

JSC NEWS

«On ne naît pas femme, on le devient »

Simone de BEAUVOIR

2017, No 48

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 8 Mars 2017



Le week-end d'un (déjà) ancien
Page 1



Panier d'or 2017
Page 6



Suite de l'école d'arbitrage
Page 8

SG1 – TOAC

88-52

SG2 – TUB 65

78-79

SF1 – Lourdes

52-54

SF2 – Rouergue Aveyron

67-66

Résultats des Séniors

L'EDITO

Encore une fois le week-end a été chargé : dix matches se sont déroulés à domicile. Les arbitres, OTM et autres bénévoles ont une nouvelles fois participé à la réussite de ce gros week-end.

Chez les jeunes, la journée de championnat n'a pas souri à toutes nos équipes (résultats en page 2).

Du côté des Séniors, le Cugnaux Dôme a tremblé tout le week-end avec trois matches qui se sont finis à 2pts d'écart ou moins. Malheureusement pour les rouges et noirs, ses fins de match tendues n'ont souri qu'aux SF2 qui s'imposent. Mention spéciale aux

SG1 qui ont écrasé les joueurs de l'ancien Cugnalais, Jean Loubet.

Concernant le MiniBasket, les U11 ont pu participer à la finale départementale du Panier d'Or (page 6). Ils ont brillamment représenté la JSC. Félicitations à tous.

Petit message d'encouragement à tous les parents, les U17F nous ont montré qu'il est possible de tenir la buvette tout un week-end sans le moindre accroc ! Bravo

Enfin, avant de vous laisser découvrir la nouveau numéro, nous adressons un mot de soutien à Oscar, qui nous l'espérons se remettra très vite de sa mésaventure avec un banc !

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR



Le week-end d'un (déjà) ancien



Découvrez comme chaque semaine le débrief de JY.

Ca faisait très longtemps que je n'avais pas vu autant de matchs dans un weekend ; je vais donc essayer d'être synthétique :-)

Pour changer un peu, je commence par la phrase à la c... du jour : un petit rappel pour tout le monde que m'ont inspirés les matchs SF1 et 2 et SG2 : on a parfois tendance à l'oublier, mais le **basket est avant toute chose un sport d'adresse...**et le lancer franc est a priori le tir le plus facile à réussir.....

Centre de perf : la séance s'est bien déroulée avec plus de 30 enfants ; à noter les débuts de Romane (SF2...) à l'encadrement.



Match U11F : plaisir de voir jouer pour la première fois des filles régulières au perf ; sur l'opposition B, à noter 2 joueuses débutantes mais avec un gabarit prometteur ; sur l'opposition A, des filles qui maîtrisent déjà pas mal les fondamentaux individuels et pré collectifs ; reste à gagner en vitesse et en intensité pour devenir de très bonnes U13.....mais chaque chose en son temps : Rome ne s'est pas faite en un jour....



Match U15F : je me suis régalé à regarder ce match très intense et à constater les progrès de l'équipe ; nos filles ont su profiter du retard à l'allumage des visiteuses pour créer un gros écart en première mi-temps, avant de résister vaillamment en seconde mi-temps aux tentatives de rapprocher adverses ; bien agressives en défense comme en attaque....et puis une coachqui coach ; une petite suggestion de progression individuelle : ne pas se laisser entraîner vers des espaces dangereux par sa main forte, en particulier en ligne de fond...



Match U17F : je n'ai pu rester qu'une mi-temps, et il y avait très longtemps que je n'avais pas vu un match cadettes département ; j'ai donc peu de repères pour évaluer la performance de notre équipe ; j'ai bien apprécié l'agressivité balle en main des joueuses "extérieures" ; à saluer aussi la présence quasi ininterrompue de cette équipe pour tenir la buvette tout le weekend...une pensée pour Emma H. en espérant que sa blessure au genou ne soit pas trop grave.



Match SG2 : match raté dans les grandes largeurs, face à un adversaire jeune et athlétique jouant un basket de un contre un (les tarbais sont d'ailleurs les seuls protagonistes de la rencontre ayant réussi leur match), qui a cruellement sanctionné le manque d'envie et de rythme des nôtres ; et pourtant, même avec un match raté, il aurait suffi de 2 lancer francs de plus réussis ou que les officiels soient plus rigoureux dans la gestion du duel intérieur ; voilà un joker de grillé et une réaction est nécessaire à Colomiers la semaine prochaine.



Match SG1 : après une première mi-temps qui ressemblait plus à un match de fin de saison entre deux équipes n'ayant plus rien à jouer qu'à un affrontement pour la survie dans la division, nos joueurs ont dû élever le niveau de rythme et d'agressivité pour châtier lourdement une équipe du TOAC très naïve en défense permettant une "orgie" de points à l'intérieur de la raquette, et manquant cruellement de talent en attaque ; nul doute que les échéances restantes pour assurer le maintien seront plus compliquées à

Le week-end d'un (déjà) ancien



jouer...un après match convivial et somptueux pour fêter le départ de Serge au pays des kangourous et du chatterton :-); bon vent à lui...



prolongation ; de gros problèmes défensifs pour contrôler les shoots à 3 points adverses sur notre zone, trop de ratés en attaque, une mauvaise gestion de la fin du temps réglementaire...en bref dans le déroulement ça ressemblait un peu au match des SG2, sauf qu'à la fin la pièce est tombée du bon côté...il va falloir sérieusement se reprendre individuellement et collectivement pour aborder les matchs compliqués qui arrivent.

les filles ont couru tout le match après leur premier 1/4 temps catastrophique, et comme souvent dans ces cas-là, il a manqué le jus et la lucidité pour gérer la fin de match après être revenues à égalité ; il a manqué aussi un apport de points extérieurs plus conséquent, même si Manue a réussi une superbe démonstration de ramasse miettes au rebond offensif ; une petite pause le weekend prochain et nul doute que les Lorianne's girls sauront retrouver le chemin de la victoire.



Match SF2 : les nôtres s'en sont sorties par miracle après



Match SF1 : voir le petit rappel de début d'article sur l'adresse ; sinon



RESULTATS du 04 et 05 Mars 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire: JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8412	U11F <small>Pierre / Pascale Poule B</small>	CUGNAUX	19	13	EN - CTC SUD-EST TOULOUSAIN - B. LABEGE AUZEVILLE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:30
9698	U11M-1 <small>Fred / Garance Poule A</small>	LAUNAGUET BASKET CLUB - 1	24	8	CUGNAUX	GYMNASSE LA PALANQUE	11:00
9732	U11M-2 <small>Olga / M aera Poule G</small>	CUGNAUX	8	24	TIGER'S VILLENEUVE TOLOSANE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00
5243	U13F-1 <small>Olga Regional (10P16)</small>	IE - CTC MIREPOIX MONTAUT	52	30	CUGNAUX	SALLE MUNICIPALE	15:00
3441	U13F-2 <small>Sylvie Niveau 3</small>	CUGNAUX	35	67	AS TOURNEFEUILLE - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00
3609	U13F-3 <small>Stephane / Anne Niveau 3</small>	EN - CTC LAVAUUR - VERFEIL - 2	40	9	CUGNAUX	SALLE DES CLAUZADES N 2	13:30
92	U13M-1 <small>Loic S. et Albert Niveau 1</small>	IE - CTC MIREPOIX MONTAUT - AS	59	21	CUGNAUX	SALLE MUNICIPALE	13:00
4556	U13M-2 <small>Loic Basso Niveau 3</small>	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	6	57	CUGNAUX	COMPLEXE SPORTIF DE CANTELAUZE	11:30
4249	U15F <small>Patricia Regional (10P16)</small>	CUGNAUX	70	55	RIGNAC BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
95	U15M-1 <small>Olga / Ludo V.o. Niveau 1</small>	SO MILLAU	49	43	CUGNAUX	GYMNASSE PAUL TORT Rue du REC 12100 MILLAU	16:30
7036	U15M-2 <small>Ludo L. Niveau 3</small>	CUGNAUX	40	45	EN-BCLM/BESSIERES	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00
7042	U17F <small>Jérémy Niveau 2</small>	CUGNAUX	67	35	EN-AUTERIVE/LEZAT	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
7657	U17M-2 <small>Loic B. et Ludo Va. Niveau 2</small>	AS LABARTHE SUR LEZE	73	56	CUGNAUX	HALLE DES SPORTS	14:00
295	SG-2 <small>Christophe Regionale 2</small>	CUGNAUX	78	79	TARBES UNION BASKET 65 - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
96	SG-1 <small>Paul Pre-National</small>	CUGNAUX	88	52	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00

Samedi 04

	U7						
	U9E1						
	U9E2						
	U9E3						
3105	U17M-1	Exempt			CUGNAUX		
2105	U20M <small>Loric / Philippe Regional</small>	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	72	85	CUGNAUX	COMPLEXE SPORTIF DE CANTELAUZE	13:00
1755	SF-2 <small>Jérémy Regionale 3</small>	CUGNAUX	67	66	IE - CTC ROUERGUE AVEYRON BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
1065	SF-1 <small>Lorianne Pre-National</small>	CUGNAUX	52	54	BASKET CLUB LOURDAIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30

Dimanche 05

Le Débrief'

Un samedi particulier

Albert revient sur le week-end de ses U13M



JEAN QUI RIT pour les U13M2, une brillante victoire contre l'OTB 6 à 57

JEAN QUI PLEURE POUR LES U13 M1 défaite à MONTAUT- LES - CRENEAUX 59 à 21

Ce déplacement ne s'était pas préparé dans les meilleures conditions, l'équipe flotte depuis le match de ST ORENS avec perte de confiance, plus des blessures.

Donc samedi à 10h nous étions 6 et à 11h nous étions 7 avec YOLAN que je détournais du voyage à l'OTB même avec la "TROUILLE au Ventre" il nous a étonné.

Notre équipe devenait :

CHRIST, THOMAS C, THOMAS F, GUILHEM, MAXIME, OSCAR, YOLAN que des petits gabarits par rapport à MONTAUT qui se trouve à une altitude de 264 m et CUGNAUX à une altitude de 150m, avec LOIC on se pose encore la question : que s'est-il passé dans leur tête ?

D'entrée de match nous avons subi un KO et malgré une bonne réaction avant la mi-temps tout s'est enchaîné très vite, dès la reprise du 3ème, GUILHEM abandonnait par blessure, puis CHRIST grosse fatigue et souffle difficile rejoignait le banc.

Le troisième quart temps devenait très difficile malgré la révolte d'OSCAR et de MAXIME et puis venait l'incident violent entre un banc fixe et OSCAR (perte de connaissance, genoux, coude), ce quatrième s'achevait dans la douleur mais avec un grand bravo aux deux THOMAS, YOLAN et MAXIME pour avoir été très positifs en cette fin de match.

Félicitations à l'équipe de MONTAUT, équipe jouant en permanence vers l'avant.

MERCI aux dirigeants de MONTAUT et parents pour l'accueil et leurs disponibilités pour l'aide apportée auprès d'OSCAR.

MERCI aux parents de L'EQUIPE DES U13F DE CUGNAUX et tout particulièrement à la MAMAN infirmière de Cugnaux (Maman de Lohane) associée à une MAMAN infirmière de MONTAUT pour avoir entouré OSCAR jusqu'à son départ à l'hôpital.

Et un grand merci à un papa accompagnateur de CUGNAUX (Hervé, Papa d'Iba) qui a annulé un RV pour rapatrier LOIC qui était à l'hôpital auprès d'OSCAR.

Dur Samedi !

Des nouvelles : CHRIS a repris son souffle, GUILHEM soigne un gros hématome à la jonction de la paume et du pouce par application d'arnica en attendant un petit contrôle.

OSCAR est rentré le samedi soir avec son PAPA, les examens ont été rassurant et lui aussi traitement à l'arnica et repos.

Encore un grand MERCI à tous.



SAMEDI 18 MARS
ANIMATION DU
DOUBLON SENIORS

DIMANCHE 26 MARS
ANIMATION DU
DOUBLON SENIORS

Panier d'or 2017 !



Dimanche 05 Mars 2017 se déroulait à Saint-Lys le panier d'or, épreuve de tir concernant les catégories U11.

Cette année, le club était représenté par :

- 4 poussines : Louisa, Camille, Léane et Manon



- 3 poussins : Ianis, Nathan et Julien



Tous étaient déjà bien en forme malgré l'heure matinale et le froid glacial qui régnait dans le gymnase.



La matinée fut intense. Les enfants ont effectué 3 passages, plus ou bien réussis. Super ambiance, ils se sont encouragés mutuellement !

Léane pour les filles et Julien pour les garçons, décrochent le droit de participer à la finale.

Après la pause de midi, quelques matchs de 3x3, ça y est le moment est arrivé.

Léane et Julien sont passés en même temps. Ils étaient très concentrés et appliqués.

Résultat final :

- Léane finit 8ième, très bien pour une 1ière participation
- Julien se qualifie pour la finale régionale qui aura lieu le Dimanche

2 Avril 2017, à l'Isle Jourdain



Panier de Bronze :

- Louisa, Camille et Manon
- Ianis



Panier d'Argent :

- Léane,
- Nathan,



Panier d'Or :

- Julien



Beaucoup de convivialité, de joie, de bonne humeur. Bref, d'agréables moments et souvenirs pour tous

MiniBasket



EVENEMENTS A VENIR

SAMEDI 18 MARS
ANIMATION DU
DOUBLON SENIORS

DIMANCHE 26 MARS
ANIMATION DU
DOUBLON SENIORS

Préparation des animations des doublons

Chaque année, nos jeunes joueurs participent à l'animation de doublon seniors.

Pour cette saison, l'école de Minibasket en collaboration avec la Commission Animation organise deux animations pour les doublons Seniors :

Le samedi 18 Mars pour les Seniors Garçons

Le dimanche 26 Mars pour les Seniors Filles.

Les Minibasketteurs peuvent s'inscrire pour une des dates ou pour les deux dates.

Vous commencez à avoir l'habitude, pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire suivant :

<https://goo.gl/forms/vAkvZdWXEDkQrCG43>

Vous trouverez toutes les informations pratiques dans le formulaire également.

Pour information, lors du doublon du 18 Mars, la buvette proposera un repas à 5€ comprenant un croque-monsieur, une boisson et un crêpe.

Samedi 18 Mars
18h30
SG2 vs Séméac

Buvette : Repas à 5€

Animation par l'Ecole de MiniBasket

21h00
SG1 vs Lavaur
Gymnase Jean Bouin

Dimanche 26 Mars

Gymnase Jean Bouin

13h – SF2 vs Caussade

Animation par l'Ecole de MiniBasket

15h30 – SFI vs Caraman



Actualités de la JSC

L'école d'arbitrage continue



manquez pas les suivantes qui auront lieu le dimanche 19 Mars et le dimanche 23 Avril.

Si vous n'avez pas pu assister aux séances précédentes, ce n'est pas un souci, vous pouvez attraper le train en marche et vous inscrire pour les prochaines.

Pour vous inscrire, remplissez le Doodle sur le lien suivant : <https://beta.doodle.com/poll/vxrvs8z9iyui7nd8>

La troisième et la quatrième séance arrivent à grands pas.

Pour ceux qui ont participé aux deux premières sessions, ne

Que l'aventure soit belle !

La rédaction de la JSC News s'associe aux SG1 pour souhaiter une bonne continuation à Serge qui s'en va explorer des contrées lointaines



Le Week-End Prochain



RENCONTRES du 11 et 12 Mars 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptif	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
8433	U11F Pierre / Pascale Poule B	UNION SPORTIVE AUTERIVE		CUGNAUX	HALLE COUVERTE SAINT-PAUL	14:00
9736	U11M-1 Fred / Garance Poule A	CUGNAUX		TROPIK'CLUB TOULOUSE - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:45
9771	U11M-2 Olga / Maeva Poule M	RACING CLUB EAUNES BASKET		CUGNAUX	COMPLEXE SPORTIF ARIANE 1420 chemin des BERTOULOTS 31600 EAUNES	14:30
	U13F-1					REPOS
	U13F-2					REPOS
3604	U13F-3 Stephane / Annie Niveau 3	BESSIERES BASKET CLUB - 2		CUGNAUX	Salle soleiha chemin balza 31660 bessieres	17:30
	U13M-1					REPOS
	U13M-2					REPOS
4253	U15F Patricia Régional (TOP16)	UNION SPORTIVE CARMAUX		CUGNAUX		
39	U15M-1 Olga / Ludu Va Niveau 1	CUGNAUX		SO MILLAU	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:30
7042	U15M-2 Ludo L. Niveau 3	BASKET BRAX		CUGNAUX	GYMNASSE RUE DU STADE	14:30
	U17F					REPOS
3110	U17M-1 François / Guillaume Régional (TOP14)	CUGNAUX		VALENCE CONDOM GERS BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:30
7664	U17M-2 Loïc B. et Ludu Va. Niveau 2	CUGNAUX		TOULOUSE BASKET CLUB	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	14:30
300	SG-2 Christophe Regionale 2	U.S. COLOMIERS BASKET - 2		CUGNAUX	GYMNASSE RENE PIQUEMAL N1	18:30
101	SG-1 Paul Pre-National	U.S. COLOMIERS BASKET - 1		CUGNAUX	GYMNASSE RENE PIQUEMAL N1	21:00
	U7					REPOS
	U9E1 Rémy et Sandra	LAVERNOSE-ST ORENS-LE FOUSSERET-LABARTHE			GYMNASSE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9:30
	U9E2 Ludo Va. / Sylvain	CUGNAUX3-LAURAGAIS-MERVILLE			Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00
	U9E3 Jérôme / Maeva	CUGNAUX2-LAURAGAIS-MERVILLE			Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00
2109	U20M Loïc / Philippe Régional	CUGNAUX		ASTRO BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
	SF-2					REPOS
	SF-1					REPOS

Samedi 11 Mars

Dimanche 12 Mars

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

La buvette a été parfaitement tenue ce week-end ! Le Pôle Vie du Club peut être rassuré, la relève est là !

