JOURNAL DE
LA SEMAINE CUGNALAISE

http://basket-cugnaux.clubeo.com/

# LA GAZETTE DE LA JSC

Notre équipe **SG1** s'est relancée ce weekend en triomphant du NET's à domicile (voir l'article de basket31.tv en page 5 et 6). Nos **SG2** se sont également imposés face à Colomiers**.** On notera également la victoire de nos **SF1** face à la CTC Rouergue Aveyron Basket et la défaite de nos **SF2** face à la CTC Rouergue Aveyron Basket.

Chez les jeunes, les **U7** ont fait leur premier plateau sur le parquet de Colomiers. Pour la dernière journée de la 2eme phase des équipes **U11**: nos **U11F** décrochent leur maintien en Poule A ; nos **U11M1** enchainent les bonnes performances ; nos **U11M2** terminent sur une belle victoire

Pour la dernière journée des brassages Inter région, les **U15M** terminent sur une défaite face à Grand Quercy, mais décrochent la troisième place de leur poule. L'accession au niveau Région (Top 12) se jouera sur un match allez simple le samedi 19 Décembre.

Vous retrouverez tous les résultats à la page suivante.

Ce weekend, nos deux équipes Séniors Filles sont de retour au Cugnaux Dôme ! Après une victoire importante en Aveyron, les **SF1** doivent consolider leur première place au championnat. Les **SF2** auront elles aussi besoin de votre soutient et vous donnent rdv Dimanche à 13h.

Le programme complet de la prochaine journée est à retrouver en page 3.

**Le Noël de l'Ecole de mini basket aura lieu le dimanche 3 janvier 2016.** Toutes les informations sont à retrouver à la fin de ce numéro dans la rubrique « annonce Cugnalaise »

Très bonne lecture à toutes et à tous !!

# Resultats du weekend

## RENCONTRES 05 - 06 DECEMBRE

http://basket-cugnaux.clubeo.com

"like" us on facebook
JS Cugnaux Basket

| Equipe | Club Recevant | Resultats | | Club Visiteur | Lieu | Horaire | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U7D Jérôme et Stephane | COLOMIERS | | | CUGNAUX | Gymnase René Piquemal 15 rue alfred de vigny COLOMIERS | 9h30 | Samedi |
| U11F Pascale et Pierre | CUGNAUX | 21 | 11 | VACQUIERS BOULOC | J.BOUIN | 11h30 | Samedi |
| U11M-1 Olga | US AUTERIVE | 8 | 24 | CUGNAUX | Halle St Paul Allée du Ramier 31190 Auterive | 13h | Samedi |
| U11M-2 J-Y et Charlène | CUGNAUX | 19 | 13 | SALIES DU SALAT | J.BOUIN | 10h | Samedi |
| U13F Mathieu niveau 1 | TMB | 19 | 35 | CUGNAUX | Lycée Lautrec 26 imp Barthe 31200 Toulouse | 13h | Samedi |
| U13M-1 Loïc et Albert niveau 1 | CUGNAUX | 26 | 47 | CTC UNION 31 NORD | J.BOUIN | 13h | Samedi |
| U13M-2 Ludo L. niveau 2 | TOAC-2 | 30 | 24 | CUGNAUX | 20 CH. DE GARRIC 31200 TOULOUSE | 15h | Samedi |
| U15F Olga niveau 2 | BC FOUSSERETOIS-2 | 24 | 55 | CUGNAUX | Gymnase à côté Collège | 17h45 | Samedi |
| U15F EN Pascale niveau 2 | EN FROUZINS/CUGNAUX | 22 | 77 | ABB CONEBARRIEU | Frouzins | 15h | Samedi |
| U17M1 Loric & Philippe niveau 2 | COQUELICOT LEZATOIS | 64 | 81 | CUGNAUX | Salle omnisport Georges Pédoussaut Route de Castagnac | 13h | Samedi |
| U17M2 Maud niveau 2 | CUGNAUX | 47 | 103 | RAMONVILLE | J.BOUIN | 15h | Samedi |
| SG 2 Mathieu Region 1 | CUGNAUX | 74 | 54 | COLOMIERS-2 | J.BOUIN | 18h30 | Samedi |
| SG 1 Gilles Pre National | CUGNAUX | 72 | 68 | NET'S | J.BOUIN | 21h | Samedi |
| U9 C | | | | | | REPOS | Dimanche |
| U9 D | | | | | | REPOS | Dimanche |
| U15M François et LudoV, Brassage IR | CUGNAUX | 71 | 91 | GRAND QUERCY | J.BOUIN | 13H | Dimanche |
| SF 2 Ludivine Region 2 | IE-CTC-ROUERGUE AVEYRON BASKET | 92 | 50 | CUGNAUX | Rue de l'Esplanade 12450 Luc/Primaube | 13H | Dimanche |
| SF 1 Nadir & Kevin Region 1 | IE-CTC-ROUERGUE AVEYRON BASKET | 42 | 59 | CUGNAUX | Rue de l'Esplanade 12450 Luc/Primaube | 15H30 | Dimanche |

# Horaires des matches à venir

## RENCONTRES 12 - 13 DECEMBRE

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | | Club Visiteur | Lieu | Horaire | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | U11F | | | | | | REPOS | Samedi |
| | U11M-1 | | | | | | REPOS | Samedi |
| 1320 | U11M-2 J-Y & Charlène | PINSAGUEL BC | | | CUGNAUX | Muscadelle Pinsaguel | 14h | Samedi |
| 5438 | U13F Mathieu niveau 1 | CUGNAUX | | | CORNEBARRIEU | JEAN BOUIN | 11h15 | Samedi |
| 5435 | U13M-1 Loïc et Albert niveau 1 | SA-CAUSSADE | | | CUGNAUX | Gymnase municipal | 16h | Samedi |
| 3016 | U13M-2 Ludo L. niveau 2 | CUGNAUX | | | EN-AUSSONNE/ MERVILLE | JEAN BOUIN | 9h45 | Samedi |
| 5027 | U15F Olga niveau 2 | CUGNAUX | | | COQUELICOT LEZATOIS | JEAN BOUIN | 17h | Samedi |
| 5115 | U15F EN Pascale niveau 2 | OTB-2 | | | ENT FROUZINS / CUGNAUX | Gymnase Cantelauze Fonsorbes | 16h30 | Samedi |
| 7075 | U17M1 Loric & Philippe niveau 2 | CUGNAUX | | | FROUZINS AC | JEAN BOUIN | 13h | Samedi |
| 7130 | U17M2 Maud niveau 2 | CUGNAUX | | | BC-QUINT FONSEGRIVES | JEAN BOUIN | 15h | Samedi |
| 380 | SG 2 Mathieu Region 1 | AVENIR CASTERA REJAUMONT | | | CUGNAUX | Rue de la guinguette 32410 Castera | 20h | Samedi |
| 49 | SG 1 Gilles Pre National | TOAC | | | CUGNAUX | 20 ch de garric 31200 Toulouse | 21h | Samedi |
| | U7D | | | | | | REPOS | Dimanche |
| | U9 C | | | | | | REPOS | Dimanche |
| | U9 D | | | | | | REPOS | Dimanche |
| | U9 D | | | | | | REPOS | Dimanche |
| | U15M | | | | | | REPOS | Dimanche |
| 1649 | SF 2 Ludivine Region 2 | CUGNAUX | | | OTB-2 | JEAN BOUIN | 13h | Dimanche |
| 1249 | SF 1 Nadir & Kevin Region 1 | CUGNAUX | | | OTB-1 | JEAN BOUIN | 15h30 | Dimanche |

# CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

**AVIS AUX JOUEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET**

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h**.
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

## De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par **3 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura **3 thèmes « fondamentaux individuels »** distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en **3 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

## Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer **une dynamique de club transversale et conviviale** enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajy.pouillard@orange.fr)

Benjamin Bonneau le 9 - déc - 2015

## Cugnaux l'emporte au finish face au Net's (72-68)

**Mal embarquée après trente minutes, la JSC a appuyé sur l'accélérateur dans le dernier quart pour l'emporter face à une solide équipe du Net's.**

Le duel entre Net's et JSC, deux des dauphins de Cahorsauzet promettait d'être disputé, et l'on n'a pas été déçu ce samedi à Jean-Bouin, puisque les deux équipes se sont rendus coup pour coup tout au long de la rencontre.

Dès les premières minutes, les visiteurs se montraient dangereux derrière le talent de **Maxime Nauze**, incandescent sur la période avec 9 des 19 points de son équipe.

En face, **Teddy Viraye-Chevalier**, **Julien Ricetti** et **Maxime Zafran** inscrivaient la quasi-intégralité des points de leur équipe, mais c'était insuffisant pour débuter en tête (17-19, 10e).

Voulant se racheter de son match à Montauban, **Thomas Paques** attaquait le deuxième quart avec de bonnes dispositions, et les 8 points inscrits par l'intérieur cugnalais dans ces dix minutes impulsaient un vent de révolte chez les locaux.

Ainsi, Bellahcene et Icard se relayaient pour alimenter la marque, et il fallait un **Odis Delis Mayeta** très percutant pour limiter quelque peu les dégâts.

Néanmoins, Cugnaux bouclait logiquement cette première mi-temps en tête, avec cinq longueurs d'avance sur son adversaire du soir (38-33, 20e).

Peut-être trop relâchés, les locaux plongeaient néanmoins dès le retour des vestiaires, malgré deux triples de **Sébastien Tougne**.

Souhaitant honorer ses retrouvailles avec ses anciens coéquipiers, **Laurent Henriot** passait en effet la surmultipliée, et son gros passage permettait à son équipe de refaire le trou puis de passer devant, relançant ainsi la partie (47-51, 30e).

Conscients des difficultés rencontrées par la JSC dans la rencontre, le trio Zafran – Ricetti – Viraye-Chevalier remettait le couvert dans le dernier quart-temps, permettant aux troupes de Gilles Prince de retrouver une production offensive bien plus conforme à leurs standards.

Côté visiteur, **Nicolas Tabary** venait soutenir Henriot au scoring, mais malgré 17 points inscrits en 10 minutes, les 25 unités encaissées de l'autre côté du terrain étaient rédhibitoires pour empêcher Cugnaux de l'emporter (72-68, score final).

***Les marqueurs :***

Pour Cugnaux : *T.Viraye-Chevalier (14), J.Ricetti (10), S.Tougne (10), T.Paques (8), M.Zafran (8), An.Icard (8), A.Bellahcene (5), E.Alves (5), J.-C.Gulliver (4), H.Met.*

Pour le Net's : *L.Henriot (17), M.Nauze (15), O.Delis Mayeta (12), N.Tabary (11), B.Lorenzi (9), R.Slembrouck (2), S.Faure (2), B.Gomis, A.Roux (NPJ).*

Photo de Benjamin Bonneau :Teddy Viraye-Chevalier et la JSC se sont imposés face à l'un de ses concurrents directs

# ANNONCE CUGNALAISE

L'Ecole de Mini-Basket propose à ses jeunes licenciés de se retrouver pour un moment ludique et convivial le dimanche 3 janvier 2016.

Au programme :

- 13h45 : Accueil des enfants
- 14h15 : spectacle de magie
- 15h00 : atelier ludiques autour du développement durable
- 16h30 : distribution des cadeaux et goûter offert par le mini-basket
-

Chaque enfant devra venir avec son ballon ainsi qu'un petit cadeau enveloppé (à moins de 5 euros).

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de bien vouloir confirmer ou non la présence de votre enfant ce jour là (merci de nous indiquer s'il viendra avec des frères et/ou sœurs) soit à votre coach, soit à votre référent d'équipe et ce, avant le 15 décembre prochain.

Comptant sur votre présence pour faire de cette journée une grande fête pleine de joies, de rires, de convivialité, de partage, d'échanges.

L'équipe de l'Ecole de Mini-Basket

# ANNONCE CUGNALAISE

**Offre de notre partenaire Tutti Pizza :**

**Attention :**

**Les doubles des licences vont vous êtes distribués sous peu, si ce n'est pas déjà fait.**