

JSC NEWS

« L'idée n'est pas de contrer chaque tir. L'idée est de faire croire à votre adversaire que vous pourriez contrer chaque tir ! »

Bill RUSSELL

2016, No 37

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 30 Septembre 2016



Le Week-end d'un (déjà) ancien
Page 1

L'EDITO

Samedi Après-midi, seulement quatre matches de jeunes se sont déroulés à Cugnaux. Pourtant, le répartiteur des arbitres du club, Jean-Yves, a rencontré beaucoup de difficulté à faire en sorte que toutes nos équipes puissent être arbitrer correctement. Un grand merci, donc, à tous les bénévoles qui sont venus donner un coup de main pour l'arbitrage.

En ce qui concerne les résultats, plutôt mitigés cette semaine, mais le vert pointe à nouveau le bout de son nez dans le tableau (résultats à consulter en page 2).

Du côté des séniors, les SG&, peinent toujours à trouver une deuxième victoire,

tandis que les SG2 poursuivent leur belle série. Pour les filles, les SF1 ont sur se resaisir après la défaite à Lourdes pour gagner à la maison, alors que les SF2 chutent pour la première fois de la saison.

A noter pour le week-end à venir : beaucoup plus de matches de jeunes à accueillir, on compte sur les arbitres bénévoles pour assurer au maximum. Un dernier doublon sénior à domicile pour l'année 2016 (Détails en page 7), on compte donc aussi sur les supporters pour venir nombreux dans les tribunes du Dôme.

Bonne Lecture à tous

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)



Inscriptions Noël MB
Page 6



Dernier Doublon Sénior
Page 7

PHOTOS DU JOUR



« QUI EST-CE ? »

Mais qui peut bien être cette personne habillée pour combattre le grand froid de Jean Bouin ?

Réponse dans la Gazette N°38

Lavaur – SG1

69-61

Séméac – SG2

69-86

SF1 - Cornebarrieu

58-44

SF2 – Castres

76-78

Résultats des Séniors



Le week-end d'un (déjà) ancien

Retour sur le week-end cugnalais par Jean-Yves.

« Petit weekend basket pour moi

Centre de perfectionnement

Fonctionnement : un mieux notable sur le fonctionnement par inscriptions ; encore un effort et on va y arriver

Affluence : forte (plus de 40 jeunes) malgré l'absence des U15F, qui a forcément modifié la composition des groupes de niveau...mais c'était pour la bonne cause (séance vidéo)

Côté technique : bien des lacunes tant défensives qu'offensives même dans le groupe 4 ; il faut vraiment venir à la perf pour progresser en acceptant des nouveautés et une petite remise en question

Match U15F

Malgré les absences sur blessures de Garance et Marie, forcément handicapantes, nos demoiselles ont tutoyé leur première victoire, confirmant la dynamique de leurs sorties précédentes et validant leur travail aux entraînements et au perf ; encore une difficulté pour arriver à concilier respect

des formes de jeu et prise de responsabilité quand le couloir de jeu direct s'ouvre....c'est un passage obligé dans l'apprentissage (que de fois m'a-t-on dit que mes équipes « récitaient ») ; un manque d'agressivité au rebond défensif, et de vitesse de relance (que de dribbles) ; et puis la sécheresse des chiffres, au-delà de toute impression forcément subjective : les lancer francs laissés en route auraient peut-être permis de renverser le sort des armes.....mais que de progrès en presque 3 mois....

Match U17F

Premier match de cette équipe pour moi ; une première mi-temps, disons...assez

« moyenne » de part et d'autre, puis dans une plaisante seconde période, les qualités individuelles d'impact et de un contre un de nos filles sont venues à bout d'une équipe insuffisamment armée pour résister sur la durée....un spectacle qui valide amplement la démarche de rapprochement entre la JSC et l'AST.

Phrase à la « c.... » de la semaine : « le basket se gagne au ras du sol ».... (enfin presque....lol) »



Le Débrief



RENCONTRES 26 et 27 NOVEMBRE 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Enc.	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8227	U11F Pierre / Pascale Poule B	VACQUIERS BOULOC BASKET	10	22	CUGNAUX	Salle Omnisport Route de Villaudric 31620 Bouloc	16h30
9309	U11M1 Fred / Garance Poule A	CUGNAUX	10	22	TROPIK'CLUB TOULOUSE 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11h
9327	U11M2 Olga / Maeva Poule G	BASKET CLUB FOUSSERETOIS	8	24	CUGNAUX	collège le fousseret	11h
	U13F1						REPOS
3409	U13F2	CUGNAUX			Exempt		REPOS
3580	U13F3 Sylvie / Anne Niveau 3	ASTRO BASKET CLUB - 3	80	5	CUGNAUX	Collège Lautrec 48 rue Barthe TOULOUSE	14h30
27	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	COQUELICOT LEZATOIS	45	33	CUGNAUX		??
4523	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	BASKET CAZERES	19	46	CUGNAUX	GYMNASE DU C.E.S.	15h
4217	U15F Patricia Régional (TOP16)	CUGNAUX	60	66	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12h30
32	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	EN - CTC GRAULHET BRIATEXTE	56	39	CUGNAUX	salle Noël Pelissou	17h
6989	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	45	30	AS TOURNEFEUILLE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17h30
7010	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX	61	51	UNION SPORTIVE PIBRACAISE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15h30
7608	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	EN - CTC ROQUETTES- PINSAGUEL	69	74	CUGNAUX	complexe sportif de prevost salleB	13h30
240	SG 2 Christophe Regionale 2	SEMEAC OLYMPIQUE	69	86	CUGNAUX	GYMNASE MULTISPORTS	20:30
41	SG 1 Paul Pre-National	BASKET CLUB LAVAU - 1	69	61	CUGNAUX	SALLE DES CLAUZADES N 2	21:00
	U7 Jérôme / Stéphane						??
	U9E1						REPOS
	U9E2						REPOS
	U9E3						REPOS
3072	U17M1 François/Guillaume Régional (TOP14)	IE - CTC ALLIANCE TOULOUSE BASKET - ATB	87	53	CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	15:00
2051	U20M Loric / Philippe Régional	ASC AUREILHAN	72	75	CUGNAUX	ESPACE MULTISPORT D'AUREILHAN	13:00
1716	SF2 Jérémy Regionale 3	CUGNAUX	76	78	CASTRES BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
1026	SF1 Lorianne Pre-National	CUGNAUX	58	44	ABB CORNEBARRIEU	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30

Samedi

Dimanche

Le Débrief'

Les U13M2 se déplaçaient à Cazères

Résumé du match des U13M2 par Albert.

Déplacement dans le confort « voitures ! » Et avec en plus une récompense, LA VICTOIRE !

1^{er} : 6 à 9

2^{ème} : 6 à 9

3^{ème} : 4 à 16

4^{ème} : 3 à 11

Et le final : CAZERES 19 JSCUGNAUX 46

Au moment du coup d'envoi, j'avais connu un absent de la dernière minute pour aller évacuer « la trouille »

Mais un banc vide, c'est fait!!!! Les 10 sont partis évacuer !

Après « je perds la balle » et « je favorise l'adversaire », nos garçons prenaient le score par un jeu plus

régulier vers l'avant, certes avec une vitesse très modérée, la technique faisait la différence.

Après avoir observé les règles des rentrées en jeu, nous atteignons la mi-temps à plus 7.

Après un briefing spécial à la mi-temps, nos quatre majeurs faisant le « BOULOT », cela permettait d'ouvrir largement le banc et une fantaisie de chaises musicales les deux dernières minutes.

Après-midi intéressante l'observation terrain et gradins m'ont permis de conforter la nouvelle mis en place du groupe U13M.

Ce samedi, après une semaine troublée pour certain, plus la volonté d'autres, il y a eu de l'application, du plaisir et pas d'ennui... Et pour moi des

confirmations qui iront vers le plus et des révélations ; ça confirme que la présence régulière entraînement et perf accélèrent le mouvement.

Bravo à l'arbitrage de deux jeunes sifflets juste et éducatif. MERCI aux BENEVOLES

DE LA TABLE et à l'accueil des dirigeants de Cazerès.

Et pour finir, Merci aux chauffeurs, Parents Accompagnateurs applaudissant, parfois Conseillers!!! Le tout dans une bonne ambiance.

Pour un accompagnement exceptionnel de l'équipe 2 (pour moi), je ne sais l'effet que cela va produire mais je reviendrai accompagner, quand, SURPRISE.

Complicé à Graulhet

Résumé du match des U15M1 par Olga



Le match aurait dû tourner en notre faveur mais nous n'avons pas su jouer notre basket. Dès le début ça a été compliqué pour nous. En face, bien qu'ils n'étaient que 7, deux joueurs nous ont posé de grande difficultés : un par sa taille imposante (on lui a reniflé les

aisselles tout le match) et l'autre par sa qualité de conduite de balle et de vitesse. Pourtant défensivement, les Cugnalais qui avaient la responsabilité de ses deux éléments ont tenu la route, mais les 3 autres sur le terrain, n'étaient plus concernés et concentrés.

Défensivement pas prêts, surtout dans les aides, offensivement, le néant définit plutôt bien la pauvreté du jeu que l'on a proposé. Le jeu sans ballon était inexistant et la consigne expliquée, réexpliquée à chaque temps-mort n'a jamais su être

appliquée par les 5 joueurs en même temps.

On a tout de même réussi à se créer quelques jeux rapides en première période, mais ça c'était avant la blessure de Kenzo.

Enfin bref, un match difficile aussi bien dans le contenu que le moral, mais qui est loin d'être inutile. J'ose espérer qu'il servira aux garçons à se rendre compte du travail qu'on a à faire et que si je les embête tant aux entraînements, c'est simplement pour les faire progresser !

« Dans l'antre de l'ogre 😊 »

François vous propose un résumé du match de ses U17M1.

Court déplacement ce dimanche pour affronter le favori de notre poule pour l'accession en Inter Région. Défaite logique 87/53.

L'évolution du score est l'illustration de ce que nous craignons – à savoir passer notre temps à regarder un adversaire autrement dimensionné et accepter sa supériorité sans lutter : 26/7 puis 30/17 pour être menés 56/24 à la mi-temps. Petit passage par les vestiaires et petites leçons de

choses sur le monde réel et l'état d'esprit (évoqué lors de l'avant-match, mais quand on n'écoute pas ...) que nous étions en droit d'attendre à tout niveau de compétition mais encore plus à celui auquel nous avons l'opportunité d'évoluer. Saine réaction des garçons au cours du deuxième acte, perdu d'une courte tête sur score plus « raisonnable » de 31/29 (17/18 et 14/11).

Bonne continuation à cette belle équipe de l'ATB qui évoluera à partir de janvier en IR si elle reste

concentrée et appliquée lors de ses deux dernières confrontations à Montauban et contre Cahors.

Quant à nous, pas d'autres commentaires. Nous les gardons pour les partager entre nous, entraîneurs et joueurs, continuer d'essayer de construire et de se projeter sur les échéances à venir : samedi un court déplacement à nouveau, pour une opposition contre le TCMS, avant de se déplacer dimanche 11 décembre dans le Gers, peut-être dans les Arènes ? »

Un match « Super »

Résumé du match des U15M2 par Ludo L.

Super match ce samedi contre une charmante équipe de Tournefeuille2 entraînée par un ancien collègue coach de Cugnaux Grégory et arbitré de main de maître par François et Damien.

1er quart temps, contrairement à d'habitude, nous partons sur les chapeaux de roues. Nous ne sommes pas impressionnés. Raphaël, Adrian et Ivan alignent des 3 pts. Nous sommes adroits aux shoots et nous défendons bien. Résultat, on gagne 13 à 6. 2ème quart temps, Tournefeuille se ressaisit. Dans l'euphorie on se précipite trop et on perd notre adresse. On perd ce quart temps 9 à 10 mais on reste devant à la mi-temps. 3ème quart temps, après petite explication aux vestiaires, donnée par Martin et moi-même, on revient sur le terrain "gonflé à bloc". On défend très bien, on retrouve



notre adresse, tous les joueurs marquent. L'adversaire un peu perdu n'y arrive plus. On gagne 15 à 7. Les supporters sont en délire. La table a du mal à suivre (je rigole). 4ème quart temps, la fatigue nous gagne un peu mais on défend toujours bien. Tous les joueurs se battent, c'est beau à voir. Nous gagnons 8 à 7. Martin et moi

sommes très fiers de nos joueurs. On vient de battre une équipe invaincue depuis le début du championnat. On a joué collectif. Super match. Super adversaires. Super arbitrage. Super table et super supporters. De bon augure pour le reste du championnat.

Une belle réaction mais il y a encore du travail !!!



Résumé du match des U11M1 contre le Tropik par Frédéric et Garance.

Nous y voilà donc, nous rencontrons enfin la grosse équipe de la poule (euh disons la plus grande avec leurs 2 grandes tours et la plus technique et rapide pour ce qui concerne le reste de l'équipe).

Une première mi-temps où nous nous faisons bousculer physiquement et moralement : de ce fait nous oublions tous nos bases de basket mais surtout nous commençons à baisser les bras.

La mi-temps nous permet de souffler un peu et permet au coach de remobiliser les troupes en leur demandant de ne rien lâcher jusqu'à la dernière minute et de répondre au défi physique qui nous est proposé et de continuer à jouer ...

La deuxième mi-temps est beaucoup plus accrochée, nous parvenons à gagner une opposition dans une ambiance folle à Léo comme les joueurs n'ont jamais connu !! (Un grand merci au public venu nombreux samedi et aussi aux arbitres du jour (Ludo et Jacky) mais la logique a été bien entendue respectée et nous perdons 22-10.

Une première défaite face à une très belle équipe de Tropik. Défaite qui nous montre que nous ne sommes pas invincibles et que nous avons encore du travail pour arriver au niveau des plus forts.

Nos routes vont bien entendu se croiser en 2017 et comme on a tous une équipe que l'on a envie de battre et bien la nôtre s'appelle désormais **Tropik !!**

Il faut maintenant se remobiliser pour le dernier match de l'année 2016 à Muret et terminer sur une très bonne note !!!

Inscriptions au Noël du MiniBasket

Nous entrons dans la période de l'Avent et il est temps pour nos MiniBasketteurs de penser à Noël.

Cette année encore, la Commission MiniBasket organise une journée pour que ses jeunes joueurs fêtent Noël tous ensemble.

Pour le Noël 2016, le club propose le programme suivant aux enfants et à leurs parents :

Date

Samedi 17 Décembre 2016

Programme

9h45 - Rendez-vous au Cinéma de Plaisance (Cinéma Ecran 7, 1 rue des Fauvettes) pour voir « Vaiana ».

Dunky (la mascotte du club) vous attendra devant le cinéma

12h - fin de la séance, départ pour Jean BOUIN

Midi - Auberge espagnole au gymnase Jean Bouin + Concours de Bûche de Noël "parent/enfant" (Pour participer il faudra avoir confectionné une Bûche et nous apporter une photo originale de ceux qui auront participé à la confection)

14h30 - Animation sur le thème de l'écologie par notre partenaire Mc Donald's

Tarifs

Pour les Minibasketteurs Licenciés : Gratuit

Pour toutes autres personnes (parents, frères, sœurs...) : 4€

Règlement en espèce avec l'appoint à retourner auprès des parents référents de votre équipe (ou des coaches)

Inscriptions via ce formulaire

<https://goo.gl/forms/nuOT6bYWLIVAoWmJ2>

Réponses souhaitées avant le 4 décembre

Actualités de la JSC

Dernier doublon Séniors de l'année



Samedi soir, à Cugnaux, aura lieu le dernier doublon des équipes séniors (garçons et filles confondus) de l'année 2016.

Si vous ne l'avez pas encore fait, c'est l'ultime occasion de venir voir jouer nos équipes séniors garçons à Jean Bouin en 2016. Venir, oui, mais venir pour quoi ? Voilà ce que vous réserve la soirée de samedi :

A 18h30, les SG2 affrontent Valence-Condom-Gers-2.

JSC 2 : 4^{ème} du classement
6 Victoires
1 Défaite

VCG 2 : 8^{ème} du classement
3 Victoires
4 Défaites

Les Cugnais auront très certainement à cœur de poursuivre sur leur bonne lancée. Alors qu'ils ne parvenaient pas à gagner à l'OTB lors de la première journée de championnat, ils n'ont

décroché par la suite que des victoires.

A 21h, les SG1 reçoivent Lardenne.

JSC 1 : 10^{ème} du classement
1 Victoire
7 Défaites

Lardenne : 9^{ème} du classement
2 Victoires
5 Défaites

Les garçons, après avoir enfin remporté leur première et unique victoire, début novembre au TOAC, ne parviennent toujours pas à aller chercher la deuxième. Ils auront sans nul doute la volonté de finir sur une bonne note dans leur gymnase, avant un dernier déplacement difficile à Villefranche le weekend du 10 décembre.



Actualités de la JSC

Les calendriers arrivent !

Et oui, ils sont de retour, les calendriers de la JSC sont en cours de fabrication, en version 2017, évidemment !

Pour s'en procurer un ou plusieurs exemplaires, il vous suffit d'indiquer au(x) parent(s) référent(s) de votre équipe le nombre de calendrier que vous souhaitez commander.

Le prix est toujours fixé à 2€ par calendrier payable en espèces ou par chèque à l'ordre de « JSC Basket ».

La date limite des commandes est le Samedi 10 Décembre. Ils seront livrés durant la dernière semaine avant les vacances (12-18 Décembre)

Site : basket-cugnaux.clubeo.com
Like Facebook JS Cugnaux Basket

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1 19h00					
2 19h00					
3 19h00					
4 19h00					
5 19h00					
6 19h00					
7 19h00					
8 19h00					
9 19h00					
10 19h00					
11 19h00					
12 19h00					
13 19h00					
14 19h00					
15 19h00					
16 19h00					
17 19h00					
18 19h00					
19 19h00					
20 19h00					
21 19h00					
22 19h00					
23 19h00					
24 19h00					
25 19h00					
26 19h00					
27 19h00					
28 19h00					
29 19h00					
30 19h00					
31 19h00					

Le Week-End Prochain



RENCONTRES 03 et 04 décembre 2016

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
8228	U11F Pierre / Pascale Poule B	CUGNAUX		BASKET CLUB VERFEILLOIS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	9h30
9346	U11M1 Fred / Garance Poule A	AVENIR MURETAIN		CUGNAUX	complexe sportif jacqueline Auriol salle Mirage	10h
9365	U11M2 Olga / Maeva Poule G	AS SAINT GAUDENS B.C.		CUGNAUX	GYMNASE JACQUES FERJOUX en face de la gare	10h45
5216	U13F1 Olga Regional (TOP16)	IE - BASKET CLUB L'ISLOIS		CUGNAUX	GYMNASE EN PETRE Route de Saramon 32200 GIMONT	13h
3413	U13F2 Stéphane / Anne Niveau 3	AS TOURNEFEUILLE - 2		CUGNAUX	GYMNASE DU MOULIN A VENT	10h
3581	U13F3 Sylvie / Anne Niveau 3	CUGNAUX		EN - CTC LAVAUR - VERFEIL - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11h
36	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX		IE - CTC MIREPOIX MONTAUT - AS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15h
4528	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	CUGNAUX		OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13h
4221	U15F Patricia Régional (TOP16)	RIGNAC BASKET CLUB		CUGNAUX	gymnase andre jarlan	14h30
39	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	CUGNAUX		SO MILLAU		REPORTE 11/03/17
6991	U15M2 Ludo L. Niveau 3	EN-BCLM/BESSIERES		CUGNAUX	castelmaurou	17h30
7014	U17F Jérémy Niveau 2	EN-AUTERIVE/LEZAT		CUGNAUX	SALLE Georges Pédoussaut - Route de Castagnac.	16h
	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP14)	TCMS		CUGNAUX	gymnase de la solidarité	13h
7612	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	CUGNAUX		AS LABARTHE SUR LEZE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15h30
245	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX		IE - VALENCE CONDOM GERS BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
46	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX		TOULOUSE LARDENNE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00

Samedi

	U7 Jérôme / Stéphane					REPOS
4	U9E1 Rémy et Sandra	TROPIK-COLOMIERS-LABARTHE			gymnase Léo Lagrange chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	10h
4	U9E2 Ludo Va.	LAUNAGUET-BLAGNAC-EAUNES			Complexe ariane de eaunes	10h
4	U9E3	AYGUEVIVES-LABARTHE			Gymnase du collège	10h
2055	U20M Loric / Philippe Régional	CUGNAUX		CAHORSAUZET BASKET - 1	GYMNASE JEAN BOUIN	13:00
1721	SF 2 Jérémy Regionale 3	SA CAUSSADE		CUGNAUX	GYMNASE MUNICIPAL	15:30
1031	SF 1 Lorianne Pre-National	CARAMAN BASKET CLUB		CUGNAUX	GYMNASE RAYMOND BIGOT	15:30

Dimanche

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Les U17F ont embaumé le local de BOUIN d'une succulente odeur de crêpes !!!

