JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème. »
Michael JORDAN

2017, No 43 http://basket-cugnaux.clubeo.com/ https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/ Mercredi 25 Janvier 2017

Le Week-end d'un (déjà) ancien
Page 1

Ecole d'arbitrage
Page 5

Nouvelle rubrique
Page 7

SG1 – Moissac 63-50
SG2 – OTB 94-73
SF1 : Repos
SF2 : Repos

Résultats des Séniors

L'EDITO

Quel samedi soir au Cugnaux Dôme ! Alors que la tension, le public, l'enjeu était au rendez-vous, les SG2 n'ont pas tremblé et décrochent la victoire face à l'OTB qui les propulse directement en tête du championnat. Pour notre équipe fanion, la soirée a été moins palpitante mais toute aussi importante. La victoire face à Moissac confirme leur bon début de saison. Continuez ainsi les garçons !
Pour les jeunes, le vert reste de rigueur et semble montrer que le début d'année leur sourit. Poursuivons sur la lancée avant la trêve hivernale.

Le week-end à venir verra nos équipes séniors garçons se déplaçaient pour deux matches compliqués à Saint Puy (SG2) et à Montauban (SG1). Les filles aussi seront de sorti : les SF1 se rendront à Tournefeuille, les SF2 à Capdenac . Les minibasketteurs retrouvent, comme leurs aînées, les chemins du terrain et participeront aux plateaux et carnaval dans la journée de dimanche.
Mention particulière aux U15M2 qui ne faiblissent pas et alimentent chaque semaine la JSC News.
Enfin, à découvrir en page 8, une nouvelle rubrique qui n'attend que vous.
Bonne lecture à tous.

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR

Le week-end d'un (déjà) ancien

Comme chaque semaine, Jean-Yves vous propose de revenir sur ce qu'il s'est passé ce week-end au Cugnaux Dôme.

Quelques commentaires sur les matchs que j'ai vus samedi, en particulier la splendide soirée seniors garçons.

Centre de perfectionnement : le "noyau dur" d'une vingtaine de fidèles a répondu présent une fois de plus pour un perf égayé par les couleurs des ballons de Marion :) ; j'en profite pour souhaiter bon courage à Maëva qui cette semaine passe sur le billard pour son genou.

U13F1 : les nôtres ont profité de la difficulté des Ossunoises à rentrer dans le match et se sont rapidement échappées au score...heureusement d'ailleurs puisque les adversaires ont su profiter d'un coupable relâchement des cugnalaises (à éviter pour les matchs à venir) et de la gestion de nos fautes pour revenir dans la partie, sans toutefois remettre en cause le résultat....une bonne occasion pour moi de retrouver le plus cugnalais des Ossunois (saison 2000/2001).

U15M1 : justement, les discussions avec les Ossunois m'ont fait manquer le 1er quart temps et le tableau de marque indiquait déjà 2 à 15 quand je suis sorti du local ; lors des deux quarts temps suivants les nôtres ont joué les yeux dans les yeux avec des aveyronnais physiquement mieux armés et ont fourni un spectacle très intéressant ; malgré quelques rapprochés au score, nous n'avons pas pu reprendre la tête et tous ces efforts pour effacer le début de match raté ont, comme souvent dans ce cas, été payés lors du dernier quart temps au cours duquel les centimètres et les kilos ont fini par parler.

Un peu d'autosatisfaction : j'étais à côté des accompagnateurs de Rodez pendant le match et ils n'ont pas tari d'éloges sur la qualité de l'arbitrage.....

SG2 : un match et un spectacle qui ont réjoui les nombreux supporters cugnalais avec une salle comme aux plus grands jours de l'histoire cugnalaise ; les troupes de Christophe avaient à cœur de prendre leur revanche et ils l'ont fait avec la manière et avec l'apport de chaque membre de l'effectif ; une mention spéciale pour la paire intérieure Guitou/Alex qui a su dominer la très forte raquette adverse...s'offrant même le luxe d'une relation extérieur/intérieur avec Alex dans le rôle de l'ailier :) ; pour le reste, je vous renvoie à l'article de François et vous invite à aller consulter le site de l'OTB qui reconnaît noblement sa défaite.

SG1 : dans une salle qui s'était hélas vidée d'une grande partie de son public, on a pu assister à un match typique de milieu d'hiver entre deux équipes à la recherche de points ; il faut savoir aller chercher ces matchs là même sans l'"euphorie" du match contre Castéra, et les nôtres l'ont fait, qui plus est en reprenant le point average dans un dernier quart temps enfin maîtrisé ; à noter quelques intéressantes relations extérieurs/poste haut, pour punir la zone adverse, où l'adresse de Teddy a fait merveille ; ces 3 victoires consécutives remettent l'équipe sur la voie du maintien, mais il y aura encore bien des batailles à gagner pour conserver notre place en Prénat.

Là aussi l'occasion de revoir quelques ancien(ne)s de la maison, avec une petite spéciale à Jean Phi qui a gagné son duel contre JC (les inséparables d'une autre époque) sur le score de deux à zéro...

Le Débrief'

RESULTATS 21 ET 22 JANV 2017

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
DEB	U7 Jérome / Stéphane					Gymnase Léo Lagrange quartier port sud Ramonville	9:45	Samedi 21
8350	U11F Pierre / Pascale Poule B	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	13	19	CUGNAUX	Complexe Patrick Pépi, rue des Côteaux à Quint-Fonsegrives	14:30	
9579	U11M1 Fred / Garance Poule A	CUGNAUX	19	13	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:15	
9616	U11M2	Exempt			CUGNAUX		REPOS	
5221	U13F1 Olga Regional (TOP16)	CUGNAUX	53	49	BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
3429	U13F2 Sylvie Niveau 3	MAZERES BASKET CLUB - 2	26	37	CUGNAUX	GYMNASE DU COULOUMIER 09270 MAZERES	14:30	
3599	U13F3 Stephane / Anne Niveau 3	CUGNAUX	34	51	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	Gymnase Léo Lagrange chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	14:00	
68	U13M-1 Loic S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX	54	61	BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	
4543	U13M-2 Loic Basso Niveau 3	EN - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL - 2	26	29	CUGNAUX	Complexe sportif DOMINIQUE PREVOST A ROQUETTES	13:00	
	U15F						REPOS	
70	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	CUGNAUX	41	53	ST. RODEZ AVEYRON BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
7016	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	62	35	EN - CTC BASKET HERSAIN NORD 31 - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	
7029	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX	58	31	NOE CARBONNE BASKET	GYMNASE LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 TOURNEFEUILLE	15:00	
7639	U17M2 Loic B. et Ludo Va. Niveau 2	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2	65	53	CUGNAUX	Gymnase PAGNOL 9 rue des Tilleuls 31830 Plaisance	13:30	
268	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	94	73	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:00	
69	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	63	50	MOISSAC CASTELSARRASIN BB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:30	
	U9E1						REPOS	Dimanche 22
	U9E2						REPOS	
	U9E3						REPOS	
	U17M1						REPOS	
2082	U20M Loric / Philippe Régional	CUGNAUX	86	78	GIMBELET BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
	SF 2						REPOS	
	SF 1						REPOS	

Le Débrief'

« Petit commentaire sur le week-end »

François, qui n'a pas joué avec les U17M1 ce dimanche, se propose de partager avec nous son vécu du week-end. Serait-il inspiré par son aîné ? ☺

« Deux rencontres arbitrées avec mon formateur : deux joutes très différentes, certes perdues mais pour pas grand-chose.

Les U13 M ont baissé pavillon dans la prolongation contre les petits ours d'Ossun sans démériter. Un match classique de la catégorie avec des hauts et des bas, les premiers ayant été trop courts par rapport aux seconds pour espérer l'emporter, même si avec plus 2 au score et la possession dans les vingt dernières secondes, c'est dommage d'avoir rendu la possession à l'adversaire qui n'en demandait pas tant sur la sortie du ballon. Après, jouer une prolongation s'apprend et les bleus ont mis le premier des ingrédients, la gnac – et comme la maîtrise des fondamentaux est plutôt séduisante chez ces U12 (plus un U11 surclassé) – ce fut emballé au détriment des cugnalais. Forcément décevant sur le coup, pour le coach comme pour les joueurs, mais c'est le genre de match qui doit permettre de grandir ☺

Quant aux U15 M, ce fut engagé, rythmé mais à un moment les centimètres et les kilos finissent par peser. Assez impressionné par la densité de l'effectif aveyronnais même si il doit être possible d'en tirer un peu plus … Pour ce qui est de la collation : plus, plus, plus, dans le droit fil de l'état d'esprit qui a régné autour de la rencontre.

Au tour des SG ! J'ai envie d'englober les deux équipes - aux parcours certes différents mais qui depuis un certain samedi 7 janvier du côté de la salle d'Ossun (tiens, tiens) est plutôt similaire - dans la satisfecit et le plaisir que l'on prend à les suivre et les encourager. Pour les SG2, le « petit » objectif est atteint mais il faut poursuivre ce cycle de 11 victoires par un déplacement périlleux à Mas St Puy : attention à la chausse trappe ! Du côté des SG1, ça doit commencer à mieux respirer après avoir raccroché ce cœur de championnat de PNM d'une incroyable densité ; les visages (et le cri) au retour dans les vestiaires faisaient plaisir à voir (et à entendre). Il ne faut pas s'arrêter en chemin, ne rien lâcher et poursuivre l'effort et ce, dès samedi à Montauban.

Ah si, je ne peux pas terminer sans une mention spéciale à Pierre et Teddy pour leur active et très réussie participation à la chorégraphie sur la scène du Zénith ce lundi soir : les Enfoirés !

Belle journée »

« En déplacement à Roquettes »

Le match des U13M2 résumé par Albert.

ET UNE VICTOIRE ROQUETTES 26 JSCUGNAUX 29

Encadrés par la nouvelle chorale, nos benjamins sont rentrés de suite dans le match, refusant toutes dominations de la part d'une équipe se projetant toujours vers l'avant et adroite.

Que de bonnes surprises avec un YOLAN qui découvre qu'il peut faire entourer de guerriers ,JIBRIL, NEO,RIDGY,YACINE,MICHEL,RUDY,HUGO avec Aubin fatigué par quelques "GAMELLES" et KELYAN bien qu'impatient montrant ses capacités .l'unité qui se dégageait ,me laissait à penser que cette victoire était pour nous

Eh bien, au fil des minutes nos coursiers infatigables mettaient la main mise sur le match et unis s'attribuaient cette victoire.

Bravo à tous il faut continuer à travailler être plus discipliner dans la finition et les cinq prochains matchs vont se transformer en bonheur.

LOIC, MAEVA vous attendent pour travailler,

MERCI A Mrs BRUN POUR LE CHRONO (il avait le sourire.....) Merci à tous les parents présents et chauffeurs.

Le Débrief'

« Sympathique équipe surtout courageuse et très bon esprit. »

Résumé du match des U15M2 par Ludo L.

Le match aller avait été facile mais ceux sont souvent des matches pièges. Un match sans tension et serein pour coach Ludo qui est confiant sur le moral, la détermination et la qualité de ses joueurs.

1er quart temps, nous commençons doucement mais nous prenons quand même le match en main. Résultat 14 à 7, bonne entame.

2ème quart temps, les joueurs se lâchent et se font plaisir. On défend bien. Nous sommes maîtres aux rebonds avec Arnaud, Chahid et Adam qui ont fait un super match. Nous le remportons 24 à 8. Mi-temps 38 à 15.

A la reprise il faut garder l'équipe concentrée. C'est facile mais l'adversaire n'a pas déposé les armes. Il faut être vigilant et rester à fond.

3ème quart temps tout continu à rouler. Les shooters Adrian et Raphaël se font plaisir. Noé et Quentin percutent bien la défense adverse et Lucas, Lilian et Ibrahima assurent. Résultat 12 à 2. Super défense.

4ème quart temps je décide de faire deux groupes de 5. Peut-être pas très équilibrés mais c'est voulu. La difficulté forge la combativité. La coach adverse en profite, normal. On s'incline 18 à 12, respect pour l'adversaire valeureux. Le challenge de plus de 50 points est dépassé. Score final 62 à 35.

Bon match, l'équipe a fait le job. Un arbitre Jacky super et génial, c'est notre arbitre fétiche. Super OTM de choc Virginie et Philippe à l'e-marque et Véro avec un chrono de fortune, bravo! Géniaux supporters qui ont donné de la voix et excellents reporters photos Ghislaine et Sébastien. Super samedi qui s'est fini aux supers matches des seniors.

Actualités de la JSC

Ecole d'arbitrage : N'oubliez pas de vous inscrire !!!

Carton rouge à ceux qui oublient !

Nous vous rappelons que ce dimanche l'école d'arbitrage reprend du service.

Il nous semble important que ceux qui peuvent y participent pour :

- Découvrir l'arbitrage dans un cadre ludique et pédagogique
- Aborder le basket sous un angle différent
- Permettre au club de pérenniser la formation des joueurs qui passera forcément par la formation d'arbitre dorénavant

Je compte vraiment sur vous, donc n'hésitez pas à vous inscrire : http://doodle.com/poll/x9gdg7b7m77dvmrc

Le 2ème loto arrive à grands pas !

Actualités de la JSC

Invitation US Colomiers Basket / Nantes

L'US Colomiers Basket a le plaisir de vous inviter, vous et vos licenciés,
au prochain match de son équipe féminine,
le Samedi 28 Janvier 2017.

Un match d'une grande importance pour bien débuter 2017 à Piquemal !

Rendez-vous donc le 28 Janvier 2017 au 15 Rue Alfred de Vigny à Colomiers,
à partir de 19h, sur présentation de cette invitation.

Qui êtes-vous ?

Nous vous proposons une nouvelle rubrique, pour que vous lecteurs et nous fassions connaissance !! Le principe est simple, chaque semaine, nous vous posons une ou deux questions à laquelle vous nous répondez par mail (lagazettedelajsc@gmail.com), la semaine qui suit, nous publions vos réponses !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire parvenir, une photo, un dessin, une image de vous, un avatar quoi, que nous publierons avec vos réponses !

Quel est votre meilleur souvenir au club ?

… et le moins bon ?

Le Week-End Prochain

RENCONTRES 28 et 29 JANV 2017

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
8371	U11F Pierre / Pascale Poule B	CUGNAUX			BASKET CLUB DE ROQUETTES	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00	Samedi 28
9619	U11M1 Fred / Garance Poule A	VACQUIERS BOULOC BASKET			CUGNAUX	SALLE OMNISPORT ROUTE DE VILLAUDRIC 31620 BOULOC	16:00	
9655	U11M2 Olga / Maeva Poule G	CUGNAUX			OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:30	
5234	U13F1 Olga Regional (TOP16)	CUGNAUX			UN. OL. DE PAMIERS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
3433	U13F2 Sylvie Niveau 3	CUGNAUX			FR LAVERNOSE LACASSE	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	15:30	
3604	U13F3 Stephane / Anne Niveau 3	BESSIERES BASKET CLUB - 2			CUGNAUX	COMPLEXE SPORTIF SOLEIHA	17:30	
75	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	IE - BASKET SAINT ORENS			CUGNAUX		?	
4547	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	CUGNAUX			UNION SPORTIVE AUTERIVE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
4237	U15F Patricia Régional (TOP16)	IE - CTC TARBES OSSUN LALOUBÈRE			CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS Quai de l'Adour 65000 TARBES	14:30	
80	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1			CUGNAUX	Gymnase M. MONTAUBRIE 48 bis rue Louis PLANA 31500 TOULOUSE	17:00	
7021	U15M2 Ludo L. Niveau 3	ASTRO BASKET CLUB - 2			CUGNAUX	COLLEGE Lautrec - 46 Impasse BARTHE - 31200 Toulouse	14:30	
7034	U17F Jérémy Niveau 2	EN - CTC UNION 31 NORD			CUGNAUX	Complexe sportif rené albus Bruguières	14:30	
7643	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	CUGNAUX			BASKET BRAX	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	
274	SG 2 Christophe Regionale 2	IE - ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY			CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS	20:00	
75	SG 1 Paul Pre-National	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1			CUGNAUX	SALLE MULTISPORTS	21:00	
	U7 Jérome / Stéphane	Carnaval CD				Salle Alizé Complexe Sportif Jacqueline Auriol Muret	14:00	Dimanche 29
	U9E1 Rémy et Sandra	OTB-Tournefeuille				Chemin de cantelauze 31470 Fonsorbes	9:30	
	U9E2 Ludo Va.	Astro-Launaguet				LYCEE Lautrec 26 Impasse BARTHE 31200 Toulouse	10:00	
	U9E3	Aussonne-Merville-Blagnac				Gymnase Pierre de Coubertin Cornebarieu	10:00	
3094	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP14)	CUGNAUX			MONTAUBAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
2088	U20M Loric / Philippe Régional	AS TOURNEFEUILLE			CUGNAUX	GYMNASE DU MOULIN AVANT	13:00	
1740	SF 2 Jérémy Regionale 3	AVEYRON LOT BASKET ASS.			CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	15:30	
1050	SF 1 Lorianne Pre-National	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2			CUGNAUX	GYMNASE CES P.LABITRIE	15:30	

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez…etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Les coaches des U11F, c'est clairement 2 personnes, 2 styles !!