

JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème.»

Michael JORDAN

2017, No 40

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 04 Septembre 2017



Les Vœux de la JSC
Page 1



Le Noël du MiniBasket
Page 4



Reprise du perf
Page 6

Reprise des championnats séniors le samedi 7/01 à Ossun pour les garçons et le dimanche 08/01 à Cugnaux pour les filles

- COUPE DE LA GARONNE -
Pibrac- SF2

50-77

Résultats des Séniors

L'EDITO

Avant de tourner complètement la page de l'année 2016, il est important de souligner la victoire en Coupe de la Garonne de nos SF2 qui les qualifie ainsi pour les quarts de finale. Nous ne pouvons pas non plus passer à côté du Noël du MiniBasket (page 4) qui a été une véritable réussite : parents, joueurs, frères, sœurs et entraîneurs ont passé un moment très convivial.

La nouvelle année démarre et ne sera pas de tout repos, en effet, toutes nos équipes (exceptés les U7-U9 et U15F)

reprennent le championnat dès samedi (ou dimanche). Espérons que les repas de fêtes ne pèseront pas trop sur les organismes et que tous le monde sera en forme pour la reprise.

En ce qui concerne la gazette, nous espérons que nous pourrons compter sur vous pour nous faire parvenir toujours plus de photos, de résumés et autres contributions à la JSC news.

La rédaction vous souhaite une très belle année 2017 !

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR





Les vœux de la JSC

BONNE ANNEE 2017 !

L'ensemble des membres du Conseil d'Administration profite de la JSC News pour vous souhaiter une très très bonne année 2017.

Que 2017 soit remplie de victoires, de très beaux moments sportifs pour nos joueurs, entraîneurs, coaches, arbitres, OTM, parents et supporters.

Bonne année à tous les bénévoles qui œuvrent quotidiennement au bon fonctionnement de notre club.

Merci à toutes et à tous et VIVE LE SPORT





RESULTATS 14 et 17 DECEMBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

Like us on facebook
JS Cugnaux Basket

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | Club Visiteur | Lieu | Horaire |
|-------|--------|---------------|-----------|---------------|------|---------|
|-------|--------|---------------|-----------|---------------|------|---------|

| | | | | | | | |
|---|--|------------------------------|----|----|---------|------------------------------|-------|
| 1 | SF 2 <small>Jérémy</small> 1/8 eme finale Coupe Garonne | UNION SPORTIVE PIBRACAISE | 50 | 77 | CUGNAUX | GYMNASE BEAUREGARD PIBRAC | 20:30 |
|---|--|------------------------------|----|----|---------|------------------------------|-------|

Mercredi 14

| | | | | | |
|--|--------|--|---|--|-------|
| | U11F | | Noël du MiniBasket de la JSC 9h45 - Cinéma de Plaisance Midi - Auberge espagnole au gymnase Jean Bouin + Concours de Bûche de Noël 14h30 - Animation | | REPOS |
| | U11M1 | | | | REPOS |
| | U11M2 | | | | REPOS |
| | U13F1 | | | | REPOS |
| | U13F2 | | | | REPOS |
| | U13F3 | | | | REPOS |
| | U13M-1 | | | | REPOS |
| | U13M-2 | | | | REPOS |
| | U15F | | | | REPOS |
| | U15M1 | | | | REPOS |

Samedi 17

| | | | | | | | |
|------|---|------------------|----|----|---------|--------------------------------------|-------|
| 7002 | U15M2 <small>Ludo L. Niveau 3</small> | US COLOMIERS | 25 | 61 | CUGNAUX | GYMNASE RENE PIQUEMAL à COLOMIERS | 16:30 |
| | U17F | | | | | | REPOS |
| 7624 | U17M2 <small>Loïc B. et Ludo V. Niveau 2</small> | AS TOURNEFEUILLE | 74 | 70 | CUGNAUX | GYMNASE CES P.LABITRIE | 13:00 |
| | SG 2 | | | | | | REPOS |
| | SG 1 | | | | | | REPOS |

| | | | | | | | |
|--|-------|--|--|--|--|--|-------|
| | U7 | | | | | | REPOS |
| | U9E1 | | | | | | REPOS |
| | U9E2 | | | | | | REPOS |
| | U9E3 | | | | | | REPOS |
| | U17M1 | | | | | | REPOS |
| | U20M | | | | | | REPOS |
| | SF 2 | | | | | | REPOS |
| | SF 1 | | | | | | REPOS |

Dimanche 18

Le Débrief'

Plus de fautes !!!!



Résumé du match des U15M2 Contre Colomiers par Ludo L.

Alors je n'aime pas et je n'ai pas l'habitude de casser du sucre sur le dos des arbitres mais là, nous avons une jeune arbitre qui nous a massacrés. 12 fautes à 2 à la mi-

temps et plus de 20 fautes à la fin du match ! Heureusement que je pars avec 10 joueurs et bien entendu les joueurs les plus adroits. Le pire c'est qu'à la fin du match elle dit de Cugnaux que l'on est un club de tricheurs et qu'on les assassinait chez nous. Bon NO COMMENT!!!

Sur le match. Bel entame, on prend de suite le match en main. 1er quart temps on gagne 15 à 2. 2ème quart temps, Colomiers se rebiffe et surtout nous sommes obligés de défendre plus light pour ne pas finir à 1 joueur. On gagne 14 à 11. C'est un peu tendu sur le terrain. 3ème quart temps on gagne 16 à 5 mais on y laisse beaucoup de plumes. 2 joueurs à 4 fautes et 4 joueurs à 3 fautes. C'est vrai nous sommes agressifs en défense depuis le temps que je leur dis, mais un peu trop au goût de l'arbitre hélas. Miracle on arrive enfin à défendre en faisant moins de fautes tout en restant agressif et oui c'est possible. Résultat on gagne le 4ème quart temps 16 à 7. Beau match, beau duel ça c'est du sport. Belle fin d'année pour l'équipe nous sommes 4^{ème} ex-aequo sur 10. Merci à Aurélien pour son aide. Bonnes fêtes à tous. Bonne trêve.

15 JANVIER

ANIMATION DOUBLON
SENIORS FILLES

19 FEVRIER

2^{ème} LOTO DE LA JSC

Le MiniBasket en fête !

Avant de partir en vacances, nos MiniBasketteurs et leur famille ont pu célébrer Noël tous ensemble.



Samedi 17 Décembre, le MiniBasket s'est rendu au cinéma de Plaisance du Touch pour

visionner le film Vaiana. Les jeunes joueurs ont été chaleureusement accueillis par Dunky qui avait revêtu son habit de Noël.

Après d'être émerveillés devant ce très joli opus de Disney, la soixantaine d'enfants et leurs parents se sont retrouvés à Jean Bouin pour un repas partagé sous forme d'Auberge espagnole.

La fin du repas a été vivement animée par le concours de bûche de Noël. Le Jury composé de cinq personnes a eu la lourde tâche de départager les cinq bûches candidates, mais surtout le plaisir de se régaler les papilles. Les vainqueurs du concours, qui ne sont autres que Ianis, Léane et Raphaël, ont gagné le droit de participer à un match sénior sur

le banc auprès des joueurs et de l'entraîneur.

La journée s'est terminée par une animation sur le thème du recyclage proposée par notre partenaire Mc Donald's.



Ce moment a permis à tous le MiniBasket de terminer l'année civile en beauté en partageant un instant convivial qui a ravi petits et grands.

L'aventure continue en 2017 !





FEDERATION FRANCAISE DE BASKET-BALL
LIGUE DES PYRENEES

COMITE DEPARTEMENTAL de la HAUTE-GARONNE

CONVOCATION U11 Féminin NEES EN 2006



A Toulouse, le 29 novembre 2016

A Mesdames et Messieurs

Les Présidents des Associations de Labarthe sur Leze, Tournefeuille, Muret, BLAC, Roquettes, Frouzins, Cugnaux, Castanet, OTB, Portet, Saint Lys, Villeneuve, Lardenne, TMB, Auterive.

Le Pôle Technique départemental propose à tous les U11 de votre association de participer à un rassemblement regroupant les enfants du secteur.

Ainsi, nous vous demandons de bien vouloir convoquer **toutes les U11 Féminines nées en 2006** de votre Association accompagnées de leur entraîneur, afin de participer à cette rencontre qui se déroulera le :

DIMANCHE 8 Janvier 2017 de 9h45 à 14h45

**A Roquettes, Salle Dominique Prévost,
Allée des Sports, 31120 Roquettes**

Les enfants doivent prévoir :

- Leur tenue de sport - Une bouteille d'eau - Un repas froid

Le programme de la journée sera le suivant :

- 9h45 : arrivée des joueuses et des entraîneurs.
- 10h00 : entraînement en collaboration avec les entraîneurs des joueuses convoquées (travail par ateliers).
- 12h00 : clôture de la séance d'entraînement et repas.
- 13h-14h30 : tournoi en mixant les équipes.
- 14h30 : clôture de la journée.

Ce rassemblement permet de :

1. Proposer aux enfants une journée basket conviviale, leur permettant, de découvrir différentes formes de travail et de rencontrer les joueurs et joueuses des clubs voisins au travers d'une séance commune.
2. Proposer aux entraîneurs des formes de travail pour cette catégorie et des temps d'échanges entre les entraîneurs.
3. Observation de toutes les joueuses en vue de convocations pour les centres de détectations.

Les entraîneurs de Mini-Basket de votre Association sont invités à participer à cette journée afin de rencontrer l'équipe technique, de participer aux ateliers proposés, d'échanger sur les problèmes rencontrés avec leur équipe et des solutions pouvant être mises en œuvre.

Vous pouvez joindre Mathieu Coillac, référent Mini-Basket, pour plus d'informations :

mathieucoillac@basketcd31.com

Responsable du Pôle Technique



Benjamin TOSCANI

Actualités de la JSC

Le centre de Perf reprend du service

On ne change pas les habitudes, le centre de perf sera bien là vendredi pour accueillir tous les joueurs qui le souhaitent.

Nous vous rappelons que pour faciliter l'encadrement et l'organisation du perf, nous demandons aux enfants qui souhaitent y participer de s'y

inscrire sur le lien Doodle suivant : <http://doodle.com/poll/wrk7siuwakn773w9>

Pourquoi aller au perf ?

- 1) C'est une occasion offerte à tous de pouvoir s'entraîner une troisième fois (ou deuxième fois) dans la semaine
- 2) Travailler des outils techniques individuels en fonction de son avancement personnel
- 3) L'opportunité de rencontrer d'autres entraîneurs, et parfois même d'être sous la tutelle des joueurs seniors du club
- 4) pour le plaisir de jouer

Planning pour 2017



2016 est désormais derrière nous pour autant les activités ne s'arrêtent pas. Voici un aperçu des événements que le club vous proposera en 2017. Notez-les dans vos agendas car nous aurons besoin de vous.

| Date | Evènement | Date | Evènement |
|--|---|---------|---|
| 15 Janvier | Animation du doublon SF par l'école de MiniBasket | 18 Mars | Animation du doublon SG par l'école de MiniBasket |
| 19 Février | 2 ^{ème} Loto de la JSC | 10 Juin | Tournois Michel Coumes |
| 25 Février | Sortie du MiniBasket pour un match de Handibasket | 18 Juin | Vide Grenier de la JSC |
| 1^{er} Juillet : Assemblée Générale du Club | | | |

Le Week-End Prochain



RENCONTRES 07 et 08 Janvier 2017

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

JS Cugnaux Basket
facebook

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | Club Visiteur | Lieu | Horaire |
|-------|--|--|-----------|---|---|---------|
| 8307 | U11F <i>Pierre / Pascale</i> Peule B | EN - CTC SUD-EST TOULOUSAIN - B. LABEGE AUZEVILLE | | CUGNAUX | Gymnase de l'Europe rue des écoles Labège | 10:30 |
| 9503 | U11M1 <i>Fred / Garance</i> Peule A | CUGNAUX | | LAUNAGUET BASKET CLUB - 1 | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 11:00 |
| 9537 | U11M2 <i>Olya / Maeva</i> Peule G | TIGER'S VILLENEUVE TOLOSANE | | CUGNAUX | P. DECOUBERTIN à VILLENEUVE | 15:00 |
| 5226 | U13F1 <i>Olya</i> Regional (TOP16) | UA LALOUBERE | | CUGNAUX | Gymnase municipal Laloubère | 13:00 |
| 3421 | U13F2 <i>Syha</i> Niveau 3 | TOULOUSE LARDENNE BASKET | | CUGNAUX | Gymnase du Petit Capitole 158 avenue de Lardenne 31100 Toulouse | 14:00 |
| 3591 | U13F3 <i>Daphne / Anne</i> Niveau 3 | CUGNAUX | | EN - CTC SUD-EST TOULOUSAIN - B. LABEGE AUZEVILLE | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 12:30 |
| 50 | U13M-1 <i>Loïc S. et Albert</i> Niveau 1 | TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB | | CUGNAUX | SALLE E. DEWOITINE | 14:00 |
| 4534 | U13M-2 <i>Loïc Basso</i> Niveau 3 | CUGNAUX | | EN - CTC SUD-EST TOULOUSAIN - MJC CASTANET TOLOSAN | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 14:30 |
| 4228 | U15F <i>Patricia</i> Regional (TOP16) | CUGNAUX | | TLSE CHEMINOTS MARENGO SP | ANNULE TCMS qualifié en IR | |
| 53 | U15M1 <i>Olya / Ludo Vb.</i> Niveau 1 | CASTRES BASKET CLUB | | CUGNAUX | COSEC de Lamelhe - Rue Goya (2.25435, 43.59093) - COSEC de La Borde-Basse | 16:30 |
| 7007 | U15M2 <i>Ludo L.</i> Niveau 3 | BASKET CLUB LEGUEVINOIS | | CUGNAUX | gymnase du collège, route de la Salvetat, à Léguevin. | 14:30 |
| 7022 | U17F <i>Jeremy</i> Niveau 2 | UNION SPORTIVE AUSSONNAISE | | CUGNAUX | GYMNASE PIERRE DENS | 16:30 |
| 7629 | U17M2 <i>Loïc B. et Ludo Vb.</i> Niveau 2 | CUGNAUX | | AS SAINT GAUDENS B.C. | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 16:30 |
| 259 | SG 2 <i>Christophe</i> Regionale 2 | BASKET CLUB OSSUNOIS - 2 | | CUGNAUX | SALLE POLYVALENTE | 18:30 |
| 60 | SG 1 <i>Paul</i> Pre-National | BASKET CLUB OSSUNOIS - 1 | | CUGNAUX | SALLE POLYVALENTE | 21:00 |

Samedi 07

| | | | | | | |
|------|---|-----------------------------------|--|--------------------------------------|---|-------|
| | U7 | | | | | REPOS |
| | U9E1 | | | | | REPOS |
| | U9E2 | | | | | REPOS |
| | U9E3 | | | | | REPOS |
| 3086 | U17M1 <i>François / Guillaume</i> Regional (TOP14) | IE - CTC UNION 31 NORD - 1 | | CUGNAUX | SALLE POLYVALENTE PLACE NOEL FOURCADE 31140 LAUNAGUET | 16:30 |
| 2066 | U20M <i>Luc / Philippe</i> Regional | CUGNAUX | | U.S. COLOMIERS BASKET - 1 | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 17:30 |
| 1731 | SF 2 <i>Jeremy</i> Regionale 3 | CUGNAUX | | BASKET CLUB CUNAC LESCURE - 2 | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 13:00 |
| 1041 | SF 1 <i>Loranne</i> Pre-National | CUGNAUX | | RALLIEMENT PUYCASQUIER | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 15:30 |

Dimanche 08

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Le Jury du concours de Bûche de Noël était en grande forme



Félicitations à nos 3 vainqueurs du concours

