

La Périgordine – 12 Juillet 2015



André (242) en plein effort

©CDP 24

Le dimanche 12 juillet, « La Périgordine » s'est installée à une encablure des grottes de Lascaux à Montignac. Le parcours est vallonné et pittoresque, il offre des magnifiques panoramas de carte postale et traverse des villages typiques du Périgord. André Mahé et Jean-Claude Gay étaient au départ.

« Ma Périgordine » par André Mahé

Si j'ai participé à la cyclosportive "la Périgordine", ce n'est pas par hasard.

Quand on a un bon copain qui habite à quelques kilomètres du lieu de départ Montignac, (Jean-Claude pour ne pas le nommer qui a participé au stage de printemps de La Londe les Maures) et que depuis 3 à 4 ans, on a fait du vélo une pratique sportive régulière, l'occasion était trop belle.

Si je vais régulièrement rouler dans le Périgord chez Jean-Claude, nous n'avions pas encore eu l'occasion de s'inscrire sur une cyclo du coin. D'autre part, les 3 cyclos auxquelles j'avais participé jusqu'à présent, présentaient toujours un dénivelé important et je souhaitais découvrir une cyclo plus roulante.

Jean-Claude quant à lui est plutôt branché longue distance. Son truc, c'est de faire "les diagonales de France". L'année dernière, il s'expérimentait sur la liaison Hendaye / Strasbourg. 1190 km qu'il a parcourus en moins de 99 heures en autonomie complète. Cette année, c'était Perpignan / Brest 1060 km en moins de 89 heures, tout cela en plein caqnard, mi-juin, 15 jours avant

la Périgordine. Alors, le jour de la cyclo Jean-Claude avait encore des traces de son périple, tant sur le vélo que dans les jambes.

« UNE MULTITUDE DE BOSSES »

Quant à moi, j'arrivais avec une préparation plus spécifique, l'Ardéchoise et la JPP.

Les conditions étaient idéales en

plein milieu du mois de juillet. Nous nous sommes inscrits sur la grande boucle de 149 km et 1860 m de dénivelé. Le profil de la course bien différent de l'Ardèche et des Alpes comprenait une multitude de bosses avec une altitude maximale de 325 m, ça changeait la donne. Ce sont environ 400 cyclosportifs qui ont pris le départ sur l'ensemble des 4



Jean-Claude (241) suit à distance

©CDP 24

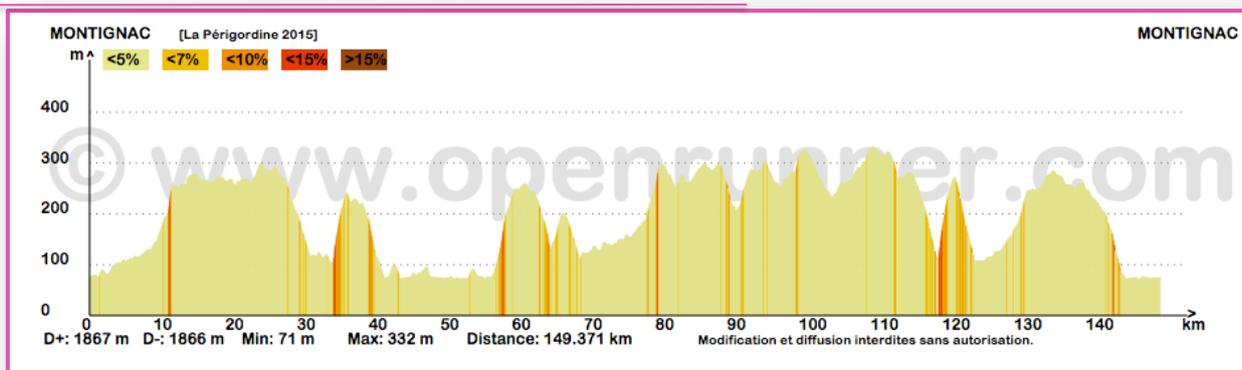
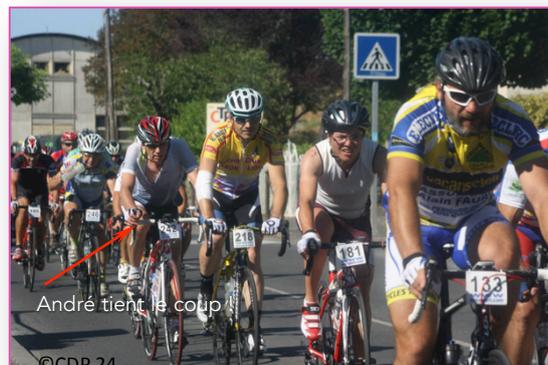
parcours proposés.

« NE PAS LÂCHER DANS LES TEMPS FORTS »

Le départ très rapide en faux plat montant sur les 10 premiers kilomètres, m'a mis tout de suite dans l'ambiance du peloton où il fallait s'accrocher. Arrivé au sommet de la première bosse, j'ai trouvé ma place dans un groupe correspondant à mon niveau. Après avoir repéré les roues qu'il ne fallait pas lâcher, le passage aux ravitaillements s'est révélé un moment piège que j'ai réussi à gérer in extremis pour rester dans le bon wagon. J'ai découvert

une gestion de course totalement différente des précédentes. Cette fois, il fallait s'adapter, ne pas lâcher dans les temps forts, se laisser emmener par les autres et quand je le pouvais, prendre un relais, ce que j'ai ressenti comme un véritable plaisir.

Après un effort de 5 heures, le compteur indiquait une moyenne au-dessus de la barrière des 30 km/h, le sanglier à la broche proposé par l'organisation, est devenu alors un grand moment de plénitude.



Comme nous le relate André dans son article, et le montre très bien le profil ci-dessus, « La Périgordine » est une succession de bosses.

Cette 5^{ème} édition a réuni près de 400 concurrents, cyclosporifs et randonneurs, sur quatre distances (81, 101, 120 et 149 km), dont 86 sur le parcours cyclosporif de 149 km.

Résultats de la Périgordine 149 km

Général	Nom	Prénom	Temps	Cat.	Cl_Cat	Club	V. moy
1	MENARD	Franck	04h04:01	B	1	Team Cycliste Choletais	36,63
2	PUTIGNY	Bertrand	04h04:01	A	1	US Colomiers	36,63
3	BAYNAUD	Jean-Baptiste	04h05:43	A	2	VC Naintre	36,38
...							
60	MAHÉ	André	04h57:31	E	3	ASPES	30,05
...							
84	GAY	Jean-Claude	05h44:53	E	11	ASPTT	27,74
...							
86	BUREAU	Michel	05h44:04	I	9	UC de Flavignac	25,98