

JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème.»

Michael JORDAN

2017, No 45

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 15 Février 2017



Le week-end d'un (déjà) ancien
Page 1

L'EDITO

Encore un quarté gagnant pour nos équipes séniors lors du dernier week-end de championnat avant d'attaquer les vacances de Février. Félicitations et continuez à nous régaler encore jusqu'à la fin de la saison, nous sommes tous derrière vous !

Félicitations également à Chloé, Jade, Romy et Clara qui ont fait partie de la délégation de la Haute-Garonne lors du Tournoi Inter-Comité le week-end dernier à Rodez.

Seuls nos SG2 joueront ce week-end à Lourdes, les autres équipes étant au repos.

En espérant que tout le monde profite bien de ces derniers jours de congés et qu'il n'y ait pas trop de fractures de tibia et d'entorses du genou au retour,

Bonne lecture à tous

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)



Le MiniBasket de sortie
Page 4

PHOTOS DU JOUR



Résultats du Challenge
Page 5



SG1 – Caraman

70-58

SG2 – Jegun

86-59

SF1 – Pradines 1

57-34

SF2 – Pradines 2

77-62

Résultats des Séniors



Le week-end d'un (déjà) ancien



Jean-Yves revient sur le week-end du 4 et 5 Février, riche en émotions.

Avant tout mes plus plates excuses aux U11M2, qui n'ont pas dû comprendre que je parle d'eux dans le numéro 44...mon propos concernait bien sûr les U13M2.

Centre de perf : un peu contrarié par la difficulté à réorganiser en séance les groupes, que ce soit par la présence de non-inscrits ou l'absence d'inscrits ; surtout embêté pour Damien qui a sacrifié une de ses rares opportunités de faire un perf en tant que joueur pour qu'on soit 4 coaches...alors qu'à la réalité des présents, trois auraient peut-être suffi...

Sinon, quatre matchs seniors et autant de victoires... on en vient presque à regretter la trêve qui s'ouvre...

Dans l'ordre chronologique...



SG2 : une nouvelle victoire sans problème si on regarde le score, mais une copie moins aboutie que d'habitude, avec en particulier une grosse difficulté à attaquer la défense tout terrain proposée par les Gersois. Heureusement pour nous, ils avaient complètement raté leur 1er quart temps, ce qui a permis aux nôtres de faire la course en tête...même si le match s'est un peu tendu sur la fin.



SG1 : le travail de sape a fini par payer dans le dernier quart temps, mais un match âpre et rugueux entre 2 équipes encore un peu fragiles au classement...il faut savoir gagner ces matchs, même avec un spectacle parfois laborieux ; on a bien remis la machine sur les rails...attention à ne pas laisser s'éteindre la flamme allumée à Ossun pendant les vacances...rien n'est acquis dans ce championnat très serré et le triptyque de matchs contre NET'S, TOAC, Colomiers sera probablement décisif pour le maintien...attention à ne pas tomber dans des approches plus individuelles que collectives...sinon merci pour le repas qui rappelait des souvenirs de jadis...



SF2 : diminuée en joueuses intérieures, notre équipe a un peu souffert pour l'emporter, face à une équipe lotoise présentant deux ou trois bonnes individualités que je m'attendais à voir doubler avec leur équipe une...gros travail dans les luttes au rebond et en défense du triangle Cécile/Maud/Olga de notre zone 2-3 ; une petite mention à Maud all around player de cette équipe...une fois de plus un match

sympa à regarder avec les intentions de vitesse et de projection rapide vers l'avant...



SF1 : opposition classique entre une équipe de tête et une équipe de fin de classement ; entame un peu bafouillée face à de robustes lotoises et une première mi-temps disons pas terrible, qui nous a donné le "privilège" d'entendre Lorianne élever le ton sur un temps mort (à juste titre...)...le retour d'un peu de réussite aux tirs extérieurs face à la dense zone adverse a sonné le glas des espérances de Pradines et a permis à Coach L d'en profiter pour bien répartir le temps de jeu sur tout l'effectif au cours d'une 2ème mi-temps parfaitement maîtrisée....pour cette équipe aussi il faudra faire attention à ne pas perdre cette belle dynamique pendant la trêve...."

Pour conclure, non pas une ...mais trois phrases à la c... inspirées par les 2 semaines précédentes :

Tant va la cruche à l'eau qu'elle casse

Qui n'avance pas recule

La répétition est à la base de la pédagogie"



RESULTATS du 01, 04 et 05 Février 2016



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook: JSCugnauxBasket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
75	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	IE - BASKET SAINT ORENS	35 33	CUGNAUX	GYMNASE LYCEE PIERRE PAUL RIQUET 2 avenue du LYCEE 31650 SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE	18:30

Mercredi 01

	U11F					REPOS
	U11M1					REPOS
	U11M2					REPOS
	U13F1					REPOS
	U13F2					REPOS
	U13F3					REPOS
	U13M-2					REPOS

4241	U15F Patricia Régional (TOP16)	IE - CTC MONTAUBAN-ST NAUPHARY BASKET	62 50	CUGNAUX	SALLE DES FETES RUE DE LA SALLE DES FETES 82370 SAINT-NAUPHARY	13:00
------	---	--	--------------	----------------	--	-------

	U15M1					REPOS
--	--------------	--	--	--	--	-------

7029	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	30 39	US BASKET L'ISLE JOURDAIN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
------	-------------------------------------	----------------	--------------	----------------------------------	--	-------

	U17F					REPOS
--	-------------	--	--	--	--	-------

3099	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP14)	CAHORSAUZET BASKET	96 65	CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS	15:00
------	--	---------------------------	--------------	----------------	-------------------	-------

7648	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	COQUELICOT LEZATOIS	64 30	CUGNAUX	salle Omnisports Georges Pédoussaut - Route de Castagnac	14:30
------	---	----------------------------	--------------	----------------	--	-------

278	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	86 59	SA JEGUN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
-----	--	----------------	--------------	-----------------	--	-------

79	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	70 58	CARAMAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00
----	-------------------------------------	----------------	--------------	----------------------------	--	-------

Samedi 04

	U7					REPOS
	U9E1					REPOS
	U9E2					REPOS
	U9E3					REPOS

2093	U20M Loïc / Philippe Régional	IE - CTC TARN BASKET OUEST	? ?	CUGNAUX	GYMNASE L'OISEL Avenue Guynemer 81600 GAILLAC	13:00
------	--	-----------------------------------	------------	----------------	---	-------

1748	SF 2 Jérémy Regionale 3	CUGNAUX	77 62	PRADINES LOT BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
------	--------------------------------------	----------------	--------------	--------------------------------	--	-------

1058	SF 1 Lorianne Pre-National	CUGNAUX	57 34	PRADINES LOT BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
------	---	----------------	--------------	--------------------------------	--	-------

Dimanche 05

Le Débrief'

Escapade en terre lotoise

Résumé du match des U17M1 contre Cahors par François.

« Avant-dernier match de championnat samedi dernier au palais des sports de Cahors. Un déplacement une nouvelle fois à sept. Un mot d'ordre similaire pour les deux équipes restant sur des résultats décevants : réagir et se reprendre. 30 à 11 au bout de 10' de jeu, avec la bienveillance des

cadurciens d'avoir savonné quatre projections vers l'avant. Encéphalogramme plat côté des rouges. Rien à ajouter par rapport au commentaire d'il y a huit jours. Aucun quart temps gagné, plus de 20 points encaissés dans chacun et match finalement perdu 96 à 65.

La coupure des vacances est bienvenue. Nous nous retrouverons le 21 février pour une reprise avec

en principe (si tout évolue bien) le retour de Rémi et Antoine, qui permettra de rééquilibrer le profil du groupe, de retravailler à 10 et d'avoir trois semaines pour préparer la réception du VCGB le samedi 11 mars, puis le match de classement gracieusement offert par la Ligue. »

« Coach Ludo très content »

Résumé du match des U15M2 par Ludo L.



L'Isle Jourdain, 2ème de la poule, nous avait mis 38 pts dans les dents au match aller. C'est dire si les joueurs appréhendaient cette confrontation, d'ailleurs le coach aussi 😊. Et pourtant, ils marquent les deux premiers points puis plus rien pendant 5 mn, nous défendons super bien. Nous passons devant et "oh miracle" nous dominons aisément ce début de rencontre 11 à 8.

2ème quart temps l'adversaire se rebiffe, ils ont été surpris par notre progression (que saluera le coach adverse en fin de match). Nous sommes un peu maladroits, on défend toujours bien, nous perdons 5 à 11. Mi-temps 16 à 19, score serré qui donne de l'espoir et nous garde motivés.



3ème quart temps, on repart de plus belle. On retrouve de l'adresse mais nous n'allons pas assez au cercle. Jackie notre super arbitre m'en fait la remarque. Il faut être plus percutant et surtout y croire. Tout va toujours bien, l'adversaire, surpris par notre agressivité, fait beaucoup de fautes. On s'incline 9 à 12. Toujours très serré donc et toujours 3 petits points de retard.

L'Isle Jourdain s'inquiète, le coach n'a pas le sourire et commence à hurler et fumer.

Nous lançons tout dans la bataille, on espère, on y croit et hélas le temps nous manque et on s'incline 5 à 8. Encore 3 petits points. Nous avons très bien défendu et hélas un peu maladroits sur des paniers faciles. Malgré le 3 points au buzzer de Raphaël nous perdons 30 à 39. Il nous manquait 2 joueurs cadre Arnaud et Noé qui nous auraient bien apporté et malgré le renfort sympathique de Gatien que nous remercions, ça n'a pas suffi. Un grand merci aux excellents arbitres Jackie et Christophe que les enfants aiment beaucoup et aiment leur arbitrage senior à la dure. Merci au public toujours nombreux et bruyant et à nos OTM adorés.



Journée événement pour le MiniBasket

Samedi 25 Février, le club met le MiniBasket à l'honneur.

L'école de MiniBasket organise une après-midi festive pour ses jeunes pousses. La journée

commencera par le déplacement au Petit Palais des Sports de Toulouse pour encourager l'équipe de Handibasket locale le Toulouse Iron Club (<http://www.toulouseic.fr/>). Les MiniBasketteurs auront ainsi l'occasion de découvrir une autre manière de pratiquer leur sport préféré.

Les festivités se poursuivront au retour à Jean Bouin, avec la cérémonie de remise de l'oriflamme du label fédéral : Ecole Française de MiniBasket. La journée se clôturera avec un petit apéritif convivial.



BASKET HANDISPORT - CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 1A



Toulouse vs Lannion

Samedi 25 Février 2017 - 15H00
Petit Palais des Sports Compans Cafarelli Toulouse



Inscriptions

Pour tout MiniBasketteur et sa famille qui souhaiteraient participer à cette manifestation, il vous suffit de vous inscrire sur le formulaire suivant :

<https://goo.gl/forms/xyw3XZPnFyHpFQoS2>

Programme de la journée

13h45 : départ du parking de Jean Bouin

15h00 : Match du T.I.C

18h00 : Retour à Jean Bouin avec la cérémonie et l'apéritif

Le Loto a besoin de vous ce dimanche !

LOTO Basket CUGNAUX



vendre à la buvette ce jour-là, nous vous en serions grandement reconnaissants.



Pour vous déclarer bénévole pour cet événement, il vous suffit simplement d'envoyer un mail à Béné (Présidente du Pôle Vie du Club) :

benedicteherraiz@aol.com

Dimanche Février 19 15h Salle Albert Camus

Peu importe le temps que vous avez à nous accorder, nous vous accueillerons volontiers pour nous aider à l'organisation du loto qui se déroulera le dimanche 19 Février

Nous souhaiterions également faire appel à vos âmes de pâtisseries : si vous avez la possibilité de faire des gâteaux, crêpes, tartes, etc... ou toutes autres choses que l'on pourra

Les Cugnalais au challenge benjamin



Dimanche 5 Février, à Roquettes se déroulait l'épreuve départementale du Challenge Benjamin.

Trois de nos U13 étaient présents pour représenter les couleurs de la JSC. Du côté des garçons, Guilhem

et Oscar terminent respectivement à la 11^{ème} et 13^{ème} place, pour les filles, seule Clara a participé et



décroche une très belle deuxième place qualificative pour l'épreuve régionale. Toute la JSC félicite nos trois joueurs pour leur performance et adresse une mention particulière à la gagnante de l'épreuve féminine, Mathilde (Tournefeuille) pour sa victoire et son état d'esprit exemplaire.

Pour les curieux, vous trouverez tous les résultats sur le site du club : <http://basket-cugnaux.clubeo.com/actualite/2017/02/13/challenge-benjamin-e-s-departemental.html>

Actualités de la JSC

Les U13F au Tournoi Inter Comité (TIC)



Du 10 au 12 Février, quatre de nos U13F étaient à Rodez avec la délégation de la Haute-Garonne.

Chloé, Clara, Jade et Romy ont finalement été retenue pour

participer avec la sélection du 31 au TIC U13. On se souvient, l'an dernier, ces quatre jeunes filles avaient également été conviées à la fête et avaient même remporté le tournoi. Cette année, les filles

haute-garonnaises ont eu fort à faire mais ne sont pas parvenues à venir à bout de tous leurs adversaires. Elles se sont inclinées par deux fois et se classent ainsi à la 4^{ème} place.

L'aventure n'est pas encore terminée, car cette 4^{ème} place les qualifie pour le TIZ (Tournois Inter Zone) qui aura lieu durant les vacances de Pâques.

Nous leur souhaitons une bonne continuation en espérant que l'aventure sera encore plus belle. Petite attention pour les garçons de la sélection 31 qui ont remporté le tournoi.

Nouvelle Offre Tutti Pizza

Le vrai goût de l'Italie

CUGNAUX
11, rue du Pré Vicinal
05 62 200 300

CODE : DUNKY

2 Pizzas Achetées = 1 Pizza Offerte*

*Offre valable sur pizzas de Cugnaux et Tourneville sur pizza de 100g et plus et de 18 à 20€ (hors taxes). Offre valable du mardi au dimanche de 10h à 20h. Voir conditions sur www.tutti-pizza.com. Ligne Italy, Delicious One, 3 Fromage et Parmigiana.

www.tutti-pizza.com

REUNION COMMUNICATION ET PARTENARIAT

Vendredi 17 février 2017 à 19h30

Jean Bouin

N'hésitez pas à contacter Bénédicte si vous êtes intéressés : benedicteherraiz@aol.com



Qui êtes-vous ?

Nous vous proposons une nouvelle rubrique, pour que vous lecteurs et nous fassions connaissance !! Le principe est simple, chaque semaine, nous vous posons une ou deux questions à laquelle vous nous répondez par mail (lagazettedelajsc@gmail.com), la semaine qui suit, nous publions vos réponses !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire parvenir, une photo, un dessin, une image de vous, un avatar quoi, que nous publierons avec vos réponses !

Quel est votre meilleur souvenir sur un terrain?

Jean-Yves "Saison 95/96, tournoi quadrangulaire en "quart de finale" du championnat de France cadets groupe B à Roanne (alors en pro A) ; premier match contre Roanne, le coach vient discuter un peu avec moi avant le match et me dit sur un ton "légèrement condescendant" : «Tu comprends, comme c'est une phase finale, on a renforcé l'équipe avec quelques joueurs de notre équipe espoirs...tu ne nous en voudras pas ..."

Et à la fin du match, victoire de la JSC, et une des poignées de main et un "bien joué coach" les plus jubilatoires que j'ai connus ; pour l'anecdote, on a ensuite battu le SMUC dans la matinée du lendemain (avec réveil musculaire avec un footing sous la pluie dans les rues de Roanne à 7 heures du matin), on est sorti premier après une défaite sans conséquence contre Strasbourg...ce qui nous a permis d'aller jouer le "final four" ce coup-ci à Rambouillet (victoire en demi contre Brest et défaite en finale contre une forte équipe d'Orléans et une grosse erreur de coaching....)"

... et le moins bon ?

Jean-Yves : "Saison 94/95, ma deuxième année de coaching des SF1 en Prénat ; un effectif pour se mêler à la lutte pour la montée en NF3, mais une seconde partie de saison "dévastée" par des problèmes extra basket entre les filles...heureusement il y a eu entre 2005 et 2007 deux saisons avec un groupe humainement fantastique (les LSM pour ceux qui s'en rappellent) qui m'a réconcilié avec le coaching d'un groupe de filles et attisé des liens encore forts à notre époque"

Quelle personne a marqué votre parcours au sein de la famille basket ?

François : « Forcément difficile de rester au singulier, alors je vais en citer trois :

- **Drazen Petrovic**, la classe et le basket incarné, parti trop vite et que j'ai eu la chance de voir un soir d'été jouer les yeux dans les yeux contre l'équipe qui restera à jamais la seule et vraie US Dream Team à Barcelone en 1992 en finale des JO.
- **Jacques Santin**, mon cadre formateur lors de mon passage grenoblois et de ma bascule joueur/entraîneur, pour sa vision du basket et ses petites leçons de choses sur la formation du jeune joueur.
- **Milos Sagadin**, basketteur slovène passé par Aix et l'ASPTT quelques saisons. Formateur avant tout : le junior/jeune senior que j'étais a apprécié la saison passée à travailler sous sa direction, la qualité des séances et de leur contenu, l'envie donnée de progresser, de travailler toujours plus la maîtrise des fondamentaux notamment en allant faire - avec la banane - une séance supplémentaire au CREPS en fin de semaine (tiens, tiens, ça ne vous rappelle rien) car il n'y a pas d'âge pour améliorer sa mécanique de tir, faire évoluer une main gauche qui ne maîtrisait pas grand-chose et le reste. Et puis, quand pendant une séquence jouée, on entendait dans un français sommaire mais d'une voix ferme « *Stop, ça, pas basket* » on s'arrêtait, personne ne mouftait, on écoutait et on s'attachait à corriger pour s'améliorer. Et je me souviens de son petit gamin sur le parquet du gymnase de la Pioline, qui devait avoir 4/5 ans et dont la maîtrise du ballon laisser à penser que les gènes doivent parfois y être pour quelque chose ! En cherchant un peu sur Internet, j'ai retrouvé sa trace sur le site du KK Celje où il semble s'occuper cette saison des U17 du club ... un joli clin d'œil ☺»

Le Week-End Prochain



RENCONTRES 26 et 27 NOVEMBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

like us on facebook
JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U11F Pierre / Pascale Poule B					
	U11M1 Fred / Garance Poule A					
	U11M2 Olga / Maeva Poule G					
	U13F1					
	U13F2					
	U13F3 Sylvie / Anne Niveau 3					
	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1					
	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3			REPOS		
	U15F Patricia Régional (TOP16)					
	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1					
	U15M2 Ludo L. Niveau 3					
	U17F Jérémy Niveau 2					
	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2					
	SG 2 Christophe Regionale 2	BC Lourdais-2		CUGNAUX	Chemin de Lannedarré 65100 Lourdes	21:00
	SG 1 Paul Pre-National					
	U7 Jérôme / Stéphane					
	U9E1					
	U9E2					
	U9E3					
	U17M1 François/Guillaume Régional (TOP14)			Repos		
	U20M Loric / Philippe Régional					
	SF2 Jérémy Regionale 3					
	SF1 Lorianne Pre-National					

Samedi

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Certains ne sont pas encore tout à fait prêts pour la reprise



Les bonnes affaires

Annonceur : Magalie

Contact : 06.87.83.09.94

Pour petit basketteur débutant, donne (voir photo):

- 1 paire de basket KIPSTA, en taille 38 (très peu servies)
- 1 surmaillot rouge avec le logo du club MACRON (8-10 ans)
- 1 veste de survêtement aux couleurs de la JSC (ancien modèle) taille : 8-10 ans

