

# STAGE NATIONAL D'AÏKIDO ENSEIGNANTS & FUTURS ENSEIGNANTS

## 26 au 30 août 2013



Centre de Formation Sportive Régional (C.F.S.R)  
SABLÉ SUR SARTHE (72)

Animé par :  
Bernard PALMIER (7<sup>ème</sup> Dan) & Arnaud WALTZ (6<sup>ème</sup> Dan)

### OBJECTIFS GENERAUX

- 1°/ Prise de recul et perfectionnement techniques
- 2°/ Formation continue des enseignants
- 3°/ Préparation aux épreuves pratiques et pédagogiques des diplômés d'enseignement (BF, CQP...)

### CONTENUS

- Les spécificités de l'enseignement de l'Aïkido
- Les diverses facettes du rôle de l'enseignant
- Les outils de l'enseignement : L'éventail des techniques. Les principes.
- Les Kihon waza.
- Le travail des armes.
- Les progressions techniques. La pédagogie par objectifs.

### DEROULEMENT

Le déroulement du stage est fondé sur les principes suivants (Lundi 26/08 à 9H30 au vendredi 30/08 à 14H) :

- ✓ 2 cours techniques/jour (en rapport avec les thèmes de réflexion)
- ✓ Alternance de mises en situation et d'apports théoriques
- ✓ Grande flexibilité dans le programme pour répondre aux besoins spécifiques des stagiaires

**ACCUEIL DES STAGIAIRES A PARTIR DU DIMANCHE 25 AOUT 18H.**

STAGE + HEBERGEMENT + PENSION COMPLETE + TAXES = **375 €** ou **436 €** selon la formule choisie.

Licence F.F.A.A.A 2012 / 2013 obligatoire

INSCRIPTION ACCOMPAGNEE DU CHEQUE CORRESPONDANT **AVANT LE 30 JUIN 2013** à faire suivre à l'adresse ci-dessous : FEDERATION FRANCAISE D'AÏKIDO D'AÏKIBUDO ET AFFINITAIRES - 11, rue Jules Vallès 75011 PARIS.

