver un rythme de jeu efficace.

L'écart final est sévère, au vu de ce que nous avons pu produire en 1ère mi-temps !

Ce n'est que partie remise, à nous de trouver les ressources pour poursuivre cette saison avec succès et plaisir !

Elodie, coach SF3

LE BILAN :

Aller

1	06/10/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 3	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	65 - 60	plan
2	13/10/2017	20:30	BASKET BRAX	J. SP.CUGNALAISE - 3	36 - 49	plan
3	20/10/2017	21:00	J. SP.CUGNALAISE - 3	U.S. COLOMIERS BASKET - 4	62 - 49	plan
4	10/11/2017	21:00	AS TOURNEFEUILLE - 4	J. SP.CUGNALAISE - 3	43 - 44	plan
5	17/11/2017	21:00	EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES DU SALAT - 3	J. SP.CUGNALAISE - 3	73 - 48	plan

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 5

	Equipe	Pts	Rencontres				I	B	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
			J	G	P	N						Arb	Ent	M	E	D
1	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	288	207	81
2	EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES DU SALAT - 3	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	318	224	94
3	J. SP.CUGNALAISE - 3	9	5	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	268	261	7
4	EN - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET	8	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	201	233	-32
5	BASKET BRAX	7	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	211	221	-10
6	AS TOURNEFEUILLE - 4	7	5	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	187	200	-13
7	BASKET CLUB LEGUEVINOIS - 2	6	5	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	179	262	-83
8	U.S. COLOMIERS BASKET - 4	5	5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	192	236	-44

LE DEBRIEF' JEUNES

U17M1 « l'issue positive »

JSC 47-46 Lourdes

Suite au succès de la semaine dernière il fallait confirmer à domicile pour terminer positivement cette phase aller (2V-1D).

L'entame est compliquée face à une zone presse contre qui nous perdons peu de ballons mais que nous n'arrivons pas à sanctionner rapidement. Derrière, nous nous tapons une défense de zone qui s'éternisa pendant 40 minutes.

Jouant habituellement de la sorte, la zone de Lourdes était bien huilée et le coffre-fort compliqué à faire sauter. Nous avons trop souvent négligé le jeu intérieur pensant que les solutions ne viendraient qu'en périphérie : dommage. Cela nous met à -8 dans le 2e QT avant de recoller à -1 à la MT en finissant avec plus d'adresse. Les intentions offensives sont bien meilleures à la reprise et notre défense prend régulièrement le dessus.

Le 4e QT nous replonge dans nos travers de début de match ; il faut un nouveau changement de défense pour repasser devant et l'emporter du plus petit des écarts.

La manière n'y était pas mais je retiens quelques points positifs que je veux souligner : une capacité à résister à la zone presse rugueuse adverse ; de l'application dans la mise en place de notre zone presse ; une réelle adaptabilité des garçons lors de nos changements de défense ; la belle mentalité et l'esprit positif de certains joueurs qui auront pesé sur le dénouement final.

Oui, il reste du travail, et oui nous apprenons encore. Si chacun reste à sa place j'ai espoir que la mayo prenne mais chaque chose en son temps.

Merci à Sylvain et Marc pour la partie OTM, aux parents qui ont géré la collation ainsi qu'à Cédric et Antoine pour l'arbitrage.

Axel, coach U17M1

U20M2 « en préparation du duel »

JSC 71-42 Frouzins

1er match de la phase retour pour nos jeunes qui recevaient la belle équipe de Frouzins. Réveil difficile pour 2 joueurs U17M1, TomR et Damien, qui disputaient là leur 2e match du weekend bien accompagnés par TomU qui avait été mis au repos la veille. Entame de match idéale des cugnalais qui ne laissèrent guère d'espoir aux valeureux frouzinois pourtant venus avec la ferme intention de prendre une revanche sur le match aller. Le collectif rouge et noir s'est très bien comporté tout au long de la partie grâce notamment à l'apport des 2 jeunes intérieurs venus porter main forte et qui apportèrent toute leur efficacité offensive et défensive : pour une première, belle première !
Un résultat satisfaisant avant le duel contre Saverdun, leader du championnat.

LE DEBRIEF' JEUNES

U15M2 « on plie mais on ne rompt pas »

OTB1 73-27 JSC

Je voudrais rassurer nos fans sur la JSC News et autre, nous sommes des bambous on plie mais on ne rompt pas. Les samedis se suivent et hélas se ressemblent.

Deuxième match de championnat et rebelote, nous rencontrons la belle et sympathique équipe OTB mais qui n'a rien à faire en championnat départemental ou alors nous avons un championnat région de très haut niveau. Quel gâchis pour ces jeunes !

Nous arrivons à Fonsorbes et je découvre cette équipe à l'entraînement plusieurs joueurs sont à plus d'1m70 et surtout très adroits. De plus, des parents et joueurs les reconnaissent comme étant des joueurs d'équipe 1 qui déjà en U13 et niveau 1 leur avait mis la pâtée.

A l'entre deux, Raphaël qui est plus grand que moi, ce n'est pas une référence, paraît petit.
C'est sans parler de Thomas et Nathan qui passent pour des Hobbits. La conquête du Mordor va être compliquée…
Le jeu commence et nous leur mettons 6 à 0. Alors je me mets à espérer.

Temps mort du coach adverse, euphorie de mon côté mais de courte durée. La dure réalité du sport et les Hordes de Sauron reprennent vite le dessus.

1er quart temps, on s'incline 24 à 10.

2ème quart temps, c'est un peu mieux en défense mais ils sont très rapides et physiques. On s'incline 18 à 9.

À la mi-temps je prends une sage décision pour éviter le carnage en voyant l'adversaire peu adroit au shoot à distance, je décide de faire une défense en zone. Tactique que je n'ai pas mise en place depuis des années.
3ème quart temps la défense en zone fait son effet mais on manque de techniques. Point positif, nous sommes très adroits aux lancer francs avec au minimum un lancer sur 2 voire 2. Nous en obtenons plusieurs car ils font pas mal de fautes, le drapeau est levé à chaque quart temps, cela montre que l'on se bat et que l'on ne lâche rien. Résultat, on s'incline 14 à 8.

Mais nous avons laissé beaucoup de jus et la fatigue se ressent.

Au 4ème quart, on limite les points encaissés mais nous ne marquons aucun point. On prend 17 à 0.

Résultat du match 73 à 27. La saison ne s'annonce pas facile mais avec Stéphane et Baptiste nous allons faire ce qu'il faut pour nous améliorer. Coach Ludo reste confiant !

Ludo, coach U15M2

L'ESPACE MINI-BASKET

Nos U9 et U11 présents lors du doublon SG

Samedi soir, Jean Bouin était en feu pour accueillir le doublon SG autour duquel était associée une série d'animations concoctée par l'école de Mini-Basket du club. Une belle réussite puisque toutes les basketteuses et tous les basketteurs en herbe ont été valorisés à leur juste valeur : présentation des équipes, rentrée sur le terrain aux côtés des joueurs, animations durant les QT et la MT… de quoi donner le sourire à cette relève rouge et noir qui, elle aussi, foulera les parquets le samedi soir ou le dimanche après-midi d'ici une petite dizaine d'années !

Merci aux participants, aux équipes seniors d'avoir joué le jeu, à l'équipe d'animation qui s'est démenée pour cette organisation, aux nombreux bénévoles qui ont encadré les jeunes et animé cette belle soirée.

L'ESPACE MINI-BASKET

Retour en images sur la victoire des U11F

TOUS LES RESULTATS

RESULTATS du 14-18 et 19 11 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Instagram

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
955	SF-3 Elodie Depart. 3	EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES	73	48	CUGNAUX	SALLE POLYVALENTE	21:00	Vendredi 17
9379	U11F Stéphanie / Grégory	UNION SPORTIVE AUSSONNAISE	9	23	CUGNAUX	Gymnase du Collège Germaine Tillon Rte de Merville 31840 Aussonne	11:45	Samedi 18
9241	U11M-1 Fred / Maxime	CUGNAUX	17	19	LAUNAGUET BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00	
9278	U11M-2 Cecilia /Lulai/Gerson	BASKET CLUB FOUSSERETOIS	20	12	CUGNAUX	gymnase Francis AVIGNON du collège de LE FOUSSERET	16:30	
3209	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	LE COQ CARLANAIS	44	42	CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL au village CARLA	14:00	
3520	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	CUGNAUX	15	37	BASKET CLUB DE ROQUETTES	GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 31270 CUGNAUX	15:00	
116	U13M-1 Stéphane Pyrénées 1	MAZERES BASKET CLUB - 1	60	28	CUGNAUX	COMPLEXE DU COULOUMIER CHEMIN DU COULOUMIER 09270 MAZERES	12:30	
4564	U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2	CUGNAUX	30	42	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2	GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 31270 CUGNAUX	17:00	
117	U15F Patricia Pyrénées. 2	IE - CTC TOULOUSE METROPOLE ASTRO BASKET CLUB - 1	38	28	CUGNAUX	LYCEE Lautrec 26 Impasse BARTHE 31200 Toulouse	16:30	
20	U15M-1 Loic / Stéphane V.	CUGNAUX	46	39	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
6317	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	73	27	CUGNAUX	Cantelauze Chemin de cantelauze 31470 Fonsorbes	15:15	
17	U17F Jérémy Pyrénées. 2	UN. OL. DE PAMIERS	60	51	CUGNAUX	salle Paulin Palmade avenue de la Rijole 09100 Pamiers	17:15	
2408	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	CUGNAUX	47	46	BASKET CLUB LOURDAIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:30	
7626	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX	60	72	FROUZINS ATHLETIC CLUB - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:30	
1425	SG-2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	86	48	IE - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30	
1056	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	CUGNAUX	63	55	SA CAUSSADE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00	
	U7							Dimanche 19
	U9E1						REPOS	
	U9E2						REPOS	
	U9E3						REPOS	
	U9E4						REPOS	
3645	U20M-1 Jérome Pre-Occitanie	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 1	89	65	CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE 20 CHEMIN DE GARRIC 31200 TOULOUSE	13:00	
3763	U20M-2 Gerson Departement	CUGNAUX	71	42	FROUZINS ATHLETIC CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00	
2183	SF-2 Bruno Regionale 3	ES DES SERENES	42	39	CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	15:30	
348	SF-1 Lorianne Nationale 3	CUGNAUX	50	61	TOULOUSE METROPOLE BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
5	SG-2 1/6 Coupe Garonne	EN-AUTERIVE/LEZAT - 3	65	104	CUGNAUX	HALLE COUVERTE SAINT-PAUL Rue Jean PROUDHOM 31190 AUTERIVE	20:45	Mardi 14

L'ITW ROUGE ET NOIR

Rencontre avec Lorène Silly, joueuse SF3 et OTM

Bonjour Lorène, quel est ton rôle à la JSC ?

Bonjour à tous. Je suis au club depuis une quinzaine d'années environ, et je suis essentiellement OTM (Officielle de la Table de Marque) et également joueuse. D'ailleurs nous sommes en recherche de nouveaux OTM, que ce soit pour les équipes de jeunes le samedi après-midi ou pour les séniors le samedi soir. Plus on est nombreux, plus c'est sympa !
N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez être formés au chronomètre ou à l'e-marque.

Joues-tu ou as-tu déjà joué au basket ou pratiqué un autre sport ?

Comme je le disais, je suis joueuse en SF3, nouvelle équipe au club cette année avec des résultats prometteurs jusqu'à présent Sinon, j'ai toujours été au basket, car c'est le sport familial qui se transmet de génération en génération chez nous.

Un souvenir mémorable à la JSC ?

Le tournoi en Espagne à Lloret del Mar, en 2009/2010.

Ton pire souvenir à la JSC ?
Euh ...

Ton plat préféré ? Raclette (c'est de saison ça tombe bien !)

Ta voiture préférée ?

Euh... Ma clio 3 me va très bien pour l'instant, ce n'est pas trop mon truc les voitures...

Les vacances idéales ?

Une petite semaine dans les îles au bord de la mer.

Demain, tu gagnes au loto, que fais tu ?

Un tour du monde car j'aime beaucoup voyager.

Ta devise préférée ?

"Qui ne tente rien, n'a rien"

Merci à toi Lorène pour cet ITW en rouge et noir et à très bientôt, sur ou au bord du terrain...

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 25 et 26 11 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
	SF-3						REPOS	Vend.
8382	U11F Stephanie / Grégory	RACING PORTET BASKET			CUGNAUX	Gymnase du CES Julles VALLES, avenue Salvador ALLENDE à Portet.	13:30	Samedi
9281	U11M-1 Fred / Maxime	ASTRO BASKET CLUB - 1			CUGNAUX	LYCEE Lautrec 26 Impasse BARTHE 31200 Toulouse	13:00	
9317	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	CUGNAUX			AVENIR MURETAIN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
	U13F-1						REPOS	
	U13F-2						REPOS	
101	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	SEMEAC OLYMPIQUE - 1			CUGNAUX	GYMNASE MULTISPORTS IMPASSE DES DERNIERS FRANCS 65600 SEMEAC	13:00	
	U13M-2						REPOS	
	U15F						REPOS	
4	U15M-1 Loic / Stéphane V. Pyrénées. 2	CUGNAUX			BASKET CLUB VARILHOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
	U15M-2						REPOS	
2	U17F Jérémy Pyrénées. 2	AS SAINT GAUDENS B.C.			CUGNAUX	GYMNASE JACQUES FERJOUX RUE VICTOR BOUGUES 31800 SAINT-GAUDENS	14:30	
	U17M-1						REPOS	
7634	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	EN - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL			CUGNAUX	AU complexe sportif DOMINIQUE PREVOST A ROQUETTES.	16:30	
	SG-2						REPOS	
	SG-1						REPOS	
	U7						REPOS	Dimanche
	U9E1 Rémy / Sandra	AUSSONNE-OTB-EAUNES-LAUNAGUET				GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET	9:30	
	U9E2 Julien / Jean-Paul	BLAGNAC QUINT FONSEGRIVES-TCMS				BLAGNAC		
	U9E3 Cécilia / Vincent	OTB3-OTB4-AUSSONNE-LABARTHE-PORTET				Gymnase Verne 6 Avenue Montaigne, 31830 Plaisance du Touch	9:30	
	U9E4 Jean Luc / Sylvain	TOURNEFEUILLE3+4-BLAGNAC-CORNEBARIEU-LE FOUSSERET				GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9:30	
	U20M-1						REPOS	
	U20M-2						REPOS	
2152	SF-2 Bruno Regionale 3	CASTRES BASKET CLUB			CUGNAUX	COSEC DE LAMEILHE	15:30	
	SF-1						REPOS	

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !