

# AïKIBOKAÏ

le journal de la ligue d'Aïkido de la Martinique - Mars 2016



**Aïkido**  
ligue de la Martinique

## La nuit des champions

Le samedi 6 février 2016, le CROSMa a fêté les sportifs martiniquais et les dirigeants des associations sportives lors de la NUIT DES CHAMPIONS à l'Hôtel Batelière.

Le comité directeur de la Ligue d'Aïkido avait choisi parmi les aïkidokas proposés par les clubs deux personnes qui représentent notre discipline par leur engagement et leur parcours :

Nicole REJON de l'Aïki Club de Trinite  
Yann CARRETERO de l'Aïki Musubi

Rappelons que le sportif martiniquais de l'année est Kanelle LEGER, championne du monde 2015 de Savate Boxe Française, que la Ligue d'Aïkido avait invitée en 2011 pour parler de sa passion et de son parcours lors d'une conférence sur la femme et les arts martiaux.



## L'évènement est mondial



Lors de la cérémonie du Kagami Biraki qui s'est déroulée le 10 janvier 2016 au Hombu Dojo de Tokyo, Christian TISSIER a été élevé au grade de 8° Dan par le Doshu UESHIBA Moriteru.



C'est une immense

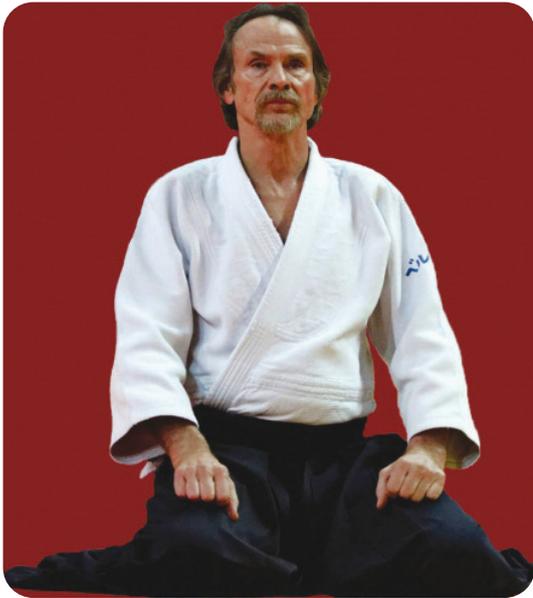
reconnaissance pour un parcours hors norme, un engagement total sur la voie de l'Aïkido, une vie de travail, de recherche mais aussi de partage et de promotion dans le monde entier.

L'ensemble des pratiquants de Martinique a accueilli la nouvelle avec très grande joie et présente encore ses félicitations à cet homme exceptionnel.



Christian TISSIER Shihan lors du stage national - Nov. 2015

# Bernard PALMIER Shihan



Bernard PALMIER a débuté l'Aïkido à treize ans avec Guy Lorenzi, élève de Maître Tadashi Abe.

A dix-huit ans il découvre l'Aïkido de Maître Tamura et de Maître Noro. Il restera un élève assidu de l'Institut Noro à Paris pendant six ans. Lorsque Christian TISSIER rentre du Japon, Bernard PALMIER devient son élève. A son contact il fait la connaissance de Maître Yamaguchi dont il sera le disciple pendant vingt ans.

A son tour Bernard PALMIER part au Japon, il a vingt-six ans et il est deuxième dan. Il étudie pendant cinq ans avec tous les experts de l'Aïkikai de Tokyo, mais plus particulièrement avec Maître Kisshomaru Ueshiba (Doshu) et Maître Seigo Yamaguchi.

En 1982, il revient en France, il est 3<sup>e</sup> dan. Tout en exerçant son métier de consultant en entreprise, il ouvre son Dojo et la Fédération Française d'Aïkido (FFAAA) lui confie la direction technique de la Ligue Ile de France. Il continue à pratiquer avec

Christian Tissier, retourne régulièrement à l'Aïkikai de Tokyo et suit scrupuleusement l'enseignement de Maître Yamaguchi.

Il obtient le 4<sup>e</sup> dan, puis le 5<sup>ème</sup> dan par la FFAAA. Les grades Aïkikai correspondant lui sont attribués par Maître Yamaguchi et Christian TISSIER. En 1996, à quarante-six ans, il obtient le 6<sup>ème</sup> dan. Un an plus tard, par l'intermédiaire de Christian TISSIER, il reçoit le grade Aïkikai des mains du Doshu, Kisshomaru Ueshiba Senseï.

Bernard Palmier met ses compétences pédagogiques au service de l'Aïkido et de la FFAAA. Depuis 30 ans il contribue largement au développement de la formation continue des enseignants en organisant et en dirigeant des écoles de cadres, notamment celle de la ligue Île de France, en co-animant avec Franck Noël (7<sup>e</sup> dan) puis avec Arnaud WALTZ et Luc MATHEVET (6<sup>ème</sup> dan) les stages nationaux de formation enseignants et futurs enseignants.

Le 1<sup>er</sup> septembre 2007 la Commission Nationale des grades lui décerne le 7<sup>e</sup> Dan. En 2008, Bernard Palmier est nommé Président du Collège Technique National. Il est reconduit dans ses fonctions pour une nouvelle Olympiade en 2012. En 2014, à la demande de Christian Tissier, le DOSHU, Moriteru Ueshiba, lui décerne le 7<sup>e</sup> dan Aïkikai et le titre de SHIHAN, la plus haute distinction d'enseignement décernée par l'Aïkikai de Tokyo faisant référence au niveau international...

[www.aikido.palmier.co](http://www.aikido.palmier.co)

Bernard PALMIER Shihan est venu à plusieurs reprises en Martinique où il a animé des écoles des cadres et a été examinateur lors des passages de grades dan.

Cette saison, il est à nouveau parmi nous pour diriger un stage régional. Puis il animera le samedi 2 et dimanche 3 avril, 12 heures de formation à l'évaluation. Cette formation nationale s'adresse à tous les enseignants et les gradés de Martinique mais également de Guadeloupe, invités pour l'occasion.



# Les arts martiaux dans l'histoire du Japon



Samedi 23 janvier 2016, la Ligue a célébré la nouvelle année ou Kagami Biraki, lors d'une soirée à l'Institut Martiniquais du Sport.

Jean Michel BUGNIOT, guide-conférencier et aikidoka, a su captiver l'auditoire par sa compétence, ses connaissances et son vécu. Des diapositives choisies ont enrichies son discours grâce à l'aide technique de Bernard PONTALIER.

Pour marquer cette nouvelle année, le comité directeur a mis à l'honneur :

Une personnalité : Jacques LEPASTEUR, enseignant enfants et président de l'Aïki Jinja.

Une pratiquante : Nicole REJON 3° Dan pratiquante à l'Aïki Club de Trinite.

Un club : l'Aïki Club du Robert, jeune club dont les élèves représentent l'esprit du

SHOSHIN, l'esprit du débutant, qui est une attitude d'enthousiasme, de modestie, et d'humilité.

Puis tous se sont retrouvés autour d'un buffet au son d'une musique gentiment distillée par Krishna JEAN.

Nous avons goûté au saké japonais, servi à 40° selon la tradition et aux mochi, gâteaux traditionnels du Kagami Biraki, faits de riz gluant et de pâte de haricot.



Ambiance amicale et chaleureuse à laquelle ont participé des représentants d'autres arts martiaux invités pour l'occasion: Karaté, Tai Chi, Viet vo Dao



**Un DVD de la conférence sera mis en vente à la demande à partir du mois d'avril au tarif de 5 €**



## Stage enfants

Dimanche 21 février 2016, 75 jeunes aikidokas de 5 à 14 ans se sont retrouvés sur le tatami de l'Institut Martiniquais du Sport pour une journée aikido-détente organisée par la Ligue d'Aikido



Notre DTR a animé le matin un stage d'Aikido innovant, entouré de nombreux enseignants, assistants et même parents venus encadrer et aider les enfants.

Après 1 heure de travail au jyo les enfants ont pu réfléchir par petits groupes autour d'une petite bande dessinée sur ce que doit être l'Aikido : un art de Paix.



Enfin le stage s'est terminé par un travail à mains nues.



Après le repas, les enfants se sont retrouvés par groupes d'âge afin de découvrir les 4 ateliers proposés :

- Théâtre
- Capoeira
- Bagay ti manmay
- Initiation au langage de signes. En effet, la Ligue avait invité des jeunes malentendants de l'AMEDAV afin que nos jeunes découvrent ce handicap. Une interprète a assuré l'initiation au langage des signes, autre façon de communiquer.

Avant le gouter, les groupes se sont retrouvés autour des animateurs de Capoeira qui ont fait une démonstration



au rythme des claquements de mains des enfants enthousiastes.

Ce fut un joyeux moment qui marquait la fin d'un stage.

## Le coin des Artistes

Cette rubrique nous permettra de connaître différemment nos amis de tatami, en découvrant leurs talents, leurs passions.



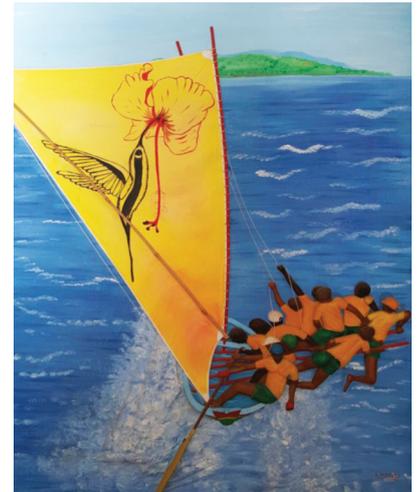
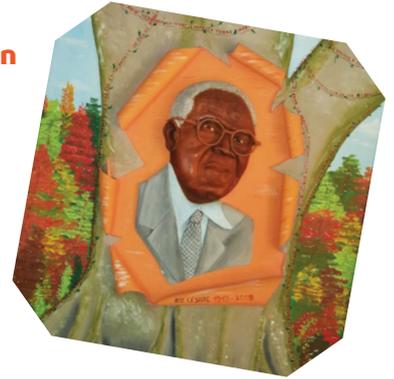
**Dominique CHARLES-EDOUARD, 1<sup>er</sup> Dan**

Dominique pratique l'Aïkido à l'Aïki Jinja. Ceinture noire et détenteur du brevet fédéral il anime certains cours d'enfants dans son club au Lamentin, il a reçu en 2004 la médaille de bronze de la FF AAA pour son engagement envers la ligue et envers son club.

Sa formation d'ébéniste associée à son âme d'artiste l'ont entraîné sur les chemins

de la création. Ayant un grand amour du bois, une connaissance remarquable de cette matière de son sens et de son essence, il propose des bas-reliefs de couleurs riches et intenses, soigneusement exprimés d'une manière pénétrante.

Dominique signe ses œuvres du nom de CHEDDO, œuvres d'un genre primitif soigneusement cultivé.



## Manifestations à venir

La fin de saison approche mais le calendrier présente encore des rencontres majeures :

Dimanche 17 avril de 8h30 à 11h30 une préparation au 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dan animé par les deux hauts gradés que sont Gina Croisan et Raymond Dufrenot

Samedi 21 mai de 16 à 19 heures une école des cadres

Les passages de 1<sup>o</sup> et 2<sup>o</sup> Dan le samedi 28 Mai 2016 dès 8H 30 à l'IMS.

Un stage d'armes animé par Bruno Gonzalez 6<sup>o</sup> Dan à l'IMS

Le samedi 25 juin de 8H30 à 11H30 et 18H à 21H

Le dimanche 26 juin de 8 à 12 heures.



*Première école des cadres octobre 2015*

**N'oubliez pas que le site de la Ligue : [www.aikidoligue-martinique](http://www.aikidoligue-martinique) a de nombreuses rubriques qui peuvent vous intéresser, vous aider, vous instruire...**

Rubrique calendrier pour connaître les dates des divers stages et regroupements.

Rubrique info pour télécharger des documents tels que :

- Les fiches de candidature au passage de grade
- Diététique du sportif...

Rubrique médiathèque pour : Voir un choix de photos des événements passés, Retrouver les anciens Aïkibokai.



Ligue d'Aïkido de la Martinique

0696 26 24 46

[martinique@aikido.com.fr](mailto:martinique@aikido.com.fr)

<http://www.aikidoligue-martinique.com>