

PRESENTATION DU BIKE & RUN :

Le concept : courir et pédaler par binôme, se relayer sur un parcours défini.

Présentation : distance XS (8 km) au Parc de La Rochette à Manosque.

Organisation: Epreuve chronométrée.
Nombre d'équipes engagées illimitées.
Classement établi au meilleur des temps cumulés des 2 premiers binômes de chaque entreprise.

Renseignements : Françoise TRAVERSA
Tél 04-92-72-93-06
tri.ft@orange.fr

INSCRIPTIONS:

Par courrier: Triathlon Manosque
c/o Doris Drouan,
67 rue Paul Cézanne, Le Paradou
04100 Manosque

Par internet, inscription et paiement en ligne:
www.e-inscrits.com et www.competition.com

Sur place: + 5 euros

www.competition.com ou 06.60.309.303 ou inscription@triathlon-manosque.com

A black and white photograph of a cyclist's leg and foot on a bicycle pedal. The background is a blurred outdoor setting. In the top left corner, there is a logo for 'TRIATHLON MANOSQUE' with a splatter effect.

1 VTT
2 SPORTIFS
3 EPREUVES :
S 9H15
XS 11H15
jeunes 14H00

Parc de la
Rochette

8 mars 2015

Challenge Entreprises du
8ème BIKE & RUN
de Manosque

infos: www.competition.com 06 60 309 303

TRIATHLON MANOSQUE

Depuis la saison 1999-2000, le club de triathlon de Manosque est sur les scènes triathlétiques régionales et nationales. Ayant atteint son rythme de croisière, **avec une moyenne de 140 licenciés lors de l'olympiade en cours**, il est le 4ème club de la Ligue Régionale Provence Alpes de Triathlon. Il a obtenu depuis plusieurs années le label **club formateur****.

Avec ses 70 jeunes, **son école de triathlon** et un encadrement sportif qualifié et de qualité, le club assure son avenir sportif. Sa politique d'un « **Triathlon pour tous** » permet à toutes et à tous, jeunes et moins jeunes, débutants et confirmés, de pratiquer les disciplines enchaînées de leur choix(triathlon, duathlon, aquathlon, bike & run), au niveau qui leur convient.

Nous organisons chaque année, en mars le « **Bike & Run de Manosque** », avec en moyenne 300 participants et autant de spectateurs, puis fin juin le « **Triathlon des Vannades-Manosque** », devenu une référence régionale et nationale, avec 1000 participants et autant de spectateurs.

LE DEFI

- Animer et faire agir les entreprises.
- Mobiliser autour d'un évènement sportif valorisant.
- Mettre en avant des entreprises à travers une manifestation sportive.
- Sortir de l'ordinaire, du cadre habituel du travail.

ET SE FAIRE PLAISIR