

# ANIMATION THIAIS



## Samedi 25 février (en salle)



**Lieu :** Palais omnisports de THIAIS (salle centrale), Place Vincent Van Gogh 94320 Thiais

**Echauffement :** 9H20. **Début de la rencontre:** 9H30

**Résultats :** 11H30

### Epreuves éveils

**30m**

**30m haies**

**Multibonds (5 bonds)**

**Lancer de vortex**

**Lancer de medecin ball (1kg)**

### Triathlon poussins

**30m**

**30m haies**

**Hauteur**

**Medecin Ball (2kg)**

Merci d'envoyer vos engagements (Nom-Prénom-Catégorie-Licence) pour le mercredi 22 février à [herterti@aol.com](mailto:herterti@aol.com)