

JSC NEWS



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

Le débriefing des SF3

P.7



Le débriefing chez les Jeunes

P.8



Le Mini Basket

P.11



RESULTATS SENIORS

SG1 **70-58** AV. CASTERA REJAUMONT
AS LABARTHE SUR LEZE **73-85** SG2
SG2 **63-79** SA JEGUN

SF1 **60-34** ANGLLET COTE BASQUE
BASKET CLUB VERFEILLOIS **50-53** SF2
BASKET BRAX **36-49** SF3

L'EDITO

JSC News s'est offert un petit lifting avant la trêve de la Toussaint !

Côté extra-sportif, Sylvie, Carlos, François et Jean-Yves reviennent sur des comportements que l'on aimerait ne plus voir dans nos gymnases, ni ailleurs.

Côté sportif, résultats mitigés pour les équipes de la JSC, avec un quasi sans faute du côté de nos équipes seniors (tous les résultats en page 13). Les U15M1 et U17M1 sont qualifiés en Pyrénées 1 ; les autres équipes se sont bien battues ! Notons la seconde victoire en 2 matchs pour les SF3 qui s'offrent un début de saison prometteur.

Après le tirage au sort des 1/16èmes de finale masculin de la coupe de la Garonne, les SG2 joueront contre Auterive/Lézat.

La section Loisirs du club est encore à la recherche de nouveaux joueurs/nouvelles joueuses pour la saison qui démarre ; toutes les infos sont dans la page suivante.

Bonne lecture à tous !

L'équipe JSC NEWS (Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien)

L'IMAGE DE LA SEMAINE



Les SF2 remportent leur 1^{er} match de la saison

L'ACTU DE LA JSC

Sylvie, Carlos et François poussent le coup de gueule de la semaine : « Supporter oui, mais pas insupportable »



Lever bien matinal bien que ce soit samedi mais pas de soucis car la journée s'annonce belle avec un planning à domicile bien rempli de matchs de U11 à Séniors avec en prime un soleil radieux.

Je décide de rester sur place, malgré les déplacements de mes enfants (qui eux vont jouer à l'extérieur) et de l'équipe U13F (dont j'ai en partie la charge) pour ainsi pouvoir prendre le temps de rester encourager et aider si besoin (tout le monde prend encore ses marques y compris les encadrants nouveaux ou pas). Malheureusement ma bonne humeur a décliné au fil de la journée à la vue des comportements bien agressifs

et irrespectueux du public de jeunes. Les parents ont oublié qu'ils doivent être supporters et pas insupportables.

C'est donc le moral dans les chaussettes, que l'attitude des adversaires de nos SG2 n'a pas permis de relever, que je pars à Pibrac où mon fils va arbitrer des séniors garçons pré-région.

Et là, le contraste, joueurs, encadrants, officiels, public, tout le monde se respecte ou si discussion il y a les échanges sont courtois. Coup de sifflet final, congratulation de tous et en 5 mn chrono les joueurs avaient rangé le gymnase, plus une trace du match, si ce n'est au local où les joueurs ont

installé une collation bien sympathique.

Juste, ne basculons pas du mauvais côté de la barrière car cela ne nous ressemble pas. La JSC est un club convivial, qui fonctionne grâce à des bénévoles amoureux du basket qui donnent de leur temps, où l'on apprécie se retrouver et dans lequel l'échange est toujours possible même en cas de désaccord.

N'oublions pas de réfléchir avant d'agir, nos enfants en sont les premiers affectés.

A samedi sur les terrains.

Sylvie, co-Présidente

Insupportable...



Le bénévolat est indispensable pour faire vivre n'importe quel club, notamment le nôtre. Nous avons la grande chance d'avoir parmi nous des personnes extraordinaires qui donnent sans compter pour que nos jeunes et moins jeunes puissent bénéficier du maximum de chances pour exercer leur sport favori.

Des personnes qui sacrifient du temps sur leurs weekends, leurs soirées, leurs vacances pour que le club puisse vivre ; sans eux le club n'existerait plus !

Le retour que l'on demande c'est le RESPECT, le respect pour les arbitres qui sont TOUS bénévoles et qui ne sont pas là pour se faire insulter par les spectateurs, parents ou amis de joueurs qui, pour la plus grande part, ne connaissent même pas les règles du jeu, le respect pour les personnes... Ces bénévoles font le nécessaire pour que chaque équipe puisse avoir une collation en fin de match, un local propre pour l'équipe qui suivra la leur...

Ayons aussi du respect pour les entraîneurs qui ont la responsabilité d'un groupe de jeunes, du respect pour des dirigeants qui mettent leur responsabilité en jeu alors qu'ils sont bénévoles et risquent à tout moment d'être confrontés à des sanctions administratives et pénales.

La JSC basket est, et restera, toujours un club familial ! N'en déplaise à certains, je tiens juste à dire aux individus qui se permettent certaines choses et certaines paroles dans les gymnases, à domicile comme à l'extérieur, que la direction du club sera toujours solidaire de ses arbitres du jour, que leurs gestes et propos seront sanctionnés sans aucune hésitation de notre part.

Si vous ne respectez pas les personnes, ne vous étonnez pas que les jeunes en fassent de même !

Montrez l'exemple à vos enfants, mais pas le mauvais !

Carlos, co-Président

Du respect et un appel aux bénévoles

« Respect... »

Voilà une des nombreuses inepties que nous avons pu entendre surgir des tribunes un peu garnies de Bouin comme de Jazy ce samedi.

Avec mon ami Guillaume, nous n'aurions pas respecté les

jeunes bipèdes pratiquant leur loisir préféré !

Je commencerai mon propos par souligner que j'ai pris du plaisir à être sur le terrain lors des deux rencontres U13F et celle des U15M sifflées. Plaisir parce que, quel que soit le

niveau de maîtrise des outils ou de compréhension du jeu basket, ces jeunes ont fait preuve d'envie, d'engagement ... et d'écoute sur les quelques conseils ou explications donnés au fil du jeu. Plaisir côté terrain, parce qu'au 15 octobre voir traduit une passe

L'ACTU DE LA JSC

dans l'aile sur un démarquage, suivi d'un 1vs1 dans le couloir de jeu direct, enchaîné par un retour de passe dans l'espace quitté rempli par la passeuse, pour un tir ouvert, c'est prometteur et plein d'espoir pour des benjamines.

Il faut aussi retenir que les trois rencontres se sont jouées sur une possession et qu'au vu de l'évolution de la marque et du score final, il ne faut jamais perdre de vue que le jeu basket est avant toute chose un sport d'adresse et que si les cugnalais(es) n'ont pu empocher la victoire c'est quand même principalement la faute à un manque d'efficacité dans le tir flagrant et très pénalisant : la mécanique de tir, ça se travaille, se corrige et se répète, ce qui n'est plus très facile à faire admettre aujourd'hui aux papillons que sont devenus nos jeunes !

Mais ça, c'était côté terrain et sur le plan du sport. Parce que si j'intégrais l'environnement de ces rencontres, je dirais malheureusement que ce fut détestable.

En trois rencontres que de commentaires et remarques déplacés. Alors bien sûr, nous avons par exemple certainement laissé passer quelques marchers ; mais, je ne suis pas certain d'une part que ce soit bien grave et, d'autre part, que tous connaissent bien la règle et son évolution (oui, cela fait bizarre dans certaines situations d'avoir à laisser faire 3 pas sans avoir à siffler).

Mais cela serait presque anecdotique.

Car ce qui m'a le plus gêné ce samedi est d'abord la « championnite » aiguë qui continue malheureusement à sévir et que la formule des brassages cultive, mais surtout la méconnaissance profonde de la règle du jeu. Or il me semble bien que l'un des principes qui nous gouverne est que chacun est censé connaître la règle : celle qui s'impose au corps social comme celles qui régissent les activités professionnelles, sociales ou associatives où nous évoluons. Et chacun d'entre nous d'avoir à faire l'effort de s'approprier ce corpus, ce qui demande un minimum d'investissement. La critique ne peut prendre corps et son sens que dans ce seul cadre, et les critiques qui ont parsemé l'après-midi démontrent bien que certains parents spectateurs n'ont pas fait cet investissement et cet effort.

C'est dommage car cela génère des comportements où la méconnaissance et l'emportement sont peu propices à la fonction éducative du sport. Je laisse aux dirigeants, dont certains étaient sur place, faire le rappel à la règle (et au règlement intérieur signé par tout licencié ou son représentant légal) qu'ils jugeront utile.

Je ne peux m'empêcher un dernier commentaire car voir

autant de bénévoles potentiels exprimer dans les tribunes leur savoir est franchement désespérant alors qu'il est si difficile de trouver des bonnes volontés pour entraîner, arbitrer ou tenir une table notamment.

Ce qui me permettra de finir en ayant une pensée pour nos gentils seniors : pour des raisons toutes personnelles, j'ai été très absent en ce début de saison mais sur les deux week-ends où je me suis trouvé sur Toulouse depuis fin août, j'ai pris plaisir à venir siffler deux samedi et faire un centre de perfectionnement : ce pourrait être les derniers pour moi cette saison pour une toute autre raison personnelle. Mais je me dis que si chaque senior, filles ou garçons, 1, 2 ou 3, se donnait ce simple contrat moral de 2 à 3 rendez-vous sur la saison auprès des jeunes pousses pour contribuer à la bonne marche sportive du club, il n'y aurait pas vraiment de problème pour couvrir l'ensemble de ladite saison, et puis cela amènerait peut-être un peu de public dans les tribunes du Dôme. Pour recevoir, il faut donner un peu, mais cela relève certainement du vœu pieux ...

Bonne saison à tous les jeunes licenciés et ce, quel que soit le niveau de pratique sportive atteint après le court parcours semé d'embûches des brassages »

François, membre de la JSC

L'ACTU DE LA JSC

Appel à participation pour HALLOWEEN



Les U15F organisent la fête d'Halloween le vendredi 27 octobre prochain de 18h à 21h à Bouin. Tout le club est

invité à participer ! Passez le message autour de vous... dans toutes les équipes.

Ce sera une « Auberge Halloween Espagnole » : l'idée est que chacun ramène des friandises et de quoi boire.

LOISIRS « On recrute, et ça va vous faire du bien ! »



La section Loisirs de la JSC Cugnaux recherche des joueurs pour la saison 2017-2018.

Les entrainements sont le dimanche matin de 11h00 à 12h30 au gymnase Léo Lagrange, chemin du Chioulet à Cugnaux. Le créneau idéal pour faire un peu de sport en fin de matinée et, de temps en temps, en profiter pour faire l'apéro tous ensemble ! Pour cette saison, le groupe n'est pas inscrit en championnat. « Les entrainements sont sans prétention et surtout avec un maximum de fairplay » indique

Ludovic, le référent de notre équipe Loisirs.

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement, contactez Ludovic Vachey par email ludovic.vachey@yahoo.fr

Pour aller plus loin...

Le basket améliore votre **condition physique** : c'est un excellent sport pour le développement de votre système cardio-vasculaire. En effet, vous allez alterner des phases dites en aérobie avec des phases de contre-attaque

(sprints) et d'attaques avec des appuis courts.

Le basket favorise un **travail musculaire total** : l'ensemble du corps est sollicité constamment lorsque vous jouez au basket : les muscles des jambes (cuisses, mollets), très importants pour les déplacements et ceux des épaules et des bras. Enfin, pour travailler la détente verticale et améliorer votre posture droite, vous exécutez des extensions et des sauts.

Le basket aide à développer la **coordination** : toujours mener le ballon à la main tout en se déplaçant en étant sous le regard et la pression de plusieurs joueurs demande une grande vigilance et une vive coordination.

Le basket est un sport qui permet de **brûler près de 275 calories pour 30 minutes** de pratique. Ce sport fait travailler vos muscles en profondeur et évite à la graisse de s'installer.

LE WEEKEND D'UN (de plus en plus) ANCIEN

Jean-Yves revient sur un week-end riche en émotions

Centre de perfectionnement : encore plus de 50 enfants et des groupes un peu mieux composés que pour l'ouverture... pas grand-chose à dire (les gens heureux n'ont pas d'histoire...) si ce n'est... pourvu que ça dure !

Samedi après-midi, je me suis pas mal baladé entre les 3 salles, pour en sortir avec un sentiment un peu amer... Non pas sur les matchs eux mêmes, mais sur l'ambiance qui pouvait régner dans certaines salles... Sans m'étendre (je pense que d'autres articles le feront), comment voulez vous que des jeunes enfants (et oui, même si ils sont souvent plus grands que la moyenne, les jeunes restent de enfants au moins jusqu'en U15) puissent jouer avec plaisir et sérénité en encaissant toutes ces pressions qui dévalent des tribunes (et se poursuivent parfois à la maison...) laissez vos enfants jouer tranquillement sans trop de démonstrations dans les tribunes.

Après, je me demande encore une fois pourquoi nous avons tant de mal à trouver des entraîneurs et des arbitres, quand il y en a tellement de potentiels dans les tribunes... ou plutôt je le comprends trop bien... quel plaisir peut éprouver un bénévole (ce n'est

pas encore un gros mot) en arbitrant ou en coachant devant de telles assistances...

En prenant l'exemple du match U13F1 contre Pibrac, le hasard a voulu que les 2 arbitres soient des adultes chevronnés et outillés pour répondre au problème... que ce serait-il passé si la doublette avait été composée d'une senior fille et d'un jeune arbitre en formation (ce qui ne serait pas aberrant pour un match de U13F de niveau départemental...).

On va quand même parler un peu de basket....

A la suite de leurs 2 courtes défaites, les U13F1 évolueront donc en D1 (ex niveau 2 pour les anciens) et je pense qu'elles pourront y passer une saison intéressante... n'oublions pas que cette équipe est majoritairement composée de premières années et d'enfants qui évoluaient la saison passée en D2...

Il ne peut y avoir de miracle, même si en "coachant" comme avec les grands, on peut penser qu'il y aurait moyen d'identifier un quatre qui pourrait peut-être évoluer en N1... sauf qu'on est en U13 et que justement le règlement est fait pour éviter de telles dérives et pour que toutes les joueuses de l'équipe puissent

participer significativement au match...

Laissons les coachs travailler et rendez-vous en fin de saison pour voir les progrès...

Dur samedi pour nos 2 équipes U13M qui ont chuté (lourdement pour les uns devant une très belle équipe muretaine...) là encore, il faut se retrousser les manches tous ensemble pour que nos équipes U13F et U13M retrouvent rapidement un niveau digne d'un club affichant le label Ecole française de mini basket...

Pour les U11M1, se reporter à la JSCNews de la semaine dernière... il faut absolument que ces enfants, déjà bien outillés, acceptent de sortir un peu de leur zone de confort pour progresser ; juste un exemple, la finition d'un tir en course à la cuillère trouvera forcément ses limites (très facile à contrer) face à des adversaires un peu basket, cette saison ou celles à venir...

Chez les grands, je vais être bref... je pense que j'ai dépassé mon quota de commentaires...

(ndlr : on te laisse exceptionnellement une double page Jean-Yves^^)

LE WEEKEND D'UN (de plus en plus) ANCIEN



Le match des SG2 a confirmé les difficultés dans lesquelles se débat cette équipe ; on savait avant le début de la saison que perdre l'épine dorsale David/Sacha/Guitou serait déjà compliqué... les divers événements du début de saison sont venus en rajouter une couche... il n'y aura pas de solution miracle... il faut courber le dos et bosser

(pourquoi pas pendant les vacances de Toussaint) pour faire prendre la mayonnaise.

L'équipe une a livré un beau combat face à une solide et physique équipe gersoise dans un match qui ressemblait enfin à ce qu'on peut attendre d'une rencontre de haut de tableau de pré-nationale ; chacun a apporté sa pierre à une victoire

patiemment construite... reste à montrer le même mental et le même engagement dans des matchs dits plus faciles... qui peuvent parfois se révéler de véritables traquenards (la défaite à St Jean doit servir de leçon)... donc ils savent ce qu'il leur reste à faire samedi à Lardenne.

Pour finir, les SF1 ont profité de l'occasion qui se présentait d'une victoire rapidement entrevue face à 7 basques vite dépassées... une saison de N3 propose trop de matchs à « tensions » nerveuses importantes pour ne pas se faire un petit plaisir sur un match comme celui ci... les promesses montrées lors des 3 premiers matchs grandissent... et je pense donneront de beaux fruits si les filles continuent de bosser comme elles le font depuis le début de saison.

Jean-Yves

LE DEBRIEF' SENIORS

SF3 « 2 résumés, 2 matchs, 2 victoires »

Suite à un problème logistique la semaine passée, nous vous proposons les résumés des 2 dernières semaines dans ce numéro.



Les SF3 après leur victoire contre l'OTB

JSC 65-60 OTB3

Pour ce 1er match des SF3, il y aura eu de la combativité et du suspense.

En effet, il y a deux semaines nos SF3 disputaient leur 1er match officiel, et toutes les joueuses ont été déterminantes ! La défense et la présence aux rebonds ont permis de rester dans le match.

Puis un peu de folie a permis d'accrocher 2 prolongations... et enfin une belle combativité pour finir en beauté. Bravo à toutes les joueuses pour ce match à rallonge.

Merci aux nombreux supporters qui sont restés, malgré l'absence de gradins. Merci aux arbitres qui ont encadré ce match avec beaucoup de sérieux, et merci aux OTM qui ont géré l'antique chrono de Jazy avec brio.

Brax 36-49 JSC

Pour ce premier déplacement, nous sommes parties à Brax. Après une première MT très équilibrée, le 3^{ème} QT a été décisif.

Il n'y a pas de surprise, c'est par une défense plus active, que nos attaques ont été plus

efficaces. De belles contre-attaques, une défense collective plus serrée, de l'application dans la finition ont permis de rapporter une nouvelle victoire.

Bravo les filles, on continue avec cet engagement !

Elodie, coach SF2

L'info +

Ne manquez pas le derby de nos SF3 vs Colomiers4 ce vendredi à 21h du côté de Jazy.

LE DEBRIEF' JEUNES

U17M1 « Le collectif récompensé »



Montauban 68-78 JSC

1^{er} QT (19-20) 2^e QT (18-16)
3^e QT (13-22) 4^e QT (18-20)

Entame très équilibrée où chaque équipe se rend coup pour coup dans un basket légèrement décousu. Quelques passages sur jeu rapide sont plutôt bien exécutés mais nous manquons, encore, d'adresse sur jeu placé (la transi sera l'une des phases de jeu à polir assez urgemment). En revanche les 5 tirs primés longue distance de nos adversaires les maintiennent dans la rencontre et leur permettent même de prendre un court avantage juste avant la MT.

Malgré un temps faible qui nous met à -8 dans le 3^e QT, lié principalement aux efforts minimes réalisés sur PB et un échec inquiétant sur nos tirs extérieurs, on se remet dans le bon sens au bon moment en respectant davantage le projet de jeu et nos principes

défensifs : 1 seul tir à 3pts encaissé sur la 2^e MT et une raquette beaucoup moins perméable en coupant souvent la relation 1-5. Grâce à une forte intensité mise sur le terrain et un QI basket reprenant un peu de hauteur, les garçons dominent très largement cette fin de QT en passant notamment un 13-0 en alternant projections vers l'avant et jeu posté, ou en P&R, dans le rectangle.

La fin de match a été l'occasion de prouver que nous pouvons gérer un résultat sans s'affoler en faisant preuve de lucidité dans nos choix (bon ok... pas tous les choix encore...).

Le repositionnement de notre poste 4 et sa relation avec poste 5 dans la peinture, avec un bon travail de mobilité des extérieurs, auront permis à l'équipe de trouver des solutions face à leur zone et finir avec un matelas de +10.

Félicitations aux gars qui ont fait le boulot en rentrant peu à peu dans le projet.

J'associe à cette qualification les 2 joueurs du groupe non-retenus pour ce match, au comportement exemplaire. Chacun des 12 garçons aura apporté sa pierre à l'édifice lors de ces brassages.

NB / Merci à Marc pour avoir assuré la partie OTM et aux parents présents en tribunes.

J'en profite aussi pour féliciter les U17M2 et leurs coachs pour leurs récents résultats.

Axel, coach U17M1

L'info +

La JSC a été la seule équipe U17M qualifiée en Pyrénées 1 de la journée 4 ayant disputé un match sec à l'extérieur.

L'info ++

Le Top 8 Région sera composé de St Orens, Moissac, Cahors, Albi, Lourdes, TCMS, Blagnac et la JS Cugnaux.

LE DEBRIEF' JEUNES

U13F1 « Ce n'est que partie remise »

JSC 40-43 Le Vallon
JSC 19-21 Pibrac

Cugnaux accueillait ce week-end le dernier plateau U13F permettant l'accès au niveau Région pour cette catégorie.

Hélas, les victoires pour permettre de réaliser cette belle performance n'ont pas été au rendez-vous.

Match n°1 contre un club aveyronnais Le Vallon, les filles ont eu fort à faire.

Les joueuses adverses n'ont rien lâché. Ces dernières ont, en plus, perdu dès la 2^{ème} minute une joueuse sur blessure. Les aveyronnaises ont joué à 4 tous l'après-midi, bravo à elles !

Les filles ont essayé d'appliquer les consignes, ont joué collectif mais le score n'a pas été en leur faveur. Elles perdent ce match de peu 43 à 40.

Match n°2 contre Pibrac : pas grand-chose à dire sauf que le basket reste avant tout un sport d'adresse. Donc si on ne s'applique pas sur les arrivées en double pas, les lancers francs...on ne score pas et malgré toute la bonne volonté,

les conseils des coachs et les encouragements du public, on ne peut pas faire grand-chose. Bref, courte défaite à nouveau 19 à 21.

Que retenir de cette phase de brassage pour l'accès au niveau région ?

Des petites cugnaises qui se battent, qui ne baissent pas les bras et sont volontaires.

Elles sont assidues aux entraînements, avec toujours la volonté de bien faire et dans la bonne humeur.

Il ne faut pas oublier que le groupe U13F est composé en majeure partie d'éléments issus de poussines donc 1^{ère} année dans cette catégorie et pour le reste du groupe, des filles qui évoluaient l'an passé en niveau département 2 & 3.

Malheureusement, le groupe subit depuis le début de la saison l'absence de 3 ou 4 joueuses sur blessure. Bon rétablissement à elles !

Il va falloir continuer à travailler afin de pouvoir effectuer une belle saison en département.

N'oublions pas le groupe 2, qui a subi une défaite à Blagnac.

Groupe composé en majorité de débutantes, renforcé par des

filles du groupe 1 qui reviennent de blessure ou autre.

Merci aux mamans pour la préparation des goûters.

Merci aux 2 nouvelles OTM E-Marque, Sandra et Anne. Que c'est dur de se concentrer lorsque l'on est prise par le jeu mais tout s'est bien passé. Elles sont aptes à ce job.

Merci à Marie d'être venue tenir le chrono avant sa triangulaire à Tournefeuille en U17F.

Nous retiendrons d'ailleurs la victoire des U17F face à l'équipe du GOTB (41 pour la JSC / 40 pour le GOTB) sur le gong final. Grosse satisfaction pour cette équipe, bravo à elles.

Merci aux arbitres d'avoir permis le bon déroulement des rencontres, et également d'avoir su gérer un public parfois un peu trop dans l'action.

C'est ça l'esprit d'équipe ! Etre solidaire dans la défaite comme dans la victoire.

Pascale et Pierre, coachs U15F1

LE DEBRIEF' JEUNES

U15M2 « Un début de saison prometteur »

JSC 33-36 L'Isle Jourdain 2

C'est le quatrième match de brassage. Nous sommes à 2 victoires et 1 défaite. L'adversaire aussi donc match serré en perspective.

Premier quart temps, on démarre du feu de dieu. Adam est survolté, il est le maître de la raquette. Avec Quentin, ils récupèrent tous les rebonds. Thomas et Djibril assurent à la mène et Raphaël dans l'aile.

On mène de 10 pts.

Deuxième quart temps, l'adversaire redresse la tête et pige notre tactique. Il remonte mais nous restons en tête à la mi-temps de 1 pt.

À la reprise petit coup de mou. Le match est rapide et physique mais très correct et très bien arbitré par François et Guillaume.

La fatigue commence, l'Isle Jourdain en profite pour prendre la tête mais le score reste serré. Nous sommes à moins 3 au troisième quart temps. Beau match. Nathan et Lucas assurent toujours pour leur début en compète et Elian commence à trouver sa place sous le cercle avec sa grande taille.

Le quatrième quart temps est déterminant, l'équipe qui tiendra le choc gagnera. Le score est serré. On revient à égalité. On manque d'adresse.

On défend bien mais nous sommes à moins trois à 6 secondes de la fin.

Je demande un temps mort pour mettre une tactique en place. Un 3 pts par notre shooter Raphaël. Il shoote le ballon tourne autour du cercle mais ressort.

On s'incline de 3 pts après un beau match 36 à 33. Il s'en est fallu de peu.

La saison s'annonce intéressante et pétillante. Je pense que je vais souvent perdre la voix. Coach Ludo est content. Samedi, dernière triangulaire de brassage. Nous sommes prêts !!

Virginie Garcia

L'ESPACE MINI-BASKET



Les U11M1 tirent un premier bilan



Le groupe U11M1 de cette année est composé de 11 joueurs en deuxième année (Julien, Ianis, Alex, Arthur, Thomas, Simon, Corentin, Raphael, Nathan, Jules et Mathys) et 2 joueurs en première année (Melvin et Téo).

Notre objectif sportif est de décrocher comme l'année précédente notre place en poule A et de ramener un maximum de victoire face aux meilleures équipes du département.

Lors de la première phase de brassage nous avons rencontré les clubs de LAVERNOSE, EAUNES et AUTERIVE. Nous finissons la série avec 3 belles victoires qui confirment le bon début de saison de ce nouveau groupe qui est en train de se former et qui prend un grand plaisir à jouer ensemble.

Nous n'oublions pas le super groupe de parents qui lui aussi est présent pour nous soutenir et nous proposer des goûters d'après match et des apéros de folie !

Je profite de ce petit résumé pour remercier toutes les personnes qui s'occupent de nous au sein du club et aux arbitres grâce à qui nous pouvons profiter pleinement de nos matchs.

On va bien profiter de nos vacances pour nous reposer un peu et repartir à fond pour la suite des brassages !

A suivre...

Frédéric et Maxime, coachs U11M1

L'ESPACE MINI-BASKET

U11M2 « Des défaites encourageantes »

Voilà la fin des brassages pour les garçons de l'équipe U11M2 qui ont affronté ces trois semaines précédentes Toulouse Basket Club, Tropic'Club, et Pinsaguel Basket Club. Et malheureusement trois défaites serrées à chaque fois sur les scores de : 14-18, 14-18

et 13-19. Une équipe qui sait composer un collectif durant les matchs et assimile bien les techniques vues lors des entrainements. Ce qui aurait pu les mener à un meilleur score, c'est le placement sur le terrain qui leur a fait défaut à de nombreuses reprises,

notamment lors des remises en jeu...

Mais les vacances sont là et profiteront à nos champions pour repartir sur de bonnes bases et plus motivés que jamais dès la rentrée !

Cécilia et Lalie, coaches des U11M2



TOUS LES RESULTATS

	Equipe	Club Receptant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
11:30-17:21	SG-2 Champion Coupe Garonne	AS LABARTHE SUR LEZE	73	85	CUGNAUX	HALLE DES SPORTS	20:30
918	SF-3 Echec Depart. 3	BASKET BRAX	36	49	CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS	20:30
8245	U11F Stephane / Oregory 1ERE PHASE	RACING PORTET BASKET	24	8	CUGNAUX	Gymnase du CES Jules Vallès avenue Salvador Allende à Portet-Sur-Garonne.	13:30
9168	U11M-1 Fred / Meeime 1ERE PHASE	CUGNAUX	24	4	UNION SPORTIVE AUTERIVE	Gymnase Iéo Iagrange chemin du chioulet 312570 Cugnaux	14:00
9180	U11M-2 Cecilia / Lalie 1ERE PHASE	CUGNAUX	13	19	PINSAGUEL BASKET CLUB	Gymnase Iéo Iagrange chemin du chioulet 312570 Cugnaux	15:30
99	U13F-1 Pascale / Pierre Brassage Region	CUGNAUX	40	43	CLUB BASKET VALLON	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30
100		CLUB BASKET VALLON	46	27	UNION SPORTIVE PIBRACAISE		14:00
101		CUGNAUX	19	21	UNION SPORTIVE PIBRACAISE		15:30
62	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Brassage Depart.	BLAGNAC BASKET CLUB	63	8	CUGNAUX	Gymnase MERMOZ 99 chemin d'Aussonne BLAGNAC	13:00
76	U13M-1 Stephanie Brassage Region	CUGNAUX	33	104	IE - CTC SUD OUEST MURETAIN	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00
95	U13M-2 Estelle Brassage Depart.	CUGNAUX	20	40	AS TOURNEFEUILLE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00
92	U15F Patricia Brassage Region	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES			RACING CLUB EAUNES BASKET - 1	Complexe Pierre Izard (à côté du collège) rue saint germain à Quint-Fonsegrives :	
93		RACING CLUB EAUNES BASKET - 1	9	40	CUGNAUX		15:00
94		BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	26	25	CUGNAUX		16:30
119	U15M-1 Loïc / Stéphanie V. Brassage Region	BASKET CLUB ROQUECOURBE			SO MILLAU	ROQUECOURBE	13:00
120		SO MILLAU	21	41	CUGNAUX		14:30
121		BASKET CLUB ROQUECOURBE	15	57	CUGNAUX		16:00
68	U15M-2 Ludo / Stéphanie V. Brassage Depart.	CUGNAUX	33	36	USB L'Isle-Jourdain 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	17:00
132	U17M-1 Abel Brassage Region	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1	68	78	CUGNAUX	Olympe de Gougous 570 Rue du Ramierou 82000, Montauban	14:45
64	U17F Jérémy Brassage Region	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET			ST NAUPHARY ACO	Gymnase Labitrie	
65		ST NAUPHARY ACO	51	25	CUGNAUX		14:30
66		IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET	40	41	CUGNAUX		16:00
60	U17M-2 Brassage Depart.	US PIBRAC	24	78	CUGNAUX	gymnase Beauregard, 6 avenue Maurice Fonvieille	14:30
1390	SG-2 Champion Regionale 2	CUGNAUX	63	79	SA JEGUN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
1032	SG-1 Paris / Jérôme Pre-National	CUGNAUX	70	58	IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00
	U7						repos
	U9E1						repos
	U9E2						repos
	U9E3						repos
	U9E4						repos
3627	U20M-1 Jerome Brassage Region	OUEST TOULOUSAIN BASKET	66	48	CUGNAUX	GYMNASSE JULES VERNE 6 Avenue Montaigne, 31830 Paisance du Touch	11:00
3734	U20M-2 Christophe Brassage Depart.	STADE BAGNERAIS BASKET	40	54	CUGNAUX	Gymnase de la Plaine Rue du Castelnouly Bagnères de Bigorre	14:00
2161	SF-2 Bruno Regionale 3	BASKET CLUB VERFEILLOIS	50	53	CUGNAUX	GYMNASSE FERNAND DAYDE	15:30
156	SF-1 Loriane Nationale 3	CUGNAUX	60	34	ANGLET COTE BASQUE BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30

Mercredi

Vendredi

Samedi 14

Dimanche 15

L'INTERVIEW

Vincent Criscuolo, Coach U9E3 Joueurs U17M1



Depuis quand joues-tu (ou entraines-tu) au basket ?

Je joue au basket depuis l'âge de 6 ans, et je commence à entraîner cette année.

Pourquoi la JSC ?

On a cherché un club sur place, depuis je ne l'ai pas quitté et j'y suis très attaché !!

Qu'est-ce-que tu aimes le plus sur un terrain ?

La communication entre les joueurs, mais également les parents qui poussent toujours derrière nous.

Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?

A part les cours ^^, j'aime bien regarder les matchs de rugby le week-end.

Quel talent aurais tu aimé avoir ?

J'aurai bien aimé réussir à tout mémoriser en un seul coup d'œil...

Ta principale qualité ?

La vaillance.

Ton principal défaut ?

Mon manque de patience.

Ta chanson préférée ?

Les yeux d'Emilie reprise par l'harmonie de Pomarez.

Ton film préféré ?

La saga Star Wars.

Une devise ?

S'accrocher demande peu de force, lâcher prise en demande beaucoup plus.

LE PLANNING DU W-E



RENCONTRES du 20, 21, 22 Octobre 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
932	SF-3 Elodie D3F	CUGNAUX		U.S. COLOMIERS BASKET - 4	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	
	U11F					REPOS
	U11M-1					REPOS
	U11M-2					REPOS
	U13F-1 Pascalle / Pierre	Qualifiées Départemental 1				REPOS
	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie	Qualifiées Départemental 2				REPOS
	U13M-1 Stéphanie	Qualifiés Pyrénées 1				REPOS
	U13M-2 Estelle	Qualifiés Départemental 2				REPOS
	U15F Patricia	Qualifiées Pyrénées 2				REPOS
	U15M-1 Loïc / Stéphane V.	Qualifiés Pyrénées 2				REPOS
79	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Brassage Depart.	CUGNAUX		BLAGNAC BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
80						14:30
81		CUGNAUX		NORD EST TOULOUSAIN BC - 2		16:00
	U17F Jérémy	Qualifiées Pyrénées 2				REPOS
	U17M-1 Abel	Qualifiés Pyrénées 1				REPOS
	U17M-2 Albert	Qualifiés Départemental 1				REPOS
1401	SG-2 Christophe Regionale 2	IE - ES MAS D'AVIGNON SAINT-PUY		CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS	18:00
1036	SG-1 Paul / Jérôme Pre-National	IE - TOULOUSE LARDENNE BASKET		CUGNAUX	GYMNASE PIERRE MONTANE	20:00
	U7					REPOS
	U9E1					REPOS
	U9E2					REPOS
	U9E3					REPOS
	U9E4					REPOS
	U20M-1					REPOS
	U20M-2					REPOS
	SF-2					REPOS
203	SF-1 Loriane Nationale 3	U.S. COLOMIERS BASKET - 2		CUGNAUX	Gymnase Piquemal N1 Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	15:30

Vendredi 20

Samedi 21

Dimanche 22

LE CHOC A VENIR

À ne pas manquer ce week-end, le derby féminin entre Colomiers et la JS Cugnalaise :

Nationale 3
Féminine

Salle R Piquemal
Colomiers



Dimanche 22 octobre
15h30

VU/LU DANS LA JSC SPHERE



Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- Facebook
- Instagram
- Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

LE COIN DES LECTEURS

La **JSC News** ne pourra pas vivre sans vous, très chers lecteurs ! C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout le contenu que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, etc...

Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions. Envoyez vos éléments par mail à l'adresse : comjcsnews@gmail.com ou via les **Réseaux Sociaux** du club !



La victoire des SGI vs Castera Rejaumont

