

# JSC NEWS

“Le basket n’a pas été inventé par accident.  
Il s’est développé pour répondre à un besoin.”  
J. Naismith

2016, No. 19,

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 20 Avril 2016

## L'EDITO

Le championnat pour la saison 2015-2016 est terminé pour la quasi-totalité des équipes de la JSC et de l'Entente.

Les U13 F, U15 F et M et les U17 M1 sont en lice pour jouer les demi-finales les 21 et 28 Mai prochains.

Cela promet une belle fin de saison sportive !!! Succès mitigé pour nos équipes Séniors avec les victoires des SF1 et des SG1 qui se sont imposées respectivement contre B.C. des Lacs et Saint-Puy. Malheureusement, les SF2 et les SG1 se sont inclinés contre Rignac et Cahors.

A noter que les demi-finales de la Coupe de la Garonne se tiennent ce week-end à Salis du Salat

(cf page 5). N'hésitez pas à aller les voir si vous en avez l'occasion.

Nous profitons de cet édition pour souhaiter à tous nos jeunes joueurs de très bonnes vacances, profitez en bien !!!

Nous vous souhaitons une bonne lecture,

L'équipe de la JSC News (Olga, Sylvain et Béné)



Plateau U7

Page 4



Coupe de la Garonne

Page 5

**BASKETBALL...**

SG1 – Cahors

70-76

SG2 – Saint Puy

80-57

SF1 – B.C. des Lacs

47-56

SF2 – Rignac

68-59

Résultats des Séniors



## PHOTOS DU JOUR



**Les experts Miami : Bonnes vacances France**



## RESULTATS 16 et 17 AVRIL



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
	<b>U11F</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
	<b>U11M-1</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
	<b>U11M-2</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
<b>1/4</b> Finale	<b>U13F</b> Mathieu niveau 1	<b>CUGNAUX</b>	43	30	CTC DU GRAND ARMAGNAC	<b>BOUIN</b>	13h30
	<b>U13M-1</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
	<b>U13M-2</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
5089	<b>U15F</b> Olga niveau 2	<b>AS ST GAUDENS</b>	36	56	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase J.Ferjoux en face gare	16h30
	<b>U15F EN</b> Pascale niveau 2	<b>TOULOUSE LARDENNE</b>	59	18	<b>EN FROUZINS CUGNAUX</b>	Gymnase du petit capitole 153 Av de lardenne	16h
4055	<b>U15M</b> François et Ludov. Régional	<b>CUGNAUX</b>	71	51	<b>BRAX</b>	<b>BOUIN</b>	15h30
	<b>U17M1</b>					<b>REPOS</b>	
	<b>U17M2</b>	CHAMPIONNAT TERMINE					
456	<b>SG 2</b> Christophe Region 1	<b>CUGNAUX</b>	80	57	<b>MAS D'AUVIGNON ST PUY</b>	<b>BOUIN</b>	18h30
125	<b>SG 1</b> Gilles Pre National	<b>CUGNAUX</b>	70	76	<b>CAHORSAUZET</b>	<b>BOUIN</b>	21h
	<b>U7D</b>	PLATEAUX TERMINES					
	<b>U9 C</b>	PLATEAUX TERMINES					
	<b>U9 D</b>	PLATEAUX TERMINES					
	<b>U9 D</b>	PLATEAUX TERMINES					
1723	<b>SF 2</b> Ludivine Region 2	<b>RIGNAC BC</b>	68	59	<b>CUGNAUX</b>	espace André Jarlan 12390 Rignac	15h30
1323	<b>SF 1</b> Nadir & Kevin Region 1	<b>BC LES LACS</b>	47	56	<b>CUGNAUX</b>	1 place des sports 12430 Villefranche de panat	15h30

Samedi

Dimanche

## Que ce fut dur

**Résumé du match des U15F contre St Gaudens par Olga.**

Pour cette dernière journée de championnat, nous nous déplaçons à St Gaudens. Le match aller avait été plutôt convaincant surtout en première mi-temps. Il était évident dès le début du match que nous ne pourrions pas le perdre, en revanche, la tâche n'allait pas être aussi simple que ce que j'espérais. Le néant sur le terrain. Il n'y a clairement rien à retenir de très

positif à retenir de ce match, si ce n'est la victoire. Défensivement absentes, offensivement fades, nous avons raté notre match. Il est clair que la semaine d'entraînement avec effectif réduit (2 lundi et 5 jeudi) à cause des voyages scolaires a beaucoup joué dans ce non match. Quoiqu'il en soit notre premier objectif est atteint, nous sommes désormais invaincues en

championnat. Il va donc falloir préparer notre demi-finale contre Vacquiers de la meilleure des manières pour assumer notre statut de favoris.

Nous vous donnons donc rendez-vous le 21 mai à Jean Bouin !  
Bonnes Vacances.

## Une victoire décisive pour la course à la 1<sup>ère</sup> place.

**Résumé du match des SF1 contre BC des Lacs par Nadir.**

C'est avec une petite crainte que nous avons abordé ce match. En effet, une victoire nous ouvrait la porte d'une finale de groupe face au Net's. Nous avons donc abordé cette rencontre avec une certaine nervosité se traduisant par un manque d'agressivité défensive. C'est alors logiquement que nous

avons perdu le premier quart temps et fait match nul dans le second (19-16 et 13-13). La seconde mi-temps nous a permis de rehausser notre agressivité nous permettant ainsi de récupérer un bon nombre de ballon. Nous avons pu ainsi nous imposer dans le 3<sup>ème</sup> et dernier quart temps (8-19 et 7-8).

Le score final est de 47 à 56

Je dois dire que l'essentiel pour nous était de revenir avec une victoire. Nous pouvons ainsi

préparer, dans la sérénité la plus totale, notre dernier match face au Net's le 15 Mai au dôme.

Toutes les équipes rêvent un jour de pouvoir disputer ce type de match et nous en avons la chance. A nous de le préparer le plus correctement possible.



## Dernier plateau pour les U7

Résumé du plateau des U7 à Eaunes par Stéphane C.

Dimanche matin, nos jeunes pousses avaient rendez vous à Eaunes pour leur 3eme plateau de la saison. 9 d'entre eux ont

répondu présent. Ils ont participé à 4 ateliers entrecoupés d'une collation offerte par leur hôte du jour. A noter l'accueil très

sympathique et chaleureux du club de Eaunes.



# Actualités de la J.S.C

## Coupe de la Garonne



## Tous derrière les SG2

Samedi 23 avril, les garçons de l'équipe 2 rencontrent l'équipe de l'OTB en demi-finale de la Coupe de la Garonne.

Le match aura lieu à 20h00 à Salis du Salat.

Un départ groupé est organisé sur le parking de Jean Bouin à 18h45.

N'hésitez pas à venir nombreux, en rouge et noir, afin d'accompagner les joueurs vers le chemin de la victoire

## Et derrière les SF1

Et oui le lendemain, les filles rencontreront elles aussi les filles du TMB/Astro en demi-finale de la Coupe de la Garonne.

Le match aura lieu à dimanche 24 avril à Salis du Salat à 13h00.



# Interview

## Alexandre BELLHACENE (Sénior Garçon)



**Depuis quand joues-tu au basket ?**

Depuis l'âge de 14 ans.....22 ans en tout !!!

**Quel est ton meilleur souvenir à la J.S.C ?**

Les déplacements en mini bus pendant la saison en NM3.

**Et le pire ?**

Les déplacements en mini bus pendant la saison en NM3.

**Quel est selon toi le meilleur joueur ou joueuse de tous les temps ?**

Sans originalité, Michael Jordan. Mais pour le secteur auquel je joue, Shaquille O'Neal.

**Ta devise ?**

Prendre du plaisir en donnant le maximum.....et ne pas avoir de regret !!!

**Qu'est-ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?**

Le manque de motivation, l'abandon, et la mauvaise foi

**Que fais-tu en dehors du basket ? D'autres hobbies ?**

Je travaille (rien d'original une fois de plus), et je profite de ma famille.

J'aime aussi les sports de glisse, mais ce n'est pas très compatible avec le basket

**Ta chanson préférée ?**

Tout le répertoire d'IAM,

**Ta série préférée ?**

Je ne suis pas trop série TV, mais j'adore certaine série que les – 20ans ne peuvent pas connaître.

Comme « le prince de Bel Air, Mac Gyver, l'Agence Tous Risques, .. »

**Quel est le talent que tu aurais aimé avoir ?**

Avoir le pouvoir de faire toujours le bon choix....sur le terrain, et surtout dans la vie.

# Le Week-end Prochain



## RENCONTRES 23 et 24 AVRIL



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	<b>U11F</b>	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U11M-1</b>	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U11M-2</b>	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U13F</b> Mathieu niveau 1					<b>REPOS</b>
	<b>U13M-1</b> Léo S. et Albed	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U13M-2</b> Ludo L. et Léo P.	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U15F</b> Olga niveau 2					<b>REPOS</b>
	<b>U15F EN</b> Dacote	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
	<b>U15M</b> François et Ludo V, <b>Régional</b>					<b>REPOS</b>
	<b>U17M1</b> Loric & Philippe niveau 2					<b>REPOS</b>
	<b>U17M2</b>	<b>CHAMPIONNAT TERMINE</b>				
<b>1/2F</b>	<b>SG 2</b> Christophe Coupe Garonne	<b>CUGNAUX</b>		<b>OTB</b>	Salle polyvalente rue du Camus Salies du Salat	<b>20H30</b>
	<b>SG 1</b> Gilles Pre National					<b>REPOS</b>
	<b>U7D</b>	<b>PLATEAUX TERMINE</b>				
	<b>U9 C</b>	<b>PLATEAUX TERMINE</b>				
	<b>U9 D</b>	<b>PLATEAUX TERMINE</b>				
	<b>U9 D</b>	<b>PLATEAUX TERMINE</b>				
	<b>SF 2</b> Ludivine Region 2					<b>REPOS</b>
<b>1/2F</b>	<b>SF 1</b> Nadir & Kevin Region 1	<b>TOULOUSE METROPOLE ASTRO BC</b>		<b>CUGNAUX</b>	Salle polyvalente rue du Camus Salies du Salat	<b>13H</b>

Samedi

Dimanche



## A vos crayons, Prêts, Partez !!!

L'équipe de rédaction de la Gazette vous invite à lui faire parvenir par mail tout travail issu de votre imagination : des photos rigolotes ou insolites prises par vos soins, des dessins, des textes...etc

Evidemment ce que vous nous envoyer doit avoir un rapport avec le basket ou le club. Chaque semaine nous

publierons dans cette partie les travaux que nous aurons reçus !

Pour vous donner des idées et vous montrer que ce n'est pas difficile de faire un petit quelque chose, la rédaction vous fait part de ce premier dessin

**Nous attendons donc avec impatience vos envois !!**

MAIL : [lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

## L'histoire de l'équipe Frouzins-Cugnaux:

C'est l'histoire de 11 jeunes filles âgées de 13-14 ans.

Florie, Lilou, Cécile, Elise, Anne-Laure, Alexia, Elsa, Marine, Maeva et Laura.

Des filles ayant des caractères et des personnalités très différentes les unes des autres mais au moins un point commun, une passion en commun. Le basket. Certaines venaient de Cugnaux, certaines venaient de Frouzins. Elles ont été rassemblées toutes ensemble pour créer un groupe, une entente, une équipe. Mais dans cette équipe il n'y avait pas seulement 11 filles. Il y avait 3 personnes de plus. On les appelle les coachs. Pascale, Mathieu et Loick. Des entraîneurs tous différents mais tous extraordinaires. Ils sont comme des exemples pour nous. Ils nous ont aidés à avancer, à progresser, ils ont toujours cru en nous, ils nous ont jamais lâchés. Tous les mardis, jeudis et samedis ce petit groupe se retrouvait pour les entraînements. Il y a eu des entraînements mieux que d'autres au niveau de l'ambiance et de la

motivation mais à chaque fois, s'entraîner était un plaisir, ça redonnait le sourire de se retrouver pour exercer sa passion. Au fil du temps on a réussi à créer une complicité assez impressionnante. Et puis il ne faut pas oublier les parents.



Les parents, toujours là pour crier, nous encourager, nous défendre, nous soutenir à chaque match. Leur présence nous était indispensable. Et puis ce petit groupe se retrouvait chaque samedi lors des matchs. Peut-être pas toujours motivées, peut-être pas toujours prêtes à gagner mais tous les samedis était un plaisir de se retrouver pour progresser dans notre passion. Et même si on gagnait pas on gardait la tête haute. La saison passait

tellement vite, les matchs et les entraînements s'enchaînaient. On a découvert qu'au final on est pas qu'une simple équipe, oh non. On est une famille. Les 11 filles, les coachs, les parents. Toutes ces personnes réunis ont créés une vraie famille. Mais l'histoire de ne s'arrête pas là. C'était seulement le premier chapitre. L'année prochaine, une nouvelle saison commencera, un nouveau chapitre. Et moi en tant que joueuse, j'espère retrouver ma famille et pourquoi pas des nouveaux membres dans cette famille. C'était une année magnifique, chaque moment est inoubliable. Merci à tous, coachs, parents et les filles de m'avoir fait rêver, de m'avoir fait sourire et rendue heureuse chaque mardi, jeudi et samedi. Frouzins Cugnaux ? Une famille plus qu'une équipe. **Laura**

# Expression libre

---



JOYEUX ANNIVERSAIRE OLGA

