

Tableau 1

Planning des entrainements							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 10H45			Débutants + enfants à partir de 4 ans				
10H45 12H15			Jeunes Confirmés				
15H 17H						Championnat régional et national	
17H 18H							
18H00 19H		Entraînement dirigé jeunes (fin 20H00)			Entraînement dirigé jeunes (fin 20H00) à Tinquex		
19H00 19H30					Entraînement dirigé Jeunes Confirmés + adultes TC (fin 20H30)		
19H30 20H		Ultimate Ping/ entrainement libre	Entraînement libre TC à Tinquex			Championnat départemental	
20H00 20H30							
20H30 22H00	Entraînement dirigé TC (fin 22H00) puis matchs libres 23H00				Entraînement dirigé REG + FEMININES (fin 22H00) puis matchs libres 23H00		
22H00 23H00							
	Entraînements jeunes	Entraînements toutes catégories (compét+loisir)	Entraînements joueurs de régionale et féminines	Championnat			
<b>En Noir</b>	Complexe omnisports de Gueux						
<b>En Rouge</b>	Salle Jean Moulin à Tinquex						